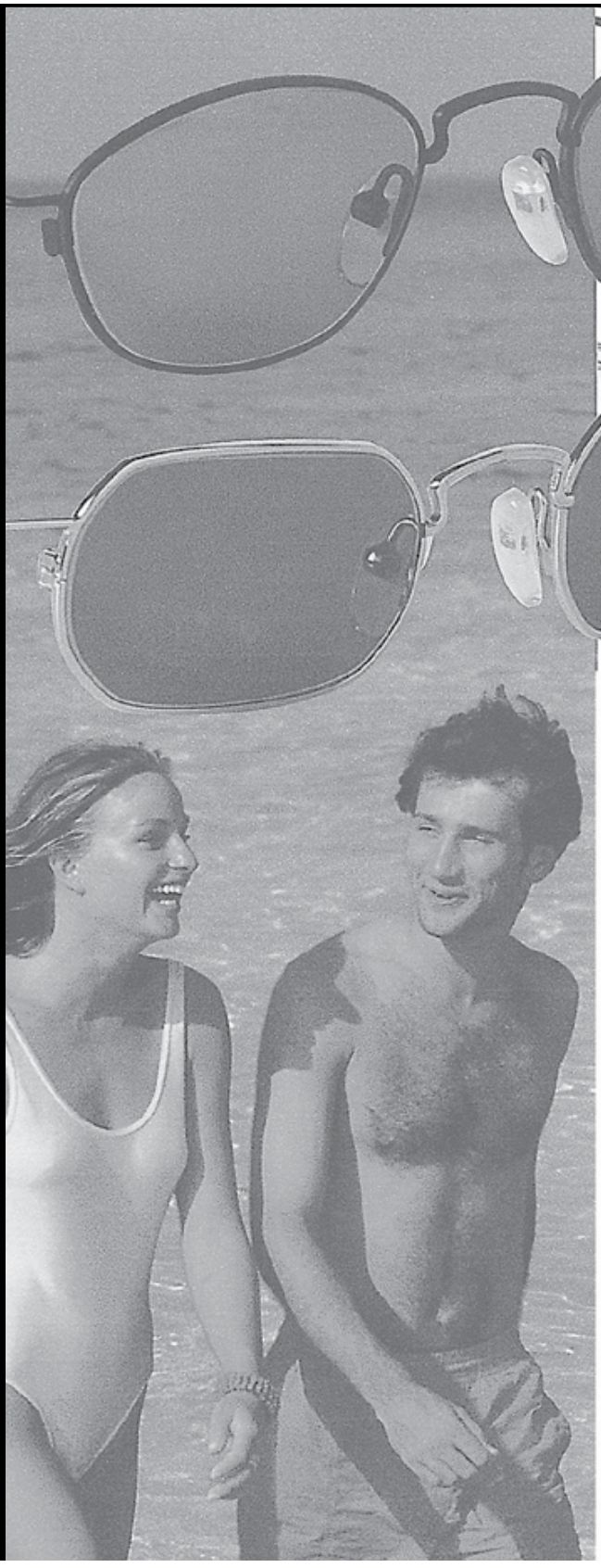
Turn- und Sportgemeinschaft
Nordholz und Umgebung
von 1907 e. V.
Nr. 138
1. Quartal
2020

WIR

YOUNG PANTHER

individuell angefertigt, sph. bis ± 6,0 dpt., + 2,0 dpt., Ø 70mm, UV-Schutz, Tönung 75% mit Einstärken-Kunststoffgläsern



Sonnenbrillen

Damen und Herren

optik & hörgeräte rawert

meister für augen & ohren
deichstr. 24 · 27472 cuxhaven
tel. 0 47 21 / 5 71 60

Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

P Parkmöglichkeit direkt vor der Tür

€ 39,- Komplettpreis

Inhalt / Berichte

WIR Redaktion 5
Übungsleiter für Kindergruppe gesucht 6
Neues aus dem Vorstand 7
Sportabzeichen Verleihung 2019 9
Verleihung der Lauf- und Walking Abzeichen in 2019 17
Mini-Sportabzeichen 21
6-Stunden-Lauf wird auch 2020 angeboten 25
Gesundheitswandern mit Wattenpeter 27
Präventionskurs - Nordic Walking 29
Nordic Walking im Watt 31
Pilates für Anfänger 33
Turnfest 34
Trainingszeiten für die Schulsporthatte 34
Blumen für Töllner und Klemke 35
Abschiedsspiel für van der Vaart die TSG Nordholz ist dabei 36
JuJutsu - Neues aus der Abteilung 38
Früh übt sich. was Meister (im Ju Jutsu) werden will 41
Welt Tanz Programm und Party Tänze 44
Young Panther - Inline Skatin Hockey 47
Dankeschön-Fest 2019 der TSG Nordholz 49
Impressum 52
Danke - liebe Austräger der WIR 54
Weiterbildung der ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen in der Jugendarbeit 57

Anzeigen

Optik & Hörgeräte Rawert 2
VGH Andreas Götting 4
Zeppelin Apotheke 4
Elektro Davin 8
Anziehbar Mode für Sie und Ihn 8
HM Kleinkläranlagen-Service 8
Schulz Garten und Landschaftsbau 13
City Sport 14
Debeka Thode 14
Nordsee-Restaurant Eymers 15
Roux IT 16
Mabau Glas- und Gebäudereinigung 16
Pflegedienst Sabine Quell 16
Baugeschäft Rieper 18
Lindenhof Blumen Brüns 19
Rechtsanwalt Sven Allers 20
Fahrschule Land Wursten 20
Gaststätte "Zum Wurster Krug" 23
Kraßmann's Backstube 24
L+S Haustechnik 24
The Master Factory 25
Seniorenzentrum Nordholzer Tannen 26
Kocken Krabbenhandel 26
Autodienst Cahsau 28
Oxstedter Hof 28
Holz-Michel 28
Kuske - Auto Crew 30
Kuske - Karosserie- & Lackiertechnik 30
Kleiderkur Engl 32
Finanz-Service-Tants 32
Hahl Guss-Asphalt 32
Drebelow und Jahn 35
Hof Siats 36
Geschenkecke R. Wilksen 37
Restaurant/ Hotel "Zum grünen Walde" 40
Tischlerei Borowski 40
Sesterhenn Getränkemarkt 45
Taxi Töllner 45
Restaurant Korfu 46
Heizungs- und Sanitärservice Suchanneck 46
Classic Tanken Droege-Achilles 46
Krankengymnastik Praxis Hilke Mundt-Prien 48
Logopädie Sabine Halm 48
Ergotherapie Kaltegärtner 48
Reise-Ney 48
Fahrschule R & D 52
druckpartner hemmoor 55
Tierarztpraxis Nordholz 56
Cux-Sport 56
Georg von Lehe 56
Zimmermeister Wilksen 59
Optik Eggers 60

Ihr VORSPRUNG Meine Beratung

VGH Vertretung Andreas Götting e. Kfm.
Feuerweg 6 b
27639 Wurster Nordseeküste OT Nordholz
Tel. 04741 913036
Fax 04741 913037
www.vgh.de/andreas.goetting
info.goetting@vgh.de

Finanzgruppe

fair versichert
VGH

ZEPPELIN-APOTHEKE

für Sie auf der Höhe

Heidi Porrio · Apothekerin
Feuerweg 3 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 0 47 41 / 97 98 - 0
Telefax 0 47 41 / 97 98 - 98
info@zeppelin-apotheke.com
www.zeppelin-apotheke.com

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Mi. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
Durchgehend geöffnet

- Verleih von Pari-Boy-Inhaliergeräten
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Verleih von Medela-Milchpumpen und Babywaagen
- Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterin-Bestimmung
- Hautmessung und dermatologische Beratung
- täglicher Botendienst

WIR Redaktion

Gut ist der Vorsatz, aber die Erfüllung schwer.

(Johann Wolfgang von Goethe)

Wir von der **WIR** haben diesbezüglich keine allzu großen Probleme. Unser Vorsatz, eine interessante und informative Vereinszeitschrift zusammenzustellen, ist erfüllbar. Nicht unbedingt leicht, aber eben doch: Erfüllbar. Und wenn uns die Mitglieder unseres Vereins weiterhin so gut mit Berichten und Fotos versorgen wie bisher, dürfte es im zweiten Jahrzehnt des 21. Jahrhunderts ebenfalls keine Schwierigkeit sein, unseren Vorsatz (und unseren Anspruch) erneut unter Beweis zu stellen.

Fest darauf vertrauend, dass ihr, liebe Mitglieder und Leser, uns auch künftig unterstützt, freuen wir uns darauf, 2020 wieder über ein interessantes Sportjahr und kameradschaftliches Miteinander in unserer **WIR** berichten zu können.

Wir wünschen euch für die „neue Zukunft“ Gesundheit, Freude am Sport und – Dank der Mithilfe eines jeden – ein harmonisches Vereinsleben

In diesem Sinne grüßen hier ***„Die Vier von der WIR“***

WIR-Team

WIR BRAUCHEN DICH
#spaßmitkindern

Übungsleiter/in für unsere Kindergruppe 6-8 Jahre

Du: männlich / weiblich, volljährig

WIR unterstützen DICH bei Fortbildungen und Lizenzen

Weitere Infos: Marlies Töllner, Tel.: 04741/2561,

E-Mail: marlies-toellner@gmx.de

WIR LEBEN SPORT

Neues aus dem Vorstand

1. Vorsitzender Frank Bretschneider

Ein neues Jahrzehnt hat begonnen, hierzu wünschen wir allen Mitgliedern und Lesern der WIR einen gesunden und erfolgreichen Start in das Jahr 2020.

Das Jahr 2019 wurde wieder als ein erfolgreiches Sportjahr abgeschlossen. Man kann nicht oft genug erwähnen, dass ein Sportverein ohne seine ehrenamtlichen Helfer, die sich mit viel Engagement für den Verein einsetzen, nicht existieren kann. Eine der Verantwortungen des Vorstandes ist es dabei, auf Qualität und Vielfalt der vielen Übungsleiterinnen/Trainerinnen und Übungsleiter/Trainer zu achten. Hinzu kommen all die Helfer, die als Betreuer oder im Catering sowie als helfende Hand tätig sind. Wir hoffen weiterhin auf dieses unbezahlbare Engagement.

Nach vielen Jahren der unermüdlichen Übungsleitertätigkeit haben Marlies Töllner und Petra Klemke ihre Verantwortung über die Kinderturngruppe der 6-8jährigen Kinder an uns zurückgegeben. Damit der Kinderturnbetrieb aufrechterhalten werden kann, wird die Gruppe vorübergehend von einer Interimstrainerin geleitet.

Damit unsere Kinder nachhaltig ihren Sport betreiben können, gilt es möglichst zeitnah, neue Übungsleiter/innen zu gewinnen (sehe links).

Ein Ereignis, noch bestehend aus dem letzten Jahr, ist die Aktion - Scheine für Vereine - des REWE Marktes. Durch Ihren Einkauf und die damit erhaltenen Scheine, die Sie der TSG Nordholz haben zukommen lassen, konnten bereits einige der Prämien aus einem uns zugestellten Katalog ausgesucht werden. Mit über 10.000 Scheinen erhalten einige unserer Abteilungen zusätzliche sportliche Ausrüstungsgegenstände. Als Beispiele seien hier Faszienrollen, Koordinations- und Geschicklichkeitsgeräte sowie Trainings-Leibchen genannt.

An dieser Stelle möchte sich der Vorstand bei allen bedanken, die uns unterstützt haben.

Auch 2020 werden wir wieder Präventionsangebote in den verschiedensten Sportarten anbieten, bitte achten Sie hierzu auf unsere Aushänge und Veröffentlichungen auf der Homepage, Facebook und in unserer Vereinszeitschrift.

Erstmalig beginnt im Februar das Pilates Angebot, welches sich möglichst dauerhaft etablieren soll.

Die Kooperation zwischen Verein und Schule wird auch in diesem Jahr fortgeführt und die Zusammenarbeit ausgebaut. Beispiele, wie ein gemeinsames Fest und die Vertretung Verein und Schule als Kooperation auf dem -Tag des Sports - in Cuxhaven, stehen auf der Agenda.

Nun wünsche ich weiterhin viel Spaß beim Lesen unserer Vereinszeitschrift.

WIR LEBEN SPORT

Für den Vorstand
Frank Bretschneider
1. Vorsitzender

Feuerweg 6b
27639 Wurster Nordseeküste

anziehbar-nordholz@web.de
facebook.com/ANZIEHBAR

0 47 41 - 60 39 613

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 18. 00 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

ANZIEHBAR
Mode für Sie & Ihn

Neubau · Nachrüstung · Wartung

Informieren Sie sich!

HM **Kleinkläranlagen-Service**
Heino Matthias

Nordholz · Gewerbestraße 5 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 04741 / 602789 · Telefax 04741 / 602558 · matthias-cuxhaven@t-online.de

Sportabzeichen

Verleihung 2019

Abteilungsleiter
S. Weniger
04741/8064

v.l.: Silke Stein, Jochen Wrede, Uwe Schicke, Leonie Möller, Joachim Dreher und Elke Bonczyk

Bis ins hohe Alter kann das Deutsche Sportabzeichen abgelegt werden. Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination, diese motorischen Grundfähigkeiten beherrscht Uwe Schicke (84 Jahre) noch immer. Seit Jahren ist er das älteste Mitglied der TSG Nordholz, der bei der Verleihung des Deutschen Sportabzeichens besonders geehrt wird. Namen und Alter seiner jüngsten „Gegenspieler/innen“ ändern sich allerdings von Jahr zu Jahr. Für das Sportjahr 2019 war es Leonie Möller (4 Jahre), die eine TSG-Urkunde (das offizielle Sportabzeichen wird erst an Kinder ab 6 Jahren verliehen) erhielt.

Im Vereinslokal „Zum grünen Walde“ begrüßte der Abteilungsleiter Sportabzeichen, Siegmund (Siggi) Weniger, neben den Erwachsenen wieder zahlreiche Kinder. Außerdem die 2. stellv. Vorsitzende Silke Stein. Als Vertreterin der Grundschule Nordholz, Nicola Rettig, vom Kreissportbund Elke Bonczyk sowie von der Politik den Stellvertreter des Samtgemeinde-Bürgermeisters, Joachim Dreher und den Orts-Bürgermeister Jochen Wrede. Dreher und Wrede fanden lobende Worte für die Leistungen, die die Mitglieder der TSG Nordholz alljährlich erbringen, bedauerten aber erneut, dass immer noch so viele Kinder kein Sportabzeichen erhalten, weil sie nicht schwimmen können.

Neben Anerkennung für die TSG Nordholz, träufelte Elke Bonczyk allerdings – speziell für Siggi – einen Wermutstropfen in ihre Rede. Sie erzählte, dass der Loxstedter Sportverein mehr Sportabzeichen-Abnahmen hatte als die TSG Nordholz. Das ging natürlich total gegen Siggis „Ehre“. Der jetzt umso mehr für die Teilnahme am Sportabzeichen bei der TSG Nordholz in der kommenden Saison Werbung machen will. Seine gute Laune war zum Glück nur kurz

kleine Gruppe der Jugendleichtathletik mit Trainer Dominik Saathoff

ins Wanken geraten, fröhlich forderte er Groß und Klein zum Kaffeetrinken auf.

Als Kuchenteller und Kaffeekannen leer waren, die Kinder unruhiger wurden und auch die Erwachsenen auf ihre Abzeichen und Urkunden warteten, gab Siggi die Ergebnisse bekannt:

Sportabzeichen 2019 in Zahlen

Teilnehmer:	375
(plus 27 zum Vorjahr)	
Sportabzeichen erfüllt:	204
(minus 5)	
Erwachsene:	54
Kinder:	150
Familiensportabzeichen:	10
kein Schwimmnachweis sonst alles erfüllt (Kinder)	50

Nordic-Walking-Damengruppe "öffnet sich für männliche Sportler"

TSG Urkunde für die Jüngsten, Johann war die ganze Prozedur nicht geheuer

Gruppen aus der TSG:

Jugendleichtathletik
(20 Teilnehmer plus 1 Trainer)

Nordic Walking
(9 Teilnehmer)

Jüngster Teilnehmer

Leonie Möller 2 Jahre

Ältester Teilnehmer 83 Jahre

Besondere Ehrungen:

TSG Urkunde

Leonie Möller, Scarlette Schulz, Romy Glass, Johann Schrader

Jugendliche

Zahl 5: Marie Semmler
Emil Piekatz
Sean Phillipp Voß
Zahl 12: Amelie Rettig

Erwachsene

Zahl 5: Brit Hennicke Peters
Zahl 10: Christiane Schünemann
Zahl 15: Nicola Rettig
Zahl 20 Manuela Möller
Zahl 30: Eleonore Dehne-Seer

Sportabzeichen Jugendliche:

Bronze
Kevin Wiechmann
Paula Bösch (2)
Charlotte Heilmann (2)
Nils Eichele (2)
Jan Hendrik Pensel (2)
Enis Naziraj (2)
Lars Eits (3)
Janne Schultchen (3)
Jolina Zeidler (3)
Ivy Allies (4)

Silber
Lilli Avenmarg,
Felix Dierks, Rune Peter
Larissa Gitta Rave
Alaric Schulz
Jamie Dorbritz (2)
Annabelle Döscher (2)
Lisa-Marie Fuhrmann (2)
Simon Herrmann (2)
Christin Hey (2)
Jannis Hiegert (2)
Eva Kempny (2)
Liah Prawitz (2)
Nala Hildebrand (3)
Felix Linke (3)
Josephine Richert (3)
Ben Liekam (4)
Emily Skebe (4)
Ben Wagner (4)
Fenja Köthe (8)

Gold
Magdalena Schrader
Zoé Voigt,
Yones Hazareh (2)
Jonas Sesterhenn (2)
Mira Uppendahl (2)
Lucy Puschmann (3)
Emily Thönnißen (3)
Lena Behne (4)
Ina Uibel (4)
Emil Piekatz (5)
Marie Semmler (5)
Janne Hädrich (6)
Kathrin Herfort (7)
Lennja Peters (7)
Amelie Rettig (1)

Sportabzeichen für die jugendlichen Teilnehmer

Sportabzeichen Erwachsene:

Bronze	Vincent Hallenga
	Stephan Wilhelm Rudel
	Karsten Witzke
Silber	Moritz Schicke
	Thomas Friedrich (2)
	Rosi Mariathasan (2)
	Torsten Schröder (7)
	Dominik Saathoff (8)
	Stefanie Pfalzgraf (14)
	Siegmund Weniger (26)
Gold	Michael Brück
	Bjarne Dücker
	Paul Rudolph
	Rainer Scholtyssek
	Imke Schrader
	Dietrich Schrader
	Sarah Seidel
	Niklas von Scheidt
	Ann Christin Lange (2)
	Stefanie Weinhold (2)
	Thomas Weinhold (3)
	Deborah Bösch (3)
	Marlies Hädicke (3)
	Irmgard Meyer (3)
	Carina Richert (3)

Für die Erwachsenen war die Bühne fast zu klein

Eine schöne Sache - Sportabzeichen mit der ganzen Familie

Wolfgang Richert (3)
Alfred Rindchen (3)
Hella Schmidt (3)
Natalia Mehren (4)
Stella Peters (4)
Rainer Berbalk (7)
Volker Möller (7)
Robert Piekatz (7)
Robert Elsner (8)
Claas Hasteden (8)
Silke Stein (16)
Helmut Scope (21)
Uwe Schicke (24)
Helge Rothenberg (26)
Manfred Scope (27)
Maik Hädrich (18)
Marlies Töllner (27)
Cord Rettig (29)
Jürgen Heinemeyer (32)
Karin Behrendt (42)
Erika Holländer (46)

Bicolor

Brit Hennicke Peters (5)
Christiane Schünemann (10)
Nicola Rettig (15)
Dietrich Lange (15)
Manuela Möller (20)
Eleonore Dehne-Seer (30)

schulz
Gartengestaltung

Entwässerungsarbeiten
Pflasterarbeiten
Garten- & Landschaftsbau

Scharnstedter Weg 20
27639 Wurster Nordseeküste

04741.981328
gartengestaltung-schulz.de

+ + + Fit durch den Winter! + + +

CITY SPORT
FÜR DEINE FITNESS.

Fitness • Kurse • Wellness
Effizientes Training unter Anleitung
und ohne lange Wartezeiten.
Einfach anrufen und Termin vereinbaren!

Wir freuen uns auf Dich! Dein CITYSPORT-Team.

Scharnstedter Weg 2 im Zeppelin-Center 27639 Wurster Nordseeküste/Nordholz
Tel 04741-9028720 Fax 04741-9028721 Web www.citysport-cux.de

Debeka

Versicherungen · Bausparkasse
Finanzierungen · Geldanlage

Testen Sie unsere Angebote, z.B.:

Darlehen bis zu 72% der Gesamtkosten

1,19% auf 15 J. fest

(Stand 12.09.2019) auch 100% Finanzierungen möglich!

Wenn auch Sie Geld sparen wollen, dann rufen Sie uns an!

Finanzierungs- u. Versicherungsbüro Thode
Hohe Klint 8a · 27478 Cuxhaven-Oxstedt
Telefon 0 47 23 / 23 07 · Fax 0 47 23 / 24 72

Familiensportabzeichen:

Pia, Finn und Thomas Friedrich

Eva, Janne und Maik Hädrich

Lennja, Stella Peters und
Brit Hennicke Peters

Artur, Damian und Natalia Mehren

Hannah Marie, Zoe, Manuela und
Volker Möller

Amelie, Nicola und Cord Rettig

Paula, Josephine, Carina und
Wolfgang Richert

Magdalena, Imke und
Dietrich Schrader

Alissa, Till und Sarah Seidel

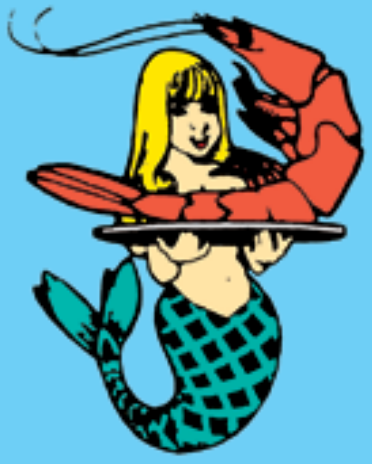
Ben, Tom, Stefanie und
Thomas Weinhold

Einen besonderen Dank an unsere Prüfer:
Erika Holländer, Manuela Möller, Natalia Mehren, Amelie Rettig, Nikola Rettig, Carina Richert, Marlies Töllner, Michael Brück, Volker Möller, Friedrich Rihm, Cord Rettig, Helge Rothenberg, Dominik Saathoff, Manfred Scope und Rolf Seidel.

Die familiäre Sport-Veranstaltung der TSG Nordholz neigte sich dem Ende zu. Zeit für Siggi, noch einmal auf die Bedeutung des Deutschen Sportabzeichens hinzuweisen:

„Wir sehen uns alle am Dienstag, den 05. Mai 2020, 17 Uhr, zum Beginn der neuen Saison auf dem Willi-Wicke-Platz wieder. Unser Ziel soll es sein, bis Oktober die Zahl der Sportabzeichen zu erhöhen. Macht Reklame für die Abnahme, fragt Freunde, Bekannte, Familie, erweckt ihre Neugierde auf den vielseitigen Sport, macht ihnen Lust, bei uns mitzumachen. Wie gesagt, man muss nicht unbedingt Mitglied der TSG Nordholz sein“.

Ergebnisse: Siggi Weniger
Text und Fotos:
Elfie Seligmann-Krause



Nordsee-Restaurant

Eymers

Zum Kutterhafen 29
27639 Wurster Nordseeküste
Ortsteil Spieka-Neufeld
Telefon (0 47 41) 60 37 - 0

Krabben- und Fischspezialitäten

- Dienstag Ruhetag -

Bitte beachten Sie unsere Angebote

in der Vor- und Nachsaison

RouxIT
GANZ EINFACH.

Spielführer bei Hardware, Netzwerk und Telekommunikation.
Verlässlicher Rückhalt für Datensicherheit und Datenrettung.
Sturmspitze in Online-Services, SmartHome und Hosting.
Teamparter für Firmenkunden.

Business-IT transparent, fair und mit voller Unterstützung?
RouxIT • Ihre Supporters-Crew in Nordholz

Wurster Str. 2, 27639 Nordholz (OT Spieka) • info@rouxit.de • www.rouxit.de
Geschäftszeiten: Mo. - Fr. 08 00 - 17 00 Uhr • Tel.: 0 4741 / 90 119 - 0 (24h-Rufservice)

MABAU

GEBÄUDEREINIGUNG
GARTENPFLEGE
STRASSENREINIGUNG
STRAHLTECHNIK

Scharnstedter Weg 20
27639 Wurster Nordseeküste
04741.981328
mabau-cux.de

Ihre Zufriedenheit ist „Quell“ unserer Motivation!

Wurster Straße 10
OT Nordholz/Spieka
27639 Wurster Nordseeküste

Telefon 0 47 41 - 6 03 94 45

Pflegedienst Sabine Quell

Mail: info@pflegedienst-sabine-quell.de
Homepage: www.pflegedienst-sabine-quell.de

Verleihung der Lauf- und Walking-Abzeichen in 2019

Die große Sport- und Laufabzeichen-"Familie"

Im Anschluss an Siggis Sportabzeichen-Verleihung übernahm Volker Möller das Mikrofon und gab stolz bekannt: „War das Ergebnis der Lauf-, Walking- und Nordic-Walking Abnahme im Jahr 2018 schon eine Steigerung zum Vorjahr, so kann ich für 2019 eine weitere Zunahme im Bereich Walking- und Nordic-Walking vermelden. Lediglich das Ablegen der Laufabzeichen mit seinen sechs Leistungsstufen (15, 30, 60, 90, 120 Min.) wurde etwas weniger absolviert. Immerhin wurde 44 Mal das Laufabzeichen abgelegt“.

Im Bereich Walking und Nordic-Walking wurden insgesamt 46 Prüfungen in drei Leistungsstufen (30, 60 und 120 Min.) absolviert.

„Erreicht haben wir in 2019:
5527 Minuten (2018: 4964 Minuten)
Anders ausgedrückt heißt das, dass wir 3 Tage, 20 Stunden und 12 Minuten ununterbrochen in Bewegung waren“.

Im Einzelnen wurden folgende Leistungen abgelegt:

Laufabzeichen:

Ann-Kristin Lange
15, 30, 60, 90, 120 Minuten
und Marathon (3:56 Std.)

Diedrich Lange
15, 30, 60, 90, 120 Minuten
und Marathon (3:56 Std.)

Brit Hennicke-Peters
15, 30, 60, 90 und 120 Minuten

Stella Peters
15, 30, 60, 90 und 120 Minuten

Lennja Peters
15, 30, 60, 90 und 120 Minuten

Cord Rettig
15, 30, 60, 90 und 120 Minuten

Carina Richert
15, 30, 60, 90 und 120 Minuten

Wolfgang Richert
30, 60 und 90

Erfolgreiche Teilnehmer des Familien-Lauf- und Familie-Walkingabzeichens

Paula Richert
15 und 30 Minuten

Josephine Richert
15 und 30 Minuten

Walkingabzeichen:

Stella Peters
30, 60 und 120 Minuten

Carina Richert
30, 60 und 120 Minuten

Josephine Richert
30, 60 und 120 Minuten

Lennja Peters
30, 60 und 120 Minuten

Brit Hennicke-Peters
30, 60 und 120 Minuten

Paula Richert
30, 60 und 120 Minuten

Wolfgang Richert
30 und 120 Minuten

Manuela Möller
60 Minuten

Nordic-Walkingabzeichen:

Volker Möller
30, 60 und 120 Minuten

Sabine Kirchner
30 und 60 Minuten

Schlüsselfertige Häuser nach Ihren Vorstellungen, Stahlbetonbau, Renovierungen, Sanierungen, Maurerarbeiten

Nordholz
Scharnstedter Weg 44
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 41) 75 49
Telefax (0 47 41) 74 88

Rieper
Baugeschäft

Elfriede Meyer
30 und 60 Minuten

Irmgard Meyer
30 und 60 Minuten

Rita Schwarz
30 und 60 Minuten

Marlies Töllner
30 und 60 Minuten

Eleonore Dehne-Seer
30 und 60 Minuten

Gisela Köhler
30 und 60 Minuten

Agnes Haase
30 und 60 Minuten

Eva Hillrichs
30 Minuten

Brunhilde Spiekermann
30 Minuten

Andreas Junge
30 Minuten

Heiko Hillrichs
30 Minuten

Hans-Jürgen Wendelken
30 Minuten

Lilo Weil
30 Minuten

Das Familien-Laufabzeichen wurde insgesamt zwei Mal erlaufen:

Die Familie Richert (Josephine, Paula, Carina und Wolfgang) erreichte 585 Minuten.

Die Familie Peters (Lennja, Stella und Brit) erreichte 945 Minuten.

Für das Familienabzeichen werden mindestens drei Teilnehmer einer Familie benötigt.

Ann-Kristin und Diedrich Lange erfüllten daher diese Voraussetzungen zum Erhalt einer Urkunde nicht, aber die Leistung von Tochter und Vater soll unbedingt erwähnt werden.

Beide haben alle sechs Leistungsstufen erfüllt und erreichten zusammen 1102 Minuten.

Beim Familien-Walkingabzeichen beteiligten sich ebenfalls zwei Familien:

Familie Peters (Lennja, Stella und Brit) erreichten 630 Minuten,

Familie Richert (Josephine, Paula, Carina und Wolfgang) kam auf 780 Minuten.

Wir schauen jetzt wieder optimistisch nach vorne und sind zuversichtlich, dass die Breitensportdisziplinen in 2020 einen weiteren Aufschwung erfahren. Wir freuen uns auf euch.

Ergebnisse:
Manuela und Volker Möller
Fotos: Elfie Seligmann-Krause

Kanzlei in der Mitte
SVEN ALLERS
Rechtsanwalt
Diplom-Jurist

Nordholz
Feuerweg 6B
27639 Wurster Nordseeküste
Tel: (0 47 41) 9 81 86 90

info@ra-allers.de
www.ra-allers.de

Rechtsanwalt
SVEN ALLERS

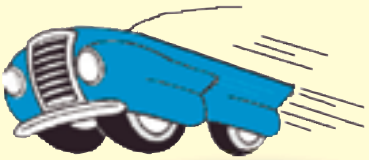
Für Ihren sportlichen Erfolg sorgen Sie selber -
um Ihr gutes Recht kümmere ich mich.
Schnell - Kompetent - Zuverlässig

Nordholz - Feuerweg 6B - 27639 Wurster Nordseeküste - Tel. 0 47 41 - 9 81 86 90

Termine nach Vereinbarung - Im Einzelfall auch bei Ihnen zu Hause.

Moderne Lernmittel vom Papier bis zur App

FAHRSCHULE
Land Wursten Inhaber W. Wollny



27472 Cuxhaven · Poststr. 22
27637 Nordholz · Elbestraße 1
27632 Dorum · Speckenstr. 24

Tel. 0 47 41 / 21 70
Mobil 01 72 / 4 25 69 39
-jederzeit erreichbar-

- **Fahrausbildung aller Klassen vom Mofa bis zum Bus**
- **Aufbauseminare Führerschein auf Probe (A S F)**
- **Fahreignungsseminare (F E S) ab 01.05.2014 früher ASP**
- **Berufskraftfaheraus- und weiterbildung BUS/LKW nach dem BKrFQG und BRrFQV**
- **Beschleunigte Grundqualifizierung BUS/LKW für Umsteiger, Quereinsteiger und**
- **Ladekran, Autokran, Brückenkran, Baumaschienen, Flurförderfahrzeuge Aus- und Weiterbildung**

Mini-Sportabzeichen

Die TSG Nordholz hilft, wo sie kann. So auch in Franzenburg, wo der Katholische Kindergarten Zwölf Apostel aus Altenwalde seine Kinder gerne auf „die Reise durch den Wald“ (Mini-Sportabzeichen) schicken wollte.

Also packten Siggi Weniger (Abteilungsleiter Sportabzeichen) und sein Team, bestehend aus Birgit, Eleonore, Erika, Manuela, Marlies und Sabine, ihre Sporttaschen und machten sich auf zur Schulturnhalle in Franzenburg. Dort wartete schon Conny Nottrodt vom Kreissportbund Cuxhaven.

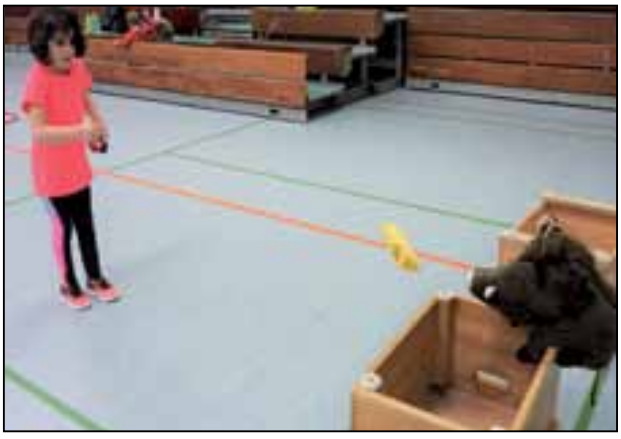
Von Conny war zu erfahren, dass die vom Landessportbund Niedersachsen entwickelte Bewegungsgeschichte für Kinder von 3 bis 6 Jahren von den Kindergärten des Landkreises nur in Kooperation mit dem Kreissportbund Cuxhaven und einem Sportverein in Anspruch genommen werden kann. Daher also der Einsatz der TSG Nordholz.

Die Neugierde und Erwartung stand den 21 Jungen und Mädchen ins Gesicht geschrieben, als sie mit ihren Erzieherinnen die Schulturnhalle betraten. „Ooohh“, so viele interessante Sportgeräte. Diese waren extra für das Abenteuer „Frau Eule hat Geburtstag“ aufgebaut. Schnell verwandelten sich die Lütten in Hase Hoppel oder Igel Bürste. Die trotz aller Aufregung sehr disziplinierten Kinder folgten den niedlichen Handpuppen durch den Wald, nicht ohne vorher noch schnell ein paar „Nüsse“ als Wegzehrung aufzusammeln. Dazu mussten sie durch einen Schlauch kriechen und kleine

Angefeuert von Hoppels und Bürsten, erreicht Manu „das Licht am Ende des Tunnels“.

Beutel aufsammeln. Unter begeisterten „Manu – Manu“ Rufen zwängte sich auch die KiGa-Leiterin Manuela Pöhlmann durch den engen Tunnel.

Jede der sechs Stationen, die den Weg durch den Wald kennzeichnen, fördern und fordern die elementaren Grundfertigkeiten wie Laufen, Balancieren, Werfen, Springen. Also die Grundlagen, auf die viele Bewegungsaktivitäten aufgebaut werden. Auf den Weg zu Frau Eule kamen noch Slalomlaufen, Hüpfen, Hochspringen und Abrollen dazu.



Amaya nimmt es mit Grunz auf

Hoppels und Bürsten schwingen sich über den Sumpf

Hoppel Till (4 Jahre alt) machte sich bereits daran, schnell die Nüsse (kleine Beutel) wegzuwerfen (Zielübung in eine Kiste), da er das Wildschwein Grunz bemerkte. Hätte er noch ein bisschen gewartet, wäre sein Proviant nicht verloren gewesen, denn Bürste Anaya (6 Jahre) erledigte (unabsichtlich) Grunz mit ihrem ersten Wurf. Ein Treffer auf die Nase, das wilde Schwein fiel von der Kiste. Zum Glück für Hoppel Till gab es für ihn noch reife Äpfel am Baum - wenn er den Ball hoch genug werfen konnte.

Um leise von Moosfeld zu Moosfeld zu gelangen, dienten auf die Erde gelegte Reifen, die schnell „überhüpft“ wurden.

Welch ein Glück, dass das nächste Hindernis, ein tiefer Fluss, auf einem Baumstamm balancierend überwunden werden konnte. Aber nicht nur vorwärts, nein, auch rückwärts zeigten die Hoppels und Bürsten, dass Bewegung für sie kein Fremdwort ist. Der folgende Sumpf verlangte dann, an einem Seil hängend, auf die andere Seite zu schwingen. Manche der Kinder wollten dieses Hindernis

Wir alle feiern den Geburtstag von Frau Eule

Hoppel Till rollt dem Ziel entgegen

immer und immer wieder überwinden, so viel Spaß hatten sie an der Übung.

Schwieriger war dann schon das Fortbewegen auf einer Baumrinde sitzend (Teppichstück). Das erforderte Kraft und Ausdauer, ehe man sich an Seilen aufs Trockene gezogen hatte. Aber dann: Vom letzten Hügel aus war schon Frau Eule zu sehen. Also schnell noch die Anhöhe herunterrollen und das Ziel war erreicht.

Vielstimmig erscholl ein Geburtstagsständchen für Frau Eule, bevor Siggi, wie alle anderen sichtlich gut gelaunt, Urkunden und Abzeichen an jedes der 21 Kinder verteilte. Natürlich versüßten Gummibonbons den Erfolg noch mehr. Die Leiterin des Kindergartens, Manuela, Pöhlmann bedankte sich ihrerseits bei den Mitgliedern der TSG mit einer Tafel Schokolade – für jeden eine - versteht sich.

Text und Fotos:
Elfie Seligmann-Krause

Gaststätte
Zum Wurster Krug

Wir bieten Ihnen
den passenden Rahmen
für jede Gelegenheit,

ob stilvoll speisen im
Salon Achterdeck
(bis 22 Pers.),

gemütlich feiern
im Clubzimmer
(bis 50 Pers.),

tanzen bis zum Morgengrauen
auf unserem Saal
(bis 180 Pers.),

eine gute Zigarre in unserem
Rauchsalon Imperator
genießen

oder nette Gespräche bei einer
gemütlichen Thekenrunde
in unserer Gaststube führen.

Gerne liefern wir Ihnen unsere
Speisen auch außer Haus.
Sprechen Sie uns doch einfach
an, wir beraten Sie gerne.

Familie Peter und Mitarbeiter freuen sich auf Sie!

Gaststätte „Zum Wurster Krug“
Inh. Andree Peter, Spieka
Wurster Straße 8
27639 Wurster Nordseeküste
Tel: 04741 / 1202 - Fax: 04741 / 180017
gaststaette-zum-wurster-krug@ewetel.net

Das Original von Kraßmann

Starke Marken

Unser Motto ***„natürlich & rein“*** gibt unseren Kunden die Gewissheit, stets Produkte in höchster handwerklicher Güte zu bekommen.

Drei Beispiele überragender Qualität:

Wilhelm's Butterkuchen
Wilhelm's Meisterstollen
Oma Elses Konfitüren

Kraßmann's Backstube

Nordholz, Bundesstr. 21
Telefon (0 47 41) 72 52
www.krassmanns-backstube.de

Der Elbe-Weser-Bäcker

L+S
Haustechnik
Heizung - Sanitär

Werner Schultz
An der Kirche 13
27637 Nordholz
Tel. 0 47 41 / 60 20 23

ddc 0471/9812563

Leichtathletik

Erfolgreicher 6-Stunden-Lauf wird auch 2020 bei der TSG Nordholz angeboten

Abteilungsleiter Wilfried Behrens 04741/8396

Nach den erfolgreichen vergangenen Jahren wird von der TSG Nordholz auch in diesem Jahr wieder ein 6-Stundenlauf organisiert.

Die Veranstaltung des 4. Nordholzer 6-Stundenlaufs findet am **25. April 2020** statt. Es ist ein Bestenlisten fähiger, vom Deutschen Leichtathletik Verband (DLV) vermessener Rundkurs mit Restmetervermessung in der letzten Runde.

Eine Runde beträgt 2599 Meter. Wer keine 6 Stunden laufen möchte, kann auch eine oder mehrere Runden laufen. Auch Staffelläufe werden angeboten, wobei 2 bis 6 Personen teilnehmen können. Altersklassen und Streckenlänge erfolgen nach der Richtlinie des DLV. Die Zeitmessung erfolgt per Transponder.

Die Ultra Läufer (ab 17 Runden) und Staffeln starten um 10:30 Uhr, fünf Minuten später wird der Buddylauf (1-4 Runden) und TSG-Lauf (5-16 Runden) gestartet, wobei es möglich ist, diese Läufe jederzeit bis 14:30 Uhr aufzunehmen. Es dürfen dabei beliebig viele Pausen gemacht werden. Zielschluss ist um 16:30 Uhr.

Infos und Anmeldungen unter : **www.tsgnordholz.de/sportangebote/leichtathletik.de**

Text: Wilfried Behrens

THE MASTER Factory

M F

Sei ein Diamant

Haben Sie ständig Konflikte in Ihrem Team?

Möchten Sie endlich den Resilienzlevel bei sich oder in Ihrem Unternehmen anheben?

Ihre Mitarbeiter harmonieren nicht richtig im Team und die Bereichsleitungen sind damit überfordert?

Hier ist Ihre Lösung
Seminare ● Workshops ● Coaching ● Vorträge

The Master Factory - Seminaragentur
Grüner Weg 43, 27639 Wurster Nordseeküste
Tel. 04741-9026526
Email: office@sei-ein-diamant.de
www.sei-ein-diamant.de

Seniorenzentrum Nordholzer Tannen
Ein offenes, freundliches Haus. Ruhig gelegen und dennoch zentral im Ortskern der Gemeinde Nordholz
H. Plümer GmbH
Nordholz · Oderstraße 20 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (04741) 975-0 · www.nordholzer-tannen.de

Täglich frische Nordsee-Krabben und maschinell entschältes Krabbenfleisch
Unser Tipp: Besichtigen Sie unsere große Krabbenschälmaschine und genießen Sie unsere frisch gebackenen Brötchen mit Fisch und Krabben, Räucherfisch, Marinaden und Salate.
Alwin & Siegfried Kocken Krabbenhandels GmbH
Spieka-Neufeld • Zum Kutterhafen 20 • 27639 Wurster Nordseeküste • Tel. 04741/2592
Öffnungszeiten
vom 15. März bis 15. November:
Mo. - Sa. 8.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 9.00 - 18.00 Uhr
November bis März:
Mo. - Fr. 8.00 - 13.00 Uhr
ddc 0471/9812563

Wandern

WIR LEBEN SPORT

TSG NORDHOLZ

Let's go
jeder Schritt hält fit

Gesundheitswandern mit Wattenpeter

Zertifizierter Gesundheitswanderführer beim Deutschen Wanderverband

BEWEGEN * ENTSPANNEN * BEGEGNEN

Deutschland geht Gesundheitswandern – und *wir* machen mit!

Gesundheitswandern ist Vielfalt

- Die Seele baumeln lassen
- Das Gewicht im Zaum halten
- Die Natur im Wandel der Jahreszeiten erleben
- Den Gleichgewichtssinn stärken

Gesundheitswandern hält FIT

- Die Ausdauer wird trainiert
- Einzelne Muskelpartien werden sanft gekräftigt
- Die Koordination wird verbessert
- Und das alles mit Spaß und Lachen

Gesundheitswandern wird belohnt

- ✓ Wandern macht gesund und glücklich
- ✓ Wandern stärkt das Herz und mindert Kreislaufprobleme
- ✓ Wandern stabilisiert den Blutdruck
- ✓ Wandern hilft bei Diabetes und / oder Gewichtsproblemen

Beim Gesundheitswandern gibt es Tipps und Tricks für die tägliche Bewegung und man kann seine Erfahrungen mit Gleichgesinnten austauschen!

Neuer Kurs ab März 2020

Infoveranstaltung am Sonntag, 01.03.20, 10:00 Uhr im Kurt- Küchler- Heim

Im Anschluss findet ein Schnupperkurs statt (ca. 1 Std.)

Geplante Kurse: Sonntags um 10:00 Uhr; Zeit: ca. 1,5 Std.

Kosten: 80,00 € für Mitglieder, 90,00 € für Nichtmitglieder der TSG Nordholz

Peter Seer **info@wattenpeter.de** **Tel.: 0160 948 792 91**
www.wattenpeter.de

AUTODIENST CAHSAU
FREIE WERKSTATT

Mit uns fahren Sie gut und günstig.

Inspektion ✓
TÜV/AU täglich ✓
Autoglas ✓
Unfallinstandsetzung ✓
Achsvermessung ✓
Klimaservice ✓
Anhängerreparaturen ✓
Leihfahrzeuge ✓

Bundesstr. 20a, Nordholz, 27639 Wurster Nordseeküste, ☎ (04741) 73 09, KFZ-Meisterbetrieb seit 1985

Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze

Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 · 27478 Cuxhaven- Oxstedt

04723 / 5058724 · www.oxstedter-hof.de

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag
Dienstag bis Freitag ab 16:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag ab 11:30 Uhr

Küchenzeiten: Dienstag bis Freitag von 17:30 bis 21:30 Uhr
Samstag & Feiertag von 11:30 bis 14:00 & 17:30 bis 21:30 Uhr
Sonntags von 11:30 bis 21:00 Uhr durchgehend

www.Holz-Michel.info

Michael Prüß
Ihr Fachmann für individuelle Holzbaulösungen

Deichweg 141a
27639 Wurster Nordseeküste
(Nordholz/Cappel-Neufeld)

Telefon 0 47 41 / 18 100 08
Mobil 0175 / 24 555 35

- Zimmerei, Dachsanierung, Innenausbau
- Holzrahmenbau, Treppenbau
- Holzdecken, Türen / Fenster
- Carports, Terrassenüberdachungen
- individuelle Holzbaulösungen

Nordic Walking

Präventionskurs
- Nordic Walking -

Beginn: Mittwoch, den 01. April 2020
Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Wo: Treffen bei der Geschäftsstelle
Mühlenstraße 48, Nordholz

Wer: Unabhängig von Alter und Fitness

Inhalte: Erlernen der richtigen Lauftechnik,
Inhalte zur Gesunderhaltung und
Verbesserung der allgemeinen Fitness

Kosten: 85,00 € / Person, für Mitglieder 75,00 €

Der Kurs besteht aus 12 Einheiten à 90 Min. und wird von den Krankenkassen mit einer Kostenübernahme von ca. 80% unterstützt.

Bei gesundheitlicher Einschränkung bitte vorher einen Arzt konsultieren.

Anmeldung bei:
Sabine Kirchner
Tel.: 04741/980108
Mail: info@sabinekirchner.net

WIR LEBEN SPORT

AUTO CREW

KUSKE

BOSCH
AutoCrew
Eine Werkstatt-Marke von Bosch

Wannaer Weg 2a 27639 Nordholz • Humphry-Davy-Str. 49 27472 Cuxhaven
www.autocrew-kuske.de • info@autocrew-kuske.de

KUSKE

KAROSSERIE- & LACKIERTECHNIK

Humphry-Davy-Str. 44

27472 Cuxhaven

04721 / 55 44 00

www.kuske-lackiertechnik.de

Nordic Walking

Natur
Optimal
Ruhe
Durchhalten
Immer trocken
Coole Typen

Wald und Watt
Ausdauer
Liebe Leute
Kein Regen
Immer Spaß
Nette Trainer
Genial

Nordic Walking im Watt

Termine Saison 2020

Wir hoffen natürlich auf gutes Wetter!
Wir laufen nicht bei Sturm, Regen, Nebel oder Gewitter.
Ich freue mich auf Euch und auf viel Spaß.

Mai:

Sa.,	02. Mai	14:00 Uhr
Mo.,	04. Mai	16:00 Uhr
Di.,	05. Mai	17:00 Uhr
Sa.,	16. Mai	14:00 Uhr
Mo.,	18. Mai	16:00 Uhr
Di.,	19. Mai	17:00 Uhr
Sa.,	30. Mai	13:00 Uhr

Juni:

Di.,	02. Juni	15:30 Uhr
Mi.,	03. Juni	16:30 Uhr
Sa.,	13. Juni	11:30 Uhr
Mo.,	15. Juni	15:00 Uhr
Mi.,	17. Juni	16:00 Uhr
Sa.,	27. Juni	11:00 Uhr
Mo.,	29. Juni	14:00 Uhr
Di.,	30. Juni	14:00 Uhr

Juli:

Mi.,	01. Juli	15:00 Uhr
Sa.,	11. Juli	11.00 Uhr
Do.,	16. Juli	15:00 Uhr
Sa.,	18. Juli	17:00 Uhr
Mo.,	20. Juli	19:00 Uhr
Mi.,	29. Juli	14:30 Uhr
Do.,	30 .Juli	15.00 Uhr

August:

Mo.,	03. August	18:30 Uhr
Sa.,	15. August	15:00 Uhr
Mo.,	17. August	17:30 Uhr
Di.,	18. August	18:30 Uhr
Sa.,	29. August	15:30 Uhr
Mo.,	31. August	18:00 Uhr

Info und Anmeldung:

Eleonore Dehne-Seer, ÜL
Tel.: 04741-6030049
E-Mail: dehne-seer@t-online.de

Treffpunkt: Cappel-Neufeld,
Steg am Textilstrand

Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen z.B.: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge u.v.m.

Selbstverständlich reinigen wir auch Ihre
Hosen, Jacken, Kleider, Röcke, Mäntel usw.

Kleiderkur Engl GmbH
Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22
Telefon 0 47 23 / 50 13

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr / Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Finanz-Service-Tants GbR

Versicherungsmakler

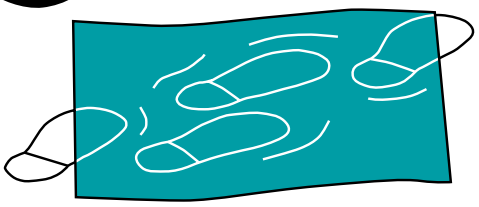
Wir bieten Ihnen einen Vor-Ort-Service
mit über 200 Gesellschaften aus einer Hand.
Damit können wir eine optimale Auswahl,
auf Ihren Bedarf abgestimmt, treffen!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf und testen Sie unseren Service!

Nordholz · Nelkenweg 8 · 27639 Wurster Nordseeküste
Tel. (0 47 41) 98 00 76 · Fax (0 47 41) 98 00 77 · E-Mail: service@finanz-tants.de

Versicherungen • Bausparen • Finanzierungen • Geldanlagen • Immobilien

GUSS-ASPHALT HAHL



Gussasphalt im Wohnungs-, Industrie-
Straßen- und landwirtschaftlichen Bau
Abdichtung und Brückensanierung

Hahl GUSS-ASPHALT GmbH, Nordholzer Weg 92, Nordholz
Tel. 0 47 41 / 76 29 · Fax: 0 47 41 / 60 33 95 • Mobil 01 77 / 7 62 91 64

Pilates für Anfänger

Beginn: Dienstag, den 18. Februar 2020
Uhrzeit: 18:30 Uhr – 19:30 Uhr
- Dauerangebot -

Wo: Kurt Küchler Heim,
Mühlenstraße 48, Nordholz

Inhalte und Ziele:

- Kräftigung der Körpermuskulatur
- Dehnung und Atemübung
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Kräftigung und Kontrolle des Körperzentrums (Zwerchfell, Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur)
- Verbesserung der Tiefenmuskulatur und Stabilität
- Verbindung von Körper und Geist durch Konzentration auf Körper und Atmung

Kosten pro Abend: 9,00 € (Mitglieder 7,00 €)

Anmeldung bei
Madelyn Glass
Mobil: 0176/82018374
Mail: madelynglass@gmx.de

WIR LEBEN SPORT

Turnfest

Die Turnabteilung plant für den **Donnerstag, 21. Mai 2020**, einen Tagesausflug zum Turnfest nach Oldenburg. Die Stadt ist bunt und lebendig und wir werden Spaß haben.

Ein vielfältiges Programm zum Anschauen, Mitmachen oder einfach zum Genießen wird geboten. Such dir selber aus, was du machen möchtest. Einen Bummel durch die Stadt, über die Festmeile, Turnfest-Atmosphäre genießen, im Schlossgarten den Erlebnis–Pfad abschreiten und vielleicht auch Mitmachangebote nutzen.

Jeder kann dabei sein und es ist garantiert für Jeden etwas dabei. Wer kommt mit?

Anmeldung in eurer Sportgruppe. Anmeldebogen liegen bei eurem Übungsleiter.

Trainingszeiten für die Schulsporthalle

Turn- und Sportgemeinschaft Nordholz und Umgebung von 1907 e.V.
> Hallennutzungsplan "Schulsporthalle" Winter 2019/2020 <

Uhrzeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
14:30 - 15:00	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Turnen Gymnastikgruppe	Verfügung Fußballjugendwart **13:00 - 15:00**	
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00	Turnen Kinder 4-6 J. ***Doss/Struß***	Turnen Kinder 6-9 J. ***z. Zt. Interimstrainerin***	Turnen Eltern Kind ***Doss/Struß***		U7 Fußball		
16:00 - 16:30				Bambini & U6		U 16/2 Fußball	Ju Jutsu Kinder ab 6 J.
16:30 - 17:00			Turnen Älterenturnen ***Schmidt/Ahlf***		U8 Fußball		
17:00 - 17:30	Ju Jutsu Kinder **16:45 -18:15**	U11 Fußball					
17:30 - 18:00				Turnen Fit um 50 ***Dehne-Seer*** **17:30 - 18:45**			
18:00 - 18:30			Vfg. Vorstand		NTC Jugendabteilung		
18:30 - 19:00	Ju Jutsu Jugendl.+Erw.	Turnen La GYM ***Doss*** **18:45 - 20:00**	Turnen Waschbären ***Schmidt/Ahlf***	Ju Jutsu Fortgeschrittene **18:45 - 20:15**			
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00						Zeiten am Wochenende nur auf Antrag an den Vorstand (Bedarf der Genehmigung durch die Gemeinde)	
20:00 - 20:30	Turnen Damen Vital Gym ***Böckmann***	Tischtennis Damen/ Herren	Turnen Damen Fit-Gym ***Müller***	Turnen Aerobic **20:15 - 21:45** ***Redelfs***	2. Herren Fußball		
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							

Blumen für Töllner und Klemke

Die Teilnehmer der Erwachsenenprüfung

Als Übungsleiterinnen waren sie Institutionen bei der TSG Nordholz. Jetzt haben Marlies Töllner nach 45 Jahren und Petra Klemke nach 25 Jahren ihren Rückzug als Übungsleiterinnen des Kinderturnens bei der TSG erklärt. Berufliche und Altersgründe geben beide als Anlass für ihren Abschied an.

„Ihr habt einen engagierten Job gemacht“, betonte der Vereinsvorsitzende Frank Bretschneider, der sich zum Abschied mit Blumen bei den beiden Frauen bedankte.

„Das Kinderturnen hat sich verändert“, resümierte Töllner, die 1974 bei der TSG angefangen hatte, die Kleinen zu trainieren. Die Freizeitmöglichkeiten und schulischen Nachmittagsangebote seien so vielfältig, dass es immer schwieriger werde, den Nachwuchs für das klassische Turnen im Verein zu begeistern.

Quelle: Nordseezeitung
Text und Foto: Heike Leuschner

Drehen Fräsen Bohren
Vom Einzelstück bis zur Serie - bei uns ist alles möglich.
Drebelow und Jahn Hydraulik GmbH
www.drebelow-hydraulik.de
Peilstelle 10, Nordholz
Telefon: 04741/7271

Fußball

Abschiedsspiel für van der Vaart – die TSG Nordholz ist dabei.

Abteilungsleiter Thomas Görtz

0157 / 54 70 33 51

Es ist zwar schon eine Weile her - das emotionale Abschiedsspiel für Rafael van der Vaart fand bereits im Oktober 2019 statt - trotzdem soll es in der WIR (2020) Erwähnung finden.

Immerhin reisten 40 Jugendliche, Trainer und Freunde der TSG Nordholz nach Hamburg. Laut Seniorenbeauftragten Helge Rothenberg, Organisator dieser aufregenden Fahrt, waren 60 Personen auf den Weg ins Volksparkstadion.

Gleich nach der Ankunft am Stadion, gab es heiße Würstchen und (kalte) Getränke für alle. Mit großem "Hallo" wurde Rafael van der Vaart noch vor dem Stadion begrüßt. Dabei spielte es keine große Rolle, dass der Fußballstar aus Pappe war. Nicht nur Jürgen Grother und Jörg Kocken nahmen die seltene Gelegenheit wahr, dem Spieler so nahe zu kommen.

von links: Jürgen Grother, „van der Vaart“ und Jörg Kocken

Schon die Bekanntgabe der Spieler, darunter zahlreiche frühere Weltstars, begeisterte die Nordholzer.

13 Tore und jede Menge bewegender Momente, das Abschiedsspiel

Hof Siats & De groote Deel achtern Diek

Ferienwohnungen
Familienfeiern

Flammkuchen

Flammkuchenstart
Mittwoch 1. April 2020
ab 17.00 Uhr

Cappel-Neufeld ~ Deichweg 103
27639 Wurster Nordseeküste ~ Telefon 04741/1329 ~ www.hof-siats.de

für den Niederländer begeisterte eine Nordholzerin, eingefleischte Werder-Anhängerin, derartig, dass sie mit der HSV-Menge laut nach van der Vaart rief. Leugnen nützt nichts, die Rufe wurden auf Band festgehalten.

Im Stadion herrschte eine großartige Stimmung, van der Vaart selbst spielte je eine Halbzeit mit seinen ehemaligen niederländischen Superstars und eine mit einer HSV-Auswahl.

Kurz vor Schluss holte van der Vaart seinen Sohn aufs Spielfeld und ermutigte ihn, aufs Tor zu schießen. Mit Erfolg. Das begeisterte den Nordholzer Nachwuchs ganz besonders. So manch einer wäre gerne anstelle von Damian gewesen.

Das und die Momente aus dem Leben van der Vaarts, die auf einer Leinwand gezeigt wurden, reizten so manche Tränendrüse von Spielern und Zuschauern.

Auf der Rückreise waren aber nicht nur die spannenden 90 Minuten zwischen „Rafa´s HSV-Stars“ und „Rafa´s All Stars“ Gesprächsthema Nummer 1, nein, die Fünfzehnjährigen aus Nordholz unterhielten sich ebenso begeistert über die hübschen weiblichen Fußballfans, die leider nur Augen für van der Vaart hatten. In Nordholz hieß es dann: „Danke Helge für diesen tollen Tag“.

Text: Elfie Seligmann-Krause
Foto: Jörg Kocken

Kunstgewerbe & Geschenke
Geschenkecke
R. Wilksen GmbH
Sehenswerte Neuheiten zu jeder Jahreszeit.
Trendige Farben und Materialien.
Überraschende Motive
und schöne Geschenkideen.

Peilstelle 2-4 · 27639 Nordholz · Telefon 0 47 41 / 71 02

Ju Jutsu

Neues aus der Abteilung

Abteilungsleiter
Sven Clemenz
04741-603994

Zum Jahresende fanden wie immer Gürtelprüfungen für die Kinder und Erwachsenen in unserer Abteilung statt.

Damit sich jeder Ju Jutsuka gründlich vorbreiten konnte, begannen die Vorbereitungen für dieses Ereignis bereits im November.

Natürlich werden alle Techniken auch während des normalen Trainings geübt, aber eine Prüfung ist immer noch etwas Besonderes. Bewegungslehre, Wurf- und Hebeltechniken sollen zu 100% sitzen.

Nach zahlreichen Übungsstunden und viel vergossenem Schweiß,

Guten Flug – schön angesetzter Hüftwurf

überzeugten dann alle Prüflinge und konnten ihre Urkunde zur nächsthöheren Graduierung in Empfang nehmen.

Prüfung bestanden, das nächste Mal mit einem neuen Gürtel

Die Teilnehmer der Erwachsenenprüfung

Zum Jahresende gehören natürlich auch die Weihnachtsfeiern. So gingen unsere Kleinsten, die Bambinis, mit ihren Trainern ins Kino nach Cuxhaven, um sich den Disney-Film „die Eisprinzessin“ anzuschauen. Die etwas Größeren aus meiner Gruppe fuhren ebenfalls nach Cuxhaven, aber nicht etwa auch ins Kino, sondern ins Bowling Center. Dort wurden eifrig Pins abgeräumt und der Beste erhielt auch noch einen kleinen Pokal. Danach gab es einen Imbiss zur Stärkung für die hungrigen Sportler. Alle hatten viel Spaß und es war ein gelungener Nachmittag. Wir Erwachsenen ließen es uns in unserem Vereinslokal, dem Landgasthof „Zum grünen Walde“, wieder einmal gut gehen. Nach einer leckeren Schnitzelplatte und diversen Kaltgetränken fachsimpelten wir noch lange und schmiedeten Pläne für das kommende Jahr.

Mit sportlichem Gruß
Sven Clemenz

TSG NORDHOLZ u. Umg. v. 1907 e.V.
WIR
Redaktionsschluss
für die Ausgabe 2. Quartal 2020
10. April 2020

JENS UND LARS PICKER

Mühlenstraße 78 27639 Wurster Nordseeküste (Nordholz)

Tel. 04741 1035 E-Mail: info@zum-gruenen-wal.de

WWW.ZUM-GRUENEN-WAL.DE

borowski | interior

vision concept create

tischlerei | innenarchitektur | laden-und innenausbau www.borowski-interior.de

planung

projektmanagement

produktion

mühlenstr. 21 | 27639 wurster nordseeküste | t +49 (0) 4741 603894-0 | info@borowski-interior.de

Früh übt sich, was ein Meister (im Ju Jutsu) werden will

Ju Jutsu Bambinis mit Trainerin Cindy Kunde, Trainer Pascal Kreimer und Co-Trainer Malte Wechsel (hinten rechts)

Eigentlich hatte ich eine mucksmäuschenstille Kindergruppe erwartet, als ich den Nachwuchs - Ju Jutsukas der TSG Nordholz - einen Besuch abstattet. War doch bekannt, dass Disziplin ein wesentlicher Bestandteil dieses Sports ist. Doch dann - eine begeistert lärmende Horde rannte kreuz und quer durch die Nordholzer Schulturnhalle. Die Ju Jutsu-Trainingsstunde hatte noch gar nicht begonnen. „Austoben“ war erlaubt.

„Vor dem eigentlichen Training folgt ein Aufwärmspiel, diesmal Völkerball“, erklärte mir Cindy Kunde. Sie trainiert gemeinsam mit Pascal Kreimer seit April 2018 die

Völkerball zum Aufwärmen

Ju Jutsu-Gruppe für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Malte Wechsel fungiert als Co-Trainer. Im Schnitt 15 bis 20 Nachwuchssportler lernen sonntags, wie man sich erfolgreich wehrt, denn auch die Kleinen üben sich - im Gegensatz zum Ju Jutsu Wettkampf - im reinen Verteidigungssport. Diesmal waren es 15 Kinder, die Jungen weit in der Überzahl. „Das sind sie immer, aber das spielt keine Rolle“, so Cindy, „wir achten darauf, dass jeder gegen jeden antritt und keine Grüppchen entstehen“.

Zum Schmunzeln war es doch, als die wilden Sprösslinge plötzlich eine „stille Wand“ bildeten. Die Kinder hatten Aufstellung genommen. Der/die mit dem höchsten Gurt steht links, dann abwärts. Hier ist es noch der 6.1 Kyu (gelbe Spitze auf dem weißen Gürtel), ein Teil der Ju Jutsukas trainieren bereits auf den 6.2 Kyu. Der Gruppe gegenüber stehen die Trainer, der mit dem höchsten Gürtelgrad gibt die Kommandos.

Pascal gab das Handzeichen zum Hinknien. Die Kinder folgten der Anweisung. Der Trainer: „Mokuso“, die Augen wurden geschlossen. Einen Moment später: „Mokuso Yame“ - Augen öffnen. „Re“, alle verbeugten sich, die Trainer standen auf und Pascal gab dann das Zeichen zum Aufstehen. „Re“, alle verbeugten sich im Stand.

Ein halbes Jahr muss mindestens trainiert werden, um überhaupt eine Gürtelspitze ablegen zu dürfen. Artur hat es geschafft, er übt schon für die nächste Prüfung, den 6.2 Kyu. „Turnen, das ich zuerst ausprobierte, war nicht so toll. Aber Ju Jutsu, da muss man was leisten. Und kämpfen macht auch Spaß“, so der Achtjährige. Kellan, (10 Jahre) ist seitens der Familie „vorbelastet“, Eltern und Schwester sind aktive Kampfsportler. Ein Video über Ju Jutsu fand er so cool, dass er es selbst ausprobierte. Und änderte seine Meinung auch nach den ersten Trainingswochen nicht. „Nicht cool ist, dass ich noch auf die Erlaubnis zum 6.1 Kyu Prüfung warten muss, trotzdem ich das alles schon kann“.

Artur mit gelber Gürtelspitze und Kellan

Wie man Angriffe abwehrt, setzt präzise Kenntnisse voraus. Bein-, Körper-, Kopf- und Handstellungen im Stehen wie auch im Liegen sind genau vorgeschrieben und werden immer wieder geübt. Jeweils zwei kleine Ju Jutsukas (unabhängig

Beim Training

von Größe und Alter) standen sich gegenüber, der Trainer überwachte jede Bewegung, korrigierte die Haltung und gab Ratschläge, wie man zum Beispiel noch effektiver auf die Matte fällt, den Gegner noch besser abwehrt.

Auf meinen leichten Zweifel, ob ein kleines Mädchen wirklich einen großen Jungen „ausschalten“ kann, antwortete Cindy sehr bestimmt: „Sie kann!“ Dafür muss sie lernen und das ist nicht wenig. Wirklich erstaunlich, was die Jungs und Mädchen zu bedenken haben, denn sie müssen verschiedene Techniken anwenden können. Zahlreich sind die Bewegungstechniken: Verteidigungsstellung, Auslagenwechsel, Auspendeln, Abducken, Abtauchen, Gleiten, Schrittdrehungen (90 oder 180 Grad!!!), dazu kommen Fall- sowie Bodentechniken: Haltetechnik in seitlicher Position, in Kreuz- und in Reitposition, außerdem Abwehrtechniken und freie Anwendungsformen.

Wie gesagt, das alles für den ersten Schritt, für die gelbe Gürtelspitze. Übrigens ging es während der Übungen so zu, wie ich es mir vorgestellt hatte, ruhig und diszipliniert. Was natürlich Kichern und Quatsch machen, wenn der/die Trainer/in gerade wegschaute, nicht ganz ausschloss.

Text und Fotos:
Elfie Seligmann-Krause

Tanzen

Welt Tanz Programm und Party Tänze

Abteilungsleiter
Heidi u. Georg Stein

Tel. 04741-60046
stein.nordholz@ewetel.net

Nach den Sommerferien wurden wir verschiedentlich angesprochen, ob ein neuer Tanzkurs beginnen würde. Anfang November konnten wir dann mit 6 Paaren eine neue Gruppe bilden.

Da ein Tänzer schon bald aufhören musste, üben wir jetzt mit fünf Paaren das „Welt Tanz Programm“ und einige „Party Tänze“.

Was unsere Weihnachts-Abschlussfeier betraf, an der auch drei neue Paare teilnahmen, so hatten wir wieder spät überlegt, „was wir wo“ machen wollten. Flott organisierten Claudia und Uwe das Wo: Im Restaurant Eymers in Spieka-Neufeld stand uns ein Raum zur Verfügung.

Und das Was wurde à la Carte gelöst. Nachdem wir wirklich gut gegessen hatten, konnten wir ganz gemütlich klönen. Bis auf einmal jemand fragte: „Und was ist mit wichteln?“ Das hatten wir komplett vergessen. Jeder hatte ein Päckchen mitgebracht, gepackt mit Dingen, die im eigenen Haushalt nicht mehr gebraucht wurden und jetzt eine „neue Heimat“ finden sollten. Bevor aber das Wichteln beginnen konnte, mussten wir uns erst einmal über die Regeln einigen. Dann ging es ans Verteilen, Auspacken und Umverteilen, bis die Kuschelkissen, Bücher, Schnapsgläser, Minimixer und vieles mehr mit viel Hallo und Gelächter ihren endgültigen Besitzer fanden.

gemütliches Beisammensein

Endlich ein Kuschelkissen

Es war für uns alle ein sehr schöner Abend. Für das neue Jahr wünschen wir uns noch weitere Paare für die Anfängergruppe oder den Tanzkreis. Bei Interesse einfach bei uns melden.

Wir, Heidi und Georg, wünschen Euch für das neue Jahr nur das Beste.

Text und Bilder
Heidi und Georg Stein

GP
GetränkePartner
Hier lacht der Durst!
GetränkeMarkt
www.getraenke-sesterhenn.de
GP Sesterhenn: Fon (0 47 41) 73 12
Bundesstraße 25 · 27639 Wurster Nordseeküste

TT TAXI TÖLLNER
Tel. 0 47 41-10 01
Fax 0 47 41-60 38 58
www.taxi-toellner.de | nordholz@taxi-toellner.de
OT Nordholz | Nordweg 24 | 27639 Wurster Nordseeküste
Arzt-, Behandlungs-, Therapiefahrten | Flughafentransfer
Discotaxi | Großraumtaxi bis 8 Personen
Maxitaxi bis 6 Personen | Taxi bis 4 Personen

Suchanneck GmbH

Heizungs- und Sanitärservice

24 Stunden Notdienst

Außer-Haus-Verkauf
von Heizungs- und Sanitärartikeln

Fachbetrieb
für Heizungs- und Sanitärservice, Öl-, Gas- und Brennwerttechnik, Solaranlagen, Kaminerneuerung, Badsanierung und Regenwassernutzung

Nordholz · Dorfstraße 126
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 0 47 41 / 18 14 10
Telefax 0 47 41 / 18 14 30

CLASSIC
Tanken

Heike Droege-Achilles

Nordholz · Mühlenstraße 30 · Telefon (0 47 41) 20 72
Hermes Paket-Shop

sonntags ab 8.00 Uhr frische Brötchen

Young Panther

Inline Skating Hockey

Wir, die Young Panther, sind eine Inline Skating Hockeygruppe, die „nur zum Spaß“ spielt, d.h. wir bestreiten keine Wettkämpfe. Was andererseits nicht bedeutet, dass wir unseren Sport und das Training dafür nicht wirklich ernst nehmen.

Hier kommt kein Ball durch

Unsere Gruppe besteht zurzeit aus bis zu 15 Jungen und Mädchen. Leider mussten uns im letzten Jahr einige Mitspieler/innen verlassen, weil sie zu groß geworden sind. Denn für die Kleineren kann das gefährlich werden, wenn ein wesentlich schwererer, größerer Spieler im Eifer des Gefechts auf einen schwächeren, sprich kleineren, Mitspieler trifft. Aber wir hoffen weiterhin auf Zuspruch von Erwachsenen und älteren Jugendlichen, dann könnten wir überlegen, eine weitere Gruppe mit dem Alter angepassten Training zu gründen.

Aber mit einigen Zugängen im „Gepäck“, sind wir nun in ein hoffentlich schönes, gesundes neues Jahr gestartet.

Wer noch mitmachen möchte, der ist immer gern gesehen. Kommt einfach vorbei, freitags ab 14:45 Uhr vor dem Aeronauticum.

Text und Fotos Marcus Carl

Aufstellung nehmen

Krankengymnastik -
Praxis
Hilke Mundt-Prien
Krankengymnastin / Physiotherapeutin
Nordholz | Oberweg 38
27639 Wurster Nordseeküste
(Oxter Flage)
Tel. 0 47 41 / 60 29 22
Fax 0 47 41 / 60 29 23

Praxis für
Logopädie
Sabine Halm
Logopädin und
Dipl. Legasthenie- und
Dyskalkulietrainerin
Behandlung von
Atem-, Sprach-, Sprech-,
Stimm- und
Schluckstörungen
sowie
LRS, Legasthenie und
Dyskalkulie
Nordholz
Dahlienweg 5
27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: 04741 900747
Fax: 04741 900748
Mail:
info@logopaedie-nordholz.de
Web:
www.logopaedie-nordholz.de

Praxis für Ergotherapie
Kaltegärtner
Scharnstedter Weg 4
27639 Wurster Nordseeküste
Tel: 04741/ 60 31 55
dorothea.kaltegaertner@t-online.de

REISE-NEY GmbH
Vermittlung von Reisedienstleistungen aller Art
Bus- und Fluggruppenreisen / Mietwagen
Nordholz
Scharnstedter Weg 20
27639 Wurster Nordseeküste
04741 - 98 00 01 oder
0171 - 383 15 78
info@reise-ney.com
www.reise-ney.com
N
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8 30 - 12 00 Uhr

Allgemein

Dankeschön - Fest 2019 der TSG Nordholz

Frank: „Wir sind stolz auf euch“

„Ein Verein bringt Menschen zusammen, ist eine Gemeinschaft, in der alle für ein gemeinsames Ziel arbeiten“. Diese Aussage ist eine von vielen nachdenklich stimmenden Feststellungen des Zeichentrickfilms: „Zurück zu den Wurzeln“ des Deutschen Fußballbundes, Abteilung Qualifizierung.

Gezeigt hatte diesen beeindruckenden Film der 1. Vorsitzende der TSG Nordholz, Frank Bretschneider, anlässlich des Dankeschön-Festes für die ehrenamtlich tätigen Mitglieder des Vereins.

110 Gäste konnte der Vorsitzende in der Vereinsgaststätte „Zum grünen Walde“ begrüßen. Er sprach von dem großen Wiedererkennungswert der TSG Nordholz durch Facebook, Instagram, der Homepage und der WIR, wies auf ein paar organisatorische Notwendigkeiten hin wie Kündigungsfrist oder Anträge auf Bezuschussung und stellte die neuesten Angebote vor. Dazu gehörte der im Sommer gestartete Schwimmkurs: „Vom Nichtschwimmer zu Seepferdchen“ und die Kooperation von Verein und Schule „Abenteuer Turnen“, beide unter Leitung von Trixi Karcher. Beim Schwimmkurs unterstützte sie Sohn Domenic.

Bevor Frank zu einer für uns alle bedauerlichen Nachricht kam, bedankte er sich – im Namen des gesamten Vorstandes - für die Arbeit im Interesse der TSG Nordholz, für die Loyalität und das Engagement der Ehrenamtlichen: „Wir sind stolz auf euch“.

Die letzte Aufmerksamkeit von Silke

Wer die Wahl hat, hat die Qual

Dann berichtete er, dass Silke Stein aus persönlichen Gründen nicht mehr länger bei der Organisation des Dankeschön-Festes mithelfen kann. Lautes und protestierendes „Oh“ und „Ah“ war die Folge. So müssen wir ihre letzten Aufmerksamkeiten, Vereinswappentasche aus festem Karton mit Schokoladengeld sowie kleine Backwaren, natürlich in Vereinsfarben, besonders gut hüten.

Vom ersten Zeichenstrich an nahm uns der DFB-Film gefangen. Während der Sprecher Probleme und Lösungen einer Vereinsbildung und dem Engagement Einzelner vortrug, zeichnete gleichzeitig eine Hand die entsprechenden Handlungen witzig und aussagekräftig dazu.

Es wurde Zeit, dem Büfett die wohlverdiente Aufmerksamkeit zu zollen. Wieder bogen (nur ganz leicht übertrieben!) sich die Platten unter der Vielzahl von delikaten Fleisch-, Fisch-, Käse- und Gemüseleckereien. Wieder wetzte Lars Picker das große Messer, bevor er den goldgelben Krustenbraten anschnitt. Und wieder waren wir alle des Lobes voll, genauso wie unsere Mägen, die selbst den süßen Nachtisch noch verkrafteten.

Die Innereien waren also beschäftigt, jetzt sollte der „Grips“ gefordert werden. Dazu verteilte Silke Stift und Zettel an alle Tische. Viele vereinsinterne Begriffe waren darauf zu lesen, die man

Wieder ein Wort abgestrichen

Die siegreichen Wortfinder

im darunter stehenden „Buchstabensalat“ finden und markieren sollte.

Die hektische Suche wurde von Cord Rettig und Nina Krey beendet, die zeitgleich ihre Zettel abgaben. Nina verhalf mit Glücksgott Frank ihrem Tisch zum 1. Preis. Kleine Lebkuchen-Vereinszeichen, natürlich von Silke, waren der süße Lohn.

Das frühe Interesse, den Verein durch Mithilfe zu unterstützen, waren Frank besondere Dankesworte und uns großen Applaus wert: Die Jugendlichen Luka Meyer und Kjell Ackermann arbeiten im Beisein eines volljährigen Trainers als Fußballtrainer bei der U 7.

Mit rasanter Musik unterlegt, gab Frank in einem von ihm erstellten Film einen Überblick über das abgelaufene Sportjahr. Neben den bereits in der WIR vorgestellten Veranstaltungen, sahen wir ein lustiges Interview mit zwei „Seepferdchen“, bewunderten den Fleiß einiger bei der Sanierung des Umkleideraumes und erfuhren betrübt, dass den Kindern der Gemeinde etwas Bedeutsames genommen wurde: Der Minifußballplatz bleibt wegen Vandalismus geschlossen. Aber die Laune hellte schnell wieder auf, denn nun kam das (von uns) lang erwartete Geschenk von Silke an Frank. Als Dank für seine Vorstandsarbeit. Bevor es soweit war, überreichte

Von links: Luka Meyer und Kjell Ackermann (beim Training verletzt)

IMPRESSUM:

Herausgeber: Turn- und Sportgemeinschaft Nordholz und Umgebung von 1907 e.V.

Geschäftsstelle: Mühlenstraße 48, 27639 Wurster Nordseeküste

Tel. 0 47 41 / 2978, Fax 0 47 41 / 18 05 86, Handy 01 52 / 33 55 88 27

Geschäftszeiten: Mi. 15.00-18.00 Uhr

Homepage:	*http://www.tsgnordholz.de*
e-Mail:	*kontakt@tsgnordholz.de*
1. Vorsitzender:	*Frank Bretschneider*
1. stellver. Vorsitzender:	*Bernd Kunze*
2. stellver. Vorsitzende:	*Silke Stein*
Buchhaltung u. Mitgliederverwaltung:	*Silke Bretschneider*
Schriftführerin:	*Sabine Eichele*
Kassenwart:	*Jürgen Wohlers*
Redaktion und Presse:	*Peter Seer*
	Eleonore Dehne-Seer
	Elfie Seligmann-Krause
	Klaus Schmidt
e-Mail:	***wir@tsgnordholz.de***

Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE70 2925 0000 0121 0003 70

Sportarten:
Fußball, Ju-Jutsu, Leichtathletik, Präventionssport, Aqua Gymnastik, Jumping Fitness, Nordic Walking, Nordic Walking im Watt, Yoga, Sportabzeichen, Tanzen, Tischtennis und Turnen

Mitglied im DTB Kinderturn Club

Der Bezugspreis für die WIR ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Redaktion ist nicht verantwortlich für den Inhalt und die Richtigkeit der einzelnen Beiträge. Wir weisen darauf hin, dass Anzeigen nur mit Genehmigung der TSG Nordholz e.V. weiter verwendet werden dürfen.

Gesamtherstellung:
Druckpartner Hemmoor,
Stader Straße 53, 21745 Hemmoor,
Tel. (0 47 71) 36 16, Fax (0 47 71) 36 17,
e-Mail: mail@druckpartner-hemmoor.de

Ein großes Herz für Sikle von Silke

die eine Silke (2. stellv. Vorsitzende) der anderen Silke (Büromanagement) für deren ehrenamtlichen Tätigkeit ein großes Lebkuchen-Herz.

Dann der große Auftritt für Franks Geschenk: An einer langen Schnur hingen 24 Vereinszeichen, die mit noch Unbekanntem gefüllt waren. Ein Adventskalender der besonderen Art.

Der letzte „Tolle-Ideen-Bastel-Auftritt“ von Silke, die mit herzlichen Worten vom Vorsitzenden und viel Beifall unsererseits aus der Dankeschön-Fest-Organisation verabschiedet wurde. Doch gleich darauf erklärten Trixi Karcher und Anne Martens-Sehlmeyer spontan, die Nachfolge von Silke übernehmen zu wollen. Ein bewundernswertes Zeichen von ehrenamtlichem Engagement. Hat der Film „Zurück zu den Wurzeln“ da vielleicht schon Wirkung gezeigt?

Mit einem attraktiven Geschenk: Wärmende Sporthandschuhe (Idee: Frank, Organisation: Mirco Hensen) sowie vielen Dankesworten für geleistete und kommende Mitarbeit, beendete Frank den offiziellen Teil des in jeder Hinsicht „genussvollen“ Abends.

Text und Fotos:
Elfie Seligmann-Krause

Adventskalender für Frank

Danke – liebe Austräger der WIR

Austräger

Schon Wilhelm Busch reimte: „Es ist ein lobenswerter Brauch: Wer was Gutes bekommt, der bedankt sich auch“.

Fanden die „Vier von der WIR“ ebenfalls und luden die Menschen, von denen sie Gutes bekommen, nämlich die unbezahlte Mithilfe beim Etikettieren und/oder beim Austragen unserer Vereinszeitschrift, zu einem gemütlichen Abend ins Restaurant „Eymers“ in Spieka-Neufeld ein.

Die Tatsache, dass den 23 Mitgliedern der TSG Nordholz ein Extraraum zur Verfügung stand, wird auch ein Grund für den hohen Geräuschpegel gewesen sein. Denn jetzt konnte ohne eventuelle Rücksicht auf fremde Gäste, „hemmungslos“ erzählt werden.

Trotzdem sich etliche der Anwesenden häufiger sehen, scheint in der letzten Zeit so viel Interessantes passiert zu sein, dass Eleonore fast Mühe hatte, die Aufmerksamkeit auf sich zu ziehen. Doch auch das gelang, Ruhe kehrte ein.

Im Namen des Redaktionsteams der WIR und als Mitglied des erweiterten Vorstandes der TSG Nordholz, gab Eleonore unserer Freude Ausdruck, dass so viel Helfer/innen gekommen waren. Und betonte, wie wichtig die ehrenamtliche Arbeit der Anwesenden für unseren Verein sei. Es folgte „der lobenswerte Brauch“, sie bedankte sich herzlich. Damit auch die Austräger unsere Arbeit besser kennenlernen konnten, gab sie einen kleinen Überblick über die Aufteilung der Aufgaben und wie die WIR entsteht. Leider konnte unser Kollege Klaus nicht hören, was sie über seinen Einsatz (Korrektur) erzählte, denn er ist noch immer krank. Das hindert ihn aber nicht daran, von zu Hause aus die Artikel zu lesen und ggf. zu berichtigen.

Anschließend erzählte Dagmar Müller schmunzelnd, dass sie durch das Verteilen der WIR regelrecht „Heimatkunde“ betrieben hätte. Inzwischen kann sie den Cappel Altendeich von Dorum Altendeich unterscheiden.

Doch wir hatten nicht nur zum Reden und Zuhören eingeladen, natürlich sollte auch eine kleine Belohnung, ein Essen, unsere Dankbarkeit symbolisieren. Und, das kann man nicht anders sagen, wir müssen auch der Küche von „Eymers“ dankbar sein, denn sie hat sich selber übertroffen.

Nach dem Salatteller wurde freundlich lächelnd pfannenheißer Bratfisch, so viel man essen konnte, serviert. Dazu Bratkartoffeln, Kartoffeln, Kartoffelsalat, Buttersauce. Alles war appetitlich angerichtet und wirklich so heiß, dass wir uns Zeit lassen konnten, das Essen in Ruhe zu genießen. Man sah es nicht nur an den zufriedenen Gesichtern, es war auch zu hören: „Lecker“, „wunderbar“ und was man so sagt, wenn es wirklich schmeckt. Eine „Bayrische Creme“ vervollständigte den Genuss. Anschließend konnte der Mund wieder zum Reden und Trinken benutzt werden, eine Tatsache, die noch lange ausgenutzt wurde.

Ich dagegen nutze hier noch einmal die Gelegenheit, ALLEN unseren Helfern/innen im Namen von uns „Vier von der WIR“ für ihr Engagement zu danken.

Foto und Text:
Elfie Seligmann-Krause

Wanhödener Straße 5
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon: 0 47 41 - 60 34 20
E-Mail: tierarztpraxis-nordholz@web.de

TIERARZTPRAXIS NORDHOLZ

Uta Johannlükens

MIT HERZ
FÜR BESTE FREUNDE

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.	8:30 Uhr - 10:00 Uhr + 17:00 Uhr - 18:30 Uhr
Mi.	8:30 Uhr - 10:00 Uhr + 15:00 Uhr - 16:00 Uhr
Sa.	11:00 Uhr - 12:00 Uhr

Gravuren
auf fast alle Materialien
Leder, Glas, Stein, Holz, Kunststoff, Edelstahl*

SPORT 2000

Bestickung
Textilveredelung
auf Sport-/Freizeitkleidung mit Wunschmotiv- oder Text**

Sportschuhe
Sportartikel aller Art
Stempelfertigung
Sportkleidung
u.v.m. Vereinsausrüstung

Fragen Sie nach unseren Teamsport-Ausrüsterverträgen.

Cux-Sport
Poststr. 4 – 27474 Cuxhaven – Tel. 04721-22000
Fax 04721-23000 – www.cux-sport.de

ständig SUPER ANGEBOTE im Programm!!!

** z.B. Textilien aller Art wie Caps, Arbeitskleidung, Hemdkragen, Handtücher, Decken, Schuhe u.v.m.
* z.B. Handy, Laptop, Feuerzeug, Sektglas, Besteck etc.

GEORG VON LEHE GMBH
Gegründet 1909
SPIEKA

BESTATTUNGSINSTITUT TAG UND NACHT FÜR SIE ERREICHBAR.

Sabrina und Holger von Glahn
Elsa von Lehe

Spieka · Dorfstraße 124 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 41) 10 99 · Telefax (0 47 41) 10 91

Weiterbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen in der Jugendarbeit / Verlängerung der Jugendleitercard

Lizenznehmer

Nach 3 Jahren war es mal wieder soweit. Die Teamer unserer Jugendfreizeit benötigten eine Verlängerung der Jugendleitercards (Juleica).

Wie schon vor drei Jahren, erklärte sich die Kreisjugendpflege des Landkreises Cuxhaven dazu bereit, eine Fortbildung in Nordholz durchzuführen. Sowohl mit unserer Kreisjugendpflegerin Natalie Schellong als auch mit unserem Verein wurde zügig ein Termin gefunden. Die Planung und Ausschreibung übernahm die Kreisjugendpflege und so hatten wir schnell über 20 Teilnehmermeldungen aus allen Bereichen der Jugendarbeit (Vereine, Feuerwehr, Freizeitstätten, Jugendleiter aus dem Landkreis, Kirche, Begegnungszentrum, Kreisjugendring sowie Kurklinik) beisammen.

Teilnehmerrund

Lizenznehmer

So fand am Samstag, dem 23.11.2019 eine Fortbildung zur Neubeantragung für die Juleica unter Leitung von Natalie Schellong und Bildungsreferent Kherim Fatnassi im Kurt-Küchler-Heim statt.

In der ersten Hälfte beschäftigten wir uns mit dem Umgang mit Konflikten: Schwierige Teilnehmende? Probleme bei einer Maßnahme? Solche Dinge kommen vor! Aber wie gehen wir damit um? Unter Anleitung des Referenten wurden gemeinsam Strategien entwickelt, um auf solche Vorfälle besser vorbereitet zu sein. Nach einer kurzen Mittagspause, die die Teamer der TSG Nordholz vorab mit Getränken und kleinen Snacks vorbereitet hatten, hieß es „Let‘s play“. Zeit zum Spielen.

Ebenfalls unter Leitung von Kherim, besser bekannt unter seinem Spitznamen „Balu“, wurden Gruppenspiele vorgestellt und durchgeführt.

Gegen 16:00 Uhr endete die Veranstaltung für die Teilnehmenden mit der Aushändigung einer Teilnahmebescheinigung.

Text und Fotos: Jonas Heincke

Gruppenspiele

Seit über 75 Jahren Ihr kompetenter Ansprechpartner für:

- **Holzrahmenbau**
- **Treppenbau**
- **Innenausbau**
- **Glaserarbeiten**
- **Fenster und Türen in Holz und Kunststoff**
- **Holzzäune**
- **Carports**
- **Garagen**
- **Parkettböden**
- **Modernisierung**
- **Küchen**
- **Glastüren**
- **Wintergärten**
- **Dachdecker-arbeiten**

Ronald Wilksen
Zimmermeister

Ronald Wilksen
Zimmermeister
Bundesstr. 7 / Peilstelle 2-4
27637 Nordholz
Telefon 0 47 41 / 71 02
Telefax 0 47 41 / 71 94

GENIESSEN SIE MIT
KONTAKTLINSEN
MEHR FREIHEIT

JETZT TESTEN!

Kontaktlinsen kann jeder tragen! Egal ob kurz- oder weitsichtig, mit oder ohne Hornhautverkrümmung: Mit Kontaktlinsen genießen Sie natürlicheres Sehen, mehr Bewegungsfreiheit & Sehkomfort. **Am besten Sie erleben dieses Sehgefühl jetzt selbst!**

optik eggers

sehen sie selbst!

CUXHAVEN · Schillerstraße 11 · Telefon: 04721.37821
NORDHOLZ · Scharnstedter Weg 2 · Telefon: 04741.602 602
www.optik-eggers.de · E-Mail: optikeggers@web.de