

WIR



Die Fanreise unterwegs!

BEVISTON® DESINFEKTION & HYGIENE

MEDIZINPRODUKTE
DESINFEKTIONS- UND
HYGIENEPRÄPARATE

☎ 04741 18 19 83 0



SPONSOR
1. Herren Fußball

EN ISO 13485 + RL 93/42 EEC + RL (EU) 2017/745 (MDR)

Zertifizierungen | Regulierungen

FORSCHUNG
ENTWICKLUNG
PRODUKTION
VERTRIEB

BEVISTON GmbH
Scharnstedter Weg 34 -36 | Nordholz
27639 Wurster Nordseeküste
www.beviston.com | info@beviston.com

Inhaltsverzeichnis

Anzeigenverzeichnis

Anziehbar	43
Autocrew Kuske	18
Baugeschäft Rieper	39
Beviston GmbH	2
Borowski Interior	30
City Sport	58
Classic Tankstelle Droege-Achilles	52
Cux-Sport	52
Drebelow & Jahn	34
Elektro Davin	52
Ergotherapie Kaltegärtner	21
ETL Hanse Treuhand Steuerberatung	45
Georg von Lehe Bestattungen	24
GP Getränkepartner Sesterhenn	22
Hamman's Haus und Gartenservice	58
Holz Michel Prüß	41
Kleiderkur Engl	35
Kocken Krabbenhandel	18
Korfu Griechisches Restaurant	12
Krankengymnastik Mundt-Prien	23
Kraßmann Backstube	60
Lindenhof Blumen Brüns	41
Logopädie Halm	33
mediamor	4
Optik Eggers	64
Optik Rawert	28
Oxstedter Hof	22
Pflegedienst Quell	22
Physiotherapie 53° Nord Tuffert	32
Rechtsanwalt Allers	60
Ronald Wilksen GmbH	63
Roux IT	47
Shell Station Cahsau	9
Suchanneck Heizung & Sanitär	51
Taxi Ripp	12
Tierarztpraxis Nordholz	26
VGH Versicherung Hildebrand	20
WNK Immobilien Glass	34
Zeppelin Apotheke	34
Zum Grünen Walde Landgasthof	6

Neues aus dem Vorstand	5
WIR Redaktion	7
nächster Redaktionsschluss	7
Rätsel	9
Aktuelles	10
Ein Dankeschön für unsere WIR-Helferinnen und Helfer	10
Portrait Sabine Kirchner	11
Heinoland 2025	13
Fanreise	17
Traumhafte Fanreise 2025 nach Niebüll	17
Fußball	21
Benefizturnier am 28. Juni 2025	21
Bericht I. Herren	23
Vorstellung Michael Fernandes Lomba	25
Abschluss der E-Jugend	29
U8, U9, U11	31
U8	32
Arnheim-Cup der U11	33
U16 / U17	36
JuJutsu	38
Neues aus der Ju Jutsu Abteilung	38
Leichtathletik	40
Minisportabzeichen für die Kita Waldläufer	40
TSG Nordholz bringt Bewegung ins Spiel	41
Erfolgreiche Leistungen unserer Leichtathletik-Abteilung	41
Nordholzer Windmühlenlauf	42
Turnen	44
3000 Schritte	44
3000 Schritte in Nordholz ein Fitnessspaß	45
Gesundheitstag beim Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt Elbe-Nordsee mit Unterstützung der TSG Nordholz	46
Treffen der Älteren	49
Müller Girls unterwegs zur Insel Neuwerk	50
Muttertagstour 2025	53
Line Dance: Wildcat Dancer	54
Kontaktadressen der TSG Nordholz	62

Impressum

Herausgeber:

Turn- und Sportgemeinschaft Nordholz und
Umgebung von 1907 e. V.

Geschäftsstelle:

Mühlenstraße 48, 27639 Wurster Nordseeküste

Tel.: (04741) 2978

Fax: (04741) 18 05 86

Mobil: (0152) 33 55 88 27

kontakt@tsgnordholz.de | www.tsgnordholz.de

Geschäftszeiten:

Mi. 15.00-18.00 Uhr

Geschäftsführer:

Frank Bretschneider

1. Vorsitzender:

Frank Bretschneider

1. stellv. Vorsitzender:

Cord Rettig

2. stellv. Vorsitzender:

Michael Fernandes Lomba

Buchhaltung und

Mitgliederverwaltung:

Silke Bretschneider

Kassenwartin:

Tanja Wermann

Text- &

Anzeigenredaktion:

Amelie Rettig

Bankverbindung:

Weser-Elbe Sparkasse

IBAN: DE70 2925 0000 0121 0003 70

Sportarten:

Fußball, JuJutsu, Leichtathletik, Präventionssport, Aqua
Gymnastik, Jumping Fitness, Nordic Walking / Nor-
dic Walking im Watt, Line Dance, RückenFit, Sport-
abzeichen, Kinder Tanzen, REHA Sport/Orthopädie
und Turnen

Mitglied im DTB Kinderturn Club

Der Bezugspreis für die WIR ist im Mitgliedsbeitrag ent-
halten. Die Redaktion ist nicht verantwortlich für den
Inhalt und die Richtigkeit der einzelnen Beiträge. Wir
weisen darauf hin, dass Anzeigen nur mit Genehmigung
der TSG Nordholz e. V. weiterverwendet werden dürfen.

Druck & Satz: mediamor Cuxhaven - mediamor.de

Auflage: Nr. 153/2-2025 - 800 Stk.

Dieses Heft wird im umweltfreundlichen Offsetdruck
hergestellt und auf glänzend gestrichenem 170g/m²
(Umschlag) & 130g/m² (Innen) Bilderdruck FSC-Mix
Papier aus ökologischer und nachhaltiger Waldwirt-
schaft gedruckt.

Außerdem kompensieren wir das bei der Herstellung anfallende CO₂ durch
einen Klimaausgleich. Scannen Sie den QR-Code, um mehr zu erfahren:



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/11151-2511-1218



Grafik- & Webdesign

Flyer/Folder

Broschüren

hochwertiger Digitaldruck

Banner & Rollups

Firmendrucksachen

Fahrzeugbeschriftung

Ihr Partner für's
Herzensprojekt.



Gestaltung • Druck • Webdesign

im Bürgerbahnhof Cuxhaven

(04721) 66 43-0 • info@mediamor.de • mediamor.de

Ein weiteres Sportjahr neigt sich dem Ende zu. Zu den jährlichen Veranstaltungen gab es auch Veränderungen in der TSG Nordholz.

Auf der Jahreshauptversammlung wurde mit Michael Fernandes Lomba ein neuer 2. stellvertretender Vorsitzender in den Vorstand gewählt. Gleichzeitig übernahm Michael die Funktion des Fußballabteilungsleiters.

Nach vielen Jahren als Vorstandsmitglied wechselte Silke Stein in Absprache mit dem Vorstandsteam auf die neu geschaffene Position der Beisitzerin und gehört somit nun zum erweiterten Vorstand. An dieser Stelle geht ein ausdrücklicher Dank an Silke für die jahrelange engagierte Unterstützung im Vorstand.

Auf dem Heidedeich entsteht derzeit ein neues Containerdorf. Diese Container sollen zum einen die alten Lagerstätten für Sportmaterial ersetzen und zum anderen den wachsenden Bedarf an abgeschlossenen Lagerflächen decken.

Auf dem Willi-Wicke-Platz konnten in diesem Jahr die Weitsprunganlage sowie die Kugelstoßanlage saniert werden – mit Unterstützung durch Fördergelder der Lotto-Totto-Stiftung, des Landessportbundes Niedersachsen, der Stadt Cuxhaven und der Gemeinde Wurster Nordseeküste.

Ein weiteres Bauvorhaben wird noch in diesem Jahr umgesetzt: Die Tartanbahn auf dem Willi-Wicke-Platz erhält ein Drainagesystem, damit sich Regenwasser auf der Innenbahn künftig schneller ableiten lässt.



Frank Bretschneider

Im kommenden Jahr ist dann die Sanierung der Tartanbahn geplant. Hierbei wird ein sogenanntes Retopping-Verfahren durchgeführt: Defekte Stellen werden ausgebessert und anschließend eine neue Oberfläche mit Linierung aufgetragen.

Besonders hervorheben möchten wir auch das Fußball-Benefizturnier, bei dem durch Spenden, Einnahmen und Sachspenden eine großartige Summe von 43.842,30 € an das Kinderhospiz Cuxhaven/Bremerhaven übergeben werden konnte. Dieser Erfolg war nur möglich durch das Engagement des Orga-Teams „WIRFÜRSHOSPITZ“, das einen besonderen Tag organisierte – mit Fußball, abwechslungsreichem Rahmenprogramm für Groß und Klein und als Highlight der spektakulären Landung eines Marine-Hub-

schraubers auf dem Heidedeich, der im Anschluss besichtigt werden konnte.

Natürlich können wir in dieser Ausgabe nur einen kleinen Teil dessen darstellen, was in der TSG Nordholz stattfindet. Unser Dank gilt allen ehrenamtlichen Trainer:innen, Übungsleiter:innen, Betreuer:innen und zahlreichen Helfer:innen, die dazu beitragen, dass die TSG Nordholz weiterhin zu den größten und vielfältigsten Vereinen im Landkreis zählt.

Ein besonderer Dank gilt auch unseren Sponsoren, Spendern, dem Förderkreis und allen Unterstützern. Ihr seid die Stütze des Vereins! Zu den langjährigen Förderern ge-

hört auch die Ronald Wilksen GmbH, die in diesem Jahr ihr 100-jähriges Jubiläum feiert. Wir danken der Firma unter der Leitung von Ronald Wilksen für die langjährige Unterstützung und wünschen dem neuen Geschäftsführer Henrik Schwerdts alles Gute für die Zukunft. Wir würden uns freuen, wenn die Firma Ronald Wilksen GmbH der TSG Nordholz auch weiterhin verbunden bleibt.

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Unterstützern eine ruhige Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins Jahr 2026.

Für den Vorstand

Frank Bretschneider, Vorsitzender



JENS UND LARS PICKER

Mühlenstraße 78 27639 Wurster Nordseeküste (Nordholz)

Tel. 04741 1035 E-Mail: info@zum-gruenen-wal.de

WWW.ZUM-GRUENEN-WAL.DE

Moin,
ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns – mit vielen sportlichen Momenten, spannenden Wettkämpfen und gemeinsamen Erlebnissen. Sei es die Jugendfreizeit ins Heinoland, die Fußballspiele auf unseren beiden Sportplätzen, die Turneinheiten im Kurt-Küchler-Heim oder in der Schulsporthalle oder der Schwimmkurs im Freibad Oxstedt. Ein echtes Highlight stellte außerdem das Benefizturnier dar, bei dem nicht nur sportlich alles stimmte, sondern auch eine großartige Spendensumme für das Kinderhospiz Cuxhaven / Bremerhaven zusammengetragen werden konnte. Darauf dürfen WIR alle richtig stolz sein!

Als Redaktion kann ich nachträglich an dieser Stelle einbringen, dass leider in der letzten Ausgabe nur wenige am Rätsel teilgenommen haben, sodass wir auch in der letzten Ausgabe im Mai 2025 keine Gewinnausschüttung vornehmen konnten. Vielleicht klappt es ja diesmal mit einer höheren Teilnehmeranzahl, sodass eine Gewinnausschüttung möglich wird. Nun beginnt die Adventszeit und mit ihr die vielen Weihnachts- und Winterfeiern



Amelie Rettig

und gemeinsamen Treffen bei leckerem Spekulatius und Keksen im Verein. So wünsche ich auch Ihnen und euch einen besinnlichen Jahresabschluss – und natürlich einen gesunden, motivierten und sportlichen Start ins neue Jahr 2026.

Text und Bild: Amelie Rettig



nächster

WIR

Redaktionsschluss

**15. März
2026**



*Wir
suchen
dich!*

Assistenz der Geschäftsführung (m/w/d)

Für die Geschäftsstelle unserer TSG Nordholz suchen wir zum 01.01.2026 eine freundliche und zuverlässige Kraft, die uns bei der Organisation und Verwaltung unseres Vereins (1.400 Mitglieder) unterstützt.

Deine Aufgaben

- Allgemeine Verwaltung und Organisation des Büros
- Schriftwechsel aller Art
- Zuarbeiten für Geschäftsführer, Kassenwartin und Vorstand
- Unterstützung bei der Mitgliederverwaltung
- Ablage

Das bieten wir dir

- Vertrag für 10 Std./Woche
- Attraktive Bezahlung
- Flexible Arbeitszeiten
- Einarbeitungsphase wird ermöglicht
- Home-Office Möglichkeit vorhanden
- Herzliches Arbeitsklima

“WIR LEBEN SPORT” - du auch? Wir freuen uns auf dich in unserem Team. Interessensbekundungen GERNE persönlich in der Geschäftsstelle oder per Email an kontakt@tsgnordholz.de

Rätsel

Unten sind 3 Varianten unseres Vereinsmaskottchens Buddy zu sehen.
Doch welcher Buddy versteckt sich hinter diesem Schatten?



Antwort A:
Fußball-Buddy



Antwort B:
Turn-Buddy



Antwort C:
Leichtathletik-Buddy



Der Gewinner wird durch Losentscheid entschieden und bekommt einen 30,00 € Gutschein in unserem Vereinslokal „Zum Grünen Walde“.

Teilnahmebedingungen:

- teilnehmen darf jedes TSG-Nordholz-Vereinsmitglied, außer der Vorstand und die Redaktion
- jedes Mitglied darf einmalig teilnehmen
- Die richtige Antwortmöglichkeit A, B oder C muss per E-Mail inklusive Angabe von Namen und vollständiger Adresse an wir@tsgnordholz.de gesendet werden
- eine Barauszahlung des Preises und der Rechtsweg sind ausgeschlossen
- mit dem Einsenden der richtigen Antwortmöglichkeit stimmt der Teilnehmende der Veröffentlichung des Namens und einem Gewinnerfoto in der kommenden Ausgabe zu
- Einsendeschluss ist der 31.01.2026
- eine Ausschüttung des Gewinns ist ab einer Mindestteilnehmeranzahl ab größer gleich 15 Teilnehmenden möglich
- der/die Gewinner/in wird schnellstmöglich per E-Mail benachrichtigt

Immer da, wenn Sie uns brauchen.

- Waschanlage mit Hochglanz-Effekt und Unterbodenwäsche
- Tankkarten (Privat und Gewerbe) • Anhängervermietung
- Kaffee & Snacks  • Hermes PaketShop  • Lotto 

Shell Station Cahsau • Nordholz

Bundesstr. 20a, 27639 Wurster Nordseeküste, Tel.: 047 41/73 09

Für Frühreisige: Mo-Fr geöffnet ab 05.30 Uhr



Ein Dankeschön für unsere WIR-Helferinnen und Helfer

Damit die WIR zuverlässig bei all unseren Mitgliedern ankommt, sind viele Schritte notwendig. Nachdem die Texte durch die Redaktion gegangen sind und die Zeitschrift schließlich gedruckt wurde, beginnt die eigentliche Arbeit: Die Lieferung trifft ein, und anschließend müssen über 700 Adressaufkleber auf die Zeitschriften geklebt werden. Danach folgt das Sortieren – zunächst nach den einzelnen Straßen, anschließend nach den Austragungsgebieten unserer Austrägerinnen und Austräger. Sobald alles vorbereitet ist, werden die Pakete zu den fleißigen Helferinnen und Helfern gebracht. Von dort starten die Spaziergänge oder Fahrradtouren, bis schließlich jedes Exemplar in den Briefkästen unserer Mitglieder landet.

Diese großartige Unterstützung ist alles andere als selbstverständlich. Darum möchte ich mich gerne bei allen Austrägerinnen und Austrägern bedanken – am liebsten in Form eines gemütlichen Kaffeetrinkens. Im letzten Winter/Frühjahr war das leider nicht möglich, da im Kurt-Küchler-Heim ein großer Wasserschaden behoben werden musste. Über den Sommer standen zudem viele Veranstaltungen und Fußballspiele an – und sind wir ehrlich: bei 30 Grad schmeckt Sahnertorte einfach nicht.

So hatte ich einen Termin im September ins Auge gefasst und dafür eine kleine Umfrage gestartet. Leider stellte sich schnell heraus, dass nur ein Bruchteil der Helferinnen und Helfer teilnehmen konnte, weshalb ich den Termin wieder absagen musste. Stattdessen habe ich kurzerhand kleine Dankeschön-Überraschungstüten gepackt, die zur Abholung bereitstanden, um ein Einsatz trotzdem zu würdigen.

Ich hoffe sehr, dass ich im kommenden Frühjahr wieder ein kleines Kuchen- und Tortenbuffet zusammenstellen kann – als herzliches Dankeschön für die tolle Unterstützung bei der Verteilung unserer WIR im Jahr 2025.

Text und Bild: Amelie Rettig



Portrait Sabine Kirchner

1. Wer bist Du und in welchem Aufgabenbereich bist du bei der TSG Nordholz aktiv?

2. Seit wann bist du in der TSG Nordholz aktiv, welche Aufgabe/n hast/hat-test du bereits im Verein, wie bist du zu dieser/n Aufgabe/n gekommen und warum hast du dich für die TSG Nordholz entschieden?

3. Woraus bestehen deine Aufgaben?

Ich bin Sabine Kirchner, seit 1988 Vereinsmitglied. Als Lizenz-C-Inhaberin habe ich damals in der Volleyballabteilung angefangen, zuerst als Spielerin, dann als Abteilungsleiterin, schließlich als Trainerin. Es gab zu der Zeit 4 Mannschaften: eine Damenmannschaft, eine Herrenmannschaft, eine weibliche Jugend- und eine Hobby-Mixed-Mannschaft. Aus gesundheitlichen Gründen musste ich mich vom Volleyball verabschieden.

In 2005 habe ich mich für die Ausbildung zur Nordic-Walking-Ausbilderin entschieden. Um in diesem Bereich Kurse für die Krankenkassen anbieten zu können, habe ich die Ausbildung zum Erwerb der B-Lizenz für den Gesundheitssport in der Landessportschule in Melle absolviert. Mit dieser Lizenz und weiteren privaten Aus- und Fortbildungen bin ich imstande, qualifizierte Übungsstunden im Bereich Breitensport zu geben, zurzeit mit einer eigenen Übungs-

gruppe, als Vertretung in anderen Gruppen sowie weiterhin Nordic-Walking Einheiten.

4. Worüber freust du dich am meisten bei deiner Tätigkeit?

5. Was motiviert dich jedes Mal aufs Neue, deine Aufgabe/n auszuüben?

Es bereitet mir Freude, mein Wissen an alle TeilnehmerInnen weiterzugeben und sie körperlich zu fördern. Die Resonanz ist in der Regel sehr positiv, was natürlich Teil meiner Motivation ist.

6. Welche deiner persönlichen Eigenschaften helfen dir bei deinem Engagement für unseren Verein?

Zu meinen persönlichen Eigenschaften gehören Empathie und die Fähigkeit, jeden Einzelnen wahrzunehmen und gemäß seinen Möglichkeiten zu unterstützen.

7. Welche Herausforderungen siehst du bei der TSG Nordholz für die Zukunft?

8. Wie siehst Du die Entwicklung des Vereinssportes in den nächsten Jahren?

Der Verein wird sich vermutlich zunehmend in Richtung Dienstleistungsbetrieb entwi-

ckeln, heißt: Sporttreiben wird zur Kostenfrage und damit weniger Ehrenamt stärken.

9. Hast du ein besonderes Erlebnis oder eine Erinnerung aus deiner Zeit im Verein, das/die dir besonders im Gedächtnis geblieben ist?

Eine positive Erinnerung habe ich an eine DKMS-Spendenaktion, an der sehr viele Vereinsmitglieder beteiligt und aktiv waren.

10. Wie würdest du anderen Menschen empfehlen, sich ehrenamtlich zu engagieren, und welche Gründe würdest du ihnen dafür nennen?

Wie motiviere ich andere, ein Ehrenamt zu ergreifen? Schwer zu beantworten.

Wenn jemand Ressourcen hat (Freizeit z. B.) und möglicherweise sich für den Umgang mit Menschen interessiert, ist diese Beschäftigung fast ein „Selbstgänger“. Meine Erfahrung der vergangenen Jahre hat mir gezeigt, dass es nicht sehr viele jüngere Menschen gibt, die sich auf eine längere Bindung, und das ist meistens damit verbunden, auf ein Amt einlassen; zahlreiche Ausnahmen bilden in unserem Verein allerdings die Ausnahme.

Text: Sabine Kirchner



TAXIRIPP
... aus Nordholz · für Sie unterwegs!

Nordweg 24
27639 Wurster Nordseeküste
www.taxi-ripp.de
nordholz@taxi-ripp.de

Arzt-, Behandlungs-, Therapiefahrten
Flughafentransfer | Maxitaxi bis 6 Personen

 **04741 - 1001**

Restaurant
Korfu
Griechische Spezialitäten



Mo., Di., Do., Fr., Sa.
17.00 - 21.30 Uhr
Sonntag
17.00 - 21.30 Uhr &
12.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Nordholz · Kirchstraße 1 · 27639 Wurster Nordseeküste · Telefon (047 41) 80 10

Heinoland 2025



Heute war ein ganz besonderer Tag – unsere Jugendfreizeit 2025 hat endlich begon-

nen! Lina (8) ist zum ersten Mal dabei und war vor der Reise ziemlich aufgeregt. „Die Fahrt von 4,5 Stunden verging wie im Flug und ich bin auch das erste Mal hier“, erzählt Emma (13). Beide haben ein Zimmer mit 8 Personen bezogen. Lina findet: „Es ist super, mit so vielen zu plaudern!“ Nach dem Einzug wurden die Regeln im Camp von den Teamern erklärt. Nach dem Abendessen ging es für die Meisten ins Schwimmbad, während andere Fußball oder Tischtennis spielten. Ein tolles Event hat begonnen und wir freuen uns auf die nächsten Tage voller Spaß und Abenteuer!

Der nächste Tag stand unter dem Motto: Gemeinsam stark! Der Tag begann mit einer mitreißenden Musikeinlage, die sofort gute Laune verbreitete. „Dank der großartigen Vorbereitung unserer Teamer und

der Unterstützung von Tino konnten wir unseren Hunger schnell stillen“, erzählt Mayte (15) begeistert. Nach dem Frühstück ging es direkt zum Badesee, wo uns ein Tag voller Abenteuer erwartete: Adventure Golf, Kanu

fahren, Floß bauen, Kletterpark und noch viel mehr! Alyssaa (15) berichtet: „Es gab so viele spannende Aufgaben, die uns richtig gefordert haben.“ Beide waren total begeistert, denn die Herausforderungen brachten vor allem den Teamgeist zu strahlen. „Nicht alles hat auf Anhieb geklappt, aber gemeinsam haben wir jede Aufgabe gemeistert“, sind sich Mayte und Alyssa einig. Wir sind schon voller Vorfreude auf den morgigen Tag und die neuen Abenteuer, die auf uns erwarten!



3. Weihnachts-/Wintermarkt für Kinder



Wann: 30. November (1. Advent)
Uhrzeit: 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Wo: Sportplatz Hinter dem Heidedeich,
27639 Wurster Nordseeküste

(Die Veranstaltung findet im Außen- und Innenbereich statt.)

Wer: Alle, die uns besuchen wollen.

Der Weihnachtsmann kommt auch vorbei.

Angebot:

- Kinderschminken
- Basteln
- Geschichten vorlesen
- Überraschungen

Für das leibliche Wohl wird gesorgt:

- Waffeln
- Kuchen
- Bratwurst
- Pommes
- Heißer Kakao
- Softgetränke



Kosten: Die Angebote sind kostenfrei. Die Getränke und Speisen sind zum Selbstkostenpreis erhältlich.

Am Sonntag standen nach dem Frühstück „Ballspiele im Freien“ auf dem Programm. Jannes (13) meint: „Der Regen hat uns leider einen Strich durch den Plan gemacht.“



Aber keine Sorge – unsere großartigen Teamer waren bestens vorbereitet. Mathis (13) und Jannes (13) berichten: „Unsere Teamer ermöglichten uns eine längere Mittagspause, was nach den letzten kurzen Nächten richtig gut tat!“ Nach der Pause wurde es kreativ: Malen, Karten spielen, Basteln und ein neues Reaktionsspiel ausprobieren – für Spaß und Abwechslung war gesorgt. Am Abend ging es in die Turnhalle, wo die Kinder und Jugendlichen bei Fußball, Tanzen, Basketball, Volleyball, Bodenturnen und Cheerleading richtig Spaß hatten. Morgen geht's nach

Slagharen in den Freizeitpark und anschließend ins Spaßbad – das wird garantiert ein spannender Tag.

Direkt nach dem Frühstück ging's am nächsten Tag los. Highlight des Tages laut Matz (8): „Enterprise war soooo cool!“ – Eine wilde Fahrt mit kopfüber hängenden



Gondeln. Nichts für schwache Nerven! Auch die Trichterrutsche war ein Hit. „Das Schwimmbad war mega!“ meinte Matz. Weniger cool findet er: „Im Zimmer ist es nachts voll laut. Ich bin morgens immer total kaputt.“ Das Highlight von Lina: „Ich habe mir einen kleinen Wolfswelpen als Kuscheltier geholt!“ Blöd für sie war, dass jemand im Zimmer Kekse auf den Boden geworfen hat und jetzt die Ameisen kommen. „Jetzt träume ich davon!“ Trotzdem sagt sie: „Ich finde es richtig toll hier, aber ich freue mich auch auf meine Eltern.“

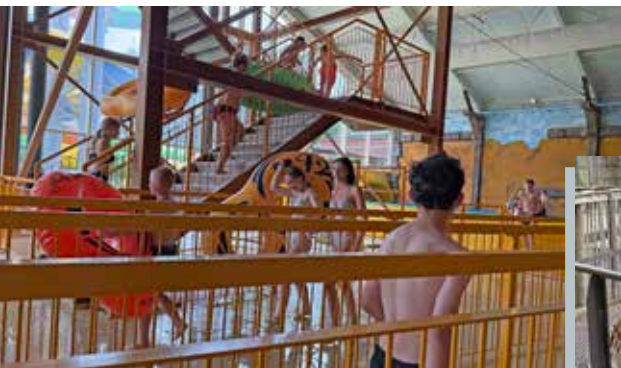


Am Dienstag berichteten Carolina (15) und Lenja (16) strahlend: „Der heutige Tag hat uns viel Spaß und Freude gemacht!“ Im

Streichelzoo hatte beide Respekt vor den Lamas und dem Hirsch, der mit seinem großen Geweih auch mal gerne einen anschubst. „Die Team Challenges Bombe und

wieder motiviert, an allem Teil zu nehmen, was möglich war. „Wenn ich bis 10 schlafen könnte, würde ich noch viel länger bleiben. Die Teamer waren immer korrekt zu mir!“

sagt Mayte mit einem Lächeln. Nach einer tollen Woche voller Spaß, Gemeinschaft und unvergesslicher Momente ging dann unsere Jugendfreizeit zu Ende.



Memory waren mega cool – das war ein super Tag,“ erzählen beide begeistert. „Schade dass das Wetter zum Teil so schlecht war, aber trotzdem war die diesjährige Jugendfreizeit wieder einmal klasse. Die Teamer waren immer gut drauf, freundlich und auch mal lustig,“ fasst Carolina zusammen. Mayte (15) war besonders begeistert von den Tieren im Streichelzoo. „Ich hatte echt Respekt vor dem Strauß und dem Hirsch.“ Trotz einer Fußverletzung hat sie sich immer



Gegen Mittag ging es auf die Heimreise. Auf einem Parkplatz bei Westerstede gab es zum Mittag Würstchen und Toast mit Ketchup. Gegen 16.45 Uhr kamen wir wieder in Nordholz an, wo die Eltern schon sehnsüchtig warteten. Aus alter Tradition hatten wir eine Choreographie zu den Liedern „I like to move it“ und „Krabbensamba“ einstudiert und die Eltern applaudierten begeistert.

Danke an alle die dabei waren – ihr seid großartig! Wir freuen uns auf das kommende Jahr – wo wir das Jubiläum der 30. Jugendfreizeit zelebrieren.

Eure Teamer Sabine, Jenny, Carina, Jenny W, Jens, René und Frank



Text: Sabine Eichele

Bilder: TSG Nordholz

Traumhafte Fanreise 2025 nach Niebüll



Alle Mitreisenden auf Sylt



Fröhliche Runde auf der Fähre zur Insel Sylt

Mit 50 Reiselustigen und Stefan Leister als Busfahrer ging es am 15.05.2025 nach Niebüll. In Wischhafen durften wir gleich auf die Fähre. Im Landgasthof Lüders in Wewelsfleth gab es ein leckeres Frühstück mit sehr heiß gekochten Eiern. Es war lustig anzuschauen, welche Tricks angewendet wurden, um das jeweilige Ei ohne Brandblasen aus der Schale zu bekommen. Nach der Stär-

kung und einer weiteren Busfahrt erreichten wir das KOHLOSSEUM in Wesselburen. Wir bekamen interessante Information über den Kohlanbau und die Verarbeitung hier im größten Anbauggebiet von Europa. Eine Kostprobe durfte dabei nicht fehlen. Das integrierte Museum mit historischen Arbeitsgeräten sowie eine Shopping-Meile luden noch zum Verweilen ein. Nach einer Obstpause fuhren wir nun direkt zum Hotel nach Niebüll. Unser 1. Vorsitzender Frank Bretschneider mit seiner Silke bekam die Hochzeits-suite, was die Beiden doch etwas zu plüschig fanden. Am Abend kehrten kleine Gruppen in verschiedene Restaurants zum Essen ein.



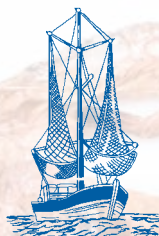
Landgasthof Lüders

Gleich gibt es Abendessen im Hotel Niebüllener Hof



Verkostung im KOHLOSSEUM im Wesselburen





Täglich frische Nordsee-Krabben und maschinell entschältes Krabbenfleisch

Unser Tipp: Besichtigen Sie unsere Krabbenschälmaschine und genießen Sie unsere frisch gebackenen Brötchen mit Fisch und Krabben, Räucherfisch, Marinaden und Salate.

Alwin & Siegfried Kocken Krabbenhandels GmbH

Spieka-Neufeld • Zum Kutterhafen 20 • 27639 Wurster Nordseeküste • Tel. 04741/2592

Öffnungszeiten:

von März bis Oktober:

Mo.-Di. & Do.-So. 10.00 - 18.00 Uhr

November und Dezember:

Mo.-Di. & Do.-Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

Januar und Februar:

geschlossen



Reparatur-, Service-, Karosserie- und

Lackierarbeiten für Dein PKW, Transporter oder

Freizeitmobil in CUXHAVEN und WANHÖDEN.



WWW.KUSKE-CREW.DE

KUSKE
Wir machen das!



Mädels auf Hallig Hooge

Am 16.05. fuhren wir mit dem Bus zur dänischen Insel Romo. Von da aus ging es auf eine Fähre nach Sylt. Bei strahlendem Sonnenschein einfach toll. In List auf Sylt stieg Inselführer Otti in den Bus. Mit Otti hatten wir nicht nur Spaß, sondern es gab viele Informationen über die Insel. In Westerland war nun Freizeit, die für Sightseeing genutzt wurde. Ein Sylter Fischbrötchen oder leckeres Eis schmeckten hervorragend. Gegen Abend wurde es abenteuerlich, denn wir fuhren mit dem Bus auf den Zug und durften im Bus sitzen bleiben. Eine tolle Fahrt dann bis Niebüll lag vor uns. Im Hotel angekommen, gab es für Alle ein leckeres Buffet mit Fisch, Fleisch und Eis zum Dessert. Einige gingen später noch zum Jahrmarkt, der an dem Wochenende in Niebüll stattfand. Die Sonne zeigte sich am 17.05. für unseren Ausflug zur Hallig Hooge. Mit dem Bus nur ca. 20 Minuten bis zum Anleger in Schlüttsiel. Von dort mit der Fähre zur Hallig. Nach einer Stunde, schauten wir schon gespannt zum kleinen „Eiland“. Damit wir möglichst viel auf der Hallig zu sehen bekommen, standen Kutschen für uns bereit. Zunächst erst mal zum Gasthaus Friesenpesel, wo ein kleiner Imbiss gereicht wurde. Der Barkeeper unterhielt die Gruppe am Tresen mit netten Sprüchen und Witzen, die hatten ihren

Spaß. Nun aber weiter zur Inselkirche, die wir schon vom Weiten gut erkennen konnten. Nach kurzem Aufenthalt trabten die Pferde mit uns zur Hanswarft, wo wir im Sturmflutkino eine interessante Filmdokumentation über die Sturmfluten zu sehen bekamen. Hier gibt es auch Geschäfte und Restaurants. Um 15:30 Uhr scharften die Pferde mit den Hufen, denn wir mussten zum Fähranleger. Pünktlich legte die Fähre mit uns ab. Wieder eine so schöne Fahrt im Sonnenschein. In Schlüttsiel angekommen, gab es Leckerlies am Bus. Dann rollte der Bus zum Hotel in Niebüll.



Gespanntes Warten auf den Fischfang auf der Eider



Spaziergang durch Tönning

Kleine Gruppen machten sich auf dem Weg zum Jahrmarkt oder in ein Restaurant. Bei lustigen Gesprächen ließen wir den Abend ausklingen. Die Abreise erfolgte überpünktlich vom Hotel. Doch durch Umleitungen und einem Radrennen kamen wir etwas verspätet am Eidersperrwerk an. Zu Fuß haben wir das Eidersperrwerk überquert und waren pünktlich am Anleger von Adler II. Mit dem Schiff ging es nach Tönning. Unterwegs durften

wir den Fischfang, ein paar Seeadler und Seehunde beobachten, anschließend ein kleiner Spaziergang durch Tönning bis zum Marktplatz. Unser Busfahrer stand mit heißen Würstchen bereit. Ein Eisladen profitierte auch von unserer Pause, denn nach dem Imbiss standen 49 Mitreisende in der Schlange für ein dänisches Softeis. Gegen 14:00 Uhr fuhren wir weiter nach Glückstadt zum Fähranleger. Dort hatten wir eine Wartezeit von ca. 50 Minuten. Zum Abschluss unserer Reise wurden wir mit einer Hadelner Hochzeitssuppe im Restaurant Armer Ritter in Balje verwöhnt. Mit viel Geschnatter im Bus erreichten wir gegen Abend die Wurster Nordseeküste.

Text: Silke Stein und Manuela Osterndorff

Bilder: Helmut Göke und Silke Stein



Zum Abschluss gibt es Geschenke, herzlichen Dank



Helmut Göke in seiner Heimat mit Monika zusammen

WENN

schnelle Hilfe
gefragt ist,

DANN

fragen Sie mich!

Vertretung
Jan-Christoph Hildebrand
Feuerweg 6b
27639 Wurster Nordseeküste
Tel. 04741 913036
hildebrand@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

Benefizturnier am 28. Juni 2025

Am 28. Juni 2025 durften wir etwas ganz Besonderes erleben: Auf dem Sportplatz „Hinter dem Heidedeich“ in Nordholz fand die zweite Auflage von „WIRfürsHospiz“ statt – eine Benefizveranstaltung zugunsten des Kinderhospiz Cuxhaven-Bremerhaven e. V. Von Beginn an lag eine Atmosphäre der Wärme, Freude und Zusammengehörigkeit in der Luft. Familien, Freunde, Sportbegeisterte und Unterstützer kamen zusammen, um gemeinsam etwas Großes zu bewegen und zu erleben. Das bunte Programm bestehend aus Spendenturnier, Kinderfest und Abendveranstaltung sorgte nicht nur für Spaß und Abwechslung, sondern auch für viele schöne Momente.

Das Organisationsteam „WIRfürsHospiz“ rund um Ideengeber Alexander Görtz hatte mit viel Liebe und Einsatz ein Fest auf die Beine gestellt, das Menschen miteinander verband. Schon 2018 wurde mit der ersten Aktion 24.000 Euro gesammelt – ein Erfolg, der damals kaum zu übertreffen schien. Doch in diesem Jahr wurden die Erwartungen noch übertroffen. Dank der überwältigenden Unterstützung und Großzügigkeit aller Beteiligten durfte am Ende eine un-



gläubliche Spendensumme von - 38.008,88 Euro - an das Kinderhospiz übergeben werden.

Diese Zahl ist weit mehr als nur ein Betrag. Sie ist ein Symbol für Hoffnung und Mitgefühl. Sie zeigt, wie stark die Gemeinschaft ist, wenn es darum geht, Familien mit schwerkranken Kindern nicht allein zu lassen. Ein riesiges Dankeschön geht an alle Helfer, Sponsoren, Gäste und Spender, die diesen Tag möglich gemacht haben. Jede helfende Hand, jedes Lächeln und jeder Beitrag – ob groß oder klein – hat zu diesem Erfolg beigetragen.

Text: Volkmar Ivens

Bild: TSG Nordholz



**Praxis für Ergotherapie
Kaltegärtner**

Scharnstedter Weg 4
27639 Wurster Nordseeküste
Tel: 04741/ 60 31 55

dorothea.kaltegaertner@t-online.de

Oxstedter Hof - Inhaber André Hinze
Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

*Oxstedter Straße 10 • 27478 Cuxhaven-Oxstedt
04723 / 5058724 • www.oxstedter-hof.de*

Öffnungszeiten:

*Montag & Dienstag Ruhetage
Mittwoch bis Samstag 16:00-21:30 Uhr
Sonntag & Feiertag 11:30-21:30 Uhr*

Küchenzeiten:

*Mittwoch bis Samstag von 17:00-21:00 Uhr
Sonntag 11:30-21:00 Uhr
Feiertag 11:30-14:00 & 17:00-21:00 Uhr*



GetränkePartner

Hier lacht der Durst!
GetränkeMarkt

www.getraenke-sesterhenn.de

GP Sesterhenn: Fon (0 47 41) 73 12
Bundesstraße 25 • 27639 Wurster Nordseeküste

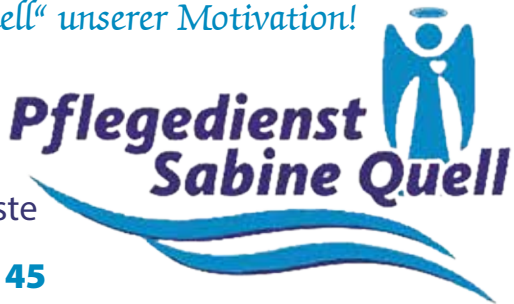


Ihre Zufriedenheit ist „Quell“ unserer Motivation!

Wurster Straße 10
OT Nordholz/Spieka
27639 Wurster Nordseeküste

Telefon 0 47 41 - 6 03 94 45

Mail: info@pflegedienst-sabine-quell.de
Homepage: www.pflegedienst-sabine-quell.de



Bericht 1. Herren

Die 1. Herren hat nach einer desaströsen letzten Saison den Abstieg in die 1 Kreisklasse antreten müssen. Mitten im personellen Chaos haben André Schmilewski und Sven Maiwald, sowie Mike Buskohl (vorher bereits Betreuer) als neues Trainerteam die Mannschaft zur Rückrunde übernommen. Da die personelle Lage zur Rückrunde weiterhin maximal angespannt war, haben Spieler aus der 2. Herren, Alte Herren und der U19 die weitere Spielfähigkeit der 1. Herren unterstützt.

Zur neuen Saison hat sich der Kader erheblich verändert: Neben einigen Abgängen konnten wir zahlreiche Neuzugänge, insbesondere aus unserer U19 Landesligamannschaft, hinzugewinnen. Man kann sagen, dass die 1. Herren fast einen kompletten Neustart hinlegt. Das neue Trainerteam hatte zur Vorbereitung der neuen Saison im Sommer die Möglichkeit, mit einem Kader von 26 Spielern erstmals mit entsprechendem Konkurrenzkampf zwischen den Spielern zu trainieren. Zudem unterstützen Volkmars Ivens und Jürgen Drescher als Teammanager die 1. Herren im Hintergrund. Die ersten Spiele haben noch gewisse Leistungsschwankungen aufgezeigt. Im Pokal ist man erwartungsgemäß gegen Mittelste-

nahe (3. KK) souverän weiter gekommen. In der Liga ist man nach zwei Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage nach 4 Spieltagen auf einem guten 4. Platz. Als Highlight ist hier sicherlich der Auswärtssieg am ersten Spieltag gegen unsere lieben Nachbarn und Meisterschaftsfavoriten des SV Spieka zu nennen.

Das Ziel ist, sich in der neuen Spielklasse weiterhin zu stabilisieren, was auf Grund der Qualität und der Breite des Kaders sicherlich möglich sein sollte. Hierbei gilt es, vor allem die Spieler aus der ehemaligen U19 weiter zu verbessern und die nächsten Jahre an ihr Leistungsmaximum zu bringen. Die Mannschaft erscheint mit einem Altersdurchschnitt von 23 Jahren zwar noch sehr jung, allerdings gehört es auch zur Wahrheit, dass die Altersstruktur in der Masse zwischen 17 und 21 Jahren liegt und die nächstälteren Spieler schon 28 und einige über 30 Jahre alt sind. Hier zeigt sich auch eine Grundproblematik der letzten Jahre, dass es der TSG nicht gelungen ist Mannschaften bzw. Spieler aus den eigenen Jugendmannschaften in den Herrenbereich zu überführen, was teilweise zu großen Lücken in der Altersstruktur führt. Trotzdem muss man sagen, dass die Altersstruktur der 1.



**Krankengymnastik -
Praxis**

Hilke Mundt-Prien

Krankengymnastin / Physiotherapeutin (Oxter Flage)
Nordholz | Oberweg 38 Tel. 0 47 41 / 60 29 22
27639 Wurster Nordseeküste Fax 0 47 41 / 60 29 23

Herren natürlich auch Chancen mit sich bringt, da die älteren Spieler sehr erfahren sind und den jungen Spielern auf und neben dem Platz helfen. Somit haben wir eine entwicklungsfähige Mannschaft, die punktuell

mit Neuzugängen verstärkt werden soll. Um mittelfristig eine Rückkehr in die Kreisliga zu realisieren, haben die Trainer als auch das Teammanagement einen ganz klaren Plan, der konsequent in den nächsten Monaten weiter verfolgt wird.

An dieser Stelle bedankt sich die 1. Herren nochmals ausdrücklich bei allen Sponsoren, Helfern und treuen Zuschauern, die uns in den letzten Monaten super unterstützt haben.

Text und Bild: Jürgen Drescher



Unten von links: Luka Markes Meyer, Lennis Morten Ketelsen, Tobias Heinen, Leon Maiwald, Marlon Struß, Paul Sönnichsen, Dennis Böckmann, Marcel Brüns, Sebastian Fernandes Lomba (FIGO)

Mitte von links: Teammanager: Jürgen Drescher (KIWI), Trainer: André Schmilewski (Ozzy), Tizian Wilhelm, Dennis Kocken, Mika Großmann, Oke Aller, Maxhinrich Wesjohann, Maximilian Habrich, Dennis-Nikolai Rink, Trainer: Sven Maiwald, Teammanager: Volkmar Ivens

Oben von links: Betreuer: Maik Buskohl, Marlon Pannhorst, Lars Ehler, Andre Schlawiedt, Justin Wilkens, Jason Otremba, Dean Brandes, Jano von Holten, Jonah Knaus

Es fehlt: Dustin Kocken, Yannik Küchler

GEORG VON LEHE GMBH

Gegründet 1909



spieka

BESTATTUNGSINSTITUT TAG UND NACHT FÜR SIE ERREICHBAR.

**Sabrina und Holger von Glahn
Elsa von Lehe**

**Spieka · Dorfstraße 124 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 41) 10 99 · Telefax (0 47 41) 10 91**

Vorstellung Michael Fernandes Lomba

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer der TSG Nordholz, mein Name ist Michael Fernandes Lomba, ich bin 38 Jahre alt, verheiratet mit Jenny (seit drei Jahren engagiertes Mitglied im Heino Camp Team) und Vater zweier Kinder – Charlotte (13) und Lennard (9). Gemeinsam wohnen wir im Ahornweg in Nordholz – meinem Heimatort, in dem ich seit meiner Geburt lebe.

Seit Februar dieses Jahres bin ich der Fußballabteilungsleiter. Kurz nach der Übernahme dieser Funktion bin ich von euch, den Mitgliedern, auf der Jahreshauptversammlung zum zweiten stellvertretenden Vorsitzenden der TSG Nordholz gewählt worden. In dieser Funktion bin ich allein für die Sparte Fußball verantwortlich. In dieser Ausgabe der WIR möchte ich mich euch vorstellen und zugleich einen Einblick in meine Arbeit und die aktuellen Entwicklungen in unserer Abteilung geben.

Ich selbst bin mit großer Leidenschaft aktiver Jugendtrainer bei unserer U9 und U10 – mit dem Ziel, unseren Kindern Freude am Fußball und Teamgeist zu vermitteln. Meine Motivation trage ich auch in meine neue Aufgabe als Fußballabteilungsleiter hinein. Gerne möchte gemeinsam mit euch positive Dinge in unserer Fußballabteilung voranbringen.

Positive Entwicklungen und aktuelle Projekte

Wir haben es geschafft, einen Großteil unserer ehemaligen U19-Spieler erfolgreich in die 1. Herrenmannschaft zu integrieren. Das ist ein wichtiger Schritt für die Zukunft, denn unsere Herrenmannschaft braucht frischen Wind und neue Perspektiven.



Auf unseren Sportstätten tut sich auch einiges: Auf dem Sportplatz am Heidedeich nimmt das geplante „Containerdorf“ Form an. Diese neuen Container sind dringend erforderlich, weil die alten Lagerräume nicht mehr im optimalen Zustand waren. Durch die neuen Container entstehen neue Lagerkapazitäten für unsere Jugend- und Herrenteams. Zusätzlich ist ein kleiner Innenhof für interne Veranstaltungen und Feiern geplant – ein Ort der Gemeinschaft und des Austausches.

Auch auf dem Willi-Wicke-Sportplatz planen wir derzeit den Neubau eines Verkaufsstandes. Der bestehende Stand wird voraussichtlich durch einen Verkaufscontainer ersetzt. Bekanntermaßen soll die Tartanbahn eine neue Drainage bekommen, sodass die letzten Heimspiele der 1. Herren wahrscheinlich auf dem Heidedeich stattfinden.



eine eigene Instagram-Seite nur für die Sparte Fußball ins Leben gerufen haben. Hier werden z. B. Spieltage angekündigt, Ergebnisse bekanntgegeben oder auch kurze Videos von Spielen zusammengeschnitten. Um den Kanal am

Gemeinsam stark - unser Team

Ich trage die Verantwortung für die Fußballabteilung – bin aber nicht alleine – und dafür bin ich sehr dankbar. Zusammen mit Mirco Hensen (Fußballjugendwart, Team Jugendfußball für U12-U19) und Oliver Olk (Team Jugendfußball für U6-U11) bilden wir ein starkes Team, das sich hervorragend ergänzt. Vor allem Mirco unterstützt mich in allen Bereichen des Vereinsalltags: organisatorisch, sportlich und mit vollem Einsatz. Mirco ist es auch zu verdanken, dass wir

Laufen zu halten, sind wir auf Inhalte angewiesen. Wenn ihr Beiträge und Bilder für uns habt, sendet sie uns gerne zu, so können wir einen breiten Einblick vermitteln. Ich bin unheimlich froh, dass wir solche engagierten Leute bei uns im Verein haben!

Fördertraining für die Zukunft

Ein weiterer wichtiger Baustein für unsere sportliche Entwicklung ist das Fördertraining für die Mannschaften U10 und U12, das von Michael Zander und seinem Team orga-

Wanhöedener Straße 5
27639 Wurster Nordseeküste

Telefon: 0 47 41 - 60 34 20

www.tierarztpraxis-in-nordholz.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag:

8:00 Uhr - 12:00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag:

15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag:

15:00 Uhr - 17:00 Uhr

TIERARZTPRAXIS NORDHOLZ

Uta Johannlükens



nisiert wird. In dieser Altersklasse wird an den fußballerischen Grundlagen gearbeitet und trainiert. Vor kurzem konnten wir mit Frank Mehrta einen neuen Torwarttrainer gewinnen – eine großartige Verstärkung! Weiterhin sind die bewährten Kräfte Olaf Zander und Thorsten und Marvin Wähling an Bord. Mit ihren Erfahrungen und ihrem Engagement leisten sie einen wertvollen Beitrag zur individuellen Entwicklung unserer jungen Spieler. Dieses spezielle Fördertraining ist einzigartig im Landkreis und wir sind stolz auf unser Konzept

Unsere Jugend - unsere Basis

Aktuell sind wir stolz darauf, von den Bambinis bis zur U14 jeden Jahrgang mit mindestens einer Mannschaft zu besetzen. Die U14 und U16 spielen als JSG WNK (meint: Jugendspielgemeinschaft Wurster Nordseeküste) mit den Spielern aus Land Wurs-

ten zusammen, während die U17 als reine TSG-Mannschaft an den Start geht. Auch hier zeigt sich die hervorragende Arbeit unserer ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainer. Ich möchte an dieser Stelle ausdrücklich Danke sagen an alle Mitglieder aus den Trainerteam: Ohne euch läuft hier gar nichts!

Lasst uns gemeinsam anpacken

Es gibt viel zu tun – und vieles davon schaffen wir nur gemeinsam. Deshalb planen wir wieder regelmäßige „Tage des Sportplatzes“, an denen wir unsere beiden Sportplätze gemeinsam pflegen und für die Saison oder den Winter vorbereiten. Unsere Platzwarte leisten großartige Arbeit, aber sie verdienen auch Unterstützung – durch uns alle! Jeder ist eingeladen seinen Beitrag zu leisten.

Ich freue mich auf viele gute Gespräche, gemeinsame Projekte und sportliche Highlights mit euch. Für Fragen, Ideen oder Anregungen stehe ich euch jederzeit gerne zur Verfügung:

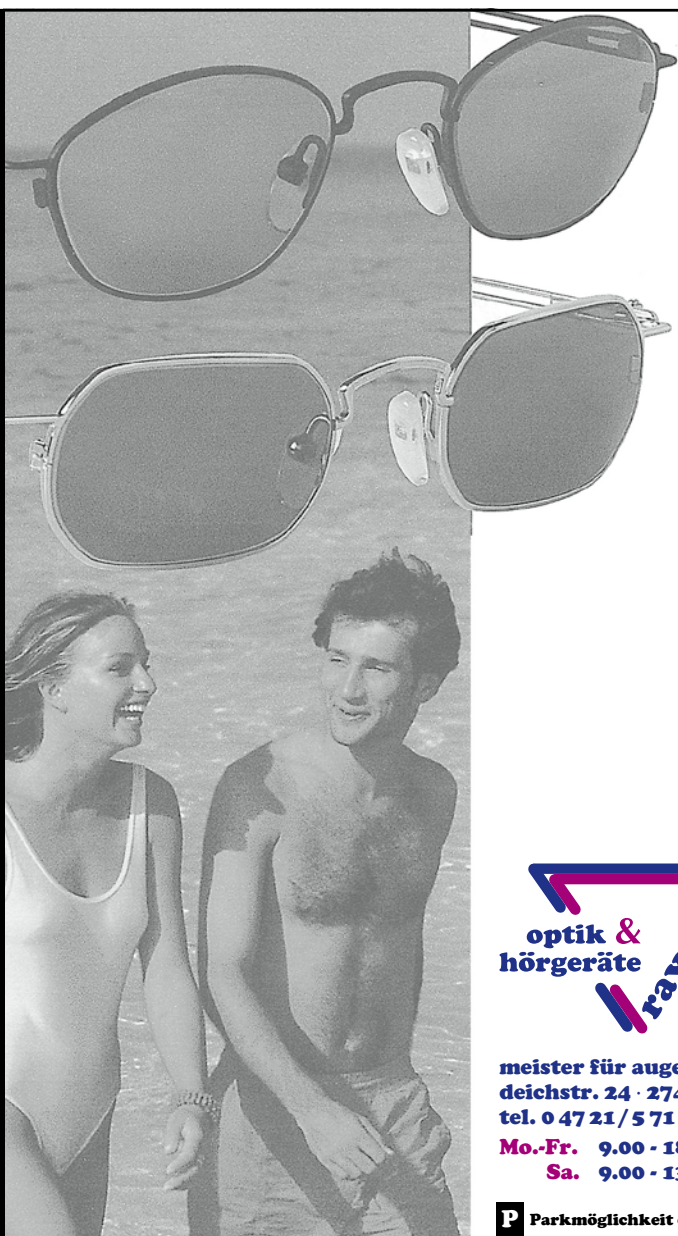
Telefon: 0162 / 9140594

E-Mail: fussballabteilungsleiter@tsgnordholz.de

*Mit sportlichen Grüßen
Michael Fernandes Lomba
2. stellv. Vorsitzender &
Fußballabteilungsleiter*



individuell angefertigt, sph. bis $\pm 6,0$ dpt., + 2,0 dpt., Ø 70mm, UV-Schutz, Tönung 75% mit Einstärken-Kunststoffgläsern



Damen und Herren Sonnenbrillen

**optik &
hörgeräte**
rawert

meister für augen & ohren
deichstr. 24 · 27472 cuxhaven
tel. 0 47 21 / 5 71 60

Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

P Parkmöglichkeit direkt vor der Tür

€ 39,- Komplettpreis

Abschluss der E-Jugend

Zum Abschluss der E-Jugend Zeit nahmen unsere beiden U11-Mannschaften am 28.06.2025 an zwei Turnieren teil.



Das eine Team war bei einem überregionalen Turnier in Peine. Teams aus Hannover, Braunschweig und Umgebung waren die Gegner. Kleines Highlight waren die Jungs von Eintracht Braunschweig als Gegner. Am Ende sprang ein guter Platz im Mittelfeld raus.

Das andere Team unser 2014er hielt die Fahne hoch beim super organisierten Benefizturnier auf unserem Heidedeich. #wirfuershospiz Bei hochsommerlichen

Temperaturen setzten sich unsere Jungs nicht nur in der Vorrunde durch, sondern sie schafften es unter tosenden Applaus bis ins Finale. Dort wartete die Vertretung der JSG Schiffdorf/ Sellstedt/Wehdel. Unsere Jungs ließen sich das Ding aber nicht mehr nehmen und gewannen das Finale und durften somit einen krönenden Saisonabschluss feiern. Der Pokal bleibt also zu Hause. Weiter so liebe 2014er!

Text und Bilder: Mirco Hensen





borowski | interior

vision concept create

tischlerei | innenarchitektur | laden- und innenausbau www.borowski-interior.de



planung

designkonzepte
3d-visualisierung
werkplanung

projektmanagement

projektsteuerung
montage- und bauleitung
terminüberwachung
einbruchschutz

produktion

möbelbau, innenausbau
fenster, haustüren und rolläden
wintergärten und carports
zimmertüren und fußböden

mühlenstr. 21 | 27639 wurster nordseeküste | t +49 (0) 4741 603891-0 | info@borowski-interior.de

U8, U9, U11

Danke an den Förderkreis der TSG Nordholz

Die U8, U9 und die U11 haben sich stellvertretend für alle Jugendmannschaften der TSG Nordholz für die tolle Unterstützung bedankt. Durch den Förderkreis konnten weitere Minitorse beschafft werden, die gerade im Kinderfußball immer mehr benötigt werden. Weiterhin wurde die Anschaffung des Coaching Eye ermöglicht, mit dem die Trainer Aufnahmen von oben erstellen können, um Spiele besser auswerten zu können und somit die jungen und älteren Fußballer weiterzuentwickeln.

Die Kinder bedankten sich beim 1. Vorsitzenden des Förderkreises Ronald Wilksen, dem 2. Vorsitzenden Helge Rothenberg und dem Schatzmeister Wolfgang Koch mit einem Präsentkorb und einem tobenenden Applaus.

Vielen Dank lieber Förderkreis im Namen des Vorstandes und der gesamten Fußballabteilung.

Text und Bilder: Mirco Hensen



U8

Ein herzliches Dankeschön an unsere Sponsoren!

Die U8 der TSG Nordholz freut sich über neue Ausstattung und bedankt sich ganz herzlich bei ihren Unterstützern:

bei der Lackiererei Würtz GmbH, Otterndorf, Inh. Kai Uwe Benz für die neuen Trainingsanzüge,

bei der Firma Mabau Service GmbH, Nordholz, für die T-Shirts,

sowie bei der VGH Versicherung Jan Christoph Hildebrand, Nordholz, für die gesponserten Rucksäcke.

Dank dieser großartigen Unterstützung sind wir bestens für Training und Wettkämpfe gerüstet!

Text und Bilder: Oliver Olk





Physiotherapie
53° Nord
Saskia Tuffert

Wir sind gern für sie da!
im RVZ Feuerweg 6c

Tel: 04741 - 603233
Mo-Do: 08:00-18:00
Freitag: 08:00-14:00
www.physiotherapie53nord.de



Arnhem-Cup der U11

Ab in die Niederlande hieß es am Freitag, den 06. Juni 2025
für die U11/1 der TSG Nordholz.

In Arnhem fand das internationale Turnier, der Arnhem Cup, von Eurosportring statt. Über das Pfingstwochenende sollten die Jungs mal internationale Luft schnuppern.

Nach der Ankunft wurde erstmal das Schlafquartier aufgebaut, denn es wurde in einer Schule in einem Klassenraum übernachtet. Am selben Abend fand dann noch die Eröffnungsfeier statt.

Am Samstag und Sonntag haben wir unsere Spiele ausgetragen. Wir spielten gegen Mannschaften aus Belgien, Niederlande,

Luxemburg und Deutschland. Spannende Spiele, viele Tore und ein top organisiertes Turnier. 3 Siege, 2 knappe Niederlagen und 1 Unentschieden waren es am Ende des Turnieres.

Es war ein schönes Turnier mit vielen Eindrücken. Über 140 Mannschaften und über 2000 Fußballer waren vor Ort, das musste auf der Rückfahrt alles erstmal verarbeitet werden. Alle waren sich einig, dass wir so etwas wiederholen wollen.

Text und Bilder: Mirco Hensen



Praxis für Logopädie Sabine Halm Logopädin und Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin	Behandlung von Atem-, Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen sowie LRS, Legasthenie und Dyskalkulie	Nordholz Dahlienweg 5 27639 Wurster Nordseeküste Tel.: 04741 900747 Fax: 04741 900748 Mail: info@logopaedie-nordholz.de Web: www.logopaedie-nordholz.de
---	--	---



WNK IMMOBILIEN
EINFACH SICHER FAIR

Robert Glass
Immobilienmakler

www.WNK-Immobilien.com
☎ 0176 96141761 ✉ infoglass@me.com
Birkenweg 6, 27639 Wurster Nordseeküste



SCAN ME

Drehen Fräsen Bohren

Vom Einzelstück bis zur Serie - bei uns ist alles möglich.

DREBELOW UND JAHN
HYDRAULIK GMBH

www.drebelow-hydraulik.de
Peilstelle 10, Nordholz
Telefon: 04741/7271



ZEPPELIN-APOTHEKE

Heidi Porrio · Apothekerin
Feuerweg 3 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 04741/9798-0
Telefax 04741/9798-98
info@zeppelin-apotheke.com
www.zeppelin-apotheke.com

für Sie auf der Höhe





Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen z.B.: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken
Wolldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge u.v.m.

Selbstverständlich reinigen wir auch Ihre Hosen, Jacken, Kleider, Röcke, Mäntel usw.

Kleiderkur Textilpflege Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde
Hauptstraße 22a • 27478 Cuxhaven
Telefon 0 47 23 / 50 13



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr / Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

U16 / U17

Der Jahrgang 2009 beendete die abgelaufenen Saison
in der Kreisliga mit einem 4. Platz.



Legend: Jannis Hiegert

Kniend von links: Joshua Tiedemann, Tjas Aller, Nico Ripp, Jasper Peters, Jarne Gibbe, Mika Drescher

Stehend von links: Trainer Marco Dorbritz, Finn Kaiser, Fabian Look, Niklas Schmidt, Jannes Lemke, Ben Lüdders,

Malte Horstmann, Jamie Dorbritz, Lasse Ratjen, Noah Knaus, Yanneck Michalla, Ben Wagner, Trainer Oliver Nörenberg

Leider mussten wir ein Spiel aufgrund mangelnder Fahrzeugkapazitäten, um das Team zum Auswärtsspiel zu bekommen, gepaart mit einem sehr reduzierten Kader, zum damaligen Zeitpunkt standen sehr viele schulische Klausurvorbereitungen an, absagen. Dazu gab es auch ein sehr unglückliche Niederlage gegen den letztlich verdienten Staffelsieger.

Dem Trainerteam war in der Saison 24/25 allerdings klar und bewusst, die sich seinerzeit abzeichnende zusammengewürfelte Truppe homogen zu gestalten. Dies ist resü-

mierend gesehen gelungen! Danke für eure Mitarbeit Jungs!

Mit der Vorbereitung zur neuen Saison galt es 4 Abgänge zu kompensieren. Zur Überraschung des Trainerteams „liefen“ uns 4 weitere Kicker zu, so dass unser Kader wieder 20 Kicker umfasst. Der Saisonstart war mit einem deutlichen Sieg gegen den neu formierten Nachbarn aus Oxstedt sehr erfolgreich, gefolgt von einem „Arbeitssieg“ (sehr zum „Ärger“ des Trainerteams) gegen die Jungs von BIBER II. Das dritte Spiel, gegen vorstehend genannten Staffelsieger aus

24/25, wurde dann leider nicht gewonnen. Trotzdem ist es ein guter Start der Truppe. Die kommenden Aufgaben bis zur Winterpause Anfang November möchten wir weiter positiv gestalten, dafür arbeiten wir in jedem Training an den entsprechenden fußballerischen Fertigkeiten und haben eine Menge Spaß miteinander.

Schon im April diesen Jahres wurde es auf dem Sportplatz „Hinter dem Heidedeich“ durch die zahlreichen Mannschaften eng mit den Trainingsmöglichkeiten. Da der Jahrgang, bedingt durch längere Schulzeiten und seit dem Sommer teilweise Ausbildungsverpflichtungen, mit dem Training zu einem späteren Zeitpunkt starten kann/ „muss“ wichen wir auf den „Willi-Wicke-

Platz“ aus und haben dort nun „eine neue Heimat“, zumindest bis zur Zeitumstellung, gefunden.

Wir trainieren nun am Montag und Mittwoch zwischen 18:00 bis 19:30 Uhr, der Zeitplan ab der Zeitumstellung wird derzeit aufgestellt, wobei sich die Trainingszeiten um dieses Zeitfenster einspielen werden.

Wie in jeder neuen Spielzeit stand es wieder an einen Sponsor für neue Bekleidungsgegenstände zu finden. Dankenswerterweise zeigten sich die Firmen Drebelow und Jahn Hydraulik als Sponsor für einen neuen Trikotsatz und Apparius Dämmtechnik für neue Regenjacken als Gönner des gepflegten Jugendfußballs. Vielen lieben Dank für die Unterstützung.

Text und Bild: Oliver Nörenberg

Das Team nach der Übergabe der Regenjacken der Firma „Apparius Dämmtechnik“.



Neues aus der Ju Jutsu Abteilung



Gelbgurtprüfung in der Bambinigruppe

Nachdem die Ju Jutsu Bambini Gruppe unter der Leitung von Mirco Pörschke am 17.12.2024 ihre Gürtelprüfung zur gelben Spitze abgelegt hatte, wurde schon die nächste Prüfung angestrebt. Gleich zu Beginn des neuen Jahres trainierten die Jüngsten fleißig für ihren nächsten Gürtel.

Weil das Programm mit jedem Gürtel umfangreicher wird, langt die normale Trainingszeit mitunter nicht aus, um sich gründlich vorzubereiten. So wurde auch schon mal eine extra Trainingseinheit am Wochenende absolviert. Auch hat Mirco teilweise Unterstützung durch die Eltern erhalten, denn es ist nicht immer einfach, die Rasselbande unter Kontrolle zu bringen. Das Engagement hat sich gelohnt, so das am 25.06.2025 alle Teilnehmer ihre Prüfung bestanden haben. Seit dem zweiten Halbjahr 2025 bietet Mirco mittwochs zusätzlich ein Training für alle Kinder und Jugendlichen in der Zeit von 17:00 -18:30 Uhr an. Damit sind wir noch flexibler in der Trainingsgestaltung geworden.

Am 28.07.2025 führten wir im Rahmen der der Ferienpassaktion einen Ju Jutsu Schnupperkurs durch.

Nach dem spielerischem Aufwärmtraining wurden einfache Abwehrtechniken geübt. Die Kinder waren mit großem Interesse dabei und die Zeit verging wie im Fluge. Besondere Begeisterung rief der Bruchtest hervor. Die Kinder mussten hier Ihre Entschlossenheit demonstrieren und ein spezielles

Bruchtestbrett mit der Faust durchschlagen. Ich hatte den Eindruck, dass am Ende der Trainingseinheit alle zufrieden nach Hause gegangen sind.



Hüftwurf bei der Prüfung



Unsere Ferienpassaktion

Am 06.09.2025 fand in Cuxhaven ein Lehrgang im Brazilian Ju Jutsu für Kinder und Erwachsene statt.

Wie schon im letzten Jahr besuchten wir den Lehrgang mit einigen Teilnehmern. Referent war Maik Henneberg, Black Belt im BJJ. Schwerpunkt des Lehrgangs war eine effektive Selbstverteidigung in der Bodenlage. Der Bodenkampf ist ein wichtiger Aspekt im Kampfsport, da viele Auseinandersetzungen früher oder später am Boden enden. So vermittelte uns der Dozent anschaulich einige Strategien und Techniken um aus nachteiligen Situationen herauszukommen. Insgesamt ein gelungener Lehrgang der viele neue Anregungen vermittelte.

Text und Bilder: Sven
Clemenz



Bruchtest

**Schlüsselfertige Häuser nach Ihren Vorstellungen,
Stahlbetonbau, Renovierungen, Sanierungen,
Maurerarbeiten**

Nordholz
Scharnstedter Weg 44
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon (0 47 41) 75 49
Telefax (0 47 41) 74 88

Rieper
Baugeschäft

Minisportabzeichen für die Kita Waldläufer - TSG Nordholz bringt Bewegung ins Spiel

Sport, Spaß und Teamgeist standen an einem Tag Mitte Juni in der Turnhalle Nordholz ganz oben auf dem Programm: Gemeinsam mit unserer TSG Nordholz legten die Kinder der DRK-Kindertagesstätte Waldläufer erfolgreich das Minisportabzeichen des Landessportbundes Niedersachsen e.V. ab. Die sportliche Prüfung wurde kindgerecht in eine liebevoll erzählte Geschichte eingebettet: Hase Hoppel und Igel Bürste machten sich auf den Weg zur Geburtstagsfeier ihrer Freundin Frau Eule – und mussten unterwegs einige sportliche Herausforderungen meistern. An verschiedenen Stationen konnten die drei- bis sechsjährigen Kinder balancieren, hüpfen, Bälle werfen, Slalom laufen, klettern und rollen. Mit einem persönlichen Laufzettel im Gepäck sammelten sie fleißig ihre Erfolge.

Besonders beliebt waren das Herunterrollen von einer dicken blauen Matte sowie das Sich-vorwärtsziehen mithilfe einer Teppichfliese.

Am Ende nahmen alle Teilnehmenden stolz ihre Urkunden und das Minisportabzeichen zum Aufbügeln entgegen – die Freude in den Gesichtern sprach Bände.

Wir als TSG Nordholz freuen uns sehr über die gelungene Kooperation mit der Kita



Waldläufer und darüber, den Kindern ein solch bewegungsreiches Erlebnis ermöglichen zu haben. Unser Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Engagement diesen sportlichen Vormittag möglich gemacht haben.

Text: Anna Haude-Schwarz

Bilder: Kita Waldläufer

Erfolgreiche Leistungen unserer Leichtathletik-Abteilung

Unsere Leichtathletik-Abteilung ist nur ein kleiner Teil des Vereins. Umso mehr können wir stolz darauf sein, dass die TSG Nordholz sogar auf Landesebene mit wichtigen Erfolgen glänzt. Dies betrifft speziell die Langstreckenläufer der Altersklasse M75. Durch sie taucht der Vereinsname 5-Mal in der aktuellen Landes-Senioren-Bestenliste des Niedersächsischen Leichtathletik

Verbands auf: über 10km Straßenlauf, Halbmarathon und Marathon. Das ist in diesen Disziplinen mehr als für irgendeinen anderen Verein des Verbands. Hinzu kommen noch im Laufe des Jahres mehrere Altersklassen-Siege bei Wettkämpfen. Besonders erfreulich wäre es, wenn diese Leistungen auch andere Sportler aus dem Umfeld dazu anregen würden, sich uns anzuschließen.

Text: Martin Hoffmann

www.Holz-Michel.info

Michael Prüb

Ihr Fachmann für individuelle Holzbaulösungen

Deichweg 141a
27639 Wurster Nordseeküste
(Nordholz/Cappel-Neufeld)

Telefon 0 47 41 / 18 100 08
Mobil 0175 / 24 555 35

- Zimmerei, Dachsanierung, Innenausbau
- Holzrahmenbau, Treppenbau
- Holzdecken, Türen / Fenster
- Carports, Terrassenüberdachungen
- individuelle Holzbaulösungen



Lindenhof Blumen Brüns



Moderne Floristik • Braut-Binderei
Trauer-Binderei • frisches Gemüse und mehr

Bahnhofstraße 1 • Cappel-Neufelder Sieltrift 47 • 04741 6180 • 04741 1594

Nordholzer Windmühlenlauf bedeute toller Sport und super Stimmung

Am 28. Juni 2025 hieß es wieder „Auf die Strecke, fertig, los!“ beim Nordholzer Windmühlenlauf. Zum inzwischen 22. Mal hatte die TSG Nordholz eingeladen – und ganze 171 Läuferinnen und Läufer folgten dem Ruf. Damit konnte sich das Orga-Team um Wilfried Behrens und Cord Rettig über ein deutliches Plus von 48 Teilnehmenden im Vergleich zum Vorjahr freuen.

Bei bestem Laufwetter startete das abwechslungsreiche Programm am Willi-Wicke-Sportplatz. Besonders die 22 Bambini sorgten mit ihrem 400-Meter-Lauf für Begeisterung am Streckenrand. Im Anschluss gingen 6 Kinder über 2,6 km an den Start, bevor es für die „Großen“ ernst wurde:

- 58 Sportlerinnen und Sportler absolvierten die 5 km,
- 40 Teilnehmende stellten sich der 10 km-Distanz,
- und beeindruckende 27 Läuferinnen und Läufer wagten sich auf die Halbmarathon-Strecke durch die Marsch rund um Mühle und Windräder. Auch die 18 Walker fanden ihren Platz im bunten Starterfeld.

Ein besonderer Moment war die Verleihung des Generationspokals: In diesem Jahr ging er an Walter Heyroth aus Wremen, der einen Tag vor seinem Lauf stolze 91 Jahre alt geworden war – und die 5 km erfolgreich meisterte. Ein echtes Vorbild an sportlichem Ehrgeiz und Lebensfreude!

Die Organisatoren wurden vor Ort von einem Team der Johanniter unterstützt. „Viermal mussten die Sanitäterinnen und Sanitäter eingreifen. Glücklicherweise nichts Schlimmeres, sodass alle Beteiligten schnell wieder aufatmen konnten“, berichtete Wilfried.

Für alle Finisher gab es eine Medaille oder Urkunde – und für die Zuschauer Kaffee, Kuchen und gute Stimmung. Cord zog ein positives Fazit: „Wir freuen uns riesig über die vielen Teilnehmenden und den reibungslosen Ablauf. Der Windmühlenlauf bleibt ein echtes Highlight im Nordholzer Sportjahr.“

Text: Anna Haude-Schwarz

Bilder: Wilfried Behrens und Helge Rothenberg





Start 10 Km und HM



Siegerehrung mit Walter Heyroth
Generationspokalsieger



Start 2,6 und 5 Km

ANZIEHBAR

Mode für Sie & Ihn

Telefon: 04741 /6039613



facebook.com/anziehbarnordholz



anziehbarn.wnk

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 11:00 - 18:00 Uhr

Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr

Feuerweg 6b, 27639 Wurster Nordseeküste
Inh. Nicole Reichenstein

3000 Schritte

War schon einmal jemand im Bürgergarten? Wo ist eigentlich die Boulebahn? Kann dort jede/r hingehen und spielen? Wieso gibt es den Nordholzer Baggersee? Warum heißt die Straße im Neubaugebiet eigentlich Freys Heide? Und wieso werden die kleinen Verbindungswege, z.B. vom Feuerweg zum Nelkenweg, die nur zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu nutzen sind, von den Einheimischen mit „Mettwurstgang“ betitelt? Einmal den großen Spielplatz an der Schule umrunden und vielleicht einmal eine Schaukelpause einlegen, die Schulsporthalle besichtigen und kurz einer Übungsstunde „Kinderturnen“ beobachten, Gespräche

mit netten Leuten zu führen, mit anderen Teilnehmenden ins Gespräch kommen und neue Bekanntschaften schließen! Atemübungen, Gedächtnistraining, Geschichten erzählen oder zuhören und zum Abschluss, wer möchte, noch im Solferino Kaffee trinken.

Wo kann ich das alles erleben? Bei uns - bei unserem Angebot der TSG Nordholz e.V. „3000 Schritte“ Dann bis nächste Woche: Dienstag 14:30 Uhr am Rathaus in Nordholz.

Wir freuen uns auf dich - Eleonore, Marlies und Peter

Text: Eleonore Dehne-Seer

Bilder: Eleonore Dehne-Seer, Marlies Töllner

Spielplatz Schule



3000 Schritte in Nordholz ein Fitnessspaß

Eine Möglichkeit speziell für die ältere Generation, etwas Sport zu betreiben, wird Nordholz mit der „Aktion wöchentlich einmal 3000 Schritte zu laufen“, angeboten. Marlies Töllner und Eleonore Dehne-Seer führen abwechselnd die Gruppen von rund 18 bis 26 Teilnehmern. Die Sportler starten jeden Dienstag um 14:30 Uhr am Nordholzer Rathaus. Meist geht es direkt in den Nordholzer Wald. Die Luft zwischen den kräftigen Stämmen der Fichten, Buchen und Tannen ist für zahlreiche Teilnehmer die wahre Freude. Durch Spaziergänge im Wald hat Marlies Töllner Stellen gefunden, an denen sich die Gruppe im Kreis gut zu einigen gymnastischen Übungen aufstellen kann. Die Bewegung der Arme auf einem Bein stehend ist schon eine kleine Herausforderung. „Mir machen die 3000 Schritte richtig Spaß, weil es eine angenehme Gruppe ist, man sich auch beim Gehen noch gut unterhalten kann und ich mich freue, dass ich etwas für meine Gesundheit schaffe“, sagt

Karin Meinert. Als einziger Teilnehmer mit dem Rollator ist Manfred Theßmann unter den Sportlern. Für ihn ist die Tour durch den Wald wegen der niedrigen Äste, den dicken Wurzeln auf dem Boden und so manchen Matschlöchern ein Kraftakt. Nicht nur der Körper soll in der „Aktion 3000 Schritte“ gestärkt werden. Eleonore Dehne-Seer hat die Gruppe schon einmal zum strammen Nachdenken gebracht, in dem Sie von den Sportlern in Reihenfolge des gesamten ABCs jeweils einen Frauen- und den passenden Männervornamen forderte. Nach dem sportlichen Teil gehen die meisten Teilnehmer ins zentral gelegene DRK Café Solferino auf eine Tasse Kaffee oder Tee. Leckerer Kuchen ist dort auch im Angebot. PS: Es ist heutzutage nicht mehr nötig, die Schritte zu zählen. Es gibt TeilnehmerInnen in der Gruppe, die Armbanduhren haben, die die gelaufene Strecke genau messen und die entsprechende Schrittzahl anzeigen.

Text: Manfred Theßmann

ETL | Hanse Treuhand

Steuerberatungsgesellschaft

Klassische Steuerberatung für Privatleute, Selbstständige und Unternehmer,
Lohn- und Finanzbuchhaltung, Betriebswirtschaftliche Beratung,
Existenzgründungsberatung, Nachfolgeberatung

Feuerweg 6b, 27637 Wurster Nordseeküste
Telefon: (04741) 603288

E-Mail: kanzlei@etl-bremerhaven.de
Internet: www.etl-bremerhaven.de



Gesundheitstag beim Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt Elbe-Nordsee mit Unterstützung der TSG Nordholz

Die Wasserstraßen- und Schifffahrtsverwaltung bietet für die Beschäftigten jährlich einen Gesundheitstag in den jeweiligen Bereichen an. Am 09.09.2025 fand dieser Tag beim WSA Elbe-Nordsee in Cuxhaven statt. An so einem Tag dürfen sich die Beschäftigten nicht nur über die Gesundheit und was da alles mit zu tun hat informieren, nein es wird auch Sport betrieben. So war auch die TSG Nordholz an diesem Tag aktiv: Sabine Kirchner hat sich angeboten Nordic

Walking zu präsentieren, Marlies Töllner hat mit den kleinen Brasil für Schulter/Nackengymnastik gesorgt und bei Heike Decker durften alle Jumping Fitness ausprobieren. Die Teilnehmenden hatten viel Spaß. Den Meisten stand nach den jeweiligen Sporteinheiten der Schweiß auf der Stirn. Zum Abschluss des Tages gab es ein leckeres Buffet und von der Amtsleitung ein herzliches Dankeschön. Die TSG wird beim Amt in guter Erinnerung bleiben.

Text und Bilder: Silke Stein



Marlies powerd bei der Schulter und Nackengymnastik



Heike bringt die Beschäftigten beim Jumping Fitness in Schwung



Sabine zeigt den richtigen Umgang mit den Nordic walking Stöcken



Sabine Kirchner, Heike Decker und Marlies Töllner unterstützen das WSA Elbe-Nordsee am Gesundheitstag



Die Tonnenstreichhalle als Sportraum

RouxIT
GANZ EINFACH.

Spielführer bei Hardware, Netzwerk und Telekommunikation.
Verlässlicher Rückhalt für Datensicherheit und Datenrettung.
Sturm Spitze in Online-Services, SmartHome und Hosting.
Teampartner für Firmenkunden.

Business-IT transparent, fair und mit voller Unterstützung?
RouxIT • Ihre Supporters-Crew in Nordholz

Wurster Str. 2, 27639 Nordholz (OT Spieka)
Geschäftszeiten: Mo. - Fr. 08:00 - 17:00 Uhr

• info@rouxit.de • www.rouxit.de
• Tel.: 0 4741 / 90 119 - 0 (24h-Rufservice)



VEREINS- ZEITSCHRIFT



Sie haben eine Firma oder kennen jemanden, der seine Firma gezielt in der Region präsentieren und gleichzeitig unseren Sportverein unterstützen möchte? Dann ist eine Schaltung Ihrer Anzeige in unserer Vereinszeitschrift eine optimale Möglichkeit, direkt unsere Mitglieder, Fans und Unterstützer zu erreichen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Firma sichtbar zu machen und lokal stärker zu verankern!

Unsere Zeitschrift erscheint 2 Mal im Jahr (Mai und November) in einer Auflage von 750 – 800 Stück. Die Verteilung erfolgt an alle Mitglieder des Vereins und zusätzlichen öffentlichen Anlaufstellen wie Arztpraxen innerhalb der Gemeinde Nordholz.

Sie wollen
inserieren?

DIE PREISE STAFFELN SICH AB 2025 WIE FOLGT:

FARBE 1/4 SEITE (120X40 MM) -> 45,00 €

FARBE 1/3 SEITE (120X55 MM) -> 50,00 €

FARBE 1/2 SEITE (120X134 MM) -> 70,00 €

FARBE 1/1 SEITE (120X178 MM) -> 119,00 €

FARBE DECKBLATT/UMSCHLAG INNENSEITE 135,00 €

Kontakt

Amelie Rettig

wir@tsgnordholz.de

Treffen der Älteren

Einmal jährlich findet speziell für ältere Gymnastikdamen ein sogenanntes „Treffen der Älteren“ statt.



In diesem Jahr ging es nach Krempel in das Dorfgemeinschaftshaus. Die Damen des TSV Krempel hatten für leckeren Kuchen gesorgt. Für die „Nichtkuchenesserinnen“ gab es kleine Schnittchen. Ein großes Dankeschön! Für die teilnehmenden Vereine gab es reservierte Plätze und mitzubringen war das eigene Kaffeegedeck von zu Hause. Auch für Programm war gesorgt. Eine Sportgruppe vom TSV Krempel zeigte ihr Können beim Bodenturnen, Ulrike Hirschfelder mit ihrer Tanzgruppe überraschte uns mit Rock 'n' Roll aus der Zeit der 1950er- und frühen 1960er-Jahre in tollen Kleidern und

natürlich auch mit Petticoats. Anschließend noch Line Dance vorgeführt von einer Gruppe vom TSV Mulsum. Marlies Töllner, tanzt auch bei uns in einer Gruppe mit (Termine auf unserer Homepage), konnte sich nicht zurückhalten und war gleich aktiv mit dabei. Für das Treffen 2026 findet das Treffen der Älteren in Mulsum statt. Freuen wir uns schon drauf und sind dann wieder dabei. Doch kein Ende ohne sportliche Betätigung der anwesenden Damen. Zur Musik „YMCA“ stehend Bewegungen mit den Armen auszuführen. Es klappte tatsächlich.

Text: Eleonore Dehne-Seer

Bild: Marlies Töllner

Müller Girls unterwegs zur Insel Neuwerk

Und wieder ging es mit 24 Sportlerinnen zu unserer Insel Neuwerk. Früh morgens um 6:30 Uhr Treffen auf dem Reiterhof von Kai Stelling in Cuxhaven, Holte Spangen. Großes „Hallo“ und Verteilung auf die Pferdekutschen und los ging die Fahrt über die Spangener Heide nach Sahlenburg und durch das Watt zur Insel.



Petrus meinte es leider nicht gut mit uns, Regen und Wind sollten uns noch bis mittags begleiten. Eingehüllt in Wolldecken und unter Regenplanen verkrochen konnten wir uns vor diesem Wetter schützen. Entschädigt wurden wir mit einem leckeren Frühstück, von unserem Organisationsteam, Bettina, Hiltrud, Marlis, Rita und Silke vorbereitet und mitgeliefert, und bei Christian und Lüder Griebel in der großen Scheune verspeist. Danke an das Team. Rundgang über Neuwerk durfte nicht fehlen. In verschiedenen Gruppen ging es in „DIE NEUWERKSTATT“ zum Shoppen, Eisessen bei Fock, beim Bauhafen vorbeischauf-

en, das Ankommen der Segelboote beobachten und die Flipper legte am Anleger an. Post ist mitgekommen und die Postbotin, mit ihrem Roller unterwegs, stand schon für die ankommende Post zum Verteilen bereit. Kleine Spielchen durften nicht fehlen und das Team forderte uns zum Mitmachen heraus. Zum Schluss, bevor es wieder mit den Wattwagen zurück nach Sahlenburg ging, noch ein leckeres Essen bei Griebel. Am Strand erwarteten uns bereits unsere „Abholer.“ Ein schöner Tag ging zu Ende und wir freuen uns auf 2026.

Text: Eleonore Dehne-Seer

Bild: Silke Stein



Beim Sonnenuntergang
durchs Watt nach Sahlenburg



Spiele sorgten für Spaß und gute Unterhaltung



Leckeres, selbst zusammengestelltes
Frühstücksbuffet bei Griebel auf Neuwerk



Im Haus Bernstein auf Neuwerk

Suchanneck GmbH

**Heizungs- und
Sanitärservice**

24 Stunden Notdienst

Außer-Haus-Verkauf
von Heizungs-
und Sanitärartikeln



Nordholz · Dorfstraße 126
27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 0 47 41 / 18 14 10
Telefax 0 47 41 / 18 14 30

Fachbetrieb
für Heizungs- und
Sanitärservice, Öl-,
Gas- und Brennwerttechnik,
Solaranlagen, Kaminerneuerung,
Badsanierung und Regenwassernutzung

TEAMSPORT





SEIT 1997

**WILHELM-HEIDSIEK-STRASSE 45
ECKE POSTSTRASSE 4 | CUXHAVEN
TEL.: 04721 22000**

www.cux-sport.de

BESTICKUNGEN



GRAVUREN



TEXTILDRUCK



CLASSIC Tankstelle Heike Droege-Achilles

Mühlenstr. 30
27639 Wurster Nordseeküste (Nordholz)
Telefon 04741 2072

Hermes Paket-Shop
Propangas in Alu-, Kauf- und
Pfandflaschen (5 und 11 kg)

CLASSIC

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 6:30 bis 19:00 Uhr
Sa.: 7:00 bis 18:00 Uhr

Außerhalb der regulären Öffnungszeiten
können Sie unseren Tankautomat nutzen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ELEKTRO DAVIN

GmbH & Co. KG

**Wurster Straße 106
27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: (04741) 91 30 10
E-Mail: info@elektro-davin.de
www.elektro-davin.de**

Muttertagstour 2025

Für uns Müller Girls findet die Muttertagstour dann statt, wenn es passt, eine Fahrradtour zu starten. Der Sommer bietet sich dafür bestens an und wir hatten Glück mit dem Wetter. In diesem Jahr ging es über Cappel mit Einkehr im Hofladen Schwerts weiter nach Dorum in das Deichmuseum <https://www.deichmuseum-landwursten.de>. Dort erwartete uns bereits Stephan Schölermann zu einer interessanten und informativen Führung.

Das Deichmuseum Land Wursten zeigt die Geschichte des Deichbaus und des Küstenschutzes an der niedersächsischen Küste, schwerpunktmäßig im Küstenbereich des Weser-Elbe-Dreiecks. Mit einer in Art und Umfang einmaligen Sammlung von Deichbaugeräten und Werkzeugen wird der 1000-jährige Kampf des Menschen mit den Naturgewalten der Nordsee dargestellt. Ein lohnender Besuch.

Unsere Tour führte uns danach nach Padingbüttel zum Deich in die Deichverteidigungsscheune. Dort erwartete uns Kaffee und Erdbeerkuchen von Christian Primus aus Cappel-Neufeld und der Oberdeichgräfe Günter Veldmann. Unser Oberdeichgräfe berichtete uns vom heutigen Deichbau und über das Wissen zum schützenden Deich. Von Wurten, die künstlichen Siedlungshügel (heute noch im Bereich Wremen zu sehen) die bis zur Errichtung von Deichen der einzige Schutz vor Hochwasser und Sturmfluten waren, über Klimawandel und die Entwicklung des Deiches nach der Sturmflut 1962. Ein sehr informativer und interessanter Vortrag, dem wir noch gerne länger zugehört hätten.

Doch wir mussten weiter, denn es ging dann, auch mit Rückenwind, zu unserem Abendessen in unser Vereinslokal „Zum grünen Walde.“

Text und Bild: Eleonore Dehne-Seer



Line Dance: Wildcat Dancer

Der zweite Teil von 2025 gestaltete sich mit Unternehmungen ein wenig ruhiger als der Erste. Der Sommer war warm, aber an vielen Trainingstagen doch nicht so heiß, dass wir nicht in der Halle trainieren konnten. Während der Sommerferien trainierten wir also sehr regelmäßig auch mit recht guter Beteiligung weiter.

Boots & Boogies Walsrode mit DJ

Henry - 31.05.2025

Am 31.05. ging es zu den Boots & Boogies nach Walsrode. Cord und ich wagten uns in die traute Runde. Es ist immer schön, dort Freunde zu treffen die man lange nicht gesehen hat. Auch DJ Henry und seine Frau Anja gehören dazu. Wir durften mit den lieben Tänzer*innen der Cuxhavener Linepedder den Abend am Tisch verbringen. Hier ergab sich auch das ein oder andere nette Schwätzchen. Henry unterrichtete zwei Choreografien von denen es „Slow Motion“ – ein wirklich schöner Tanz zu toller, moderner Musik – in unser Dienstags-Repertoire

schaffte. Es war wie immer heiß auf dem Saal, aber zum Glück konnte man sich mit leckerem vom Grill und einer Portion Pommes nach draußen in den kleinen Garten neben dem Saal setzen. Auch der Eiswagen, der die Gäste stets mit herrlichem, selbstgemachten, italienischen Eisspezialitäten verwöhnt, sorgte für zusätzliche Abkühlung. So wurde es ein schöner Tanzabend unter Freunden und wir fuhren spät, aber glücklich nach Hause. Vielen Dank liebe Boots & Boogies, bis nächstes Jahr!

Niedersächsische Landesmeisterschaft im Country- & Western Tanz

- 14.-15.06.2025

Leider konnte ich, weil ich arbeiten musste, am Samstag nicht zum Zuschauen nach Schwarmstedt fahren. Daher blieb mir nur ein kurzer Sonntag, um all die lieben Bekannten bei den Boots & Boogies im Orqueam zu knuddeln. Aber ansonsten hatte es der Sonntag in sich: Technik Training mit Roy Hoebe (NL). Ein wenig Paartanz (Danke Cord, das Du mit warst!) und eine Stunde Night-Club Technik waren enorm anstrengend in der doch recht schwülwarmen

Sporthalle in Schwarmstedt. Nach einem dementsprechend Muskelkater versprechenden Programm fuhren wir nach nur wenigen Stunden recht platt wieder Heim. Das war viel zu kurz, daher hoffe ich das ich für die nächste Landesmeisterschaft wieder ein wenig mehr Zeit haben werde. Ein Termin und Ort steht noch nicht fest, aber ich hoffe auf 2026 irgendwo in der Nähe, vielleicht dann ja auch mit Euch?

Strand statt Sporthalle

Endlich wieder Training am Strand am 18.06.! Zwar nicht im Watt, die Ebbe hat dieses Jahr nicht mitspielen wollen, aber trotzdem: Wind um die Nase und ein wunderschöner Sonnenuntergang am Stand von Dorum-Neufeld! Es war wieder richtig toll! Sehr spontan waren zum Glück auch die Montags-Tänzer*innen am 28.07., denn ich hatte erst kurz vor dem Training bemerkt, dass mein Sporthallenschlüssel hoch und trocken in meinem Auto lag... und das Auto stand in Bremerhaven in der Werkstatt! Also schnell alle kontaktiert, JBL-Box geschnappt

und kurzerhand zum Stand nach Dorum-Neufeld gedüst. Das Wetter passte und auch unsere zwei Neuzugänge Anja und Manuela trauten sich mitzukommen. Super, dass ihr so spontan mit dabei wart, war es doch erst euer zweites Schnuppern! Alle genossen den Abend am Wasser sehr. Es wurde ein unverhofftes aber wunderbares Training – sogar mit Workshops! – am Stand. Zum Glück hat ein weiterer Sonnenuntergang mein kleines Missgeschick wieder wett gemacht, puh! Da hab ich wohl noch mal Glück gehabt...



Strandtanzen

4. Kropper Linedance Corral (Open Air) - 09.08.2025

Ein Fest unter Freunden! Wie bereits seit dem 2. KLDC unterstütze ich diese Veranstaltung mit ein wenig Werbematerial, denn ein so engagiertes Team und ein so großartiges Event ist einfach unterstützenswert! In diesem Jahr waren unglaubliche über 500 TänzerInnen angemeldet. Wahnsinn. Die Tanzfläche wurde um 75m² vergrößert, noch mehr Zelte, eine bessere Musikanlage... inzwischen kann sich

das KLDC schon beinahe Festival nennen. Denn auf der großzügigen Campsite hätten auch noch mehr als die anwesenden ca. 50 Camper problemlos Platz gehabt. Am Freitag ging es mit einem „Soundcheck“ bereits mit einer kleinen aber feinen Tanzliste entspannt los. Zur Einstimmung auf den folgenden Tag waren schon die meisten Camper und auch einige Tänzer*innen angereist. Der

Veranstaltungstag am Samstag glänzte mit herrlichem Sommerwetter und einem super Programm aus Tanzlisten, Workshops,



kleineren Ansprachen mit Anekdoten, einer Preisverlosung (Wer hat die besondere Merch-Tasse gekauft?) und leckerem Essen von Burger über Crêpes bis zur Bratwurst und Eis. Auch einige nette Verkaufsstände mit Deko, Kleidung und Western-Stuff waren wieder dabei. Rundum eine gelungene

und entspannte Veranstaltung, bei der auch für viele TänzerInnen der Wildcats der ein oder andere Tanz aus dem Repertoire auf der Liste gestanden hat! Vielleicht hat Euch dies ja neugierig gemacht und ihr habt im nächsten Jahr Lust mitzukommen? 5-jähriges Jubiläum steht an und Zitat von Claudia (Mitveranstalterin): „Es wird geil!“. Na, was meint ihr?



10 Jahre Reality Dancer mit Dwight Meessen (NL) und Niels Poulsen (DK) - 23.08.2025

Das wollten wir uns nicht entgehen lassen: Cord und ich fuhren nach Holzminden zum 10-jährigen Jubiläum der Reality Dancer, das in der Holzmindener Stadthalle gefeiert werden sollte. Und zwar mit Star-Gästen: den Choreografen Dwight Meessen aus den Niederlanden und Niels Poulsen aus Dänemark. Beide gaben bereits ab 13 Uhr am Nachmittag Workshops und die hatten es ganz schön in sich! Machten aber auch großen Spaß. Der wunderschöne Saal, all die

Lieben, bekannten Gesichter, die Realities die inzwischen ein eingespieltes Team beim Veranstalten von super Partys sind – all das machte den Tag und den Abend sehr gelungen! Der Musikmix aus einer riesigen Anzahl an Wunschzetteln gelang Tobi und Jens gut und jeder fand etwas das er tanzen konnte. So fielen wir ziemlich kaputt in unser Bett und düsten am nächsten Tag wieder heimwärts.



Stadthalle Holzminden



Dwight Meessen



Niels Poulsen beim Workshop

+++ Solarium • brainLight-Massagestuhl: für jedermann +++

REHASPORT auf Rezept!

CITYSPORT

FÜR DEINE FITNESS.

Fitness • Kurse • Wellness

Effizientes Training unter Anleitung
und ohne lange Wartezeiten.

Einfach anrufen und Termin vereinbaren!

Wir freuen uns auf Dich! Dein CITYSPORT-Team.

Scharnstedter Weg 2

Tel 04741-9028720

im Zeppelin-Center

Fax 04741-9028721

27639 Wurster Nordseeküste/Nordholz

Web www.citysport-cux.de



Hammann's

Haus- und Gartenservice

Aus der Region Wurster Nordseeküste

Tel.: 0177 - 79 48 161

www.hammanns-hausundgartenservice.de

Gartenpflege und Zaunbau
Hausmeistertätigkeiten
Pflasterarbeiten



03.10. Dieter Lang - Café Schnapp

Am 03.10. hieß es wieder: ab ins Schnapp zu Dieter! Eike, Cord, Elke, Monika, Daniela und ich schmissen uns in die Vereinsshirts und trafen uns um halb 8 oben auf der Empore. Die Cuxhavener Line Dancer waren natürlich auch wieder da und wir freuten uns über das Wiedersehen mit ihnen und Dieter Lang. Der Abend war kurzweilig mit Gesprächen, schöner Musik, einigen Tänzen

und der tollen Aussicht von oben! Dieter spielte drei Mal „A Bar Song“, das wird allmählich zur Tradition! Sweet Caroline, Black Coffee, Tush Push... So allmählich gehen uns die Klassiker auch auf engem Raum besser von den Füßen und im Wechsel mit Anstoßen, Ratschen und einfach der Musik lauschen wurde es wieder ein sehr gemütlicher Abend.

Line Dance Party in Bremen bei Casey am 18.10.2025

Am 18.10. fuhren Eike, Daniela, Cord, Elke und ich zur zweiten diesjährigen Line Dance Night bei Casey in Bremen Oslebshausen. Die meisten sind bereits ein zweites Mal dabei und der Saal und der Veranstaltungsablauf sind nun schon ein wenig bekannt. Trotzdem war es wieder spannend, was geboten werden würde.

Also, Gruppenshirts an und ab nach Bremen! Der Saal war wie immer hübsch und liebevoll geschmückt und hier und da traf man direkt beim Eintreten schon auf Bekannte und begrüßte sich. Ab 16 Uhr sollten die Workshops los gehen und alle beeilten sich die Plätze zu „beziehen“, fix die Schuhe zu wechseln und noch schnell für Getränke

zu sorgen. Dann ging es auch schon auf die Tanzfläche.

Diesmal wurden „Jacobs Ladder“, „Let's do da Dance“, „Joes Cotton Eyes“, „Have you ever seen the Rain“, „Feel Good Friday“ und „Hawk Two“ unterrichtet. Die anfängertauglichen „Jacobs Ladder“ und „Let's do da Dance“ haben alle mitgemacht und Casey glänzte einmal mehr darin, nicht nur passende Choreografien auszuwählen, sondern auch sein Teaching an das Tänzerlevel anzupassen. Somit hatten alle Spaß und konnten die Choreografien problemlos erlernen. Der „Let's do da Dance“ wird es wohl in unser Trainingsrepertoire schaffen, er hat allen am besten gefallen.

Nach einer Stärkung am leckeren Food Truck vor der Tür und einer Pause für unsere Füße und Köpfe ging es dann ab ca. 19 Uhr mit Party und „Wunschtänzen“ weiter. Erfahrungsgemäß zieht sich die Party gern bis nach Mitternacht. Wir füllten gemeinsam einen Wunschzettel zum



Kanzlei in der Mitte

SVEN ALLERS

Rechtsanwalt
Diplom-Jurist

Nordholz
Feuerweg 6B
27639 Wurster Nordseeküste
Tel: (0 47 41) 9 81 86 90

info@ra-allers.de
www.ra-allers.de

Rechtsanwalt SVEN ALLERS



Für Ihren sportlichen Erfolg sorgen Sie selber -
um Ihr gutes Recht kümmere ich mich.
Schnell - Kompetent - Zuverlässig

Nordholz - Feuerweg 6B - 27639 Wurster Nordseeküste - Tel. 0 47 41 - 9 81 86 90

Termine nach Vereinbarung - Im Einzelfall auch bei Ihnen zu Hause.



Das Original von Krabmann



Starke Marken

Unser Motto „**natürlich & rein**“ gibt unseren Kunden die Gewissheit, stets Produkte in höchster handwerklicher Güte zu bekommen.

Drei Beispiele überragender Qualität:

Wilhelm's Butterkuchen
Wilhelm's Meisterstollen
Oma Elses Konfitüren

Krabmanns
BACKSTUBE
Der Elbe-Weser-Bäcker

Nordholz, Bundesstr. 21 | Telefon (0 47 41) 72 52 | www.krassmanns-backstube.de

Abgeben aus und tanzen uns fleißig die Füße wund. Einige Tänze, die wir sahen und die von anderen Gruppen getanzt wurden fanden wir gut. Mal sehen was wir davon für unser eigenes Training aufnehmen können. Nach und nach wurde der Saal leerer und als auch wir alle gähnten, traten wir die

Heimreise an. Das war wieder ein richtig schöner Tag!

Im März und Oktober 2026 finden die nächsten Casey's Line Dance Night statt, seid ihr dabei?

Was steht 2025/2026 an?

Am Jahresende ist auch wieder eine gemütliche Weihnachtsfeier geplant. Dazu gibt's dann natürlich in der nächsten WIR einen Bericht.

Termine für 2026: Gleich am Jahresanfang, dem 11.01., geht's zum Grünkohl-Line-Dance nach Wüstring bei Hude mit richtig großer Truppe: 11 Tänzer*innen wollen mit! 30.05.2026 – Boots & Boogies Walsrode; März & Oktober – Caseys Line Dance

Night Bremen; Dieter Lang; 22.08.2026 – 5. Kropfer Linedance Corral ... uvm. Mal sehen, was das nächste Jahr bringt! Ich freu mich drauf, Ihr Euch auch?

Das klang spannend für Dich? Komm zu uns zum Training. Wir freuen uns immer über Zuwachs, egal ob blutiger Anfänger oder schon mit Vorerfahrung. Komm einfach zum Schnuppern (gern mit kurzer Anmeldung) zu unseren Trainingszeiten vorbei!

Text und Bilder: Maren Kießkalt

Wildcat Dancer - Line Dance in der TSG Nordholz

Dauerkurse:

Montag Beginner: 20-21.30 Uhr

Mittwoch Fortgeschrittene: 19-21.30 Uhr
in der Sporthalle der Grundschule Nordholz,
Zufahrt über Oxstedter Weg, WNK-OT Nordholz

Dienstag erfahrene Fortgeschrittene (Max. 8 Teiln., nur mit Anmeldung): 19-21.30 Uhr
im Kurt-Küchler-Heim, Mühlenstr. 48, WNK - OT Nordholz

Teilnahme für Mitglieder und Nicht-Mitglieder der TSG möglich!

Kosten pro Trainingseinheit: 7 € Nicht-Mitglieder; 5 € Vereinsmitglieder TSG Nordholz

Kontakt: wildcat-dancer@web.de | 0160 91806675 (WhatsApp)
facebook.com/groups/wildcatdancer | tsgnordholz.de/sportangebote/line-dance/...

Kontaktadressen der TSG Nordholz



Ju-Jitsu Abteilungsleiter:

Sven Clemenz
0170/5580606
clemenz64@gmx.de



Tischtennis Abteilungsleiter:

Jürgen Bahlmann
bahlmann-oxstedt@t-online.de



Fußball Abteilungsleiter:

Michael Fernandes Lomba
0162/9140594
fussballabteilungsleiter@
tsgnordholz.de



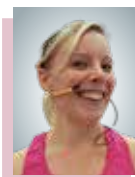
Turnen Abteilungsleiterin:

Marlies Töllner
marlies-toellner@gmx.de



Fussballjugendwart + Leiter Team Jugendfuss- ball (U12-U18):

Mirco Hensen
0176/84459568
fussballjugendwart@
tsgnordholz.de



und stellvertretend:

Nicole Doss
0172/4134489
donino80@t-online.de



Fußball Team Jugendfußball (U6-U11):

Oliver Olk
0170/2727356



Reha Sport Abteilungsleiterin:

Jasmin Paswerg
0152/21461423
jasmin.paswerg@freenet.com



Leichtathletik Abteilungsleiter:

Wilfried Behrens
wilbehrens@yahoo.de



Sportabzeichen Abteilungsleiter:

Siegmund Weniger
sigg.weniger@t-online.de

Durch das Scannen des QR-Codes lassen sich die **Belegungspläne der Sportstätten und Hallen des Vereins** abrufen. Dort sind alle Trainingszeiten und -orte übersichtlich und sortiert dargestellt, um einen Überblick über das aktuelle Sportangebot zu erhalten.



Ronald Wilksen GmbH

Geschäftsführer B. Eng. Henrik Schwerdts



Neubau/Anbau
Fenster / Türen
Dachdecker-
Arbeiten
Wintergärten
Terrassen
Carports/Garagen
Zaunanlagen



Innenausbau
Bodenbeläge
Modernisierung
Küchen
Seniorengerechter
Umbau - Beratung



Ronald Wilksen GmbH

Geschäftsführer B. Eng.
Henrik Schwerdts
Peilstelle 4 - Nordholz
27639 Wurster Nordseeküste
04741 - 7102
info@ronald-wilksen.de
www.ronald-wilksen.de



GENIESSEN SIE MIT

KONTAKTLINSEN

MEHR FREIHEIT

JETZT TESTEN!

Kontaktlinsen kann jeder tragen! Egal ob kurz- oder weitsichtig, mit oder ohne Hornhautverkrümmung: Mit Kontaktlinsen genießen Sie natürlicheres Sehen, mehr Bewegungsfreiheit & Sehkomfort. **Am besten Sie erleben dieses Sehgefühl jetzt selbst!**

 **optik eggers**
sehen sie selbst!

CUXHAVEN • Schillerstraße 11 • Telefon: 04721.37821
NORDHOLZ • Scharnstedter Weg 2 • Telefon: 04741.602 602
www.optik-eggers.de • E-Mail: info@optikeggers.de