



Uhrzeit	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
14:30 - 15:00	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule			
15:00 - 15:30					Kinder Basketball		
15:30 - 16:00	Turnen Kinder (4-6 J.)	Turnen Kinder (6-9 J.)	Turnen Eltern Kind	Vfg.Vorstand	15:00-16:00		
16:00 - 16:30	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00		Kinder Tanzen (4-6 J.)		Basketball
16:30 - 17:00				Fit um 50	16:00-16:45		
17:00 - 17:30	Ju Jutsu Kinder	Ju Jutsu Bambinis (6-9 J.)		16:30-17:30	Kinder Tanzen (7-10 J.)		
17:30 - 18:00	17:00-18:15	17:00-18:30			17:00-17:45		
18:00 - 18:30			REHA (Herzsportgruppe)				
18:30 - 19:00	Ju Jutsu Jugendl.+Erw.	Turnen La GYM	18:00-19:00 (in Planung)	HIIT			
19:00 - 19:30	18:15-19:45	Aerobic/Step Aerobic (14tägiger Wechsel)	Line Dance	18:30-19:30			
19:30 - 20:00		18:45-20:00		19:00-21:30	Ganzheitliches Körpertraining		Zeiten am Wochenende nur auf Antrag an den Vorstand (Bedarf der Genehmigung durch die Gemeinde)
20:00 - 20:30	Line Dance halbe Halle	Fit Gym		19:30-20:30			
20:30 - 21:00	Damen Vital Gym halbe Halle	20:00- 21:00					
21:00 - 21:30	20:00- open						

Die Hallenzeiten sind unbedingt einzuhalten. Änderungen nur über den Vorstand.
Davon unbenommen sind einzelne Absprachen der Ü-Ltr., z.B. bei gelegentlichem Tausch.

Gültig ab: 02.04.2024
Der Vorstand

