

# Hallenbelegungsplan Kurt Küchler Heim



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-08:00							
08:00-09:00							
09:00-10:00	Pilates						
10:00-11:00	Pilates		Rücken Fit		Rücken Fit		
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00	Älteren Turnen						
16:00-17:00	Älteren Turnen						
17:00-18:00	Älteren Turnen						
18:00-19:00		Pilates					
19:00-20:00	Jumping Fitness	Pilates	Jumping Fitness	Jumping Fitness			
20:00-21:00	Dahl		Doss	Töllner			
21:00-22:00							

Bei Änderungen der Nutzungszeiten, bitte Nicols Rettig informieren, gerne auch per WhatsApp. Mobil: 0170/7000817