

# Hallenbelegungsplan Kurt Kuchler Heim



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-08:00							
08:00-09:00					Rücken Fit Mailin Busko		
09:00-10:00		Trittsicher Sarah Seidel 09:00 - 10:30			08:30-09:30		
10:00-11:00	Älteren Turnen 10:30 - 12:00 Sabine Kirchner						
11:00-12:00		REHA orthop. 11:00 -11:45	Älteren Turnen (Ahlf/Schmidt) 11:00 - 12:00				
12:00-13:00		Jasmin Paswerg					
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00			Jumping Fitness Kids 16:45-17:45				
17:00-18:00			Shadow Boxing 17:45-18:45				
18:00-19:00				REHA orthop. 18:15 -19:00			
19:00-20:00	Jumping Fitness  19:00-20:00	Line Dance Maren Kiekalt	Jumping Fitness Nicole Doss  18:45-19:45	Jasmin Paswerg			
20:00-21:00			19:45-20:45	Jumping Fitness Anfänger			
21:00-22:00					19:15-20:15		

Bei Änderungen der Nutzungszeiten, bitte Nicola Rettig informieren, gerne auch per WhatsApp. Mobil: 0170/7000817