

Hygienekonzept

TSG Nordholz

Stand: 25.08.2021



1. Distanzregeln

- ✓ Ohne sportliche Ausübung ist der Abstand von mindestens 1,5 Meter einzuhalten. Kann der Abstand nicht eingehalten werden, ist die Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- ✓ Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, so dass sich die Gruppen nicht begegnen. (Ein- und Ausgangsregelung beachten!)

2. Mund-Nasen-Bedeckung

- ✓ Tragepflicht besteht in geschlossenen Räumen bei > 25 Personen. Zuzüglich Personen nach der 3G-Regelung (geimpft, genesen, getestet) und Kinder, die das 6. Lebensjahr noch nicht vollendet haben bzw. noch nicht eingeschult sind sowie Schüler*innen, die einem schulischen Testkonzept unterliegen. Nach Einnahme des Sitzplatzes kann die Mund-Nasen-Bedeckung abgelegt werden.
- ✓ Im Freien besteht Tragepflicht bei Nichteinhaltung des Mindestabstandes von 1,5m zu unbekanntenen Personen.
- ✓ Tragepflicht besteht ebenfalls bei der Nutzung von sanitären Anlagen.
- ✓ Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahre können eine geeignete textile Alltagsmaske tragen.

3. Hygieneregeln

- ✓ Die AHA+L Regel ist weiterhin Pflicht. (Abstand-Hygieneregeln-App + Lüften)
- ✓ Für Personen, die die 3G-Regelungen nicht erfüllen, ist der Zu- und Abgang zu den Sportstätten ausschließlich mit Mund-Nasen-Bedeckung zulässig.
- ✓ Vor und nach dem Training/Wettkampf, sind die Hände zu waschen. (mindestens 20 Sek.) (Alternativ ist Handdesinfektionsmittel zu nutzen.)

4. Nutzung von Gemeinschaftsräumen/Hallen/Übungsräume

- ✓ Umkleideräume, Toiletten und Duschen sind geöffnet. Die max. Personenanzahl für die Nutzung der Räumlichkeiten ist ausgeschildert.
- ✓ In Hallen und Übungsräumen gilt ab Ausrufen der Warnstufe 1 durch den Landkreis Cuxhaven oder einer Inzidenz >50 die Nutzung nur noch durch Personen nach der 3G-Regelung.

5. Zuschauerregelung

- ✓ Die Zuschauer müssen sich an das Hygienekonzept der TSG Nordholz halten.
- ✓ Für die Sportstätten sind Zonenpläne ausgehängt.
- ✓ Bei Nichteinhaltung der Regelung kann ein Platzverweis ausgesprochen werden.

6. Datenerfassung/Kontaktverfolgung

- ✓ Erwachsene nutzen die LUCA App bzw. das Kontaktdatenformular der TSG Nordholz
- ✓ Kinder und Jugendliche können von den Verantwortlichen in Listen geführt werden.
- ✓ Eine sofortige Abrufbarkeit muss durch die Verantwortlichen sichergestellt sein.



WIR LEBEN SPORT