

Hallenbelegungsplan Kurt Kuchler Heim



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-08:00							
08:00-09:00					Rücken Fit Mailin Busko 08:30 - 09:30		
09:00-10:00		Trittsicher Sarah Seidel 09:00 - 10:30 REHA orthop. 11:00 - 11:45					
10:00-11:00	Älteren Turnen 10:30 - 12:00 Sabine Kirchner			Älteren Turnen (Ahlf/Schmidt) 11:00 - 12:00			
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00				REHA orthop. 18:30 - 19:15			
19:00-20:00	Jumping Fitness Heike Decker	Line Dance Maren Kiekalt	Jumping Fitness Nicole Doss				
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Bei Änderungen der Nutzungszeiten, bitte Nicola Rettig informieren, gerne auch per WhatsApp. Mobil: 0170/7000817