

Hallenbelegungsplan Kurt Küchler Heim



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-08:00							
08:00-09:00							
09:00-10:00		VHS 60+					
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00	Älteren Turnen			Autogenes Training			
18:00-19:00		Yoga					
19:00-20:00	Jumping Fitness Redelfs/Dahl	Yoga	Jumping Fitness Doss	Jumping Fitness Töllner			
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Bei Änderungen der Nutzungszeiten, bitte Nicols Rettig informieren, gerne auch per WhatsApp. Mobil: 0170/7000817