

# Turn- und Sportgemeinschaft Nordholz und Umgebung von 1907 e.V.

## > Hallennutzungsplan "Schulsporthalle" Entwurf



Uhrzeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
14:30 - 15:00	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule			
15:00 - 15:30					Kinder Basketball		
15:30 - 16:00	Turnen Kinder 4-6 J.	Turnen Kinder 6-9 J.	Turnen Eltern Kind	Vfg.Vorstand	<b>15:00-16:00</b>		
16:00 - 16:30	<b>15:30-17:00</b>	<b>15:30-17:00</b>	<b>15:30-17:00</b>		Kinder Tanzen 4-6		Basketball
16:30 - 17:00				Fit um 50	<b>16:00-16:45</b>		
17:00 - 17:30	Ju Jutsu Kinder	Ju Jutsu Bambinis (6-9 J.)		<b>16:30-17:30</b>	Kinder Tanzen 7-10		
17:30 - 18:00	<b>17:00-18:15</b>	<b>17:00-18:30</b>		HIIT	<b>17:00-17:45</b>		
18:00 - 18:30				<b>17:30-18:15</b> <b>16-35 Jahre</b> <b>18:15-19:00</b> <b>36-50 Jahre</b>	Tisch-Tennis <b>18:00-20:00</b>		
18:30 - 19:00	Ju Jutsu Jugendl.+Erw.	Turnen La GYM		Line Dance <b>19:00-21:30</b>			
19:00 - 19:30	<b>18:15-19:45</b>	<b>18.45-20:00</b>			Ganzheitliches Körpertraining <b>19:00-20:00</b>	Zeiten am Wochenende nur auf Antrag an den Vorstand ( Bedarf der Genehmigung durch die Gemeinde )	
19:30 - 20:00				Aerobic/ Step Aerobic			
20:00 - 20:30	Line Dance halbe Halle	Fit Gym		<b>20:00 - 21:00</b>			
20:30 - 21:00	Damen Vital Gym halbe Halle	<b>20:00- 21:00</b>					
21:00 - 21:30	<b>20:00- open</b>						

Die Hallenzeiten sind unbedingt einzuhalten. Änderungen nur über den Vorstand.  
Davon unbenommen sind einzelne Absprachen der Ü-Ltr., z.B. bei gelegentlichem Tausch.

**Gültig ab: 01.05.2023**  
**Der Vorstand**