

Turn- und Sportgemeinschaft Nordholz und Umgebung von 1907 e.V.

> Gemeindehaus Spieka <



Uhrzeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
15:00 - 15:30							
15:30-16:00	Kinder Turnen. 4-6 Jahre 15:30 - 16:30		Eltern/Kind Turnen 16:00 - 17:00				
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30	JuJutsu, Kinder 17:00 - 18:30	JuJutsu, Kinder 17:00 - 18:30			JuJutsu, Kinder 17:00 - 18:30. (optinal)		
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00		JuJutsu, Erwachsene 18:30 - 20:00					
19:00 - 19:30	Line Dance		Line Dance	Aerobic			
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							

Ansprechpartner: Gemeindehaus

Herr Spinck
0170/3089131

Ansprechpartner: TSG Nordholz

Sarah Seidel
0170/2346387

Gültig ab: 01.01.2022