

# Hygienekonzept TSG-Nordholz

Stand: 31.05.2021



## 1. Distanzregeln

- ✓ Ohne sportliche Ausübung ist der Abstand von mindestens 2 Meter einzuhalten.
- ✓ Anzahl der Sportler\*innen (gem. Stufenplan)
- ✓ Kontakt-/Kontaktfreier Sport (gem. Stufenplan)
- ✓ Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, sodass sich die Gruppen nicht begegnen. (Ein- und Ausgangsregelung beachten)

## 2. Körperkontakte

- ✓ Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, Jubeln oder Trauern ist komplett zu verzichten.

## 3. Hygieneregeln

- ✓ Die AHA+L Regel ist weiterhin Pflicht. Für den Zu-und Abgang der Sportstätten besteht Maskenpflicht. (Medizinische Masken)
- ✓ Händewaschen vor und nach dem Training und Arbeiten auf und in den Sportstätten.
- ✓ Das Händewaschen, hat mindestens 20 Sek. mit Seife unter fließend Wasser zu erfolgen.  
(Alternativ ist Handdesinfektionsmittel zu nutzen)

## 4. Nutzung von Gemeinschaftsräumen

- ✓ Umkleideräume und Duschen sind bei Stufe 1 (>10) geöffnet, ab Stufe 2 (>35) geschlossen.  
Toiletten sind bei Stufe 1 geöffnet, ab Stufe 2 nur bei Bedarf.
- ✓ Gemeinschaftsräume sind bei Stufe 1 geöffnet, ab Stufe 2 geschlossen.

## 5. Besucher- /Elternregelung

- ✓ Gem. Stufenplan und Hygienekonzept bei Wettkampfbetrieb.

## 6. Datenerfassung/Kontaktverfolgung

- ✓ Erwachsene nutzen die LUCA App. Kinder und Jugendliche, sofern sie die LUCA App nicht nutzen, werden von den Verantwortlichen über Listen geführt.



**WIR LEBEN SPORT**