

Hallenbelegungsplan Kurt Kuchler Heim



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-08:00							
08:00-09:00							
09:00-10:00	Pilates 09:30 - 10:30		Rücken Fit 09:30 - 10:30		Rücken Fit 09:30 - 10:30		
10:00-11:00							
11:00-12:00			Älteren Turnen (Ahlf/Schmidt) 11:00 - 12:00				
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00	Älteren Turnen. Annegret Brandes Damen Fital GYM Heike Böckmann						
16:00-17:00							
17:00-18:00					Zumba		
18:00-19:00		Pilates 18:30 - 19:30					
19:00-20:00	Jumping Fitness Heike Decker			Jumping Fitness Nicole Doss	Jumping Fitness Marei Töllner		
20:00-21:00							
21:00-22:00							

Bei Änderungen der Nutzungszeiten, bitte Nicola Rettig informieren, gerne auch per WhatsApp. Mobil: 0170/7000817