Turn- und Sportgemeinschaft
Nordholz und Umgebung
von 1907 e. V.
Nr. 122
1. Quartal
2016

WIR

Sparkassen-Finanzgruppe

Giro X-tra. Besser als kostenlos.

Das Girokonto, das Geld spart.

Bei unseren regionalen und überregionalen Giro X-tra-Partnern sparen Sie bares Geld. Sie profitieren von bis zu 6 % Rückerstattung bei Buchungen über unseren günstigen Reise- oder Ticket-Service. Versichern Sie Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop gratis. Auch mit dabei: Giro X-tra-Magazin, Schlüsselfund-Service sowie unsere freundliche und faire Beratung. Informieren Sie sich jetzt in der nächsten Geschäftsstelle oder unter **www.wespa.de**.

Gut für mich.

Weser-Elbe Sparkasse

Inhalt

Berichte

Neues aus dem Vorstand 6
Jahreshauptversammlung 2016 9
I. Herren der TSG dankt ihrem Hauptsponsor 11
Die Fußballer der U11 I sind in der Kreisliga 11
Highlight - Nordic Walking im Watt! 15
Neuer Nordic Walking-Kurs 17
Treffen der Nordic-Walking-Gruppen 17
Redaktionsschluss 21
Wassergymnastikkurse 23
Impressum 24
Dankeschön-Fest 25
Pizza-Essen mit der WIR-Redaktion 31
Tanzen 33
Das 2. Wettkampf-Jahr war noch erfolgreicher! 36
Sportabzeichen-Verleihung am 17.01.2016 38
Laufabzeichen 47
Neues aus der Ju Jutsu Abteilung 49
Anmeldung Heinoland 2016 52
Ausbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen 53
Fortbildung Juleica 55
Fortbildung Juleica 56
Winterwanderung 57
Einladung zu den Wanderveranstaltungen 58
TSG-Ball 2015 60
Das Kniegelenk 63
Wir gratulieren zum Geburtstag 65

Unsere Anzeigenkunden

Weser-Elbe Sparkasse 2
Logopädiepraxis Sabine Halm 4
Therapie-Centrum Wursterheide 4
Lindenhof Blumen Brüns 4
Tischlerei Borowski 7
City Sport 8
Nordholzer Tannen 8
1a autoservice Adler 10
Zeppelin-Apotheke 10
Restaurant Korfu 12
VGH Andreas Götting 14
Restaurant „Zum grünen Walde“ 14
Hof Siats 15
Kraßmann's Backstube 16
Kocken Krabbenhandel 16
L+S Haustechnik 18
Harders Fachmarkt 18
Musikschule Benger 19
Gasthof "Stadt Frankfurt" 20
Gilla's Imbiss 20
Debeka Thode 22
Geschenkecke R. Wilksen 22
Ergotherapie Kaltegärtner 24
Eddi's Zweiradscheune 24
Dankeschön-Fest 25
Drebelow und Jahn 25
Ische Juwelier 28
Kleiderkur Engl 28
Shell Station Cahsau 28
M & S Heizung und Sanitär 30
Taxi Töllner 32
Rechtsanwalt Sven Allers 32
Holz-Michel 32
AutoMobil Hanke Lübs 34
Hoche Massiv-Bau 34
Cux-Sport / Sport 2000 34
Suchanneck 36
Schulz Gartenbau 42
Nordsee Restaurant Eymers 44
R & D "Die Fahrschule" 44
Classic Tanken 45
Druckpartner Hemmoor 46
Heino Matthias Kleinkläranlagen 46
Fahrschule Land Wursten 50
Witt Schmiedearbeiten 53
Reise-Ney 59
Finanz-Servise-Tants 62
Rieper Baugeschäft 64
Hahl Guss-Asphalt 66
Kosmetik-Annett 66
Georg von Lehe 66
Optik & Hörgeräte Rawert 68
Dachdecker Hans Itjen 70
Wilksen Zimmermeister 71
Optik Eggers 72

Praxis für
Logopädie
Sabine Halm
Logopädin und
Dipl. Legasthenie- und
Dyskalkulietrainerin

Behandlung von
Atem-, Sprech-, Sprech-,
Stimm- und
Schluckstörungen
sowie
LRS, Legasthenie und
Dyskalkulie

Nordholz
Dahlienweg 5
27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: 04741 900747
Fax: 04741 900748
Mail:
info@logopaedie-nordholz.de
Web:
www.logopaedie-nordholz.de

Lindenhof
Blumen Brüns
Bahnhofstraße 1
Sielzeft 47
✆ 04741/1594
+ 04741/6180
Moderne Floristik
Braut-Binderei
Trauer-Binderei
frisches Gemüse
und mehr

Therapie-Centrum Wursterheide
Andrea Berner-Liebert
Masseurin und med. Bademeisterin

• Krankengymnastik • Bobath für Erwachsene • Bobath für Kinder
• manuelle Therapie • Krankengymnastik/PNF
• klassische Massagen • Bindegewebsmassagen
• Fußreflexzonenmassage • manuelle Lymphdrainage (ML/KPE)
• Fangopackungen • Naturmoorpackungen • Rotlicht
• Eistherapie • Lymphtaping • Kinesiotaping • Fußpflege
• Hausbesuche

Termine nach Vereinbarung

Bahnhofstraße 33
27639 Wurster Nordseeküste

Tel./Fax:
04741/602020

WIR Redaktion

Ein Jahr ist es her, dass wir uns als neue Redaktion vorgestellt haben. Ein Jahr, in dem uns Vereinsmitglieder durch ihre interessanten Informationen, Bilder und Berichte halfen, die „WIR“ mit „Leben zu füllen“ - wie man so schön sagt. Ein Jahr, in dem uns die Mehrzahl unserer Austräger trotz mancher Pannen die Treue hielten, genauso wie die Inserenten unserer Vereinszeitschrift.

Ein Jahr – so schnell vorbei, denn wenn Sie/Ihr jetzt diese erste „WIR“ des Jahres 2016 in den Händen haltet, hat uns der Alltag schon längst wieder fest im Griff. Vorbei die guten Wünsche zum neuen Jahr, doch hoffentlich nicht die guten Vorsätze. Zum Beispiel: mehr Sport oder überhaupt Sport. Die TSG-Nordholz hat für jeden Fitnessstand etwas zu bieten, schauen Sie auf die Homepage und in die „WIR“, überzeugen Sie sich selbst von den Aktivitäten, über die hier berichtet wird.

Für die Gestaltung einer attraktiven, aussagekräftigen Vereinszeitschrift benötigen wir, die Redaktion, weiterhin Ihre/Eure Mitarbeit. Dafür schon einmal herzlichen Dank.

WIR-Team

Neues aus dem Vorstand

1. Vorsitzender Frank Bretschneider

Das neue Redaktionsteam unserer Vereinszeitschrift „WIR“ hat das erste Jahr hinter sich. Für viele war der Wechsel nicht zu spüren. Durch das Engagement der Redaktionsmitglieder verlief die Herausgabe der WIR zeitnah und professionell. Der Vorstand ist stolz darauf, ein solch kompetentes Team an seiner Seite zu haben.

Durch die Erweiterung des Vorstandes um einen Seniorenbeauftragten, wurde der Seniorenabend erstmalig durch Helge Rothenberg organisiert. Wie bereits in den Jahren zuvor, wurde diese Veranstaltung durch Mitglieder im Alter ab 50 Jahre gut besucht.

Die neuen Angebote Wasser-Gymnastik und Aqua-Power haben sich nach einem Jahr in der TSG Nordholz etabliert. Die Teilnehmerzahlen beweisen, dass die TSG Nordholz mit der Aufnahme dieser Angebote richtig entschieden hat.

Mit Jumping Fitness wurde ein Kurs eingeführt, der sich großer Beliebtheit erfreut. Mit Ana, unserer Kursleiterin, haben wir eine qualifizierte Übungsleiterin, die sich hohe Anerkennung und Beliebtheit verschafft hat.

Durch den Zusammenschluss der Gemeinden zur Wurster Nordseeküste galt es, sich als einer der größten Vereine im Landkreis dem neuen Team in der Gemeinde zu präsentieren und die Leistungsfähigkeit und den damit verbundenen finanziellen Aufwand der TSG Nordholz darzustellen. Die Gemeinde hat bei der Vereinheitlichung der Sportstättenpflege der TSG Nordholz Entlastung zugesagt. Durch die konstruktive Zusammenarbeit zwischen den Vertretern der Gemeinde und der TSG Nordholz wird weiterhin gemeinsam die Förderung des Sports verfolgt.

Der Einheitsname unserer Gemeinde gab uns Anlass, für die jungen Fußballer den 1. Wurster Nordseeküsten Cup ins Leben zu rufen. Viele Sponsoren waren bereit, den Cup mit Preisen auszustatten. An zwei Tagen wurde in der Schulsporthalle Fußball in Turnierform gespielt. Viele Mannschaften aus dem Landkreis wurden für das Turnier, gestaffelt nach Altersklassen, eingeladen. Der Anstoß an den Turniertagen erfolgte zusammen mit dem 1.Vorsitzenden jeweils durch den Bürgermeister Marcus Itjen und Ortsbürgermeister Jochen Wrede. Dank des professionellen Organisationsteams verlief das Turnier reibungslos und alle Mannschaften versicherten, dass sie sich über eine Einladung im Jahr 2016 zum 2. Wurster Nordseeküsten Cup freuen würden.

Im Jahr 2017 feiert die TSG Nordholz ihr 110 jähriges Bestehen. Die Planung für verschiedene Veranstaltungen laufen bereits auf Hochtouren.

Geplant sind bereits, das Kreissportfest und den CN/CK Cup in Nordholz auszutragen. Weitere Events werden folgen. Die Veröffentlichung der Events in Form eines Veranstaltungskalenders werden zeitnah in unserer Vereinszeitschrift und auf der Homepage erfolgen.

Ich bedanke mich bei allen Trainern/innen, Betreuer/innen, Übungsleiter/innen, Sportlern/innen, ehrenamtlich Tätigen und meinen Vorstandsmitgliedern für die konstruktive Zusammenarbeit im letzten Jahr und wünsche uns und allen Vereinsmitgliedern ein erfolgreiches Sportjahr 2016. Der Vorstand freut sich auch in diesem Jahr auf eure Zusammenarbeit. In unserer Hand liegt das Vereinsleben der TSG Nordholz.

Zu guter Letzt möchten wir um rege Teilnahme an der diesjährigen Mitgliederversammlung bitten.

Termin: 26.02.2016 20:00 Uhr - Vereinslokal „Hotel Stadt Frankfurt“.

Für den Vorstand
Frank Bretschneider

borowski | tischlerei

rayk
borowski

t +49 (0) 4741 2400
f +49 (0) 4741 18100-18

rayk.borowski@ewetel.net
www.borowski-interior.de

inhaber

tischlerei rayk borowski
mühlenstr. 21
27639 wurster nordseeküste, germany

Mechanische Sicherheitssysteme für Fenster und Türen für Privat- und Firmengebäude

Wir sind aufgenommener Handwerksbetrieb im aktuellen Errichternachweis „Mechanische Sicherungseinrichtungen“ des Niedersächsischen Landeskriminalamtes.

Nutzen sie die Chance einer kostenlosen Beratung

Tischlerei • Einbruchschutz • Notöffnungen

+ + + jetzt fit machen für den Sommer + + +

NEU in NORDHOLZ
im Zeppelin-Center
seit Januar 2016!

CITY SPORT
FÜR DEINE FITNESS.

Fitness • Kurse • Wellness
Effizientes Training unter Anleitung
und ohne lange Wartezeiten.
Einfach anrufen und Termin vereinbaren!

Wir freuen uns auf Dich! Dein CITYSPORT-Team.

Scharnstedter Weg 2 *im Zeppelin-Center* 27639 Wurster Nordseeküste/Nordholz
Tel 04741-9028720 facebook.com /citysport.cux Web www.citysport-cux.de

Jahreshauptversammlung 2016

TSG Nordholz u.Umg.v.1907 e.V.-Mühlenstr.48- 27639 Wurster Nordseeküste

Einladung zur Jahreshauptversammmlung 2016

Am Freitag, 26. Februar 2016 - um 20:00 Uhr-

Vereinslokal Stadt Frankfurt - Mühlenstr. 31 - 27639 Wurster Nordseeküste

Tagesordnung

TOP 01- Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, Beschlussfähigkeit, Genehmigung der Tagesordnung, Ehrung der Verstorbenen

TOP 02- Genehmigung des Protokolls der JHV 2015 vom 27.02.2015

TOP 03- Grußworte der Gäste

TOP 04- Ehrungen

TOP 05- Jahresberichte des Vorstandes, der Abteilungen und des Kassenwartes mit Aussprache.

TOP 06- Bericht der Kassenprüfer

TOP 07- Entlastung des Vorstandes

TOP 08- Wahlen:

- Wahl der/des 1.stellv. Vorsitzenden
- Wahl der/des 2.stellv. Vorsitzenden
- Wahl des/der Kassenwart/in
- Wahl des/der Schriftführer/in
- Wahl der Kassenprüfer

TOP 09- Bestätigung der Abteilungs- Sparten- u. Übungsleiter

(Die Mitarbeiterliste liegt in der Geschäftsstelle aus)

TOP 10- Haushaltsplan 2016

TOP 12- Verschiedenes: Termine und Anträge

Anträge können schriftlich bis zum 12.2.16 an den Vorstand gestellt werden.

Unser Service für Sie:

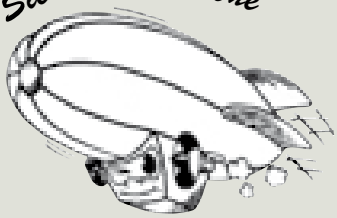
- HU/AU*
- Klimaservice
- Reifenservce
- Bremsenservice
- Fehlerdiagnose
- Unfallinstandsetzung
- Inspektion nach Herstellerangaben und Mobilitätsgarantie
- alle Marken - alle Arbeiten

*Hauptuntersuchung nach §29 StVZO, durchgeführt durch externe Prüfingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen

1a autoservice Adler
Nordholz • Gewerbestr. 12
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. 04741/1819421
www.adler-nordholz.go1a.de

ZEPPELIN-APOTHEKE

für Sie auf der Höhe



Heidi Porrio · Apothekerin
Feuerweg 3 · 27637 Nordholz
Telefon 04741/9798-0
Telefax 04741/9798-98
info@zeppelin-apotheke.com
www.zeppelin-apotheke.com

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Mi. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
Durchgehend geöffnet

- Verleih von Pari-Boy-Inhaliergeräten
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Verleih von Medela-Milchpumpen und Babywaagen
- Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterin-Bestimmung
- Hautmessung und dermatologische Beratung
- täglicher Botendienst

Fußball

I. Herren der TSG dankt ihrem Hauptsponsor - der Firma Beviston GmbH

Abteilungsleiter Klaus-Dieter Kahlfeld

In der laufenden Saison 2015/2016 wurde die I. Herren Fußballmannschaft der TSG Nordholz von der Firma Beviston GmbH in vielerlei Weise finanziell und materiell unterstützt. Zuletzt durften sich unsere Kicker der I. Herren über neue Sporttaschen freuen.

Die BEVISTON GmbH ist das gebündelte Ergebnis jahrzehntelanger Erfahrung in Forschung, Entwicklung und weltweitem Vertrieb innovativer Desinfektions- und Hygienepräparate für das Gesundheitswesen und Konsumerbereiche.

Viele Dinge innerhalb eines Sportvereins sind ohne Sponsoren gar nicht mehr möglich, weil vor allem der Kostenaufwand groß geworden ist.

Diese Halbserie konnte kürzlich mit der Herbstmeisterschaft beendet werden.

Dieser Erfolg ist auch auf die Ausstattung der Mannschaft durch ihren Hauptsponsor – Beviston GmbH - zurückzuführen.

Die I. Herren Mannschaft bedankt sich auf diesem Wege herzlich bei der Familie Helmes für die tolle Unterstützung.

Die Fußballer der U11 I sind in der Kreisliga vorne mit dabei!

Zur neuen Saison gab es Veränderungen im Trainerstab und beim Spielerkader. Leider verließ uns, aus privaten und beruflichen Gründen, Trainer Volkmar Ivens nach 4 tollen Jahren. Volkmar vielen, vielen Dank für deine Unterstützung.

Neu im Trainerteam begrüßen wir Niels Meyer.

Der Kader wurde im Sommer verstärkt durch Lennard Ziegler aus Altenbruch. Lennard wechselte vom TSV Altenwalde zur TSG und überzeugt durch Spielstärke und einen super Schuss (Bild: Lennard Ziegler). Außerdem verstärkt Jörn Regorius das Team. Jörn überzeugt durch sein großes Kämpferherz und Schnelligkeit (Bild: Jörn Regorius). Nach einem kleinen Trainingslager auf dem Sportplatz „Hinter dem Heidedeich“ starteten wir mit einem überzeugenden 9:1 Sieg im Pokal gegen die SG Beverstedt. Die zweite

Fußball U11 I Trikots

Runde findet im März 2016 statt. Die Punktspielsaison starteten wir mit neuen Trikots. Danke an dem Spender, der auf diesem Wege nicht genannt werden möchte.

Die U11 I konnte alle ihre 8 Punktspiele gewinnen und liegt Punktgleich mit dem Tabellenführer FC Land Wursten auf dem 2. Tabellenplatz. Gefolgt vom FC Eintracht Cuxhaven.

Auch in der Halle wusste die

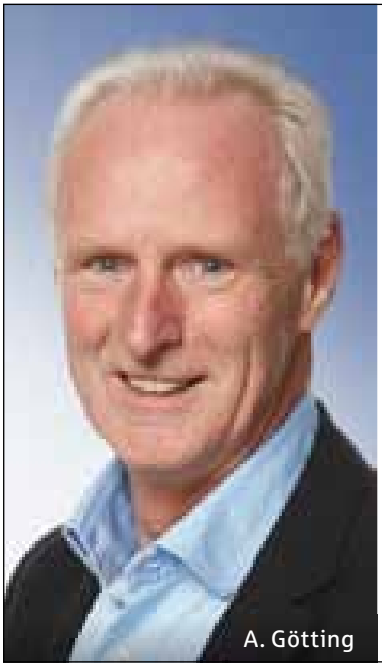
Jörn Regorius

Lennard Ziegler

Mannschaft zu überzeugen. Im EWE-Wintercup gewannen wir das Qualifikationsturnier in Bothel und erreichten somit das große Finale im EWE-Dom in Oldenburg am 28.02.2016. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche und spannende Rückrunde.

Das Trainerteam der U11 I

Fußball U11 I Turniersieg Bothel



Ich biete Ihnen Top-Schutz:
mit Hausrat, Privathaftpflicht
und Rechtsschutz

VGH Vertretung
Andreas Götting e. Kfm.
Bahnhofstr. 5
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. 04741 913036 Fax 04741 913037
www.vgh.de/andreas.goetting
andreas.goetting@vgh.de

Finanzgruppe

fair versichert
VGH

Hotel Restaurant
Zum grünen Walde
Jens & Lars Picker

Genießen Sie unsere frische regionale Küche
in einer gemütlichen Atmosphäre!
Ausgezeichnet vom Landkreis Cuxhaven

Nordholz · Mühlenstraße 78 · 27639 Wurster Nordseeküste
Tel. 0 47 41 / 10 35 - Fax 10 36
info@zum-gruenen-wal.de
www.zum-gruenen-wal.de

Familienfeiern bis 120 Personen, gemütliche Hotelzimmer, Kegelbahn

Turnen

Nordic Walking 2016
Highlight - Nordic Walking im Watt!

Abteilungsleiter Marlies Töllner

Hallo, Nordic Walking Fans. Sicherlich freut ihr euch schon wieder auf die neue Saison - wenn es wieder in das Watt geht, auf eine frische Brise, auf den weiten Blick bis nach Neuwerk oder auf den „Ober Eversand“ Leuchtturm oder - noch besser - einen tollen Sonnenuntergang zu erleben. Vielleicht doch einmal unseren Plan zu verwirklichen und den Priel in Spieka-Neufeld zu überwinden und ein leckeres Eis als Belohnung bei „Ebbe und Flut“ zu genießen. Ja, so ist es bei unseren Touren - wenn nicht Petrus uns mit Sturm, Regen, Nebel oder Gewitter einen Strich durch die Rechnung macht. Wir hoffen auf einen guten Sommer und auf viel Spaß.

Info und Anmeldung:
Eleonore Dehne-Seer, ÜL
Tel.: 04741-6030049
E-Mail: dehne-seer@t-online.de

Termine 2016 - Treffpunkt: Cappel-Neufeld, Steg Textilstrand

Mai:	Di.,	17.Mai	15:30 Uhr
Juni:	Mo.,	06. Juni	19:00 Uhr
	Mo.,	20. Juni	18:30 Uhr
	Mi.,	29. Juni	14:30 Uhr
Juli:	Mo.,	04. Juli	18:30 Uhr
Juli:	Mi.,	06. Juli	20:00 Uhr
	Mo.,	18. Juli	18:00 Uhr
August:	Mo.,	01. August	18:00 Uhr
	Mi.,	03. August	19:00 Uhr
	Mo.,	15. August	16:00 Uhr
	Mo.,	29. August	16:30 Uhr

Hof Siats & De groote Deel achtern Diek

Ferienwohnungen
Familienfeiern

Flammkuchen

Cappel-Neufeld ~ Deichweg 103
27639 Wurster Nordseeküste ~ Telefon 04741/1329 ~ www.hof-siats.de

Täglich frische Nordsee-Krabben und maschinell entschältes Krabbenfleisch

Unser Tipp: Besichtigen Sie unsere große Krabbenschälmaschine und genießen Sie unsere frisch gebackenen Brötchen mit Fisch und Krabben, Räucherfisch, Marinaden und Salate.

Alwin & Siegfried Kocken Krabbenhandels GmbH

Spieka-Neufeld • Zum Kutterhafen 20 • 27639 Wurster Nordseeküste • Tel. 04741/2592

Öffnungszeiten

vom 15. März bis 15. November:
Mo. - Sa. 8.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 9.00 - 18.00 Uhr

November bis März:
Mo. - Fr. 8.00 - 13.00 Uhr

ddc 0471/9812563

Neuer Nordic Walking-Kurs

Eleonore und Sabine

Sabine bietet einen neuen Nordic Walking-Kurs unter dem Titel: “Nordic fit” an.

Der Kurs beginnt am 30.03.16 um 18 Uhr, Treffpunkt ist der Parkplatz am Kurt-Küchler-Heim in der Mühlenstraße. Die Kosten betragen für 10 Termine 75 Euro, für TSG Mitglieder 65 Euro. Der Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Info und Anmeldung:
Sabine Kirchner, ÜL
Telefon 04741- 980108

Treffen der Nordic-Walking-Gruppen zur Vorweihnachtsfeier

Was beschert den Menschen ein inneres Wohlgefühl und wo bekommt man das außerhalb sportlicher Betätigung? Klar, bei einem guten, gemeinsamen Essen. Das jedenfalls dachten sich 23 Mitglieder unseres Vereins. 21 Nordic Walkerinnen und 2 männliche „Mitläufer“ trafen sich im November wieder in der Gaststätte „Zum Wurster Krug“ in Spieka und ließen Gaumen und Augen – diese essen bekanntlich mit - von Küchenchef Andree Peter so richtig verwöhnen.

Das scharfe Kürbissüppchen

Bevor es aber so weit war, begrüßten sich die Läuferinnen mit großem Hallo und eifrigem Austausch der letzten Neuigkeiten. Die beiden Herren waren zurückhaltender, sie ließen alles auf sich zukommen und belächelten verhalten den Geräuschpegel, den 21 Damen erzeugen können, wenn sie nicht nur gut zu Fuß sind...

Schlagartig still wurde es, als sich Übungsleiterin (und Organisatorin des Treffens) Eleonore Dehne-Seer erhob. Sofort beruhigte sie die Anwesenden

VERKAUF AN JEDERMANN

Tel.: 04721/500880
Fax: 04721/500881
Mobil: 0177/5857467

Montagen
Wartungen

Harders
Sanitär & Heizungs-Fachmarkt
Inh. H.J. Harders
Altenwalder Chaussee 94-100 · 27472 Cuxhaven

Ihr Fachhandel und Problemlöser für alle Bau- und Renovierungsanliegen
im Sanitär-, Heizungs- und Klempnerbereich

Eleonore informiert

mit dem Versprechen, keine große Rede halten zu wollen, sondern gab nur bekannt, wer was zu Essen bestellt hatte. Das war auch gut so, denn „nein Anne, du hast keine Suppe geordert“, stellte Eleonore richtig und die Angesprochene musste mit ansehen, wie einige lustvoll das „scharfe Kürbissüppchen mit mediterranem Schinken“ löffelten. Nun will ich hier nicht den Lesern das Wasser im Munde zusammen laufen lassen, darum soll nur kurz erwähnt werden, was Chefin Martina Peter und ihre Mitarbeiterin Ingrid Döscher mit liebenswürdigem Lächeln noch servierten. Es gab eine Salatvariation, ein Fischgericht und zwei Fleischgerichte zur Auswahl. Wer dann noch nicht satt

Gibt es Neues zu berichten

Gasthof „Stadt Frankfurt"

Inh. Klaus Frey

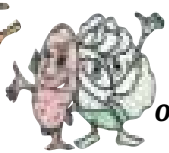
Mühlenstraße 31
Nordholz
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 0 47 41 / 24 52

Saal – Clubzimmer –
Zimmer

Vereinslokal der Turn- und
Sportgemeinschaft Nordholz

Gilla's Imbiss

Bei uns gibt es für Jung und Alt immer etwas leckeres zu Essen



Land-Wursten-Burger mit 340g Fleisch
Dinos aus Hähnchenfleisch
Currywurst Spezial
Schlagukenspieß
Chillie Poppers
Frikadellen hausgemacht
frische Schnitzel und Kotelett vom Schlachter
Kartoffelsalat, Nudelsalat und frische gemischte Salate werden natürlich auch von uns selbst gemacht

Vorbestellungen unter Telefon 0 47 41 / 60 28 77

B6 Nr. 14
27637 Nordholz

Öffnungszeiten:
tägl.11 - 21 Uhr
Montag + Dienstag Ruhetag

gemütlicher Speiseraum auch für kleine Gruppen

Der Witz war gut

war, auf den wartete ein ganz besonderer Nachtisch. Eleonore und Bettina, immer auf ihre Figur bedacht – jedenfalls ein bisschen – teilten sich diesen süßen Abschluss.

zu zweit schmeckt alles besser

Nachdem sich nun alle satt und zufrieden in ihren Stühlen zurücklehnten, gab Eleonore einen Überblick über das vergangene Sportjahr. Da war dann auch vom sommerlichen Nacktbaden im Priel die Rede, als Abkühlung für die Gruppe, die im Watt die Stöcke schwangen. Allerdings fand Eleonore, dass das „nudistische" Laufen mit Stöcken doch ziemlich blöd aussähe. So kann man vermuten, dass sich alle noch rechtzeitig vor Küstennähe wieder anzogen.

Besonders erfreut zeigte sich die Übungsleiterin über etliche Neuzugänge, die auch bei der Stange, besser: Bei den Stöcken blieben. Es gibt jetzt eine Montags-, eine Dienstags-, eine Donnerstagsgruppe und im Sommer die Nackt- Entschuldigung – die Wattläufer". Nach „außerdienstlichen" Geschichten, die Eleonore noch zum Besten gab und die teilweise zum Lachen waren, aber auch nachdenklich stimmten, fand das gemütliche Treffen langsam sein Ende.

Elfie

TSG Concordia WIR

Redaktionsschluss
für die Ausgabe 2. Quartal 2016

10. April 2016

Debeka

Versicherungen · Bausparkasse
Finanzierungen · Geldanlage

Testen Sie unsere Angebote, z.B.:

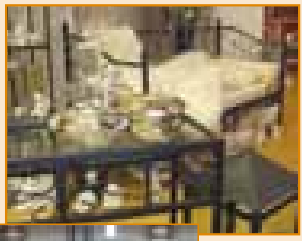
Darlehen bis zu 72% der Gesamtkosten

z. Zt. noch 2,29% auf 15 J. fest

(Stand 11.12.2015)

Wenn auch Sie Geld sparen wollen, dann rufen Sie uns an!

Finanzierungs- u. Versicherungsbüro Thode
Hohe Klint 8a · 27478 Cuxhaven-Oxstedt
Telefon 0 47 23 / 23 07 · Fax 0 47 23 / 24 72



Kunstgewerbe & Geschenke

Geschenkecke
R. Wilksen GmbH

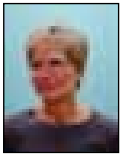
Sehenswerte Neuheiten zu jeder Jahreszeit.
Trendige Farben und Materialien.
Überraschende Motive
und schöne Geschenkideen.

Peilstelle 2-4 · 27637 Nordholz · Telefon 0 47 41 / 71 02

Wassergymnastikkurse

WATT'N BAD

Wassergymnastikkurse



Anne

Neue Kurse mit Anne und Trixi

Trixi

Montag: 04.04.2016 – 23.05.2016

Aqua Fitness mit Anne von 08:15 Uhr - 09:00 Uhr

Aqua Power mit Trixi von 09:00 Uhr – 09:45 Uhr

Mittwoch: 06.04.2016 – 25.05.2016

Aqua Fitness mit Anne von 18:30 Uhr -19:15 Uhr

Aqua Power mit Trixi von 19:15 Uhr – 20:00 Uhr

Donnerstag: 07.04.2016 – 26.05.2016

Aqua Fitness mit Anne von 18:15 Uhr – 19:00 Uhr

Anmeldung:

Telefon: 04741-6030049 (auch Anrufbeantworter)
Mail: dehne-seer@t-online.de

Veranstalter: TSG Nordholz u. Umg. v. 1907 e.V.

Praxis für Ergotherapie
Kaltegärtner

Scharnstedter Weg 4
27639 Wurster Nordseeküste
Tel: 04741/ 60 31 55

dorothea.kaltegaertner@t-online.de

IMPRESSUM:

Herausgeber: Turn- und Sportgemeinschaft Nordholz und Umgebung von 1907 e.V.

Geschäftsstelle: Mühlenstraße 48, 27639 Wurster Nordseeküste

Tel. 0 47 41 / 2978, Fax 0 47 41 / 18 05 86, Handy 01 52 / 33 55 88 27

Geschäftszeiten: Mi. 15.00-18.00 Uhr

Homepage: *http://www.tsgnordholz.de*
e-Mail: *vorstand@tsgnordholz.de*
1. Vorsitzender: *Frank Bretschneider*
2. Vorsitzender: *Marcus Carl*
3. Vorsitzende: *Silke Stein*
Schriftführerin: *Silke Bretschneider*
Kassenwart: *Jürgen Wohlers*
Redaktion: *Peter Seer*
Eleonore Dehne-Seer
Elfie Seligmann-Krause
Klaus Schmidt
Klaus-Dieter Kahlfeld

e-Mail: ***wir@tsgnordholz.de***

Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE70 2925 0000 0121 0003 70

Sportarten:
Breitensport, Fußball, Gesundheitssport, Ju-Jutsu, Leichtathletik, Sportabzeichen, Tanzen, Tischtennis und Turnen

Der Bezugspreis für die WIR ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Redaktion ist nicht verantwortlich für den Inhalt und die Richtigkeit der einzelnen Beiträge. Wir weisen darauf hin, dass Anzeigen nur mit Genehmigung der TSG Nordholz e.V. weiter verwendet werden dürfen.

Titelfoto:
Antje Holst-Grotstück

Gesamtherstellung:
Druckpartner Hemmoor,
Stader Straße 53, 21745 Hemmoor,
Tel. (04771) 3616, Fax (04771) 3617,
e-Mail: mail@druckpartner-hemmoor.de

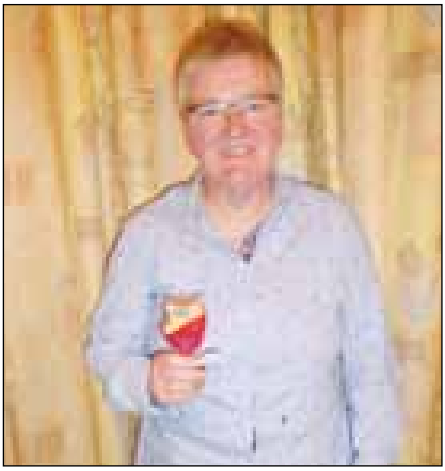
Dankeschön-Fest

„Keine Schuld ist dringender als die, Dank zu sagen“, das wusste schon Cicero (106 – 43 v. Chr.), Staatsmann und Philosoph im alten Rom“. Das weiß auch der Vorstand der TSG Nordholz und beherzigte diese Erkenntnis 2015 erneut, in dem er alle Ehrenamtlichen und ihre Partner/innen zu einem informativen und lustigen Dankeschön-Abend einlud.

Im Restaurant „Zum grünen Walde“, an festlich gedeckten Tischen, erregten originelle Kekse in Form und Aussehen des Vereinswappens der TSG besondere Aufmerksamkeit. Mit einer kurzen, launigen Rede begrüßte der 1. Vorsitzende Frank Bretschneider 112 Gäste, um dann gleich vereinsrelevante Neuigkeiten vorzustellen. Dazu gehörten vor allem die neuen Sportangebote, die 2015 großen Anklang bei den Mitgliedern fanden (im Einzelnen nachzulesen auf der Homepage des

Der Festsaal

Drehen Fräsen Bohren
Vom Einzelstück bis zur Serie - bei uns ist alles möglich.
Drebelow und Jahn Hydraulik GmbH
www.drebelow-hydraulik.de
Peilstelle 10, Nordholz
Telefon: 04741/7271



Silke und ihr Vereinswappen-Keks

Vereins). Für die Abteilung Fußball konnte Frank zahlreiche neue Trainer benennen, mit besonderer Freude (und Stolz) hob er hervor, dass die TSG Nordholz „überall mitmischt", denn drei junge Sportler legten in Nordholz ihre Prüfung zum Schieds-

Tjark von Oehsen (links) und Felix Linnekohl sind jetzt Schiedsricchter. Es fehlt Mareck Kempf

richter ab: Felix Linnekohl, Tjark von Oehsen und Marcel Kempf. Außerdem wies er darauf hin, dass für die Vereinszeitschrift „WIR" Austräger dringend gesucht werden. Freiwillige möchten sich bitte bei Eleonore Dehne-Seer melden. Neben der Nennung neuer Ehrenamtlichen, nannte und bedankte sich Frank herzlich bei den ausgeschiedenen. Zu letzteren gehörten auch die Organisatoren des TSG-Balls, Andrea Berner-Liebert und Walter Liebert. Doch zur

Der neue Festausschuss mit Nadine Wähling (links), Dr. Björn Ackermann (in Vertretung für sein Frau Petra) und Sabine Eichele

Freude aller Anwesenden stellte der Vorsitzende mit Sabine Eichele, Nadine Wähling und Petra Ackermann gleich den neuen Festausschuss vor. Inwieweit der traditionelle TSG-Ball bestehen bleibt oder aber verändert wird, das entscheiden die drei Damen. „Lassen wir uns überraschen", empfahl der Vorsitzende.

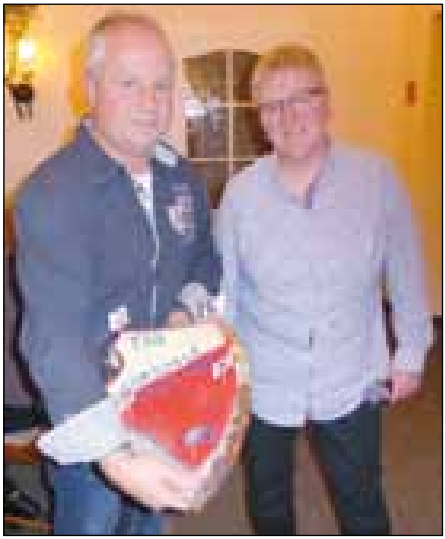
Noch immer sucht der Vorstand einen Namen für (Paulchen) Panther, dem Vereinsmaskottchen. Frank hofft weiter, dass doch noch Namensvorschläge eingereicht werden. Zumal der dann gewählte Name mit

Ein Blick auf einen Teil des Buffet

einem Gutschein belohnt wird und der Namensgeber stets die Freude hat, überall da „seinen“ Namen zu lesen, wo der Panther auftaucht.

Ach ja, geschlemmt wurde ja auch. Die Crew des Landgasthofes „Zum grünen Walde“ hatte für das kalt/warme Buffet nur das Beste „aufgefahren“. Und Jens Picker ließ es sich nicht nehmen, persönlich den krossen Braten aufzuschneiden. Als nach einer ganzen Weile die zweite, stellvertretende Vorsitzende Silke Stein das Mikrofon ergriff, schaute sie in noch zufriedenere Gesichter. Jetzt endlich löste sich das Geheimnis um die „Vereinsabzeichen-Kekse“ auf. Silke hatte sie, nach vielen Überlegungen und anfangs erfolglosen Versuchen, selbst gebacken. Der darauf folgende Applaus stand dem für die Küche in nichts nach. Verstärkte sich sogar noch, als Silke den 1. Vorsitzenden nach vorne bat und ihm eine Torte, ebenfalls in Vereinsabzeichen-Form, überreichte. Mit herzlichen Worten lobte sie Frank und dankte ihm für das, was er in den knapp 4 Jahren seiner Vorstandstätigkeit „alles unter einen Hut bekommen“ und für den Verein getan hat.

Dann: Bühne auf für den Film über



Eine Torte für den Vorsitzenden von der Zuckerbäckerin Silke

„einen Verein an der Nordsee, der 1350 Mitglieder hat“. Ein knallrotes, pumpendes Herz schlug für die TSG Nordholz. Neben der Information, dass die 2. Herren den NZ Pokal gewonnen hatte, gab es Einspielungen über die Erfolge der Fußballjugend, Informationen über alle sportlichen Angebote und die Abteilungsleiter. Ein amüsanter Filmausschnitt zeigte den 1. Vorsitzenden als Platzwart beim Rasenmähen. Außerdem einen „Bundeswehreinsatz“, der beim Verrücken eines Containers half und die

Ische
JUWELIER
beim Bali-Kino-Center in Cuxhaven

PANDORA
Thomas Sabo
NOMINATION
RING DING

Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen z.B.: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge u.v.m.

Selbstverständlich reinigen wir auch Ihre Hosen, Jacken, Kleider, Röcke, Mäntel usw.

Kleiderkur Engl GmbH
Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22
Telefon 0 47 23 / 50 13

DAS LEBEN IST **ZU KURZ, UM BENZINPREISE** ZU VERGLEICHEN.

Jetzt neu: Immer günstig tanken mit der Shell ClubSmart Preisgarantie*

Weitere Informationen und Shell ClubSmart Karten an der Kasse...

Shell Station Cahsau • Nordholz
Bundesstr. 20a, 27639 Wurster Nordseeküste
☎ 047 41/73 09

*Nur für in Deutschland registrierte Shell ClubSmart Mitglieder an teilnehmenden Shell Stationen in Deutschland. Nicht bei Bezahlung mit euroShell Flotten- oder anderen Tank- und Servicekarten. Weitere Informationen an der Kasse und im Internet unter www.shellsmart.com/preisgarantie.

Prost TSG, endlich kann auch Frank entspannen

Reinigungsarbeiten unter dem Motto „alle packen mit an“.

Wieder trat Silke in Aktion und verteilte Zettel und Stift. Es galt, das Alphabet und Zahlen von 1 bis 26 wild durcheinander zu schreiben. Dazu wurden die Zettel auch ständig an andere Tische weitergereicht. Schlussendlich sollten Buchstaben und Zahlen in der entsprechenden Reihenfolge verbunden werden. Süße Präsente warteten auf die Sieger am Tisch von Ana und Marcel.

Bevor wirklich Tränen gelacht wurden, berichtete Frank von einer großen Einsparung für den Verein. Es war ihm gelungen, die Gemeinde davon zu überzeugen, dass es nicht fair sei, der TSG Nordholz als einzigen Verein die Kosten für Rasenpflege und Mäher vollständig selbst zu überlassen. Starker Beifall, als er erklärte, dass zukünftig die Kosten für den Unterhalt des Großflächemmähers

Die Gewinner des Buchstaben- und Zahlenspiels

durch die Gemeinde getragen werden, Beteiligung an Energiekosten und Pacht für den Willi Wicke Platz entfallen. Baum- und Heckenschnitt werden ebenfalls durch den Bauhof ausgeführt. Dies wirkt sich positiv auf den Haushalt der TSG aus.

Und dann ging es wahrhaftig an die Lachmuskeln und Tränendrüsen. Wieder hatte sich Silke etwas Besonderes einfallen lassen. Nach mühsamer Kleinarbeit präsentierte sie per Beamer Körper mit viel oder wenig Bekleidung, in normalen oder weniger üblichen Posen, verschiedene Berufsbilder oder Altersgruppen darstellend. Und jeder der ausgefallenen Typen trug das Gesicht von Ehrenamtlichen oder Vorstandsmitgliedern der TSG. Es dauerte, bis das Gejohle zugunsten der abschließenden Worte des 1. Vorsitzenden verstummte. Noch einmal machte Frank klar, dass Flüchtlinge auch in der TSG Nordholz willkommen sind. Bevor er sich erneut ausdrücklich und herzlich bei allen für ihr Engagement bedankte, übergab Frank einen Gutschein an Wilfried Behrends. Wilfried war der Ideengeber für das Präsent, das der 1. Vorsitzende dann gemeinsam mit dem 2., Marcus Carl, an die Ehrenamtlichen verteilte. Farblich korrekt: eine rote Badetasche mit Duschbalsam an die weiblichen, eine blaue an die männlichen für den Verein tätigen Mitglieder.

Elfie

Pizza-Essen mit der WIR-Redaktion

Dankeschönabend mit den WIR AusträgerInnen

Auch das Redaktionsteam der „WIR“ weiß, was sich gehört und lud deshalb die Austräger der TSG-Vereinszeitschrift zu einem Dankeschön-Abend ein. Im Landgasthof „Zum grünen Walde“ begrüßte Eleonore Dehne-Seer im Namen der Redaktionsmitglieder die freiwilligen Mitarbeiter. Mit herzlichen Worten bedankte sie sich für die nicht immer leichte Arbeit, die anfangs durch den Redaktionswechsel für alle erschwert war. „Für uns war der Anfang nicht ganz einfach“, so Eleonore, „wir haben Fehler bei der Zuordnung gemacht, waren nicht immer rechtzeitig von Austritten oder Wegzug einiger Mitglieder informiert, darunter hat die Verteilung gelitten“. Doch jetzt sei die Redaktion sicher, dass sie die Anfangsfehler hinter sich gelassen hätte und die Austräger sich (fast) nicht mehr über sie ärgern müssten.

„Wir hoffen sehr, dass die Anwesenden auch im nächsten Jahr das Austeilen der „WIR“ übernehmen werden“, schloss Eleonore und dirigierte dann das Auftragen der Pizzen, denn jeder hatte seine Wünsche vorab angemeldet. Während die „Mafiatorten“ mundgerecht zerlegt wurden, war es ziemlich ruhig im Kreis der Genießer. Doch der letzte Bissen war noch nicht ganz verschluckt, da wurden die Zungen zu weiteren Lautbildungen außer „hmm, lecker“ benutzt. Da die Organisatorin Eleonore auch noch lustige Geschichten vorlas, kann man ohne Übertreibung von einem fröhlichen Zusammensein sprechen.

Elfie

TAXI TÖLLNER
Tel. 0 47 41-10 01
Fax 0 47 41-60 38 58
www.taxi-toellner.de | nordholz@taxi-toellner.de
OT Nordholz | Nordweg 24 | 27639 Wurster Nordseeküste

Arzt-, Behandlungs-, Therapiefahrten | Flughafentransfer
Discotaxi | Großraumtaxi bis 8 Personen
Maxitaxi bis 6 Personen | Taxi bis 4 Personen

SVEN ALLERS
Rechtsanwalt

Nordholz
Oderstraße 6a
27639 Wurster Nordseeküste
Tel: (0 47 41) 9 81 86 90
Fax: (0 47 41) 9 81 86 99

Rechtsanwalt
SVEN ALLERS

Für Ihren sportlichen Erfolg sorgen Sie selber -
um Ihr gutes Recht kümmere ich mich.
Schnell - Kompetent - Zuverlässig

Nordholz - Oderstraße 6a - 27639 Wurster Nordseeküste - Tel. 0 47 41 - 9 81 86 90
Termine nach Vereinbarung - Im Einzelfall auch bei Ihnen zu Hause.

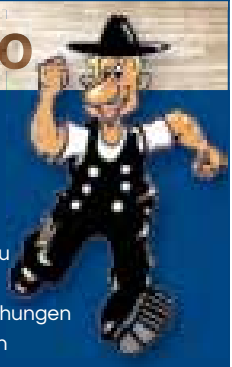
www.Holz-Michel.info

Michael Prüß
Ihr Fachmann für individuelle Holzbaulösungen

Deichweg 141a
27639 Wurster Nordseeküste
(Nordholz/Cappel-Neufeld)

Telefon 0 47 41 / 18 100 08
Mobil 0175 / 24 555 35

- Zimmerei, Dachsanierung, Innenausbau
- Holzrahmenbau, Treppenbau
- Holzdecken, Türen / Fenster
- Carports, Terrassenüberdachungen
- individuelle Holzbaulösungen



Tanzen

Heidi u. Georg Stein
Oxter Flage 5
Tel. 04741-60046
stein.nordholz@ewetel.net

Im letzten Jahr haben wir Tänzerinnen und Tänzer auch so einiges erlebt.

Zunächst und als Wichtigstes haben wir getanzt und uns bemüht, dabei viel Spaß zu haben. Wenn Neues eingeübt wird, steht der zu Anfang schon mal ein wenig hinten an. Aber mit vereinten Kräften bekommen wir das immer wieder hin.

Dazu gehören auch, dass dem Tanzen eine gemütliche Runde zum Klönen, Lachen und Feiern folgt.

Außerdem sind Grünkohl-, Bingo-Tanzen, Fahrradtour und Weihnachtsfeier schon feste Traditionen.

2015 organisierten Yvonne, Olaf, Sabine und Thorsten die Tour. Begleitet von bestem Wetter, kleinen Spielen mit hohem Spaßfaktor, ging selbst beim traditionellem Teebeutel-Weitwurf kein Wurf nach hinten los.

Selbstverständlich kamen auch Essen und Trinken nicht zu kurz. Die mitgebrachten Kleinigkeiten waren dann auch mal alle und wir mussten zwangsläufig im Wattenschipper einkehren.

Nachdem wir vom guten Essen gestärkt waren, ging es nach Hause. Diesmal traf beim Aufbruch Heidi die obligatorische Panne. Sie durfte im Auto mitfahren, genauso wie ihr Fahrrad.

Im Frühjahr hatte uns Helge Rothenberg gefragt, ob wir auf dem Senioren-Abend unser Können zeigen wollen. Alle waren einverstanden. Das

Planen · Beraten · Bauen

schlüsselfertiger Hausbau
Komplett-Renovierung
Komplett-Sanierung
Planung + Statik

www.hoche-bau.de

HOCHE
Massiv-Bau

Dorfstraße 115
Nordholz
Tel (04741) 1701
Fax (04741) 3401

Wir bauen Ihr Zuhause!

AUTO MOBIL
MEISTERWERKSTATT

Hanke Lübs
Wurster Straße 21
Nordholz-Spieka
27639 Wurster Nordseeküste

- ✓ Auspuff
- ✓ Bremsen
- ✓ Fahrwerk
- ✓ Fehlerdiagnose
- ✓ HU/AU
- ✓ Inspektion
- ✓ Karosserie
- ✓ Klimaservice
- ✓ Kupplung
- ✓ Motor
- ✓ Reifen
- ✓ Stoßdämpfer

Tel 04741-1050
Fax 04741-2063

Bleiben Sie in Bewegung...
...dafür sorgen wir bereits seit über 30 Jahren

Gravuren
auf fast alle Materialien
Leder, Glas, Stein, Holz, Kunststoff, Edelstahl*

SPORT 2000

Bestickung
Textilveredelung
auf Sport-/Freizeitkleidung mit Wunschmotiv- oder Text**

Sportschuhe
Sportartikel aller Art
Stempelfertigung
Sportkleidung
u.v.m. Vereinsausrüstung

Fragen Sie nach unseren Teamsport-Ausrüsterverträgen.

Cux-Sport
Poststr. 4 – 27474 Cuxhaven – Tel. 04721-22000
Fax 04721-23000 – www.cux-sport.de

ständig
SUPER
ANGEBOTE
im Programm!!!

** z.B. Textilien aller Art wie Caps, Arbeitskleidung, Hemdkragen, Handtücher, Decken, Schuhe u.v.m.
* z.B. Handy, Laptop, Feuerzeug, Sektglas, Besteck etc.

Damit haben wir schon fast das Jahresende erreicht. Blieben noch ein paar Tanzabende und die Weihnachtsfeier. In diesem Jahr haben wir uns für den Clubraum bei Frey entschieden. Das hieß ohne Tanzen. Das ausgezeichnete Essen hat uns aber für diesen Verlust entschädigt.

hatte dann, wie jeder, der so etwas schon mal gemacht hat weiß, extra Übungseinheiten zur Folge. Da alles sehr gut geklappt hatte, brauchte auch keiner übernervös zu sein. Georg hat die Musik vorbereitet in DREI verschiedenen Wiedergabegeräten.

Es lief aber nicht reibungslos. Die Fehler lagen aber wieder zwischen den Ohren. Durch meine Aufregung konnte ich den neuen PC nicht so sicher bedienen wie auf den Proben. Pech, tut mir auch leid, aber dafür haben die Paare alles herausgerissen und eine sehr gute Tanzshow abgeliefert.

Der Keller-Julklapp brachte viel Spannung und wieder die urigsten Geschenke zu Tage: vom Teddybär über Fahrrad-Sturzhelm, Schnorchelausrüstung, Bilder bis hin zum Küchengerät. Alles musste getestet oder anprobiert werden und hatte allgemeines Gelächter zur Folge. Es war ein schöner Abend.

Die im abgelaufenen Jahr angebotenen Kurse fanden nicht die Resonanz, die wir uns erhofften.

Es haben aber vier Paare versucht, in die bestehende Gruppe einzusteigen. Zwei Paare konnten die Teilnahme nicht mit dem Schichtdienst vereinbaren, aber die anderen beiden sind nun schon eine ganze Weile dabei.

Im Moment können wir aus persönlichen Gründen keine neuen Kurse oder Gruppen beginnen, würden aber versuchen, Paare die quer einsteigen wollen, mitzunehmen.

Nun wünschen wir Euch allen ein gesundes Jahr 2016 und alles Gute.

Heidi und Georg

Das 2. Wettkampf-Jahr war noch erfolgreicher!

Abteilungsleiter Wilfried Behrens 04741/8396

Nachdem im Jahr 2014 erstmals seit langer Zeit die Leichtathletik-Kinder der TSG wieder an Wettkämpfen teilgenommen hatten, starteten im Jahr 2015 für die Leichtathletikabteilung insgesamt 13 Kinder durchaus erfolgreich bei Wettkämpfen (im Vorjahr waren es noch 8). Dies zeigt sich daran, dass die Kreisbestenliste des Landkreises Cuxhaven sehr beachtliche 53 Einzel-Ergebnisse aufweist (im Vorjahr 20). Darüber hinaus sind von diesen Ergebnissen 8 in die Bezirksbestenliste des Bezirks Lüneburg zu finden. Davon 3 mal Bezirksbestleistung für das Jahr 2015 im 5km Straßenlauf in den jeweiligen Altersklassen durch Sean Phillip Voß, Thom William Voß und Alina Doss sowie eine drittbeste Leistung durch Emma Speerbrecher und eine fünftbeste durch Tom Leister.

Zudem konnten erneut Athleten der TSG als Sieger bei Kreismeisterschaften glänzen. Daniel von Rauchhaupt konnte erneut eine Kreismeisterschaft erreichen. Dieses Mal war es in der Altersklasse U16/ M14 der Titel im Vierkampf (50m Sprint, Weitsprung, Hochsprung und Ballwurf). Alina Doss wurde in der Altersklasse U12/ W10 Kreismeisterin im Vierkampf sowie im Hochsprung. Darüber hinaus erreichte Alina noch zwei weitere Podestplätze im Weitsprung und Ballwurf (jeweils Platz 3). Thom William Voß wurde in der Altersklasse U8/ M7 im Dreikampf (50m

Suchanneck GmbH

Heizungs- und Sanitärservice

24 Stunden Notdienst

Außer-Haus-Verkauf
von Heizungs- und Sanitärartikeln

Fachbetrieb
für Heizungs- und Sanitärservice, Öl-, Gas- und Brennwerttechnik, Solaranlagen, Kaminerneuerung, Badsanierung und Regenwassernutzung

Nordholz · Dorfstraße 126
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 0 47 41 / 18 14 10
Telefax 0 47 41 / 18 14 30

Sprint, Weitsprung und Ballwurf) Kreismeister. Auch Thom erreichte zudem noch einen dritten Platz.

Auch wenn es nicht immer der Titel ist, waren die TSG-Leichtathleten trotzdem erfolgreich bei den Kreismeisterschaften dabei. Mit Emil Piekatz (jeweils Vize-Kreismeister im 50m Sprint, Weitsprung und Ballwurf) und Thom (s.o.) sammelten so bereits unsere Jüngsten Erfahrungen im Wettkampf „Mann gegen Mann“. Sean Phillip Voß wurde Vize-Kreismeister im Dreikampf, genau wie Pia Struß im Kugelstoßen. Ebenfalls Vize-Kreismeister wurden die 3x 800m Staffeln der Jungen und der Mädchen in der Altersklasse U12. Die Staffeln liefen mit Dominik von Rauchhaupt, Lasse Milkert und Tom Leister sowie Lena Lazar, Emma Speerbrecher und Alina Doss. Zudem erklommen Lasse Milkert im Dreikampf und Vierkampf sowie Emma Speerbrecher im Dreikampf das Treppchen und erreichten jeweils den 3. Platz. Daneben wurden noch insgesamt zehn 4. Plätze belegt.

Ein weiterer Erfolg ist, dass mit Lena Lazar, Emma Speerbrecher und Lasse Milkert (alle Altersklasse U 12) drei Sportler in die Kreisauswahl berufen wurden. Leider hat, aus verschiedenen Gründen, nur Lena an dem Kreisvergleichs-Wettkampf des Kreisleichtathletikverbandes Cuxhaven teilgenommen. Ihre Leistungen im Ballwurf und im Hochsprung reichten zudem für Platz 6 und 7 in der Bezirksbestenliste des Bezirkes Lüneburg.

Aber nicht nur bei den Meisterschaften wurden gute Ergebnisse erzielt. Was mich als Trainer besonders freut ist, dass bei den Wettkämpfen des Jahres 2015 alle Kinder ihr Bestes gaben, auch wenn es nicht für die oberen Plätze gereicht hat. Es klingt vielleicht abgedroschen, aber „dabei sein ist alles“! Und das Ergebnis kann sich sehen lassen. Es haben nämlich ausnahmslos alle Athleten im Verlauf des Jahres ihre Leistungen steigern können.

Ich hoffe natürlich, dass das ein gutes Omen für die Zukunft ist und die Leichtathletikabteilung der TSG Nordholz auch in Zukunft die erfreuliche Entwicklung so weiterführt.

Dominik Saathoff

Hallenwettkampf in Langen

Sportabzeichen

Sportabzeichen-Verleihung am 17.01.2016

Abteilungsleiter
S. Weniger
04741/8064

Gemütlich war es auf dem Saal der TSG-Vereinsgaststätte „Stadt Frankfurt“. An hübsch gedeckten Kaffeetischen plauderten Vereinsmitglieder und Gäste, während die jüngsten Sportler und Sportlerinnen nicht oder nur unruhig auf den Plätzen zu halten waren. Besonders sie warteten aufgeregt auf die Verleihung des Sportabzeichens, das vom Abteilungsleiter Sigi Weniger überreicht werden sollte. Doch die Kleinen mussten sich noch gedulden, denn

Leichtathletik mit Trainer Dominik Saathoff

U 12 I mit Trainer Jörg Kocken (rechts) und Trainer Izzettin Kaymaz (links)

U15 mit Trainerin Melanie Neugebauer

nach der Begrüßung durch Sigi, fanden erst einmal allgemeine Informationen Beachtung:

369 Teilnehmer hatten sich für die Abnahme des Sportabzeichens bei der TSG-Nordholz gemeldet. Das waren stolze **13** mehr als im Vorjahr. Die Anzahl der bestandenen Prüfungen beliefen sich auf **212, 1** mehr als 2014. Sie teilten sich auf in **40** Erwachsene und **172** Kinder. Außerdem konnte Sigi sieben Familiensportabzeichen überreichen.

Teilnehmende Gruppen aus der TSG Nordholz waren:

Jugendleichtathletik

14 Teilnehmer plus 1 Trainer

Fußball D2 U12l

12 Teilnehmer

C2 U15

8 Teilnehmer

von außerhalb waren dabei:

Geocasher

7 Teilnehmer erfüllt, 6 nicht

Wegen fehlendem Schwimmnachweis und trotz erfolgreicher Erfüllung aller anderen Prüfungen, erhielten 37 Teilnehmern das Sportabzeichen

Geocasher

Der größte Teil der Helfer mit den Bürgermeistern und dem TSG-Vorsitzenden sowie den Abteilungsleitern Sigi Weniger und Manfred Scope

nicht. Neben 2 Erwachsenen gehörten 35 Kinder dazu, letztere können bestürzender Weise gar nicht schwimmen.

Wie immer wollen auch die Kleinsten zeigen, wie sportlich sie sind. Der jüngste Teilnehmer war 3 Jahre alt. Doch auch die Senioren scheuten keine Anstrengung, der älteste Teilnehmer zählte bereits 80 Jahre.

„Ohne die Leistung der anderen zu schmälern, möchte ich besonders die Jugendlichen erwähnen, die bereits das Sportabzeichen mit der Zahl Fünf erreichten:

Ellen Caro, Darleen Gloß, Mika Rumohr, Lennard Icken und Daniel von Rauchhaupt.“

Sportabzeichen mit besonderer Zahl erhielten:

Jörg Schünnemann (5), Stefanie Pfalzgraf (10),.Uwe Schicke (20), Heidemarie Neukirch-Heyduschka (25), Cord Rettig (25).

Es folgten Grußworte vom Bürgermeister Marcus Itjen, Ortsbürgermeister Jochen Wrede und dem Vorsitzenden Frank Bretschneider. Mit launigen Worten versprachen Itjen und Bretschneider, es dem ehemaligen Bürgermeister von Nordholz, Bernhard Jährling, nachzumachen und sich ebenfalls auf dem Willi-Wicke-Platz „sehen zu lassen“, um das Sportabzeichen abzulegen.

Weniger vergaß auch nicht zu erwähnen, dass ohne die Hilfe und das sportliche Wissen seiner Prüfer der erneute Erfolg seiner Abteilung nicht möglich gewesen wäre. Sie waren da, bei Wind und Wetter, ermutigten die „Prüflinge“, gaben Anregungen und zeigten, wie die Sport-Utensilien zu handhaben sind. „Euch allen meinen ganz besonderen Dank:

Erika Holländer, Manuela Möller, Jessica Leister, Nikola Rettig, Marlies Töllner, Wolfgang Kühl, Stefan Leister, Volker Möller, Cord Rettig,

Friedrich Rihm, Helge Rothenberg, Dominik Saathoff, Manfred Scope, Rolf Seidel. Na ja, und ich war natürlich auch dabei."

Jetzt war erst einmal alles gesagt und Sigi begann unter Mithilfe von Itjen mit der Verleihung:

Kinder mit TSG Urkunde

Eva Hädrich und Lenny Eichele

Sportabzeichen Jungendliche

Bronze

Melina Benecke, Maya Bruhns, Luisa Donner, Merle Eymers, Ida Hellberg, Claudia Januschewsk, Finja Joost, Sophia Maiwald, Amy Oberscheven, Emma Ritsch, Merle Struß, Talina Tauer, Lea Wiechmann, Marie Wohlers, Emilie Zhigulin.

Lukas Boni, Janne Jonas Garbrecht, Phillip Göttsche, Max Hintze, Jesse Tyler Holst, Finn Mattis Krausbeck, Manuel–Fabien Leppien, Bjarne Neckien, Jorma Neckien, Phillip Schlick, Julian Sievern, Fabian Dominic Stüven, Jano Wiemerslage, Erik Wienke.

Bronze mit Zahl

Nele Dzukowski (2), Aileen Hasselbusch (2), Linn Honsalek (2), Tanis Hottenbacher (2), Charlotte Jacob (2), Alissa Look (2), Nele Tants (2), Thea Wangerin (2), Katharina Reichenstein (3), Britt Schünemann (6).

Marlon Appiarius (2), Leonard Gessinger (2), Luca Picker (2), Phillip Eichele (3), Felix Brunkhorst (4), Lennard Icken (5).

Silber

Katrin Becker, Ricarda Brandenburger, Jeremy Deutscher, Jenna Klee, Lara Lenzner, Leonie Marie Maier, Gerliany Perdomo Cordero, Michelle Beatrix Schneider, Emely Schüler, Marell Schulz, Emily Skebe, Melina Celine Stüven, Sophia Wesjohann.

Florian Hiegert, Lennis Morten Ketelsen, Paul Klee, Leonard Lindner, Luca Machnow, Patrick Marjenhoff, Tjark Seehafer, Timo Sievern, Thom William Voß, Nick Weidner.

Silber mit Zahl

Hannah Abendroth (2), Patrizia Cordts (2), Anni Hustedt (2), Taya

Jugendliche Sportabzeichen

Mehren (2), Patcharamai Putthasuwan (2), Anna Lena Ratjen (2), Lilli Sönnichsen (2), Anna–Lena Vogel(2), Laurien Wieczorek (2), Lina Winter (2), Malya Behrends (3), Finja Bunzel (3), Kathrin Herfort (3), Luisa Chiara Hey (3), Charlotte Joost (3), Carys Artemis Lamm (3), Jaane Sofie Leister (3), Ronja Oehlers (3), Manja Talea Rechenberger (3), Tamara Schultchen (3), Jolina-Sophie Siedentop (3), Ellen Caro(5), Darleen Gloß (5), Nathalie Bierstedt(6), Rieke von Oehsen(6).

Malte Bunzel (2), Niklas Duffe (2), Hannes Emil Gloß (2), Dustin Kocken (2), Finn Johann Neugebauer (2), Max Leon Nowack (2), Killian Pascal Petersen (2), Lennart Schlick (2), Sean Phillip Voß (2), Justin Wilkens (2), Bennett Finck (3), Benjamin Goos (3), Torge Kocken (3), Paul Kevin Kötz (3), Leif Löhrke (3), Leon Paswerg (3), Jonas Pfalzgraf (3), Ben Sperling (3), Dominik Von Rauchhaupt (3), Tizian Wilhelm (3), Slobodan Antanasijevic (4), Felix Linnenkohl (4), David Salzwedel (4), Bjarne Schünemann (4), Daniel von Rauchhaupt (5), Mats Schmidt (6), Tom Neugebauer (7), Nils Kramer (8), Tim Stehrenberg (8).

Gold

Lena Behne

Bennet Amberge, Fabio Baatsch, Vincent Gerdes, Justin Peters, Emil Piekatz, Nicolai Steuer

Gold mit Zahl

Ida Frericks (2), Janne Hädrich (2), Charlotte Lepek (2), Anna Richter (2), Alexa-Lenja Sawitzki (2), Marie Semmler (2), Sophia Stahl (2), Leonie Bach (3), Anne Becker (3), Lena Kruse (3), Lennja Peters (3), Mia Schüür (3), Freia Sievern (3), Emma Speerbrecher (3), Silja Spinck (3), Alina Joy Doss (4),

Fenja Köthe (4), Pia Struß (4), Nina Will (4), Lena Lazar (6), Sina Thieß (6), Chiara Peters (8), Stella Peters (8), Amelie Rettig (8), Ann-Kristin Lange (9).

Mick Noah Bergmann (3), Kilian Heinig (3), Matthis Krey (3), Ole Lazar (3), Marvin Wähling (3), Kjell Ackermann (4), Alexander Bormann (4), Lasse Icken (4), Tom Leister (4), Liam Mehren (4), Lasse Milkert (4), Malte Kitzig (5), Mika Rumohr (5), Nils Lange (6), Tjark von Oehsen (7).

Sportabzeichen Erwachsene

Bronze

Bernhard Jährling

Silber

Bettina Garbrecht, Anna-Jannike Dechau.

Silber mit Zahl

Christiane Schünemann (6), Stefanie Pfalzgraf (10), Silke Stein (12), Heidemarie Neukirch-Heyduschka (25), Karin Behrendt (38).

Torsten Schröder (3), Dominik Saathoff (4).

Gold

Brit Hennicke-Peters, Sibylle Meister.

Thomas Garbrecht, Jan Niklas Kersten, Olaf Krosche, Ingo Sievern, Jörg Stein, Rocco Voß, Andree Wild.

Gold mit Zahl

Christiane Voß (2), Jessica Leister (3), Nicola Rettig (11), Manuela Möller (16), Marlies Töllner (23), Erika Holländer (42).

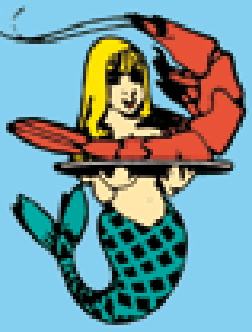
Stefan Leister (2), Rainer Berbalk (3), Volker Möller (3), Robert Piekatz (3), Claas Hasteden (4), Jörg Schünemann (5), Dietrich Lange (11), Helmut Scope (18), Uwe Schicke (20), Siegmund Weniger (22), Helge Rothenberg (23), Manfred Scope (23), Cord Rettig (25), Helmut Hofmann (27), Jürgen Heinemeyer (28).

Familiensportabzeichen

Garbrecht, Thomas
Garbrecht, Bettina
Garbrecht, Janne Jonas

Hennicke-Peters, Brit
Peters, Stella
Peters, Chiara
Peters, Lennja

Erwachsenen Sportabzeichen



Nordsee-Restaurant

Eymers

Zum Kutterhafen 29
27639 Wurster Nordseeküste
Ortsteil Spieka-Neufeld
Telefon (0 47 41) 60 37 - 0

Krabben- und Fischspezialitäten

- Dienstag Ruhetag -

Bitte beachten Sie unsere Angebote
in der Vor- und Nachsaison

R&D

"Die Fahrschule"

Spaß am Fahren.... mit Sicherheit!

Cuxhaven · Altenwalde · Nordholz · Dorum

Wir bilden alle EU Führerscheinklassen aus vom Mofa bis zum LKW.

Zeitgemäßes Lernen mit dem „Theo“ oder der Fahrschul-App

LKW Weiterbildung

Rüdiger Schwarze & Dirk Engeler

Cuxhaven	Altenwalde	Nordholz	Dorum
Elfenweg 25	Hauptstr. 69	Schulstr. 6	Poststr. 3b

Info: 04741-8531

www.rd-die-fahrschule.de

Lange, Dietrich
Lange, Ann-Kristin
Lange, Nils

Leister, Jessica
Leister, Stefan
Leister, Tom
Leister, Jaane Sofie

Rettig, Cord
Rettig, Nicola
Rettig, Amelie

Schünemann, Jörg
Schünemann, Christiane
Schünemann, Britt
Schünemann, Bjarne

Voß, Christiane
Voß, Rocco
Voß, Sean Phillip
Voß, Thom William

Sigi bedankte sich bei den zahlreichen Anwesenden für ihr Kommen und schloss die interessante Veranstaltung mit den Worten:

„Ich hoffe, wir sehen uns am Dienstag, den 03.05.2016 wieder, denn dann beginnt die neue Sportabzeichensaison auf dem Willi-Wicke-Platz. Sie endet am Dienstag, den 04.10.2016. Unser Ziel soll es sein, die Zahl der Sportabzeichen weiterhin hoch zu halten, gerne auch, sie noch zu verbessern. Die Abteilung Sportabzeichen erwartet euch ab Mai jede Woche dienstags um 17:00 Uhr.“

Sigi Weniger** / **Elfie

Familien Sportabzeichen

CLASSIC
Textilreinigung
Heike Droege-Achilles
Nordholz · Mühlenstraße 30 · Telefon (0 47 41) 20 72
Hermes Paket-Shop
sonntags ab 8.00 Uhr frische Brötchen

Glückwünsche

Herzliche Glückwünsche

zum Start in die Ehe und
alles Gute für alle weiteren Jubeltage.

Die Redaktion

druck partner

Auch für ihren Verein

aktiv dabei...

Unsere Spezialität:

Vereinshefte, Jahrgangshefte, Quartalshefte, Festschriften auf Anzeigenbasis von der Akquise bis zur Abrechnung weitestgehend kostenneutral für Ihren Verein

... neugierig???

drucksachen

beschriftungen

werbung + service

alles aus einer Hand

Sprechen Sie uns an, wir kümmern uns!

druckpartner hemmoor

Stader Straße 53 | 21745 Hemmoor | Tel. 04771-3616 | Fax 3617

facebook-Druckpartner Hemmoor | mail@druckpartner-hemmoor.de | www.druckpartner-hemmoor.de

Neubau · Nachrüstung · Wartung

Informieren Sie sich!

HM **Kleinkläranlagen-Service**
Heino Matthias

Nordholz · Gewerbestraße 5 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 04741 / 602789 · Telefax 04741 / 602558 · matthias-cuxhaven@t-online.de

Laufabzeichen

Jeden ersten Dienstag im Monat – von Mai bis Oktober – besteht in Begleitung geübter Sportler der TSG die Möglichkeit zum Laufen ohne Pause in 5 Stufen. Das heißt, es wird 15, 30, 60, 90 und 120 Minuten in mäßiger Geschwindigkeit gelaufen. Alleine die Laufzeit ist maßgebend, Entfernung und Geschwindigkeit spielen keine Rolle. Die Bedingungen für das Erreichen des DLV Lauf- und Walkingabzeichen machen ein stufenweise aufbauendes Ausdauertraining notwendig. Es kann auch von Untrainierten nach regelmäßigem Üben erreicht werden.

Beim Nachweis der jeweils geforderten Leistungen, eingetragen im Laufabzeichenausweis, können die entsprechenden Abzeichen als Anstecker oder Stoffaufnäher erworben werden. Vier, bzw. neun Wiederholungen werden mit Silber- oder Goldkranz gekennzeichnet.

Am 17.01.16 wurden in der Vereinsgaststätte „Stadt Frankfurt“, nach leckerem Kuchen und heißem Kaffee oder Kakao, die erfolgreichen Läufer/innen noch vor der Sportabzeichenverleihung ebenfalls feierlich mit den Laufabzeichen von Abteilungsleiter Manfred Scope und Bürgermeister Marcus Itjen ausgezeichnet.

Nachstehend sind die Teilnehmer der Vorjahressaison mit ihren Gesamtleistungen aufgeführt:

Name	Minuten
Thom Voss	150
Lennja Peters	45
Chiara Peters	45
Stella Peters	315
Brit Hennicke-Peters	105
Manuela Möller	315
Volker Möller	105
Silke Stein	315
Manfred Scope	315
Jaane Leister	15
Alina Doss	15
Nina Will	15
Maya Bruns	15
Lena Lazar	15
Ronja Oehlers	15
Kassandra Kuske	15
Alexa Sawitzki	15
Emil Piekatz	15
Daniel von Rauchhaupt	45
Emma Speerbrecher	15
Dietrich Lange	315
Nils Lange	45
Ann-Kristin Lange	105
Andree Wild	195

Außerdem wurden für 60 Minuten (Silber) Silke Stein und Volker Möller besonders erwähnt. Insgesamt liefen die Teilnehmer 2565 Minuten.

Für die Teilnahme als Familie wurden ausgezeichnet:

Dietrich, Ann-Kristin und Nils Lange. Sie sind zusammen 465 Minuten gelaufen.

Stella, Chiara, Lennja Peters und Brit Hennicke-Peters liefen 510 Minuten.

Dietrich Lange ist außerdem noch Marathon gelaufen.

Manni freut sich auf ein Wiedersehen im Mai mit bereits Ausgezeichneten und denen, die es erst noch erleben wollen, wie es ist, wenn man mit anderen erfolgreichen Läufern und Läuferinnen auf der Bühne steht.

BITTE BEACHTEN:

Die Abteilung Breitensport/Laufabzeichen bietet ab diesen Mai ein weiteres, sehr interessantes Angebot an. Zu den bekannten Zeiten von Lauf- und Sportabzeichen-Abnahme, können sich jetzt auch Walker und Nordic-Walker einfinden und in ihrer Disziplin das DLV-Walkingabzeichen „erlaufen". Es kommen drei Stufen in Betracht: 30 – 60 – und 120 Minuten. Auch hier gilt nur die Laufzeit; Entfernung und Schnelligkeit sind nicht relevant.

Manfred Scope** / **Elfie

Familienlaufabzeichen, in der Mitte Abteilungsleiter Manfred Scope

Ju Jutsu

Neues aus der Ju Jutsu Abteilung

Abteilungsleiter
Sven Clemenz
04741/603994

Das letzte Quartal des Jahres 2015 stand ganz im Zeichen von Gürtelprüfungen. Erstmals hatten wir Anwärter für die Grüngurtprüfung. Die Grüngurtprüfung stellt immer etwas Besonderes in der Ju Jutsu Laufbahn dar. Sie trennt nun endgültig den Anfänger vom Fortgeschrittenen. Dementsprechend hoch sind auch die Anforderungen zum Bestehen der Prüfung.

„Demonstration von Fausttechniken“

Neben den normalen Ju Jutsu Techniken muss sich der Anwärter erstmals auch gegen zahlreiche Stockangriffe zur Wehr setzen. Weiterhin stellt der Prüfling sein Geschick im Faustkampf mit wechselnden Partnern unter Beweis.

Das normale Montagstraining langte für eine ordentliche Vorbereitung nicht aus, so dass Extraschichten am Dienstag eingelegt werden mussten. Die lange und intensive Vorbereitung

„Fausttechnik gegen Stockangriff“

zahlte sich aus, denn alle Teilnehmer der Prüfung bestanden mit guten Noten.

Neben den Grüngurtanwärtern wurden auch zahlreiche Gelb- u. Orangegurtprüfungen abgenommen.

Allen Teilnehmern herzlichen Glückwunsch.

Das Jahresende ließen wir dann in geselliger Runde ausklingen. Die Erwachsenenabteilung traf sich beim Griechen in Nordholz. Es wurde ein gemütlicher Abend mit leckeren Speisen und dem einen oder anderen Ouzo. Mit der Kinderabteilung

„Hebeltechnik gegen Stockangriff“

ging es, wie in den beiden vorherigen Jahren, ins Bali Kino in Cuxhaven. Angeschaut haben wir uns den 3D Film „Arlo und Spot“. Dank eines guten Preisnachlasses durch den Kinoinhaber und einer Spende der Firma Witt in Spieka konnten wir einen günstigen Kinonachmittag inklusive Getränken genießen.

Ich möchte mich auf diesem Wege nochmals bei allen Sponsoren und Förderern unserer Abteilung bedanken.

Ich kann auf ein positives Jahr 2015 der Ju Jutsu Abteilung zurückblicken.

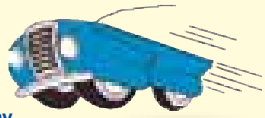
Die Mitgliederstärke wurde nochmals erhöht und wir haben zahlreiche Gürtelprüfungen abgenommen sowie diverse Lehrgänge besucht. So kann es auch im Jahr 2016 weitergehen.

Sven Clemenz

„Unsere Erwachsenenabteilung“

Moderne Lernmittel vom Papier bis zur App

FAHRSCHULE
Land Wursten Inhaber W. Wollny



27472 Cuxhaven · Poststr. 22
27637 Nordholz · Elbestraße 1
27632 Dorum · Speckenstr. 24

Tel. 04741/2170
Mobil 0172/4256939
-jederzeit erreichbar-

- **Fahrausbildung aller Klassen vom Mofa bis zum Bus**
- **Aufbauseminare Führerschein auf Probe (A S F)**
- **Fahreignungsseminare (F E S) ab 01.05.2014 früher ASP**
- **Berufskraftfaheraus- und weiterbildung BUS/LKW nach dem BKrFQG und BRrFQV**
- **Beschleunigte Grundqualifizierung BUS/LKW für Umsteiger, Quereinsteiger und**
- **Ladekran, Autokran, Brückenkran, Baumaschienen, Flurförderfahrzeuge Aus- und Weiterbildung**

Es sind noch Plätze frei!!!

22. Jugendfreizeit der TSG Nordholz

Auch im Jahr 2016 findet wieder unsere Jugendfreizeit der TSG Nordholz statt. In der Zeit vom 24. Juni bis zum 29. Juni 2016 fahren wir wieder nach Holland in das

„ Heino-Summercamp“

Aufgrund der großen Nachfrage haben wir auch dieses Mal die Teilnehmerzahl erhöht und können in unseren gebuchten Häusern bis zu 88 Kinder unterbringen. Die Unterkünfte befinden sich in festen Gebäuden mit eigenen Sanitäranlagen. Schlafräume gibt es für jeweils 6 oder 8 Kinder. Alle drei Mahlzeiten werden im Restaurant eingenommen. Wer Lust hat, 6 unbeschwerte Tage mit einem tollen Team und vielen internationalen Freunden zu genießen, kann sich ab sofort anmelden.

Alle Kinder im Alter von 8 bis 15 Jahren (Ausnahmen werden im Team besprochen) können zu einem Superpreis von

tolle Tage verbringen.

Enthalten sind in diesem Preis alle Freizeitangebote im Camp, volle Verpflegung an allen Tagen, ein Tagesausflug in einen Freizeitpark, Kino und Disco, Ponyreiten, Schwimmen im Hallen- oder Freibad/Badesee, Hochseilgarten, Lagerchallenge, Bingo, Besuch im Streichelzoo, Minigolf. Auch der Sport kommt nicht zu kurz: Auf der großen Sportwiese befinden sich ein Basketball- und zwei Volleyballfelder sowie mehrere Fußballtore, die jederzeit benutzt werden können, ebenso eine große Sporthalle und TT-Platten.

Verbindliche Anmeldungen sind ab sofort möglich.
Jonas Heincke - Jugendwart TSG Nordholz, Tel.: 0171/3872035

Bankkonto: TSG Nordholz, Jugendwart
Weser-Elbe Sparkasse Nordholz (BLZ 29250000) Konto-Nr. 121 515 150
IBAN: DE43 2925 0000 0121 5151 50 BIC: BRLADE21BRS

An Jonas Heincke Tel. 0171 / 3872035
Oxter Flage 15
27639 Wurster Nordseeküste

Hiermit melde ich meine/n Tochter/Sohn zur 22. Jugendfreizeit der TSG Nordholz im Heinoland, vom Freitag, 24. Juni bis Mittwoch, 29. Juni 2016, verbindlich an.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Geb.: _____ Unterschrift: _____

Nach Zugang der Anmeldebestätigung ist eine Anzahlung in Höhe von 60,00 € auf das unten angegebene Konto zu entrichten. Die verbleibenden 100,00 € müssen bis 01.06.2016 eingezahlt werden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Im Heinoland ggf. anfallende Stornogebühren müssen durch die gemeldeten Teilnehmer getragen werden. (bis 3 Monate vorher: 15%, 3-2 Monate vorher: 50%, 2-1 Monate vorher: 75%, 1 Monat bis 5 Tage vorher: 90%, innerhalb 5 Tage vorher: 100%)

Es handelt sich um eine Vereinsfahrt der TSG Nordholz. Daher ist die Teilnahme nur für Mitglieder möglich. Nichtmitglieder können aber durch eine Kurzmitgliedschaft (6Monate, Kosten: 26,50 € für Kinder u. Jugendliche) trotzdem an der Jugendfreizeit teilnehmen.

Bankkonto: TSG Nordholz, Jugendwart
Weser-Elbe Sparkasse Nordholz (BLZ 29250000) Konto-Nr. 121 515 150
IBAN: DE43 2925 0000 0121 5151 50 BIC: BRLADE21BRS

Jugendwart

Ausbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen in der Jugendarbeit

Jugendwart
Jonas Heinke
04741/602030

Wie bereits in der letzten WIR berichtet, wurde durch den Kreisjugendring geprüft, ob eine Veränderung der Jugendleiter-Ausbildung möglich ist. Angedacht war, die Ausbildung auch in Modulen stattfinden zu lassen. Hierfür werden durch den Kreisjugendring, durch die Gemeinden oder durch andere Träger Module mit 8 Stunden Ausbildungszeit angeboten. Diese können dann für den Ersterwerb oder für eine Verlängerung der Juleica genutzt werden. Außerdem hatte ich angekündigt, dass in Nordholz ein solches Modul geplant ist.

Mit unserer Kreisjugendpflegerin Natalie Schellong habe ich nun dieses Modul vereinbart. Sie hat mir auch mitgeteilt, dass die geplante Weiterbildung bei uns in Nordholz als Teil der neuen Moduljuleica genutzt werden kann.

Das Thema des Moduls am 09.04.16 im Kurt-Küchler-Heim in Nordholz lautet „Inhaltliche und aktuelle Themen zu Jugendschutz, Persönlichkeitsentwicklung und Gruppenpädagogik“. Am Samstag darauf (16.4.16) findet ein Fachtag zu Haftungs- und Versicherungsfragen im Lindenhofzentrum in Langen statt. Dort werden geladene Referenten mithilfe kleiner Workshops die Rechtsthematik bearbeiten.

Anmeldungen für beide Veranstaltungen sind ab sofort beim Jugendwart per E-Mail oder per Post möglich (bitte nicht beim Kreisjugendring anmelden). Ich bitte, die beigefügten Anmeldungen zu nutzen. Für Rückfragen zum Thema Ausbildung oder zu sonstigen Fragen rund um die Jugendarbeit stehe ich natürlich auch jederzeit zur Verfügung.

Jonas

Fabrikation von schmiedeeisernen Tür, Tor- und Zaunanlagen

WITT
Meisterbetrieb seit 1965

- **Zäune • Geländer • Treppen**
- **Gittermattenzäune**
- **Fenstergitter**
- **Brennschneidarbeiten**

Individuelle Schmiedearbeiten
Metall- und Konstruktionsbau

Spieka · Wurster Str. 110
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. 04741 / 1646 · Fax 04741 / 180061

Modul: Inhaltliche und aktuelle Themen zu Jugendschutz, Persönlichkeitsentwicklung und Gruppenpädagogik

Anmeldung:

Modul / Weiterbildung am 09.04.2016, 08:00 – 16:30 Uhr in Nordholz, Kurt-Küchler-Heim, Willi-Wicke-Sportplatz,

Hiermit melde ich mich verbindlich an.
(Anmeldung an Jonas Heincke, Oxter Flage 15, WNK oder an heincke.cuxland@t-online.de)

Bitte in DRUCKSCHRIFT ausfüllen

Vorname: _____

Nachname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Datum Unterschrift (bei Minderjährigen, Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Haftungs- und Versicherungsfragen in der Jugendarbeit

Fortbildung & Moduljuleica

Worum geht's

Mit viel Engagement und Zeit organisieren ehren– und hauptamtliche Mitarbeitende der Jugendverbände und Jugendringe ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm.
Doch auch wenn alles gut organisiert und vorbereitet ist: Schnell ist ein Missgeschick passiert. Dann stellen sich Fragen wie:

- Wie war das noch mit der Haftung?
- Haben wir als Verein / Verband die richtige Versicherung?

Landesjugendringe und Jugendringe arbeiten seit Jahrzenten mit der Bernhard-Assekuranz zusammen.

In Kooperation mit der Bernhard-Assekuranz veranstalten wir daher diesen Fachtag.

Inhalte

- Haftung in der Jugendarbeit
- Haftpflichtversicherung
- Unfall-, Rechtsschutz, Dienstfahrt– und andere Versicherungsmöglichkeiten
- Versicherungen für Reisen & Freizeiten
- Haftung des Vorstandes & Vermögensschadenhaftpflicht
- Fragen der Teilnehmenden

Organisatorisches

Datum: 16. April 2016
Ort: Lindenhofsaal Langen
Kosten: 10,00 € inkl. Tagungsgetränken und Mittagsimbiss (Zahlung vor Ort)

Anmeldung

Bitte melde dich bis zum 01. April 2016
Mit folgenden Angaben per E-Mail an

j.sprengel@landkreis-cuxhaven.de

an.

- Name
- Verband / Jugendring
- Funktion
- E-Mail-Adresse
- Adresse
- ggf. spezielle Fragen an die Referenten

Beginn: 9:30 Uhr
Ende: 16:00 Uhr

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an alle ehrenamtlich / hauptamtlich Tätigen und alle, die Interesse an diesem Thema haben.

Eine Fortbildung der Jugendpflege Cuxhaven und des Kreisjugendrings Cuxhaven.

KREISJUGENDRING kjr CUXHAVEN

Auskunft erteilt:

Frau Schellong
Telefon: 04721 66 28 24
E-Mail: n.schellong@landkreis-cuxhaven.de

Landkreis Cuxhaven
Der Landrat

Fachtag Haftungs– und Versicherungsfragen in der Jugendarbeit

Organisatorisches

Datum: 16. April 2016

Ort: Lindenhofsaal Langen

Kosten: 10,00 € inkl. Tagungsgetränken und Mittagsimbiss (Zahlung vor Ort)

Worum geht‘s

Mit viel Engagement und Zeit organisieren ehren– und hauptamtliche Mitarbeitende der Jugendverbände und Jugendringe ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm.

Doch auch wenn alles gut organisiert und vorbereitet ist:

Schnell ist ein Missgeschick passiert. Dann stellen sich Fragen wie:

- Wie war das noch mit der Haftung?
- Haben wir als Verein / Verband die richtige Versicherung?

Beginn: 09:30 Uhr
Ende: 16:00 Uhr

Landesjugendringe und Jugendringe arbeiten seit Jahrzehnten mit der Bernhard-Assekuranz zusammen.

In Kooperation mit der Bernhard-Assekuranz veranstalten wir daher diesen Fachtag.

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an alle ehrenamtlich / hauptamtlich Tätigen und alle, die Interesse an diesem Thema haben.

KREISJUGENDRING kjr CUXHAVEN

Landkreis Cuxhaven
Der Landrat

Breitensport

Winterwanderung

Abteilungsleiter Manfred Scope
04741/7066

Im Rahmen von „Wandern durch die 4 Jahreszeiten“, eröffnete die Abteilung Breitensport der TSG die Wandersaison 2016 mit der Winterwanderung am 10. Januar. Seit 1972 gibt es diese beliebte Serie, die im Jahresdurchschnitt von ca. 100 Wanderern und Wanderinnen aus Nah und Fern angenommen wird. Obwohl es seit Tagen Schnee, Tauwetter, Schneeregen, Wind sowie Regen gab, fand sich eine kleine Gruppe zum Start um 10 Uhr vor unserem Kurt-Küchler-Heim ein. Elf Wandersleut aus Nordholz, Wanhöden, Dorum, Cuxhaven, Altenbruch, Köstersweg, Oldenburg und Brake

Unsere auswärtigen Gäste

Kurze Pause bei der Gemütlichen Ecke

Typisch unsere Winterlandschaft

starteten frohen Mutes zum Rundkurs, der teilweise über die historische Strecke der alten Helferwanderung des Elbe-Weser-Volkslaufs führte. Nach 5 Minuten Wanderzeit im Sprühregen, drehte Petrus den Wasserhahn für den Rest des Tages ganz zu und schenkte uns das ideale Wanderwetter. Als wir vor der „Gemütlichen Ecke“ von Maue kurz Pause machten, wurden Erinnerungen an die Helferwanderungen wach. Damals spielte zum Start vorm Vereinsheim die Spiekaer Blaskapelle, und zur Pause bei Maue luden die Musiker dazu ein, das Tanzbein auf der Straße vor der Gaststätte kräftig zu schwingen. „Das waren noch Zeiten!" Wir sind inzwischen ein paar Jährchen älter geworden, setzten unseren Weg fort und erreichten um 12.20 Uhr unseren Ausgangspunkt.

Manfred Scope

Einladung zu den Wanderveranstaltungen durch die vier Jahreszeiten der TSG Nordholz

Die Teilnahme an den Wanderungen 2015 war zufriedenstellend. In diesem Jahr wanderten lediglich 8 Teilnehmer weniger mit als im Jahr 2014 (105 Teilnehmer).

Die beiden im vergangenen Jahr durchgeführten Radwanderungen wurden ebenfalls gut angenommen. Mit 40 Radlern waren es sogar 5 mehr als im Vorjahr.

Für Neulinge in der Volkssportbewegung mag unser Angebot ein wenig „einfach“ aussehen. Die guten Teilnehmerzahlen bei unseren Veranstaltungen geben uns aber Recht, dass es neben den üblichen Volkslaufveranstaltungen, die wir durchaus befürworten, auch kostengünstige Alternativen geben muss.

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.		
Frühjahrswanderung	27. März 2016	ab Wanhöden, Feuerwehrhaus Wanhöden, Pickerstraße 74
Sommerwanderung	24. Juli 2016	ab Nordholz, Gasthof „Stadt Frankfurt“ Mühlenstraße 31
Herbstwanderung	23. Oktober 2016	ab Nordholz, Gasthof „Stadt Frankfurt“
Winterwanderung	08. Januar 2017	ab Nordholz, Gasthof „Stadt Frankfurt“
Frühjahrswanderung	16. April 2017	ab Wanhöden, Feuerwehrhaus Wanhöden

Die Strecken sind jeweils 10 km lang und führen auf wechselnden Routen durch Feld, Wald, Moor und Heide.

Der Starter folgt pünktlich um 10:00 Uhr von den angegebenen Treffpunkten aus.

Die Anfahrt ist nur per Kraftfahrzeug möglich.

Sie erreichen den Ortsteil Wanhöden über die Autobahn 27 – Bremerhaven – Cuxhaven - Abfahrt Nordholz in Richtung Wanhöden oder über die Landesstraße 135 (ehemalige Bundesstraße 6), und den Gasthof Stadt Frankfurt über die L 135 bis Ampelanlage in Nordholz, Bahnhofstraße bis Bahnübergang, Feuerweg bis Windmühle, rechts abbiegen in die Mühlenstraße.

Eine vorherige Anmeldung zu den Veranstaltungen ist nicht erforderlich; es bedarf auch keiner Mitgliedschaft in einem Sportverein.

Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt.

Das Startgeld beträgt pro Teilnehmer 1,50 Euro; es ist am Veranstaltungstag zu bezahlen.

Es dient zur Bestreitung unserer Kosten (Ausschreibung, Werbung, Porto, DLV-Gebühr an den NLV u.ä.).

Die Strecken sind nicht ausgeschildert. Das ist auch nicht erforderlich, weil erfahrene Wanderwarte die Gruppe betreuen.

Am Schluss der Wanderung besteht die Möglichkeit am gemeinsamen Essen im Gasthof Stadt Frankfurt teilzunehmen. Anmeldung vor dem Start beim Wanderwart.

Zusätzlich bieten wir an: Fahrradwanderungen am 29. Mai 2016 und am 25. September 2016, Start 13:00 Uhr ab Nordholz, Gaststätte „Stadt Frankfurt“.

Auch das DLV- Laufabzeichen können Sie bei uns erwerben.

Regelmäßige Abnahme jeden ersten Dienstag im Monat von Mai bis Oktober,

Treffen um 16:45 Uhr am Willi-Wicke-Platz, Eingang Oberweg, pünktlicher Start um 17:00 Uhr.

Alle Anfragen zu diesen Angeboten bitte an den Abteilungsleiter Breitensport

Manfred Scope
Birkenweg 14
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. 04741-7066

REISE-NEY GmbH

Vermittlung von Reisedienstleistungen aller Art
Bus- und Fluggruppenreisen / Mietwagen

Nordholz
Scharnstedter Weg 20
27639 Wurster Nordseeküste

04741 - 98 00 01 oder
0171 - 383 15 78
info@reise-ney.com
www.reise-ney.com

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8 30 - 12 00 Uhr

Festausschuss

TSG-Ball 2015

Tanzrunde

Trotz der etwas wenigen Anmeldungen von 114 Gästen war die Stimmung unseres "Ball des Jahres“ wieder gut.

Josie und ihre Jungs hatten die neuesten Hit´s der Musikszene mitgebracht und sorgten bis in den frühen Morgen für ausgelassene Tanzlaune.

TSG Ball 2015

Spaß an der Theke

Gemütliche Runde

Unter den Gästen waren auch in diesem Jahr wieder unser Vorstand der TSG-Nordholz, Frank Bretschneider und unsere Silke Stein.

Unsere "Waschbären und Tanzmäuse" hatten für uns neue Tanzdarbietungen einstudiert und unter der erfahrenen Leitung von Uschi gekonnt zum Besten gebracht. Bei der Zugabe mussten dann auch einige Herren aus dem Publikum ihr Tanztalent unter Beweis stellen.

Als Überraschung präsentierten wir Ana-Milena mit ihrer Jumping Fitness Gruppe. Ich glaube, einigen ist schon beim Zuschauen heiß geworden.

An dieser Stelle möchte ich mich wieder bei Familie Frey und ihrem Personal sowie allen Akteuren, die zum Gelingen unseres jährlichen Events beigetragen haben, bedanken.

Für mich war es das letzte Mal, das ich den TSG-Ball organisiert habe und möchte mich auf diesem Wege noch einmal bei allen bedanken, die dem TSG-Ball in all den Jahren die Treue hielten und mich unterstützt haben.

Sabine, Nadine und Petra wünsche ich für die künftige Organisation viel Spaß, Glück und vor allem immer ein volles Haus.

Eure Andrea

Waschbären und Tanzmäuse

Finanz-Service-Tants GbR

Versicherungsmakler

Wir bieten Ihnen einen Vor-Ort-Service mit über 200 Gesellschaften aus einer Hand. Damit können wir eine optimale Auswahl, auf Ihren Bedarf abgestimmt, treffen!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf und testen Sie unseren Service!

Nordholz · Nelkenweg 8 · 27639 Wurster Nordseeküste
Tel. (0 47 41) 98 00 76 · Fax (0 47 41) 98 00 77 · E-Mail: service@finanz-tants.de

Versicherungen • Bausparen • Finanzierungen • Geldanlagen • Immobilien

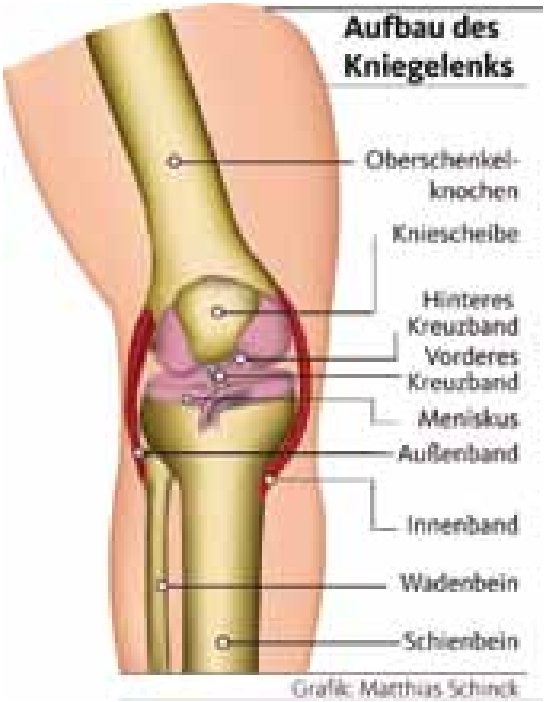
Dr. Ackermann

Ich werde in den nächsten Ausgaben der „WIR“ jeweils einen kurzen Bericht über anatomische Gegebenheiten des Körpers veröffentlichen.

Das Kniegelenk

Das Kniegelenk ist die bewegliche Verbindung zwischen Ober- und Unterschenkel. Es ist das größte Gelenk des Menschen.

Es wird aus dem Oberschenkelknochen, dem Schienbein, der Kniescheibe und im weitesten Sinne aus dem Wadenbein gebildet. Die gelenkbildenden Flächen des Oberschenkels (lat. Femur), des Schienbeinkopfes (lat. Tibia) und der Rückfläche der Kniescheibe (lat. Patella) haben einen Überzug aus Knorpelgewebe. Der Knorpel sorgt für eine schmerzfreie Bewegung zwischen den Gelenkpartnern. Zwischen Oberschenkel und Schienbein-kopf liegen die Menisken. Es sind halbmondförmige Scheiben aus Knorpelgewebe. Sie vergrößern die Oberfläche und wirken als Puffer zwischen Ober- und Unterschenkel. Der Innenmeniskus ist mit dem Innenband verwachsen. Er ist deshalb weniger beweglich und somit anfänglicher für Verletzungen. Im Gelenk liegen das vordere und hintere Kreuzband, sie stabilisieren das Kniegelenk und verhindern vor allem das Gleiten des Unterschenkels gegen den Oberschenkel. Die seitliche Stabilität wird durch das Innenband (läuft vom Oberschenkelknochen zum Schienbein) und dem Außenband (läuft vom Oberschenkelknochen zum Wadenbeinköpfchen) gewährleistet. Das Gelenk wird von einer Kapsel umspannt, welche ebenfalls für die Stabilität zuständig ist. Bei gestrecktem



Knie ist die Kapsel angespannt, bei Beugung erschlafft sie.

Die Hauptbewegung findet zwischen dem Oberschenkelknochen und dem Schienbein statt, aufgrund der anatomischen Gegebenheiten erlaubt das Kniegelenk eigentlich nur einen Streck- (bis 5-10°) und eine Beugebewegung (bis 150°). Im 90° gebeugten Zustand erlaubt das Kniegelenk eine Einwärtsdrehung des Schienbeines gegen den Oberschenkel von etwa 10° und eine Auswärtsdrehung von 30-40°.

Das Gelenk zwischen Kniescheibe und Oberschenkel heißt Kniescheibengelenk. Die Kniescheibe gleitet bei Beugung in der Rinne des Oberschenkelknochens, damit ist die Kniescheibe kaum beweglich, nur bei voller Streckung des Kniegelenkes lässt sich die Kniescheibe etwas hin und her schieben. Die Kniescheibe ist die Verbindung zwischen der Sehne des vierköpfigen Oberschenkelmuskels und der Kniescheibensehne.

in der nächsten Ausgabe werden Verletzungen des Kniegelenkes vorgestellt.

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Mitglieder-verwaltung Silke Bretschneider

Felix Freudenberg
Carina Götting
Marlies Hädicke
Carina Hahnel
Marlon Hahnel
Jo-Bennett Höhn
Chantal Kemme
Giuliana Kemme
Corinna Kuske
Michel Kuske
Lara Lenzner
Rahel Marie Link
Torben Lusch
Jamie Osterndorf
Dominik Paiva Andre
Yasin Preuß
Nico Roels
Per Ole Schulz
Ben Wagner
Fynn Wagner
Thomas Wenzel
Nis Ole Wohlers

Schlüsselfertige Häuser nach Ihren Vorstellungen, Stahlbetonbau, Renovierungen, Sanierungen, Maurerarbeiten

Nordholz
Scharnstedter Weg 44
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 41) 75 49
Telefax (0 47 41) 74 88

Rieper
Baugeschäft

Wir gratulieren zum Geburtstag

März 2016

1.3. Ingrid Meyn
Hannelore Lellem
Lena Tramsen
Kevin Thesenvitz
Jesse Tyler Holst
Ella Louise Tuchardt

2.3. Erika Holländer
Knud-E. Reher
Thorsten Wilkens
Marc Schubert

3.3. Birgitt Mückler
Rainer Brenner
Emily Skebe

4.3. Thorsten Schulz
Marc-André Heinig
Melanie Hey
Vivien Reyelt

5.3. Daniel Hanczyk

6.3. Waltraut Brückmann
Jonas Dreyer

7.3. Monika Zielke
Lara Lenzner

8.3. Ben Liekam

9.3. Christina Meyn
Petra Benecke
Finja Noemi Filipiak
Luca Machnow

10.3. Julian Aster
David Fiesenthaler

11.3. Karl-Heinz Stüven
Reik Mathes Alka
Zoe Kerkow

12.3. Volker Möller
Kai Griebel

12.3. Steven Eichele
Marten Töllner

13.3. Michael Krumkühler
Robin Kirchhoff
Hannah Allies

14.3. Günter Biermann
Uwe Sievern
Christopher Bunke
Leonie Möritz
Luca Oberscheven

15.3. Klaus-Dieter Gehle
Susanne Wolf
Petra Diercks
Sven Wullstein
Laura Schuhmacher
Eve-Marie Hinke
Niklas Thalmann

16.3. Hans-Jürgen Bindhammer
Sara-Jane Liebert
Lennard Ziegler
Tyler Golombek

17.3. Bernd Lellem
Angelika Carstensen
Jan-Alwin Fitter
Jannik Baginski

18.3. Uwe Schicke
Heike Logemann
Isa Müller
Ralf Wilkens
Nathalie Bierstedt

19.3. Michael Cordts
Michael Möritz
Michael Lemke

20.3. Anke Droege
Ingrid Heimgärtner
Ellen Jesaitis
Andreas Fuhrmann
Thore Böttger
Finn-Niklas Petersen
Alina von Oehsen

21.3. Reiner Küchler
Kevin Vogeler
Jerome Witt

22.3. Anika Schlüter
Charlotte Lepek/Conrad

23.3. Horst Struß
Jürgen Bahlmann

GUSS-ASPHALT

HAHL

Gussasphalt im Wohnungs-, Industrie-
Straßen- und landwirtschaftlichen Bau
Abdichtung und Brückensanierung

Hahl GUSS-ASPHALT GmbH, Nordholzer Weg 92, Nordholz
Tel. 0 47 41 / 76 29 · Fax: 0 47 41 / 60 33 95 • Mobil 01 77 / 7 62 91 64

Kosmetik-Annett
Die bionome Kosmetik
in Nordholz
Moorkamp 37
Tel.: 0 47 41 / 540 15 45
www.kosmetik-annett.jimdo.com

GEORG VON LEHE GMBH
Gegründet 1909
SPIEKA

BESTATTUNGSINSTITUT TAG UND NACHT FÜR SIE ERREICHBAR.

Sabrina und Holger von Glahn
Elsa von Lehe

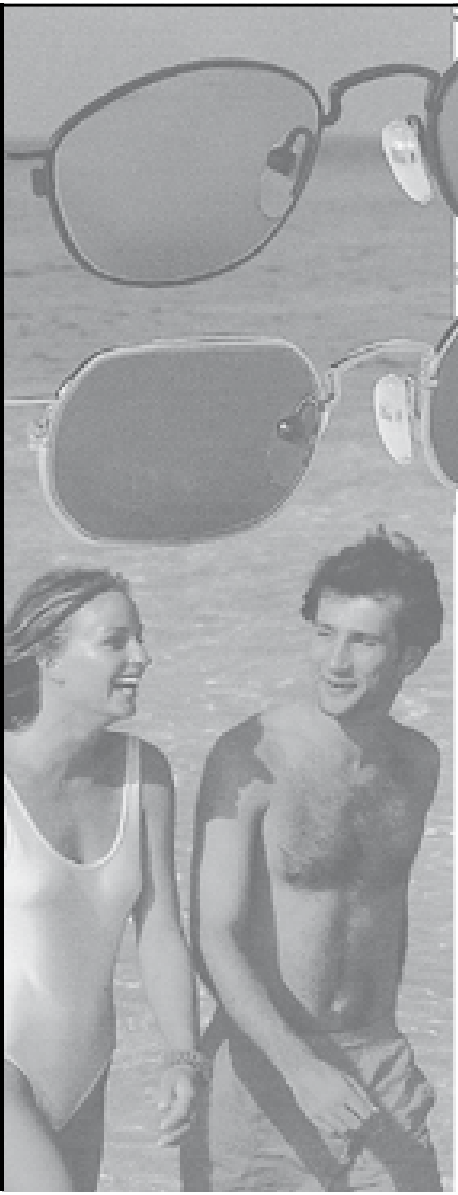
Spieka · Dorfstraße 124 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 41) 10 99 · Telefax (0 47 41) 10 91

23.3. Ines Weber
Dominik Flügge
24.3. Irene Stolten
Andreas Bohlen
Sabrina Cibis
Patrick Heincke
Marlon Struß
Louis Machnow
25.3. Margrit Wrede
Eva Weinmann
Hans-Axel Martin
Johannes Helbrecht
Jannes Lemke
26.3. Thorsten Sesterhenn
Dirk Bierstedt
Svenja Thieß
Leonard Carstens
Pascal Hoffmann
Lea Greiff
27.3. Frieda Dreher
Adelheid Kossen
Jonas Holl
Hennes Norwin Brüggemann
28.3. Elfriede Schröder
Tim Töllner
Klaus Hanczyk
29.3. Heiko Greve
Thomas Preuß
Stefan Leister
Malte Lübs
30.3. Carla Garbrecht
31.3. Karl-Heinz-Wilh Kirchhoff
Brigitte Halm
Michael Prüß
Christin Picker

April 2016

1.4. Henry Zerbian
Frank Bretschneider
Melanie Wilkens
Marco Schumacher
Julian Berner
Mark Free
Mats Schmidt
Niclas Behnk
Per Ole Schulz
2.4. Nadine Eits
Finn Sesterhenn
3.4. Thomas Thiele
4.4. Lothar Strunk
4.4. Claudia Chrzanowski
Wolfgang Knaus
Mirco Hensen
Stephan Haschke
Neele Bierstedt
5.4. Friederike Wilhelm
Lukas Klatte
Leon Paswerg
6.4. Ute Dreyer
Martin Schulz
7.4. Harald Schriefer
Gerold Bäcker
Julian Slembeck
Eric Schwerdts
8.4. Ekkehard Schwarz
Wübbo Zierow
Ralf Niklas
Maren Focke
Stefanie Sievertsen
Fenja Sievern
Amelie Rettig
Alina Paswerg
9.4. Sabrina Schomaker
Marcel Kempf
Rayk Westphal
10.4. Giesela Burda
Angelika Weniger
Monika Funck
Bernd Helbrecht
Jamie Osterndorf
11.4. Harry Lüdders
Patricia Jehle-Hanke
Fabian Uppendahl
12.4. Imke-Katerina Kossen
Lasse Ratjen
Jasper Peters
13.4. Helga Witt
Alexander Scholz
Nele Linnenkohl-Schmackelsen
Fine Berger
Henri Peters
Lisa-Marie Schlüter
14.4. Heike Droege-Achilles
Jolien Großmann
Maja Speerbrecher
15.4. Sören Kramer
Janine Salzwedel
16.4. Roswitha Tiller
Sabine Müller
Kai Köhler
Jandrik Fink

individuell angefertigt, sph. bis ± 6,0 dpt., + 2,0 dpt., Ø 70mm, UV-Schutz, Tönung 75% mit Einstärken-Kunststoffgläsern



Sonnenbrillen

Damen und Herren

optik & hörgeräte
rawert

meister für augen & ohren
deichstr. 24 · 27472 cuxhaven
tel. 0 47 21 / 5 71 60

Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

P Parkmöglichkeit direkt vor der Tür

€ 39,- Komplettpreis

18.4. Elka Höhn
Ralf Redelfs
Stefan Hagenah
Jan Matzke
Marie Semmler
Emil Piekatz

19.4. Olaf Humpert
Lars Picker
Sebastian Roux
Giuliana Kemme

20.4. Eva Hillrichs
Reinhard Faust

21.4. Burghard Harms
Madita Piekatz
Mira Uppendahl

22.4. Lisa Holst
Rolf Seidel
Jan-Peter Höpke
Tabea Hagenah
Lennja Peters

23.4. Urte Axmann
Angelika Schrödter
Nina Stüven
Sandra Nowack

24.4. Hermann Habekost
Dirk Nowack
Malte Tietje
Lina Weidner
Ivy Allies

25.4. Bettina Icken
Corinna Hoche
Katrin Ripp
Fabian Dominic Stüven

26.4. Bärbel Bergmann
Sandra Bierstedt
Peter Paswerg
Marcel Cremer
Pia Friedrich

27.4. Wolfgang Wilhelm
Margret Bruchmüller
Sven Struß
Lasse Icken

28.4. Sophia Stahl
Leonie Maier
Kian Bartaune

29.4. Birgit Berner
Carsten Eymers
Emely Schüler

30.4. Hanke Lübs
Ruth Müller
Nils Wigger
Anne Becker

Mai 2016

1.5. Birgit Hahl
Jannik Hahl
Lisa Chrzanowski

2.5. Jürgen Zielke

3.5. Gero Klemke
Matthias Dreyer
Ingke Vidal Margaca
Martina Peter
Jonas Färber

4.5. Gerhard Loose
Peter Aller

5.5. Jan Picker

6.5. Jürgen Wojke
Adela Beatrice Picker
Robert Buchholz
Jule Müller
Tizian Wilhelm
Lukas Gessinger

7.5. Rainer Scholtyssek
Diana Sesterhenn
Daniela Bülken
Elke Bebber
Lea Teresa Schlawiedt
Kevin Heidtmann

8.5. Erika Schmidt
Marlies Hädicke
Marion Thalmann
Lars Müller

9.5. Ingrid Lagemann
Kristina Baginski
Mareike Lewin
Ralf Bülken
Johannes Höner
Janick Ahlf
Lisa-Marie Fuhrmann
Alexander Bormann

10.5. Bernd Herbig
Ronald Wilksen
Meike Hashagen
Jörg Hansemann
Trixi Karcher
Nils Winter

11.5. Ewald Bebber
Kristoff Molenda
Jan-Luca Harlos

12.5. Ursel Lange-Hartert
Natalie Sönnichsen
Rune Peter

13.5. Tanja Schomaker
Franziska Mueller
Ole Lazar
Wlad Rundau

14.5. Rudi Seifert
Cordula Jürgens
Manuela Brüns
Kerstin Wojke
Finn Johann Neugebauer

15.5. Adolf Schnittger
Björn Otremba
Milan Dreyer
Tom Joris Leister
Fenja Thalmann

16.5. Hans-Joachim Hoche
Peter Seer
Elona Weidner
Rita Thiele
Marc Uroitsch
Lucas Schulz

17.5. Felix Brunkhorst

18.5. Britta Schlüter
Jan Brunkhorst
Inga Bohlen
Hedda Maj Surholt

19.5. Ellen Brüggebors
Renate Schneider
Carmen Mattfeld
Christian Uibel
Til Wagner
Jascha Bergmann

20.5. Regina Greve
Angelique Wollny
Niklas Sager

21.5. Sabine Greiff
Janine Bensch
Collin Czichy
Gerrit Dean Röding

23.5. Carsten Appiarius
Thomas Schönian
Lia Mangels
Kristina Gaines

25.5. Sylvia Meyer
Reinhard Lindner
Arne Beckmann
Julian Hadersbeck

26.5. Heidi Rosenmüller
Amy Oberscheven

27.5. Ingo Thieß
Chiara May Voigt
Michelle Schlaeger
Jörn Regorius

29.5. Ingeborg Picker
Christiane Thieß
Heiko Sievern
Timo Diercks
Jana von Oehsen

30.5. Alexander Linnenkohl
Britta Stechmann
Yvonne Uroitsch
Lena Sophie Linnenkohl
Ann-Kristin Lange
Milissa Adler
Felix Freudenberg

31.5. Dagmar Steege
Emil Novack

Seit über 75 Jahren Ihr kompetenter Ansprechpartner für:

- **Holzrahmenbau**
- **Treppenbau**
- **Innenausbau**
- **Glaserarbeiten**
- **Fenster und Türen in Holz und Kunststoff**
- **Holzzäune**
- **Carports**
- **Garagen**
- **Parkettböden**
- **Modernisierung**
- **Küchen**
- **Glastüren**
- **Wintergärten**
- **Dachdecker-arbeiten**

Ronald Wilksen
Zimmermeister

Ronald Wilksen
Zimmermeister
Bundesstr. 7 / Peilstelle 2-4
27637 Nordholz
Telefon 0 47 41 / 71 02
Telefax 0 47 41 / 71 94

GENIESSEN SIE MIT
KONTAKTLINSEN
MEHR FREIHEIT

JETZT TESTEN!

Kontaktlinsen kann jeder tragen! Egal ob kurz- oder weitsichtig, mit oder ohne Hornhautverkrümmung: Mit Kontaktlinsen genießen Sie natürlicheres Sehen, mehr Bewegungsfreiheit & Sehkomfort. **Am besten Sie erleben dieses Sehgefühl jetzt selbst!**

optik eggers

sehen sie selbst!

CUXHAVEN · Schillerstraße 11 · Telefon: 04721.37821
NORDHOLZ · Scharnstedter Weg 2 · Telefon: 04741.602 602
www.optik-eggers.de · E-Mail: optikeggers@web.de