

Hygienekonzept TSG-Nordholz

Stand: 26.04.2021



1. Distanzregeln

- ✓ Ohne sportliche Ausübung ist der Abstand von mindestens 2 Meter einzuhalten.
- ✓ Anzahl der Sportler*innen (gem. gültiger Corona Verordnung/Bundesgesetz)
- ✓ Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, sodass sich die Gruppen nicht begegnen. (Ein- und Ausgangsregelung beachten)

2. Körperkontakte

- ✓ Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, Jubeln oder Trauern ist komplett zu verzichten.

3. Hygieneregeln

- ✓ Händewaschen vor und nach dem Training.
- ✓ Händewaschen gilt ebenso für die Platzwarte vor und nach Beginn der Arbeit auf den Sportstätten.
- ✓ Das Händewaschen, hat mindestens 30 Sek. mit Seife unter fließend Wasser zu erfolgen.
(Alternativ ist Handdesinfektionsmittel zu nutzen)

4. Nutzung von Gemeinschaftsräumen

- ✓ Umkleideräume und Duschen sind in und auf sämtlichen Sportstätten gesperrt. (Anreise in Sportbekleidung)
- ✓ Toiletten werden bei Bedarf geöffnet.
- ✓ Gemeinschaftsräume bleiben geschlossen.

5. Corona-Beauftragte(r)

- ✓ Der/Die Corona-Beauftragte/n aus den Gruppen, sind dem Vorstand schriftlich zu nennen.



WIR LEBEN SPORT