

# WIR



Bunte Kostümfreude in der Sporthalle

# Von der Nordseeküste in die Zahnarztpraxen - Deutschland, Österreich, Schweiz!



Kompressoren  
und Absauganlagen



**CATTANI**

**AIR TECHNOLOGY**

DEUTSCHLAND  
ÖSTERREICH • SCHWEIZ

CATTANI Deutschland . Helmes GmbH & Co. KG  
Scharnstedter Weg 34 - 36  
DE-27639 W. Nordseeküste  
Tel.: (+49) 4741-18 19 80 | Fax: (+49) 4741-18 19 81 0  
info@cattani.de | www.cattani.de

Folgt uns auch auf Social - Media!



## Anzeigenverzeichnis

Autocrew Kuske	20
Baugeschäft Rieper	51
Beviston GmbH	2
City Sport	46
Classic Tankstelle Droege-Achilles	10
Cux-Sport	44
Drebelow & Jahn	41
Elektro Davin	52
Ergotherapie Kaltegärtner	21
ETL Hanse Treuhand Steuerberatung	38
Georg von Lehe Bestattungen	30
GP Getränkepartner Sesterhenn	12
Hamman's Haus und Gartenservice	46
Holz Michel Prüß	41
Kleiderkur Engl	24
Kochen Krabbenhandel	20
Korfu Griechisches Restaurant	15
Krankengymnastik Mundt-Prien	25
Kraßmann Backstube	42
Lindenhof Blumen Brüns	30
Logopädie Halm	10
mediamor	4
Norman Borowski Immobilien	28
Optik Eggers	56
Optik Rawert	26
Oxstedter Hof	12
Pflegedienst Quell	12
Physiotherapie 53° Nord Tuffert	32
Rechtsanwalt Allers	42
Ronald Wilksen GmbH	55
Roux IT	51
Shell Station Cahsau	8
Suchanneck Heizung & Sanitär	51
Taxi Ripp	18
Tierarztpraxis Nordholz	30
VGH Versicherung Hildebrand	36
WNK Immobilien Glass	35
Zeppelin Apotheke	36
Zum Grünen Walde Landgasthof	6

<b>Neues aus dem Vorstand</b>	<b>5</b>
<b>WIR Redaktion</b>	<b>7</b>
<b>nächster Redaktionsschluss</b>	<b>7</b>
<b>Rätsel</b>	<b>8</b>
<b>Aktuelles</b>	<b>9</b>
50 Jahre Herzblut für den Turnsport	9
Jahreshauptversammlung 2026	11
Der Verein macht sich auf den Weg – Prävention gegen sexualisierte und interpersonelle Gewalt	14
<b>Fußball</b>	<b>17</b>
10. Wurster Nordseeküsten Cup	17
Eine „neue“ Sparte in der Fußballabteilung – Das Fördertrainerteam stellt sich vor	19
1. Herren	22
Neue Ziptops für den Nachwuchs der TSG Nordholz – Dank großzügigem Sponsoring von GHK	24
U12 der TSG Nordholz ist Hallenkreismeister 2026	25
Die U12 beim Markant Cup	27
Mental am Ball – Der Kopf spielt mit	28
U17	31
<b>JuJutsu</b>	<b>34</b>
Neues aus der Ju Jutsu Abteilung	34
<b>Leichtathletik</b>	<b>38</b>
Windmühlenlauf	37
Verleihung des Deutschen Olympischen Sportabzeichens 2025	38
Sportabzeichen 2025 in Zahlen	39
<b>Turnen</b>	<b>41</b>
3000 Schritte	41
Karnevalsspaß beim Jumping Fitness und StepAerobic	43
Neues Angebot bei der TSG Nordholz: Brennball für alle ab 16 Jahren!	44
Kinder an die Macht	45
Line Dance: Wildcat Dancer	47
<b>Kontaktadressen der TSG Nordholz</b>	<b>54</b>

## Impressum

### Herausgeber:

Turn- und Sportgemeinschaft Nordholz und Umgebung von 1907 e.V.

### Geschäftsstelle:

Mühlenstraße 48, 27639 Wurster Nordseeküste

Tel.: (04741) 2978

Fax: (04741) 18 05 86

Mobil: (0152) 33 55 88 27

kontakt@tsgnordholz.de | www.tsgnordholz.de

### Geschäftszeiten:

Mi. 15.00-18.00 Uhr

### Geschäftsführer:

Frank Bretschneider

### 1. Vorsitzender:

Frank Bretschneider

### 1. stellv. Vorsitzender:

Cord Rettig

### 2. stellv. Vorsitzender:

Michael Fernandes Lomba

### Buchhaltung und

### Mitgliederverwaltung:

Silke Bretschneider & Trixi Karcher

### Kassenwartin:

Tanja Wermann

### Text- &

### Anzeigenredaktion:

Amelie Rettig

### Bankverbindung:

Weser-Elbe Sparkasse

IBAN: DE70 2925 0000 0121 0003 70

### Sportarten:

Fußball, JuJutsu, Leichtathletik, Präventionssport, Aqua Gymnastik, Jumping Fitness, Nordic Walking / Nordic Walking im Watt, Line Dance, RückenFit, Sportabzeichen, Kinder Tanzen, REHA Sport/Orthopädie und Turnen

Mitglied im DTB Kinderturn Club

Der Bezugspreis für die WIR ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Die Redaktion ist nicht verantwortlich für den Inhalt und die Richtigkeit der einzelnen Beiträge. Wir weisen darauf hin, dass Anzeigen nur mit Genehmigung der TSG Nordholz e.V. weiterverwendet werden dürfen.

**Druck & Satz:** mediamor Cuxhaven - mediamor.de

**Auflage:** Nr. 154/1-2026 - 800 Stk.

Dieses Heft wird im umweltfreundlichen Offsetdruck hergestellt und auf glänzend gestrichenem 170g/m<sup>2</sup> (Umschlag) & 130g/m<sup>2</sup> (Innen) Bilderdruck FSC-Mix Papier aus ökologischer und nachhaltiger Waldwirtschaft gedruckt.

Außerdem kompensieren wir das bei der Herstellung anfallende CO<sub>2</sub> durch einen Klimaausgleich. Scannen Sie den QR-Code, um mehr zu erfahren:



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/11151-2605-1651



Grafik- & Webdesign

Flyer/Folder

Broschüren

hochwertiger Digitaldruck

Banner & Rollups

Firmendrucksachen

Fahrzeugbeschriftung

Ihr Partner für's  
**Herzensprojekt.**



im Bürgerbahnhof Cuxhaven

(04721) 6643-0 • info@mediamor.de • mediamor.de

Der Winter-Weihnachtsmarkt war auch in seiner dritten Auflage wieder ein voller Erfolg. Ganz nach dem Motto „Ein Weihnachtsmarkt für Kinder“ stand das Erlebnis für die jüngsten Besucher im Mittelpunkt. Auf dem Programm standen das Vorlesen von Weihnachtsgeschichten, Kinderschminken, Bastelaktionen und verschiedene Spiele. Natürlich ließ es sich auch der Weihnachtsmann nicht nehmen, kurz vorbeizuschauen und kleine Geschenke zu verteilen. Bis auf Getränke und Speisen waren alle Angebote für die Kinder – wie gewohnt – kostenlos.

Auch auf dem Willi-Wicke-Sportplatz hat sich einiges getan. Kurz vor Weihnachten konnte die neue Drainage für die Tartanbahn fertiggestellt werden. In diesem Jahr folgt nun die Sanierung der Bahn durch ein sogenanntes Re-Topping. Nach Abschluss der Arbeiten dürfen wir uns darauf freuen, eine der besten Leichtathletikanlagen an der Wurster Nordseeküste nutzen zu können.

Ein weiteres wichtiges Thema im Verein ist der Kinder- und Jugendschutz. Mit Kathrin Apfel konnten wir eine Vertrauensperson für unseren Verein gewinnen. Als Erzieherin bringt sie beste Voraussetzungen für diese verantwortungsvolle Aufgabe mit und hat bereits eine entsprechende Schulung beim Landessportbund Niedersachsen (LSB) absolviert. Der Vorstand hat zudem beschlossen, den Verein für die Zertifizierung eines Schutzkonzeptes über den LSB Niedersachsen anzumelden. Dabei wird



Frank Bretschneider

unser Verein von einem Tandem aus einer Fachkraft für Kinderschutz und einer Referentin bzw. einem Referenten aus dem Kreissportbund begleitet. Für die Zertifizierung werden mehrere Ausbildungs- und Arbeitsblöcke durchlaufen. Hierbei sind Vorstandsmitglieder, Abteilungsleitungen und Übungsleitende gefragt. Unser Ziel ist es, den Verein nachhaltig und verantwortungsvoll im Bereich Prävention vor sexueller und interpersoneller Gewalt aufzustellen.

Auch personell setzt der Verein auf Kontinuität:

Auf der Jahreshauptversammlung wurden Cord Rettig als 1. Stellvertretender Vorsitzender, Michael Fernandes Lomba als 2. stellvertretender Vorsitzender sowie Tanja Wermann als Kassenwartin in ihren Ämtern bestätigt.

Der Finanzbericht konnte erfreulicherweise mit einem positiven Ergebnis abgeschlossen werden. Dennoch behalten wir die Entwicklung der Inflation sowie steigende Kosten in vielen Bereichen aufmerksam im Blick.

Bei den Mitgliederzahlen ist aktuell ein leichter Rückgang zu verzeichnen, der vor allem demografische Gründe hat. Umso mehr freuen wir uns über jede und jeden, der sich für unser vielfältiges Sportangebot entscheidet und Teil unseres Vereins wird.

Wir wünschen viel Freude beim Weiterlesen auf den nächsten Seiten!

*Für den Vorstand  
Frank Bretschneider  
Vorsitzender*



JENS UND LARS PICKER  
Mühlenstraße 78 27639 Wurster Nordseeküste (Nordholz)  
Tel. 04741 1035 E-Mail: [info@zum-gruenen-wal.de](mailto:info@zum-gruenen-wal.de)  
[WWW.ZUM-GRUENEN-WAL.DE](http://WWW.ZUM-GRUENEN-WAL.DE)

Moin,  
manchmal fühlt sich ein neues Vereinsjahr gar nicht wie ein Neustart an, sondern wie ein Weiterlaufen – getragen von all den Menschen, die Woche für Woche in Hallen, auf Plätzen oder hinter den Kulissen dafür sorgen, dass unser Verein lebendig bleibt. Genau das möchte ich diesmal in den Mittelpunkt stellen: nicht den großen Saisonauftakt, sondern das, was uns das ganze Jahr über verbindet.

Es sind die kleinen Momente, die unseren Sport ausmachen: ein unerwartetes Lächeln nach einem gelungenen Training, ein aufmunternder Zuruf am Spielfeldrand, das Gefühl, gemeinsam etwas zu schaffen, das größer ist als die Summe seiner Teile. Ihr bringt diese Momente mit, jedes Mal, wenn ihr euch engagiert, mitfiebert oder einfach da seid.

Ich wünsche euch ein Jahr, in dem wir diese Gemeinschaft weitertragen, neue Gesichter willkommen heißen und uns gegenseitig daran erinnern, warum wir hier sind: weil Bewegung gut tut, weil Miteinander gut tut und weil Sport uns immer wieder zeigt, wie viel wir gemeinsam erreichen können.

An dieser Stelle möchte ich Jason Otremba herzlich zum Gewinn des Gutscheins aus unserer letzten WIR Ausgabe vom Novem-



ber 2025 gratulieren. Solche kleinen Aktionen zeigen immer wieder, wie viel Freude in unserem Vereinsleben steckt – und wie aufmerksam unsere Rätsel, Berichte und Beiträge verfolgt werden. Vielleicht ergibt sich ja auch aus dem aktuellen Rätsel wieder eine kleine Gewinnausschüttung. Ein bisschen Spannung darf schließlich sein.

*Text und Bild: Amelie Rettig*



nächster

**WIR**

**Redaktionsschluss**

**13. September  
2026**

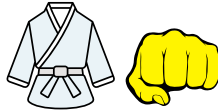
# Rätsel

Im Folgenden sind 3 unserer angebotenen Sportarten mit Hilfe von Bildern dargestellt.  
Um welche 3 Sportarten handelt es sich?

A:



B:



C:






Der Gewinner wird durch Losentscheid entschieden und bekommt einen 30,00 € Gutschein in unserem Vereinslokal „Zum Grünen Walde“.

## Teilnahmebedingungen:

- teilnehmen darf jedes TSG-Nordholz-Vereinsmitglied, außer der Vorstand und die Redaktion
- jedes Mitglied darf einmalig teilnehmen
- Die drei richtigen Sportarten a), b) und c) müssen per E-Mail inklusive Angabe von Namen und vollständiger Adresse an [wir@tsgnordholz.de](mailto:wir@tsgnordholz.de) gesendet werden
- eine Barauszahlung des Preises und der Rechtsweg sind ausgeschlossen
- mit dem Einsenden der richtigen Antwortmöglichkeit stimmt der Teilnehmende der Veröffentlichung des Namens und einem Gewinnerfoto in der kommenden Ausgabe zu
- Einsendeschluss ist der 31.07.2026
- eine Ausschüttung des Gewinns ist ab einer Mindestteilnehmeranzahl ab größer gleich 15 Teilnehmenden möglich
- der/die Gewinner/in wird schnellstmöglich per E-Mail benachrichtigt

## Immer da, wenn Sie uns brauchen.

- Waschanlage mit Hochglanz-Effekt und Unterbodenwäsche
- Tankkarten (Privat und Gewerbe) • Anhängervermietung
- Kaffee & Snacks  • Hermes PaketShop  • Lotto 

**Shell Station Cahsau • Nordholz**

Bundesstr. 20a, 27639 Wurster Nordseeküste, Tel.: 047 41/73 09

**Für Frühreise: Mo-Fr geöffnet ab 05.30 Uhr**



## 50 Jahre Herzblut für den Turnsport

Marlies Töllner mit Ehrenbrief des DTB ausgezeichnet

Was für ein besonderer Moment: Auf der Jahreshauptversammlung nahm Marlies Töllner völlig überrascht den Ehrenbrief mit silberner Ehrennadel des Deutschen Turner-Bund (DTB) entgegen – eine hochrangige Auszeichnung für verdienstvolle Mitarbeit im Turnsport.

Überreicht wurde die Ehrung von Juliane Schattauer, Vorsitzende des Turnkreises Cuxhaven im Niedersächsischer Turnerbund (NTB). In ihrer Ansprache – stellvertretend für den Deutschen Turnerbund – würdigte sie das außergewöhnliche, 50-jährige Engagement von Marlies und betonte insbesondere ihr unermüdliches Herzblut für den Turnsport.

Ein halbes Jahrhundert Einsatz – das ist mehr als eine Zahl. Es ist eine Lebensleistung. Begonnen hat alles als Übungsleiterin im Kinderturnen. Doch für Marlies ging es nie ausschließlich um motorische Entwicklung. Ihr Antrieb war immer ein anderer: Freude an Bewegung, Spaß im Training und die Zufriedenheit aller Beteiligten. Sie war überzeugt



– und lebte es vor –, dass motivierte Übungsleitende begeisterte Kinder hervorbringen. Mit genau dieser Haltung hat sie unsere Turnabteilung in der TSG Nordholz geprägt und jahrzehntelang geführt. Sie koordinierte Fortbildungen, baute die Fähigkeiten unserer Übungsleitenden kontinuierlich aus und war stets offen für neue Impulse. Sie entwickelte Sportangebote für Klein und Groß, brachte neue Ideen ein und war bei Festen und Aktionen immer mittendrin statt nur dabei. Unter Marlies Leitung wuchs die Turnabteilung zur mitgliederstärksten Abteilung der TSG Nordholz heran – ein Erfolg, der untrennbar mit ihrer Persönlichkeit ver-



bunden ist. Denn eine ihrer größten Stärken ist es, Menschen zusammenzubringen. Gemeinschaft zu schaffen. Begeisterung zu entfachen.

Vom Kinderturnen bis zu den Seniorengruppen hat sie Generationen von Mitgliedern begleitet und inspiriert. Bewegung war für sie nie Pflicht, sondern Leidenschaft.

Nach 50 Jahren an der Spitze der Turnabteilung hat Marlies zum Jahresende die Leitung an Nicole Doss abgegeben. Doch eines ist

selbstverständlich: Sie bleibt unserer TSG Nordholz treu – als aktives Sportmitglied und als prägende Persönlichkeit unseres Vereinslebens.

Diese Ehrung war ein wundervolles Highlight unserer Jahreshauptversammlung und ein Moment, der uns allen gezeigt hat, wie wertvoll ehrenamtliches Engagement ist.

Liebe Marlies, wir sagen von Herzen Danke für 50 Jahre Leidenschaft, Energie und Gemeinschaft. Du bist ein Vorbild für uns alle.

*Text und Bilder: Anna Haude-Schwarz*

<p>Praxis für <b>Logopädie</b> Sabine Halm</p> <p>Logopädin und Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin</p>	<p>Behandlung von Atem-, Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen</p> <p>sowie LRS, Legasthenie und Dyskalkulie</p>	<p>Nordholz Dahlienweg 5 27639 Wurster Nordseeküste</p> <p>Tel.: 04741 900747 Fax: 04741 900748</p> <p>Mail: info@logopaedie-nordholz.de</p> <p>Web: www.logopaedie-nordholz.de</p>
---	--	---

## CLASSIC Tankstelle Heike Droege-Achilles

Mühlenstr. 30  
27639 Wurster Nordseeküste (Nordholz)  
Telefon 04741 2072

**Hermes Paket-Shop**  
**Propangas in Alu-, Kauf- und**  
**Pfandflaschen (5 und 11 kg)**

# CLASSIC

### Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 6:30 bis 19:00 Uhr  
Sa.: 7:00 bis 18:00 Uhr

Außerhalb der regulären Öffnungszeiten  
können Sie unseren Tankautomat nutzen

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



*Oxstedter Hof* - Inhaber André Hinze  
Restaurant - Gaststätte - Sommergarten

Oxstedter Straße 10 • 27478 Cuxhaven-Oxstedt  
04723 / 5058724 • [www.oxstedter-hof.de](http://www.oxstedter-hof.de)

**Öffnungszeiten:**

Montag & Dienstag Ruhetage  
Mittwoch bis Samstag 16:00-21:30 Uhr  
Sonntag & Feiertag 11:30-21:30 Uhr

**Küchenzeiten:**

Mittwoch bis Samstag von 17:00-21:00 Uhr  
Sonntag 11:30-21:00 Uhr  
Feiertag 11:30-14:00 & 17:00-21:00 Uhr



GetränkePartner

*Hier lacht der Durst!*  
**GetränkeMarkt**

[www.getraenke-sesterhenn.de](http://www.getraenke-sesterhenn.de)

**GP Sesterhenn: Fon (0 47 41) 73 12**  
Bundesstraße 25 • 27639 Wurster Nordseeküste

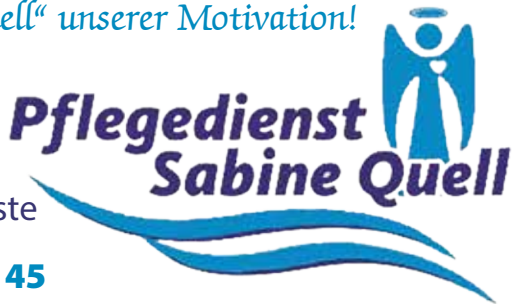


Ihre Zufriedenheit ist „Quell“ unserer Motivation!

Wurster Straße 10  
OT Nordholz/Spieka  
27639 Wurster Nordseeküste

**Telefon 0 47 41 - 6 03 94 45**

Mail: [info@pflagedienst-sabine-quell.de](mailto:info@pflagedienst-sabine-quell.de)  
Homepage: [www.pflagedienst-sabine-quell.de](http://www.pflagedienst-sabine-quell.de)



## Bei den Sportanlagen tut sich etwas

Auch rund um die Sportstätten gibt es erfreuliche Entwicklungen. Ortsbürgermeister Wolfgang Wilhelm berichtete, dass die Drainage auf dem Willi-Wicke-Sportplatz inzwischen fertiggestellt ist. Damit ist ein wichtiger Schritt geschafft. Als Nächstes steht das Re-Topping der Tartanbahn an, das vom Ortsrat bereits einstimmig beschlossen wurde. Mit geplanten Kosten von rund 150.000 Euro ist das ein bedeutendes Projekt für die kommenden Monate.

Außerdem wurde über die weitere Instandsetzung des DFB-Platzes informiert. Geplant ist hier eine neue Netzkonstruktion. Der entsprechende Beschluss steht noch aus.

## Gut aufgestellt - heute und für die Zukunft

Auch organisatorisch entwickelt sich der Verein weiter: Seit Jahresbeginn verstärkt Trixi Karcher die Geschäftsstelle der TSG Nordholz. Künftig übernimmt sie die Mitgliederverwaltung von Silke Bretschneider und unterstützt darüber hinaus Frank als Geschäftsführer. Eine wichtige Entlastung im Hintergrund, damit auch im Vereinsalltag alles rund läuft. Ein bedeutendes Zukunftsthema ist außerdem die Zertifizierung im Bereich „Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“. Mit Katrin Apfel wurde hierfür eine Vertrauensperson gefunden, die das Projekt begleiten wird. In den kommenden Monaten startet die Entwicklung eines Schutzkonzeptes – ein wichtiger Schritt, der zeigt, dass die TSG Nordholz auch abseits des Sportbetriebs Verantwortung übernimmt.

## Jugend und Gemeinschaft weiter stärken

Natürlich spielte auch die Entwicklung der Mitgliederzahlen an diesem Abend eine wich-

tige Rolle. Aktuell zählt die TSG Nordholz 1.326 Mitglieder. Auch wenn die Zahl zuletzt leicht rückläufig war, bleibt das Ziel klar: Der Verein möchte weiter wachsen und vor allem junge Menschen für die TSG begeistern.

Ein besonderer Fokus liegt deshalb weiterhin auf der Jugendarbeit. Der Etat für diesen Bereich wurde erhöht, um noch mehr gemeinsame Aktivitäten und Unternehmungen zu ermöglichen – auch spartenübergreifend und außerhalb des reinen Sportbetriebs. Denn gerade solche gemeinsamen Erlebnisse stärken den Zusammenhalt und machen Vereinsleben aus.

## Finanziell solide unterwegs

Auch in finanzieller Hinsicht konnte die TSG Nordholz positive Nachrichten vermelden. Kassenwartin Tanja Wehrmann stellte eine erfreuliche Jahresbilanz vor: Trotz steigender Kosten in vielen Bereichen steht der Verein weiterhin auf soliden Füßen. Im Kalenderjahr 2025 konnte ein Gewinn von rund 7.200 Euro erwirtschaftet werden.

## Beständigkeit im Vorstand

Bei den anstehenden Wahlen setzte die TSG Nordholz auf Kontinuität. Alle bisherigen Amtsinhaber wurden einstimmig in ihren Funktionen bestätigt. Cord Rettig und Michael Fernandes Lomba bleiben stellvertretende Vorsitzende, Tanja Wehrmann weiterhin Kassenwartin. Neu als Kassenprüfer gewählt wurden Timo Ripp und Thomas Preuß.

Die Jahreshauptversammlung hat einmal mehr gezeigt: Die TSG Nordholz ist engagiert, gut aufgestellt und bleibt in Bewegung. Mit viel Teamgeist, Verantwortungsbewusstsein und Freude am Sport richtet der Verein den Blick nach vorn – gemeinsam.

*Text und Bilder: Anna Haude-Schwarz*

# Der Verein macht sich auf den Weg - Prävention gegen sexualisierte und interpersonelle Gewalt



## Warum machen wir das?

Die Zertifizierung gegen sexualisierte Gewalt soll sicherstellen, dass der Verein Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Schutzbefohlene wirksam schützt und strukturell vorbeugt. Ziel ist nicht nur Reaktion auf Vorfälle, sondern vor allem Prävention und klare Handlungssysteme.

Die Zertifizierung beinhaltet folgende Punkte:

### 1. Prävention und Schutzkonzept

Der Verein muss ein verbindliches Schutzkonzept gegen sexualisierte Gewalt haben.

Dazu gehören z. B.:

- klare Verhaltensregeln für Trainer, Betreuer und Mitarbeitende
- Regeln für Umkleiden, Fahrten, Trainingssituationen und Einzeltraining
- Maßnahmen zur Risikominimierung

### 2. Erweiterte Führungszeugnisse

Trainer, Betreuer und Personen mit Kontakt zu Minderjährigen müssen ein

- erweitertes polizeiliches Führungszeugnis (§ 30a BZRG) vorlegen, damit Personen mit einschlägigen Vorstrafen nicht eingesetzt werden.

### 3. Schulungen und Sensibilisierung

Der Verein verpflichtet sich, dass Verantwortliche

- Schulungen zur Prävention sexualisierter Gewalt
- Informationen zu Grenzverletzungen, Täterstrategien und Verhalten im Verdachtsfall erhalten.

### 4. Klare Ansprechpartner im Verein

Es muss eine benannte Vertrauensperson vorhanden sein, an die sich Kinder, Eltern oder Mitglieder wenden können.

Diese sorgen für:

- vertrauliche Gespräche
- erste Einschätzung von Vorfällen
- Information an Vorstand und Abteilungsleitung
- Weiterleitung/Einschalten an/von Fachstellen



## 5. Interventionsplan bei Verdachtsfällen

Der Verein muss einen festgelegten Ablaufplan haben:

- Was passiert bei einem Verdacht?
- Wer wird informiert?
- Wann werden Fachstellen eingeschaltet?

So wird verhindert, dass Fälle vertuscht oder falsch behandelt werden.

## 6. Transparenz gegenüber Eltern und Mitgliedern

Die Zertifizierung soll zeigen, dass der Verein

- aktive Kinderschutzarbeit betreibt
- sichere Strukturen hat
- Verantwortung übernimmt.

## Kurz gesagt

Die Zertifizierung soll gewährleisten, dass ein Verein:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene schützt
- Grenzverletzungen früh erkennt
- klare Regeln und Ansprechpartner hat
- im Ernstfall richtig handelt

*Text und Bilder: Frank Bretschneider*



**Restaurant**  
**Korfu**  
Griechische Spezialitäten

Mo., Di., Do., Fr., Sa.  
17.00 - 21.30 Uhr  
Sonntag  
17.00 - 21.30 Uhr &  
12.00 - 14.00 Uhr  
Mittwoch geschlossen

Nordholz · Kirchstraße 1 · 27639 Wurster Nordseeküste · Telefon (0 47 41) 80 10

# Nordic Walking im Watt

Termine 2026 - Treffpunkt: Cappel-Neufeld, Steg Textilstrand

Datum	Zeit
Mi. 13.05	16:30 Uhr
Mi. 27.05	17:00 Uhr
Mi. 10.06	14:00 Uhr
Fr. 12.06	16:45 Uhr
Mi. 24.06	15:00 Uhr
Fr. 26.06	17:00 Uhr
Mo. 29.06	19:45 Uhr
Sa. 11.07	16:00 Uhr
Mo. 13.07	18:30 Uhr
Sa. 25.07	16:00 Uhr
Mo. 27.07	18:30 Uhr
Di. 28.07	19:30 Uhr
Mo. 10.08	17:10 Uhr
Di. 11.08	18:15 Uhr
Mi. 12.08	19:15 Uhr
Mo. 24.08	16:45 Uhr
Mi. 26.08	19:00 Uhr
Mo. 07.09	15:30 Uhr
Mi. 09.09	18:30 Uhr

Natur

Optimal

Ruhe

Durchhalten

Immer trocken

Coole Typen

Wald & Watt

Ausdauer

Liebe Leute

Kein Regen

Immer Spaß

Nette Trainer

Genial

*Nun hoffen wir auf gutes Wetter,  
denn wir laufen nicht bei Sturm, Regen, Nebel oder Gewitter.*

*Ich freu mich auf Euch*

Anmeldung & weitere Infos:

Eleonore Dehne-Seer

E-Mail: [dehne-seer@t-online.de](mailto:dehne-seer@t-online.de)

WhatsApp: 0157 863 754 06

## 10. Wurster Nordseeküsten Cup



Am Wochenende vom 27.02.2026 - 01.03.2026 fand das traditionelle Jugendfußballturnier, der Wurster Nordseeküsten Cup, nun schon zum 10. Mal statt.

Knapp 370 Kinder der Jahrgänge U7 bis U11 spielten ihr Turnier aus. Auf der Tribüne wurde es wieder sehr voll, da alle die kleinen Kicker anfeuern wollten.

Eröffnet wurden die Turniere durch unseren Ortsbürgermeister, Wolfgang Wilhelm und Bürgermeister der Gemeinde Wurster Nordseeküste, Jörg-Andreas Sagemühl. Bei der Ansprache bedankte sich unser 1. Vorsitzende, Frank Bretschneider bei Thorsten Wähling, der 2015 dieses schöne Turnier ins Leben gerufen hatte und bei Mirco Hensen, der dieses Turnier seit 2018 organisiert hat. Ebenfalls ein großer Dank ging an unseren Stadionspre-

cher und Turnierleiter Björn Ackermann, der seit der 1. Auflage vor 11 Jahren schon dabei war. Für das Team um Mirco Hensen und Björn Ackermann herum war es das letzte Turnier des Wurster Nordseeküsten Cups. Sie geben die Organisation an die nächste Generation ab: Timo Peters, Michael Lomba und Oliver Olk übernehmen das Zepher.

Als besonderes Highlight zum Jubiläum war der Freestyler Kevin Kück zu Gast und zeig-



te den jungen Kickern was man alles mit dem Ball anstellen kann. Rundherum war es wieder ein super Fußballwochenende der TSG Nordholz.

Ein besonderer Dank geht an alle Helfer und Helferinnen im Hintergrund und natürlich das super Catering Team der letzten Jahre (Inga, Tanja, Nina und Anna).

*Text und Bilder: Mirco Hensen*



**TAXIRIPP**

... aus Nordholz - für Sie unterwegs!

Arzt-, Behandlungs-, Therapiefahrten  
Flughafentransfer | Maxitaxi bis 6 Personen

Nordweg 24  
27639 Wurster Nordseeküste  
[www.taxi-ripp.de](http://www.taxi-ripp.de)  
[nordholz@taxi-ripp.de](mailto:nordholz@taxi-ripp.de)

☎ **04741-1001**

# Eine „neue“ Sparte in der Fußballabteilung - Das Fördertrainerteam stellt sich vor



*Fördertrainerteam*

*v.l. Frank Mertha, Thorsten Wähling, Olaf Zander und Eric Schürhaus*

*Es fehlen Michael Zander und Marvin Wähling*

Ganz so neu sind wir eigentlich nicht: Das Förderprogramm wurde bereits 2024 gestartet und seitdem kontinuierlich erweitert. Das Trainerteam unter der Leitung von Michael Zander besteht aus insgesamt fünf Trainern: Olaf Zander (seit Beginn dabei), Eric Schürhaus, Thorsten Wähling und Marvin Wähling. Diese vier unterstützen alle 14 Tage die Vereinstrainer in der Grundlagenarbeit.

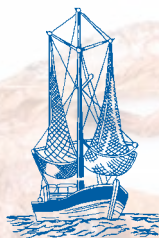
Derzeit betreuen wir die Jahrgänge U10 und U12. Unser Torwarttrainer Frank Mertha kümmert sich zusätzlich um die Fort- und Weiterbildung unserer Torhüterinnen und Torhüter.

Unser Ziel ist es, sowohl die Spielerinnen und Spieler als auch unsere Vereinstrainer bei der Ausbildung in den elementaren Grundlagen des Fußballs zu unterstützen. Der Fokus liegt dabei auf verschiedenen

Bausteinen, zum Beispiel auf dem Passspiel und der Koordination. Gerade das Passspiel ist eine wichtige Grundlage, auf der sich viele weitere Fähigkeiten im Fußball aufbauen lassen.

Darüber hinaus stehen wir auch als Ansprechpartner für Spielerinnen und Spieler sowie Mannschaften anderer Jahrgänge zur Verfügung. Die Zusammenarbeit erfolgt dabei stets partnerschaftlich und mit großem Respekt für jeden Einzelnen.

Mit unserem Projekt möchten wir eine nachhaltige und langfristige Ausbildung innerhalb unserer Jugendabteilung fördern. Unsere Trainer verfügen über unterschiedliche Trainerlizenzen von der C- bis zur B+-Lizenz. Lediglich Marvin Wähling befindet sich noch auf dem Weg dorthin – hierbei möchten wir ihn beim Erwerb seiner Trainerlizenz aktiv unterstützen.



## Täglich frische Nordsee-Krabben und maschinell entschältes Krabbenfleisch

Unser Tipp: Besichtigen Sie unsere Krabbenschälmaschine  
und genießen Sie unsere frisch gebackenen Brötchen mit Fisch und  
Krabben, Räucherfisch, Marinaden und Salate.

# Alwin & Siegfried Kocken Krabbenhandels GmbH

Spieka-Neufeld • Zum Kutterhafen 20 • 27639 Wurster Nordseeküste • Tel. 04741/2592

### Öffnungszeiten:

*von März bis Oktober:*

Mo.-Di. & Do.-So. 10.00 - 18.00 Uhr

*November und Dezember:*

Mo.-Di. & Do.-Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

*Januar und Februar:*

geschlossen



**Reparatur-, Service-, Karosserie- und**

**Lackierarbeiten für Dein PKW, Transporter oder**

**Freizeitmobil in CUXHAVEN und WANHÖDEN.**



**KUSKE**

[WWW.KUSKE-CREW.DE](http://WWW.KUSKE-CREW.DE)

Wir machen das!

Unser Wunsch ist es, für die gesamte Fußballabteilung eine echte Bereicherung zu sein und diesen Weg langfristig und nachhaltig weiterzugehen.

Ohne Unterstützung wäre es jedoch nicht möglich, dieses Projekt langfristig für unsere Jugendabteilung zu sichern. Deshalb möchten wir uns herzlich bei unseren Unterstützern bedanken:

- SR Reischuck & Partner Edelmetalle (Stefan Reischuck)
- Autocrew Kuske (Kolja Kuske)
- SOWADE (Sven Maiwald)

- W&F Bau (Tim Wulff)
- Tobias Pelka Haus- & Gartenservice
- Döner- und Pizzahaus Dorum
- Taxiruf Land Wursten (Jörg Johanns)

Ein großer Dank gilt außerdem unserem Vorstand sowie der gesamten Fußballabteilung für die Unterstützung.

Gemeinsam haben wir es geschafft, dass dieses Projekt mittlerweile nahezu vollständig durch unsere Unterstützer finanziert wird – eine großartige Grundlage für eine erfolgreiche Zukunft.

*Text und Bilder: Thorsten Wähling*



*Fördertrainerteam mit Kids  
v.l. Frank Mertha, Thorsten Wähling, Olaf Zander und Eric Schürhaus  
gemeinsam mit den Förderteams der U10 und U12  
Es fehlen Michael Zander und Marvin Wähling*



## **Praxis für Ergotherapie Kaltegärtner**

Scharnstedter Weg 4  
27639 Wurster Nordseeküste  
Tel: 04741/ 60 31 55

[dorothea.kaltegaertner@t-online.de](mailto:dorothea.kaltegaertner@t-online.de)

# 1. Herren



*Turniersieger Hallenkreismeisterschaft*

Die 1. Herren belegt zur Winterpause einen sehr guten 2. Platz in der Tabelle der 1. Kreisklasse. Der erste Platz, der zum direkten Aufstieg in die Kreisliga berechtigt, scheint auf Grund des Punktevorsprungs bereits an den SV Spieka vergeben zu sein. Der 2. Platz würde zumindest am Ende der Saison für die Relegation gegen den vorletzten aus der Kreisliga reichen und berechtigte Hoffnungen auf die Rückkehr in die Kreisliga bedeuten. Die Tabelle ist durch diverse Spielausfälle bzw. Nachholspiele noch etwas verzerrt, allerdings lässt sich festhalten das derzeit neben unseren Jungs auch der TV Langen, TuRa Hechthausen und allem voran der TSV Altenbruch noch um den begehrten 2. Platz kämpfen.

In der Hallensaison wurden viele Turniere gespielt, die wichtigsten waren u.a. das Qualifikationsturnier zum Masters Cup und

der Ergo Cup in Altenwalde, der mit hochkarätigen Mannschaften besetzt war. Als besonderes Highlight muss das Turnier in Beverstedt zur Hallenkreismeisterschaft genannt werden, wo wir uns gegen starke Konkurrenten den 1. Platz sichern konnten. Der 1. Platz berechtigte zur Teilnahme an der Hallen Niedersachsenmeisterschaft, wo dann die Hallenkreismeister anderer niedersächsischer Landkreise um die niedersächsische Krone spielen sollte. Hier hatte sich unsere Mannschaft viel vorgenommen, zumal der Austragungsort in Dorum einem Heimspiel gleichkam. Umso enttäuschter waren wir dann, als wir ein paar Tage vor dem Turnier erfahren mussten, das einige Mannschaften Ihre Teilnahme an dem Turnier abgesagt hatten und dieses wiederum dazu geführt hat, dass dieses Turnier ersatzlos gestrichen wurde.

Während der Winterpause hat das Trainer-team der Mannschaft mehrmals die Woche ein abwechslungsreiches Training ermöglicht. Neben dem „normalen“ Hallentraining wurden auch mehrere Trainingseinheiten u.a. im Fitnessstudio in Nordholz (Spinning) gemacht, das Sporthotel in Dorum gebucht oder auch ein HIIT (High-Intensity Interval Training) bei unserer TSG Übungsleiterin Maillin Busko gebucht. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an Maillin, die unsere Jungs so richtig an die körperlichen Grenzen gebracht hat.

Eigentlich wollten wir uns zeitig von der Hallensaison verabschieden, um uns optimal auf die Rückrunde vorzubereiten. Hierzu hatten wir neben dem Training auf dem Rasen auch diverse Testspiele geplant, die wenig überraschend wegen der Witterungsverhältnisse ausgefallen sind. So hatten wir unser erstes Testspiel erst Ende Februar auswärts auf einem Kunstrasenplatz gegen die TSG Burhave, die in der 1. Kreisklasse im Landkreis Wesermarsch Ihre Ligaspiele bestreitet. Das Spiel ging etwas unglücklich mit 2-1 verloren, allerdings konnte man hier erkennen, dass wir noch gar nicht draußen trainiert hatten und von der Leistung her noch viel Luft nach oben war. Das zweite Testspiel fand dann in Cuxhaven, ebenfalls auf einem

Kunstrasenplatz, gegen RW Cuxhaven statt, die derzeit im oberen Tabellendrittel der Bezirksliga vertreten sind. Hier konnten wir phasenweise sehr gut mithalten und haben am Ende durch einige individuelle Fehler mit 4-1 etwas zu hoch verloren. Dennoch waren die Trainer nicht unzufrieden, da eine Steigerung zum 1. Testspiel zu erkennen war und man bedenken muss, dass die Mannschaft erst kürzlich wieder zum Trainer auf den Rasen konnte.

Als Nächstes steht nun das schwere Auswärtsspiel beim TSV Altenbruch an und wird wegweisend für den weiteren Saisonverlauf werden, da wir hier gegen einen direkten Gegner um den Kampf für den Relegationsplatz spielen. Das Ziel ist ganz klar den zweiten Platz bis zum Saisonende zu festigen und am Ende natürlich im Relegationsspiel den Aufstieg perfekt zu machen. Wir hoffen weiterhin auf viele Zuschauer bei den Heimspielen unserer Mannschaft und hoffen auf eine erfolgreiche Rückrunde.

*Text und Bilder: Jürgen Drescher*



HIIT Training mit Maillin

# Neue Ziptops für den Nachwuchs der TSG Nordholz - Dank großzügigem Sponsoring von GHK

Große Freude bei den jungen Fußballerinnen und Fußballern der Jahrgänge 2016 und 2017 der TSG Nordholz: Die Teams wurden kürzlich mit neuen Pullovern bzw. Ziptops ausgestattet. Gesponsert wurde die hochwertige Trainingskleidung vom Unternehmen GHK Dienstleistungen, das die Nachwuchsarbeit des Vereins damit tatkräftig unterstützt.

Die neuen Outfits kamen bei Kindern und Trainern gleichermaßen sehr gut an. Nicht nur sorgen sie für ein einheitliches Erscheinungsbild auf dem Platz, sie stärken auch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Teams.



Trainer Timo Peters zeigte sich begeistert über die Unterstützung: „Es ist großartig zu sehen, wie sehr unsere Kids sich über die neuen Sachen freuen. Solche Sponsoren helfen uns enorm dabei, den Kindern optimale Bedingungen zu bieten und ihre Entwicklung zu fördern.“

Die TSG Nordholz bedankt sich herzlich bei GHK mit Ihrem Inhaber Georg Knippelberg für

das Engagement und die wertvolle Unterstützung des Jugendfußballs.

*Text und Bild: Timo Peters*

## Wir machen Ihre Kleidung fit!

Wir reinigen z.B.: Übergardinen • Vorhänge • Steppdecken  
Woldecken • Kissenplatten • Fellvorleger • Autobezüge u.v.m.

Selbstverständlich reinigen wir auch Ihre Hosen, Jacken, Kleider, Röcke, Mäntel usw.

## Kleiderkur Textilpflege Engl GmbH

Textilpflege-Center Altenwalde  
Hauptstraße 22a • 27478 Cuxhaven  
Telefon 0 4723 / 50 13



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr / Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

## U12 der TSG Nordholz ist Hallenkreismeister 2026

Die Hallenkreismeisterschaft des NFV Cuxhaven für den U12 Jahrgang fand über drei Runden statt. Die Jungs der TSG Nordholz nahmen mit 3 Mannschaften an Meisterschaft teil.

2 Teams erreichten die Zwischenrunde, an der man mindestens 3. in der Gruppe werden musste, um sich für die Endrunde zu qualifizieren.

Für die Endrunde der U12 Hallenkreismeisterschaft des NFV Cuxhaven qualifizierten sich beide Teams der TSG Nordholz. Die U12/2 hatte durch ihre Spiele einen erheb-

lichen Anteil am späteren Gewinn der U12/1, die sich am Ende des Turnieres als Hallenkreismeister feiern durften. Nach 3 Runden stehen nur eine Niederlage und ein Torverhältnis von 31:4 Toren auf der Habenseite. Eine Bilanz, die sich sehen lassen kann und als Belohnung durften die Kicker des Jahrgangs am letzten Samstag zur Bezirksmeisterschaft nach Celle, um dort den NfV Cuxhaven zu vertreten. Am Ende landete man auf einem starken 4. Platz.

Das Trainierteam und der Verein sind sehr stolz auf ihre gesamte U12 Mannschaft der TSG Nordholz.



*Text und Bilder: Mirco Hensen*



# Krankengymnastik - Praxis

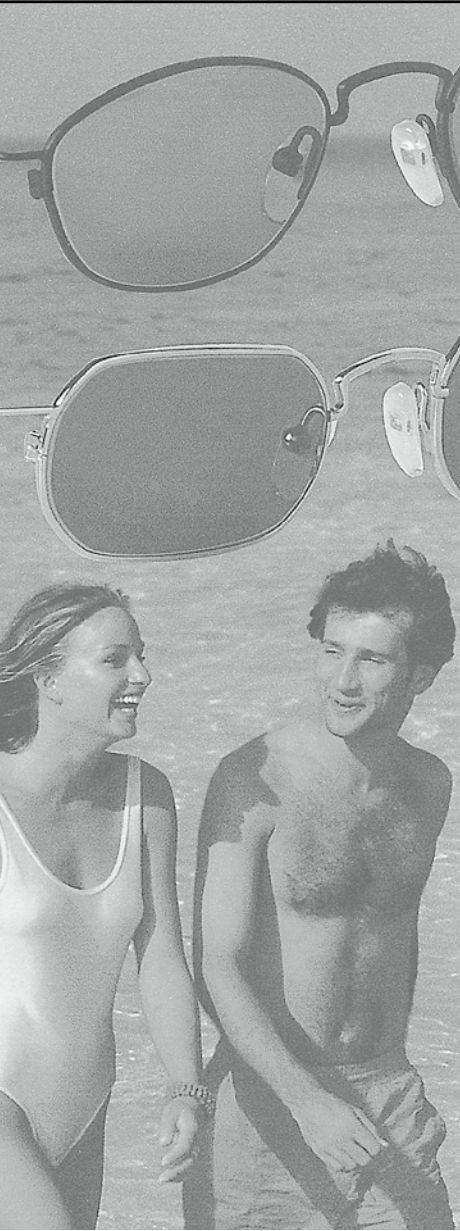
## Hilke Mundt-Prien

Krankengymnastin / Physiotherapeutin  
Nordholz | Oberweg 38  
27639 Wurster Nordseeküste

(Oxter Flage)  
Tel. 0 47 41 / 60 29 22  
Fax 0 47 41 / 60 29 23



individuell angefertigt, sph. bis  $\pm 6,0$  dpt., + 2,0 dpt.,  $\varnothing$  70mm, UV-Schutz, Tönung 75% mit Einstäbchen-Kunststoffgläsern



**optik &  
hörgeräte**  
**ravert**

meister für augen & ohren  
deichstr. 24 · 27472 cuxhaven  
tel. 0 47 21 / 5 71 60

**Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr**  
**Sa. 9.00 - 13.00 Uhr**

**P** Parkmöglichkeit direkt vor der Tür

# Damen und Herren Sonnenbrillen

**€ 39,-** Komplettpreis

## Die U12 beim Markant Cup

Am letzten Wochenende im Januar war ein Teil der 2014er beim Jubiläumsturnier des Eckernförder SV, dem 30. Markant Cup. Eines der größten Fußballjugendturniere in Schleswig Holstein, welches parallel in 3 Hallen stattfindet.

Als junger Jahrgang mussten wir Lehrgeld bezahlen, haben aber auch stellenweise gezeigt was die Jungs können. Am Ende standen 4 Niederlagen, 1 Unentschieden und 4 Siege auf dem Konto. Bei dem starken Teilnehmerfeld (18 Mannschaften) eine gute Leistung. Gegner wie Holstein Kiel und TSV Bargteheide waren mit ihren 2013er Jungs spielerisch und vor allem körperlich uns einiges voraus. Daraus lernen wir.

Als Special- Guest war Qualle vor Ort. (Influencer und setzt sich für Respekt für den Schiedsrichter ein) Hat viel Spaß mit ihm gemacht.

Nächstes Jahr sind wir wieder Gast bei diesem super organisierten Turnier in Schleswig Holstein. Dann fahren wir mit zwei Jahrgängen dort hin, um unseren Verein zu vertreten. Die zukünftige U11 von Timo Peters und Michael Lomba kommt mit nach Eckernförde.

*Text und Bilder: Mirco Hensen*



## Mental am Ball - Der Kopf spielt mit

Am 10. Dezember letzten Jahres durften wir besonderen Besuch bei uns im Verein begrüßen: Nsimba aus Köln von „Mental am Ball“ war bei uns zu Gast und hat mit unseren Fußballern in einem Workshop über ein Thema gesprochen, das im modernen Fußball immer wichtiger wird – mentale Stärke.

Im gemeinsamen Austausch ging es vor allem darum, wie wir als Mannschaft noch enger zusammenwachsen müssen. Nsimba zeigte uns, wie wichtig es ist, sich gegen-



Neue Trainingsanzüge dank BySolar.

seitig zu unterstützen, gemeinsam an sich zu arbeiten und auch mental als Team stark zu sein. Denn viele Ziele im Fußball lassen sich nur erreichen, wenn alle gemeinsam an einem Strang ziehen.



Ihr Makler an der  
*Wurster Nordseeküste*



norman borowski

IMMOBILIEN

VERKAUF • VERMIETUNG • WERTERMITTLUNG

info@borowskimmobilien.de

T 04741-6038940

Mühlenstr. 21

27639 Wurster Nordseeküste



Ein zentraler Bestandteil des Treffens war außerdem das Formulieren unserer persönlichen und mannschaftlichen Ziele. Dabei wurde deutlich, dass wir unsere Ziele nicht nur individuell verfolgen, sondern vor allem gemeinsam als Team umsetzen wollen. Dafür haben wir einen konkreten Zielplan erstellt, der uns als Orientierung dienen soll. In diesem Plan haben wir Richtlinien und Schritte festgelegt, die uns helfen sollen, unsere Ziele Schritt für Schritt zu verwirklichen und uns sowohl sportlich als auch als Mannschaft weiterzuentwickeln. Der Besuch von „Mental am Ball“ hat uns gezeigt, wie wichtig es ist, nicht nur den Körper, sondern auch den Kopf und den Teamgeist zu stärken. Die Impulse aus diesem Treffen werden uns sicherlich noch lange im Training und in den Spielen begleiten.

Wir bedanken uns herzlich bei Nsimba für den inspirierenden Besuch und die wertvollen Impulse für unsere sportliche Entwicklung.

Kürzlich durften wir unsere neuen Trainingsanzüge von BySolar entgegennehmen, vertreten durch Geschäftsführer Philip Schönewolf. Darüber haben wir uns als Mannschaft sehr gefreut.

Ein großes Dankeschön geht an BySolar für die großzügige Unterstützung und das Sponsoring unserer neuen Trainingsanzüge. Mit dieser Unterstützung können wir nun einheitlich und bestens ausgestattet in Training und Spiele gehen.

Vielen herzlichen Dank für diese tolle Unterstützung!

*Text und Bilder: Jessica Brikey*



# Lindenhof Blumen Brüns

Moderne Floristik • Braut-Binderei  
Trauer-Binderei • frisches Gemüse und mehr

Bahnhofstraße 1 • Cappel-Neufelder Sietltrift 47 • 04741 6180 • 04741 1594

Wanhödener Straße 5  
27639 Wurster Nordseeküste

Telefon: 0 47 41 - 60 34 20  
[www.tierarztpraxis-in-nordholz.de](http://www.tierarztpraxis-in-nordholz.de)

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag:

8:00 Uhr - 12:00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag:

15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag:

15:00 Uhr - 17:00 Uhr

## TIERARZTPRAXIS NORDHOLZ

Uta Johannlükens



## GEORG VON LEHE GmbH

Gegründet 1909



## spieka

BESTATTUNGSINSTITUT TAG UND NACHT FÜR SIE ERREICHBAR.

**Sabrina und Holger von Glahn**  
**Elsa von Lehe**

Spieka • Dorfstraße 124 • 27639 Wurster Nordseeküste  
Telefon (0 47 41) 10 99 • Telefax (0 47 41) 10 91

# U17

Die U17, man sollte aufgrund der Alterssituation meinen, dass dies ein „schwieriges Alter“ ist, zeigt sich von einer beeindruckenden Leichtigkeit im Umgang (zumindest beim Fußball) mit den Jungs. Stimmung ist oft besser als Ergebnis, hierzu gleich mehr, aber die Absprachen Hinsicht Teilnahme am Training läuft, ab und an muss nochmal erinnert werden, sehr gut. Das Trainerteam ist zufrieden.

Die „Herbstrunde“ wurde mit einem nicht zufriedenstellenden 5. Platz belegt. Leider sprachen die Ergebnisse nicht den tatsächlichen spielerischen Fähigkeiten die das Team hat. Die Jungs sind aber weiter motiviert, hier Abhilfe zu schaffen und von daher nehmen wir in der anstehenden Frühjahrsrunde wieder Anlauf.



Die 1. Herren hatte dies organisiert und wir durften mit an den Start. Das Ergebnis aus den Mitteilungen einzelner war am folgenden Wochenende das einige der Jungs Muskeln verspürten von deren Existenz sie keine Ahnung hatten. An dieser Stelle Dank an die 1. Herren und an Mailin.

Die angefügten Bilder zeigen einen kleinen Ausschnitt dessen was da in 60 Minuten trainiert wurde.

Nachdem die Wettersituation im Januar und Februar ein Training draußen nicht so recht zuließ, hat uns in die Halle im Marinestützpunkt Nordholz „in Bewegung“ gehalten. Mit einer Beteiligung von durchschnittlich 10-12 Kickern pro Einheit konnten wir ausreichend kicken. Am 30.01.2026 allerdings verlegten wir die angedachten Einheit von

Ein weiteres Event durften wir dann am 20.02.2026 erleben. Die Firma „Drebelow und Jahn“ lud das Team zum Freundschaftsspiel der „Fishtown Pinguins“ gegen die „Iserlohn Rooster“ zum Eishockey nach Bremerhaven ein. Dies war weniger schweißtreibend als die HIT-Trainingseinheit aber genauso abwechslungsreich. Auch ein gro-

ßer Dank an Daniela und Aage Drebelow. Die Rückserie steht nunmehr an. Los geht es am 10.04.2026, der letzte Spieltag wird der 07.06.2026 sein. Nach wie vor trainiert die U17 am Montag und Mittwoch von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr auf dem Willi-Wicke-Platz.

*Text und Bilder: Oliver Nörenberg*



Physiotherapie  
53° Nord  
Saskia Tuffert

Wir sind gern für sie da!  
im RVZ Feuerweg 6c

Tel: 04741 - 603233  
Mo-Do: 08:00-18:00  
Freitag: 08:00-14:00  
[www.physiotherapie53nord.de](http://www.physiotherapie53nord.de)



# Jubiläum

## 30. Jugendfreizeit 11. – 16. Juli 2026

**Ort:** SUMMERCAMP HEINO (Niederlande)

**Teilnehmer:** max. 56 Kinder und Jugendliche

**Alter:** 7-15 Jahren

### Was erwartet euch?

- Unterkünfte in Gebäuden mit eigener Sanitäreanlage
- Schlafräume für 6-8 Personen
- Sechs erlebnisreiche Tage mit einem engagierten Betreuersteam
- Internationale Begegnungen

**Kosten (alt):** Mitglieder 200 €, Nichtmitglieder 230 €

### Jubiläumspreise (2026)

**Mitglieder 150 €**

**Nichtmitglieder 180 €**

### Im Preis enthalten:

- Sämtliche Freizeitangebote im Camp
- Vollverpflegung
- Kino & Disco
- Nutzung Hallen- und Freibad (Badesee)
- Hochseilgarten, Ponyreiten, Lager-Challenge & Streichelzoo
- Spiele wie Bingo und Minigolf
- Tagessausflug Freizeit- oder Centerpark

Es stehen Basketball-, Volleyball- und Fußballfelder, eine Sporthalle sowie Tischtennisplatten zur Verfügung.

**Verbindliche Anmeldungen ausschließlich schriftlich über unser Anmeldeformular.**

Informationen bei: Jenny Fernandes Lomba

WhatsApp: 0152/24449016



**Hier anmelden!**



## Neues aus der Ju Jutsu Abteilung

Zum Jahresende war unser Terminkalender prall gefüllt. Wie immer wollten wir zum Jahresabschluss eine Gürtelprüfung durchführen. Da sich aber sehr viele Teilnehmer anmeldeten, mussten wir die Prüfung auf zwei Termine aufteilen. Neben dem regulären Trainingsbetrieb boten wir zusätzlich Trainingsabende für die Gürtelprüfung an. Außerdem stand auch noch die Weihnachtsfeier für unsere Jugendabteilung auf der Agenda im Dezember. Dazu fuhren wir am 14.12.2025 in den Trampolinpark nach Bremerhaven. Dort konnten sich die Kids nach Lust und Laune austoben. Nach 90-minütiger Daueraction auf verschiedenen Trampolinflächen war der Nachwuchs sichtlich erschöpft und wir konnten zufrieden die Heimreise antreten.

Weiß Cuxhaven, sah ein vielfältiges und abwechslungsreiches Prüfungsprogramm quer durch die Gürtelbandbreite.



*Prüfung der Erwachsenen*



*Prüfung der Jugendabteilung*

*Weihnachtsfeier der Jugend im Trampolinpark*



Am 22.12.2025 fand dann die Gürtelprüfung statt. Geprüft wurden Teilnehmer unterschiedlichsten Alters von gelber Spitze bis zum Orangegurt. Die Prüfungskommission, unterstützt durch Andreas Wolter von Rot

Am 26.01.2026 fand dann schon zeitig im neuen Jahr für unsere Grüngurtanwärter eine weitere Prüfung statt. Das Prüfungsprogramm für den Grüngurt ist schon sehr umfangreich und komplex, so dass ein hoher Trainingsaufwand erforderlich ist, um die Anforderungen zu erfüllen. Aber letztendlich hat sich die viele Mühe gelohnt und alle Prüflinge konnten zum Ende ihren neuen Gürtel in Empfang nehmen. Dieser Prüfung wohnte unsere geschätzter Ju Jutsuka, Fabian Brunkhorst bei. Dieses war seine letzte Tätigkeit in offizieller Funktion in der Abteilung. Er verlässt uns aus beruflichen Gründen in Richtung Osnabrück. Fabian ist seit vielen Jahren Mitglied in unserer Abteilung, fungierte als Kinder- und Jugendtrain-

ner und unterstützte mich regelmäßig bei den Prüfungen. Auf diesem Wege möchte ihm nochmal vielen Dank für sein Engagement aussprechen und wünsche ihm für die Zukunft alles Gute und viel Erfolg.

Zu guter Letzt fand bei Rot Weiß Cuxhaven ein Lehrgang im Hanbo Jutsu statt. Dies ist eine weitere Stilrichtung des Ju Jutsu mit dem Langstock. Der Dozent, Torsten Burgardt, demonstrierte uns in verblüffender Weise, was mit einem Langstock alles möglich ist.

Neben Schlagtechniken kamen hier auch unterschiedlichste Hebeltechniken zum Einsatz. Inspiriert von den Möglichkeiten werden wir auch demnächst die ein oder andere Technik in unser Training übernehmen.

Mit sportlichem Gruß

*Text und Bilder: Sven Clemenz*



Beim Hanbo Jutsu in Cuxhaven

**WNK IMMOBILIEN**  
EINFACH SICHER FAIR

**Robert Glass**  
Immobilienmakler

[www.WNK-Immobilien.com](http://www.WNK-Immobilien.com)  
☎ 0176 96141761 ✉ [infoglass@me.com](mailto:infoglass@me.com)  
Birkenweg 6, 27639 Wurster Nordseeküste



SCAN ME

# ZEPPELIN-APOTHEKE

Heidi Porrio · Apothekerin  
Feuerweg 3 · 27639 Wurster Nordseeküste  
Telefon 04741/9798-0  
Telefax 04741/9798-98  
info@zeppelin-apotheke.com  
www.zeppelin-apotheke.com

*für Sie auf der Höhe*



**WENN**

schnelle Hilfe  
gefragt ist,

**DANN**

fragen Sie mich!

Vertretung  
Jan-Christoph Hildebrand  
Feuerweg 6b  
27639 Wurster Nordseeküste  
Tel. 04741 913036  
hildebrand@vgh.de

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert

# 23. Nordholzer Windmühlenlauf 20. Juni 2026

TSG Nordholz



## Strecken

- Halbmarathon
- 10-km-Lauf
- 5-km-Schüler- & Volkslauf
- 2,6-km-Trimmerlauf
- 400-m-Bambinilauf
- Walken / Nordic Walking
- Wandern



**Moderation, Siegerehrung,  
Kaffee-, Kuchen- und  
Bratwurstverkauf**



**durch die Spieka-Neufelder  
Marsch**



**Anmeldung und  
Informationen unter  
[www.windmuehlenlauf.  
jimdofree.com](http://www.windmuehlenlauf.jimdofree.com)**



**mit Geldprämie  
für Streckenrekorde**



**Scanne mich für  
weitere Informationen**



## Verleihung des Deutschen Olympischen Sportabzeichens 2025

Am 18. Januar 2026 traf sich die große Sportabzeichenfamilie der TSG Nordholz im Vereinsheim Zum Grünen Walde der Familie Picker. Der Saal war bis auf den sprichwörtlich letzten Platz gefüllt – kein Wunder, denn die Verleihung des Deutschen Olympischen Sportabzeichens aus dem Jahr 2025 stand an und lockte zahlreiche Sportlerinnen, Sportler, Familien und Gäste an. Besonders gefreut hat uns der Besuch von Ortsbürgermeister Wolfgang Wilhelm, der Obfrau des Sportabzeichens vom Kreis-sportbund Cuxhaven Elke Bonczyk, den Vertreterinnen der Grundschule Frau Murner und Nicola Rettig, sowie unserem 1. Vorsitzenden Frank Bretschneider und dem 1. stellvertretenden Vorsitzenden Cord Rettig. Zu Beginn würdigten die Rednerinnen und Redner den sportlichen Einsatz aller Teilnehmenden und hoben die beeindruckenden Leistungen hervor, die im vergangenen Jahr erbracht wurden. Nach den Worten folgte der gemütliche Teil: Bei Kaffee und Kuchen wurde geplaudert, gelacht und die Spannung auf den Höhepunkt des Nachmittags stieg – die heiß ersehnte Verleihung der Urkunden und Abzeichen.

Mit exakt 100 bestandenen Sportabzeichen bei insgesamt 369 Teilnehmenden konnte die TSG Nordholz einen beachtlichen Erfolg feiern. Diese Zahl zeigt eindrucksvoll, wie lebendig und engagiert die Sportgemeinschaft im Verein ist.

Auch 2026 besteht wieder die Möglichkeit, das Sportabzeichen abzulegen: Jeden Dienstag ab 17.00 Uhr auf dem Willi-Wicke-Sportplatz (Eingang Oberweg).

Für zusätzlichen Ansporn hat sich unser 1. Vorsitzender etwas Besonderes überlegt: Jede Gruppe der TSG mit mindestens 10 erfolgreich abgelegten Sportabzeichen erhält 50 Euro für die Mannschaftskasse.

Das große Ziel für dieses Jahr ist klar: Wir wollen die 200er-Marke des TV Loxstedts knacken! Mit eurer Motivation, eurem Teamgeist und ein bisschen Ehrgeiz sollte das zu schaffen sein.

Text: Amelie Rettig

Bilder: Frank Bretschneider

### ETL | Hanse Treuhand Steuerberatungsgesellschaft

Klassische Steuerberatung für Privatleute, Selbstständige und Unternehmer,  
Lohn- und Finanzbuchhaltung, Betriebswirtschaftliche Beratung,  
Existenzgründungsberatung, Nachfolgeberatung

Feuerweg 6b, 27637 Wurster Nordseeküste  
Telefon: (04741) 603288

E-Mail: [kanzlei@etl-bremerhaven.de](mailto:kanzlei@etl-bremerhaven.de)  
Internet: [www.etl-bremerhaven.de](http://www.etl-bremerhaven.de)



# Sportabzeichen 2025 in Zahlen

## Teilnehmer:

369 (plus 132 zum Vorjahr)

**Sportabzeichen erfüllt:** 100 (plus 16 zum Vorjahr)

**Erwachsene:** 28

**Kinder:** 72

**Familien-sportabzeichen:** 5

## Gruppen aus der TSG

Jugendleichtathletik (5 Teilnehmer)

Nordic Walking (2 Teilnehmer)

**kein Schwimmnachweis, sonst alles erfüllt:**

- 13 Teilnehmer
- Jüngster Teilnehmer: 2 Jahre
- Ältester Teilnehmer: 83 Jahre

## Besondere Ehrungen:

### TSG Urkunde

Elfriede Klug (2 J.) | Leni Schröder (3 J.)  
Ronja Schumacher (3 J.) | Lian Jarle Kummerow (4 J.) | Nilas Limmer (4 J.) | Marie Krüger (5 J.) | Kaya Noemi Lübberstedt (5 J.) | Lotte Schumacher (5 J.) | Jonte Wunderlich (5 J.)

## Jugendliche

### Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

Gold: Jonathan Schulz

### Erwachsene

Zahl 5: Ute Reiche, Nils Lange  
Zahl 20: Nicola Rettig

Zahl 25: Manuela Möller

Zahl 35: Cord Rettig

### Bronze

Enna Garbrecht | Talina Kupferthaler  
Rhea Lübberstedt | Kiana Costa Wendt (2)  
Lasse Limmer (2) | Matti Gerlach (3)  
Tom Weinhold (7)

### Silber

Sophia Czapelka | Joshua Arndt | Nika  
Luka Kummerow | Philipp Witthohn  
Emilia Herbst (2) | Jano Brüns (2) | Jannes  
Sibberns (2) | Johanna Brinkmann (3)  
Noelia Costa Wendt (3) | Carla Garbrecht  
(6)

### Gold

Charlotte Pelka | Leon Schwarze | Timo  
Wasnick | Marleen Gloß (2)  
Luisa Mendes Fangueiro (2) | Thilko Olk  
(2) | Dayan Peters (2)  
Jonathan Schulz (2) | Rebecca Ufen (2)  
Jannes Wigger (2) | Valentino Witt (2) | Ta-  
bea Wunderlich (2) | Tamme Wunderlich  
(2) | Lenja Marie Bünning (3)  
Alica Kupferthaler (3) | Tobias Wasnick (3)  
Leonie Aegidi (4) | Tomke Olk (4) | Luisa  
Wigger (4) | Hannah Marie Aegidi (7)  
Hennes Brüggemann (7)  
Ben Weinhold (8) | Lennja Peters (13)

## Erwachsene

### Bronze

Kathrin Aegidi | Torsten Schröder (12)

### Silber

Julian Mai | Stefanie Weinhold (8) | Nicola  
Rettig (20) | Helge Rothenberg (32)  
Marlies Töller (32)

## Gold

Anthea Peters | Nicole Wasnick | Mareike Wunderlich | Tina Olk (2)  
Nils Lange (5) | Ute Reiche (5) | Rosi Mariathan (8) | Thomas Weinhold (8)  
Brit Hennicke-Peters (11) | Reiner Berbalk (13) | Claas Hasteden (13)  
Dennis Bünning (16) | Margot Biebl (21)  
Dietrich Lange (21) | Silke Stein (22)  
Volker Möller (24) | Manuela Möller (25)  
Cord Rettig (35) | Jürgen Heinemeyer (38)  
Karin Behrendt (48)

## Familienportabzeichen

Hannah Marie, Leonie, Kathrin Aegidi  
Manuela und Volker Möller  
Tomke, Thilko und Tina Olk  
Timo, Tobias und Nicole Wasnick  
Ben, Tom, Stefanie und Thomas Weinhold  
Tabea, Tamme und Mareike Wunderlich

## Einen besonderen Dank an unsere Prüfer

Erika Holländer | Claudia Brüggemann  
Marlis Hädicke | Anne Martens-Sehlmeyer  
Manuela Möller | Amelie Rettig | Nicola

Rettig | Marlies Töllner | Dennis Bünning  
Marc Brüggemann | Cord Rettig | Helge Rothenberg | Dominik Saathoff und Rolf Seidel

Innerhalb der Gruppe der Prüferinnen und Prüfer können besondere Jubiläen gefeiert werden – herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für das jahrelange Engagement an Marlies Töllner (25 Jahre) | Manuela und Volker Möller (25 Jahre) | Siggie Weniger (40 Jahre) und Erika Holländer (50 Jahre).

Geplanter Sportabzeichenbeginn 2026:  
05.05.2026 | 17:00 Uhr Willi Wicke Sportplatz Eingang Oberweg

Ich würde mich freuen, Euch gesund und mit viel Freude wiederzusehen.

*Text: Siggie Weniger*



## 3000 Schritte

Inzwischen haben wir uns etabliert. Die Gruppenstärke ist allerdings sehr unterschiedlich, aber wir hatten bereits über 20 Teilnehmende, die mit uns gehen. Wenn die Möglichkeit besteht, teilen wir uns auch gerne in eine schnellere und langsamere gehende Gruppe auf. Wichtig ist es Gespräche zu führen. Ein weiteres Ziel, Alleinstehende zu erreichen und eventuell neue Kontakte zu knüpfen. Treffpunkt: dienstags um 14:30 Uhr beim Rathaus und als Abschluss geht es für die, die möchten, zum Kaffee und Klönen ins Solferino.

Wir lernen Nordholz kennen. Es gibt immer noch Ortschaften die nicht allen be-

kannt sind wie z.B. der Bürgergarten oder Eibs Teich. Neue Wege im Wald erkunden wir auch, verwirren damit unsere Teilnehmenden, die Bedenken äußern, ob wir auch wieder zurückfinden.

Unsere Weihnachtsfeier mit Bingo, Kaffee und Kuchen fand im Haus der Kirche statt. Die Kirchengemeinde ist unser Kooperationspartner und unterstützt unsere 3000 Schritte. Schauen wir mal, ob es auch ein Sommerfest geben kann.

Wir freuen uns über rege Teilnahme zu unseren Spaziergängen.

*Text: Eleonore Dehne-Seer*

## Drehen Fräsen Bohren

Vom Einzelstück bis zur Serie - bei uns ist alles möglich.

**DREBELOW UND JAHN**  
**HYDRAULIK GMBH**

[www.drebelow-hydraulik.de](http://www.drebelow-hydraulik.de)  
Peilstelle 10, Nordholz  
Telefon: 04741/7271



[www.Holz-Michel.info](http://www.Holz-Michel.info)

**Michael Prüb**

Ihr Fachmann für individuelle Holzbaulösungen

Deichweg 141a  
27639 Wurster Nordseeküste  
(Nordholz/Cappel-Neufeld)

Telefon 0 47 41 / 18 100 08  
Mobil 0175 / 24 555 35

- Zimmerei, Dachsanierung, Innenausbau
- Holzrahmenbau, Treppenbau
- Holzdecken, Türen / Fenster
- Carports, Terrassenüberdachungen
- individuelle Holzbaulösungen



Kanzlei in der Mitte

**SVEN ALLERS**  
Rechtsanwalt  
Diplom-Jurist

Nordholz  
Feuerweg 6B  
27639 Wurster Nordseeküste  
Tel: (04741) 9818690

info@ra-allers.de  
www.ra-allers.de

## Rechtsanwalt SVEN ALLERS



Für Ihren sportlichen Erfolg sorgen Sie selber -  
um Ihr gutes Recht kümmere ich mich.  
Schnell - Kompetent - Zuverlässig

Nordholz - Feuerweg 6B - 27639 Wurster Nordseeküste - Tel. 04741 - 9818690

Termine nach Vereinbarung - Im Einzelfall auch bei Ihnen zu Hause.



Das Original von Krabmann



## Starke Marken

Unser Motto „**natürlich & rein**“ gibt unseren Kunden die Gewissheit, stets Produkte in höchster handwerklicher Güte zu bekommen.

**Drei Beispiele überragender Qualität:**

Wilhelm's Butterkuchen  
Wilhelm's Meisterstollen  
Oma Elses Konfitüren

**Krabmanns**  
BACKSTUBE  
Der Elbe-Weser-Bäcker

Nordholz, Bundesstr. 21 | Telefon (04741) 7252 | [www.krassmanns-backstube.de](http://www.krassmanns-backstube.de)

# Karnevalsspaß beim Jumping Fitness und StepAerobic

Auch in diesem Jahr wurde es beim Jumping Fitness und StepAerobic Training wieder bunt und ausgelassen – ganz im Zeichen des Karnevals! Beim Jumping Fitness ging es tierisch zu. Nicole kam mit Mailin in einem gemeinsamen Dackelkostüm. Das originelle Kostüm sorgte während der gesamten Stunde für viel Gelächter.

Schon beim Betreten der Halle war die fröhliche Stimmung spürbar: Überall leuchteten bunte Kostüme, von Leopard, über Sonnenblume, Verbrecher und Hannah als Hühnchen. Die passende Partymusik sorgte von Beginn an für gute Laune.

Beim StepAerobic ging es ebenfalls tierisch und wild zu.

Ob beim intensiven Jumping Fitness oder auch bei den schwingvollen StepAerobic-Einheiten – der Spaß stand an diesen Tagen eindeutig im Vordergrund. Immer wieder wurde gelacht, sodass die Anstrengung fast zur Nebensache wurde. Natürlich durfte auch ein gemeinsames Erinnerungsfoto nicht fehlen.

Die karnevalistischen Trainingsabende haben einmal mehr gezeigt,

wie viel Freude Bewegung in der Gemeinschaft machen kann.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr! Helau und bis zum nächsten Training!

*Text und Bilder: Nicole Doss*



# Neues Angebot bei der TSG Nordholz: Brennball für alle ab 16 Jahren!

Seit dem 05. März erweitert die TSG Nordholz ihr Sportangebot um eine neue, dynamische Trainingsgruppe: Brennball. Jeden Donnerstag von 20:15 bis 21:30 Uhr treffen sich Sportbegeisterte in der Schulsporthalle Nordholz, um gemeinsam zu trainieren, Spaß zu haben und Teamgeist zu erleben. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 16 Jahren – ganz egal, ob ihr Brennball schon aus der Schulzeit kennt oder den Sport ganz neu ausprobieren möchtet. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Spiel und Gemeinschaft.

Das Training beginnt mit Aufwärm- und Koordinationsübungen, bevor es ins eigentliche Spiel geht. Dabei werden auch Regeln erklärt, sodass wirklich jeder problemlos einsteigen kann. Zum Abschluss sorgen Dehnübungen für einen gesunden Ausklang

der Einheit. Und natürlich gilt: Spielen, spielen und spielen!

Geleitet wird das Training von qualifizierten Trainern:

Physiotherapeut und Rückenschultrainer Markus Hahn sowie Fitnesstrainer mit A-Lizenz Patrick Körte begleiten die Gruppe fachkundig und sorgen für ein abwechslungsreiches Training.

Wer also Lust auf Bewegung, Teamgeist und jede Menge Spaß hat, ist herzlich eingeladen vorbeizukommen und mitzumachen. Anmeldung bitte bei Markus (017634531683) oder bei Patrick (0151/46325868)

*Text: Markus Hahn*

The advertisement is a collage of images showcasing CUX-SPORT merchandise. At the top left, under the heading 'TEAMSPORT', two red soccer jerseys are displayed, one with the number 7 and the word 'SPIELER'. To the right, under 'BESTICKUNGEN', a circular patch with the CUX-SPORT logo and 'SEIT 1997' is shown. Below that, under 'TEXTILDRUCK', two white t-shirts are shown, one with the CUX-SPORT logo and the other with a red stripe. On the bottom left, under 'GRAVUREN', a white arrow-shaped sign with the CUX-SPORT logo and name is shown. In the center, the CUX-SPORT logo is prominently displayed, featuring a stylized 'G' and 'S' with a star and a torch, and the text 'SEIT 1997' and 'CUX-SPORT' in a red banner. Below the logo, the address 'Wilhelm-Heidsiek-Straße 45 Ecke Poststraße 4 | Cuxhaven' and phone number 'Tel.: 04721 22000' are listed, along with the website 'www.cux-sport.de'.

# Kinder an die Macht

Heute am 11.11.2025 ist, wie allen bekannt, ein besonderer Tag für den Karneval. Wir beim Kinderturnen für 6-9 Jährige nutzten dieses besondere Datum, um den Kindern das Zepter in die Hand zu geben, ihre Turnstunde selber zu gestalten.

Alle halfen ordentlich mit, ihre Ideen zum Aufbau verschiedener Stationen umzusetzen. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen!

So konnte man dann auf dem Pferd Kunststücke zeigen, von der Kletterwand herunter rutschen, den Barren bewältigen oder sich von der Kletterwand zwischen dicken Maten fallen lassen. Alle hatten viel Spaß und wir freuen uns schon aufs nächste Mal!

*Text: Claudia Brunkhorst*

*Bilder: Kati Lange-Garms*



+++ Solarium • brainLight-Massagestuhl: für jedermann +++

# REHASPORT auf Rezept!

## CITYSPORT

FÜR DEINE FITNESS.

Fitness • Kurse • Wellness

Effizientes Training unter Anleitung  
und ohne lange Wartezeiten.

Einfach anrufen und Termin vereinbaren!

Wir freuen uns auf Dich! Dein CITYSPORT-Team.

Scharnstedter Weg 2

im Zeppelin-Center

27639 Wurster Nordseeküste/Nordholz

Tel 04741-9028720

Fax 04741-9028721

Web [www.citysport-cux.de](http://www.citysport-cux.de)



# Hammann's

Haus- und Gartenservice

Aus der Region Wurster Nordseeküste

**Tel.: 0177 - 79 48 161**

[www.hammanns-hausundgartenservice.de](http://www.hammanns-hausundgartenservice.de)

**Gartenpflege und Zaunbau  
Hausmeistertätigkeiten  
Pflasterarbeiten**



# Line Dance: Wildcat Dancer

Das Jahr 2025 war ein buntes Tanzjahr. Mit einigen Veranstaltungsbesuchen, einem Watttanzen, Zuwachs an Tänzer\*innen, regelmäßigen Trainings und einem schönen Jahresabschluss. Gespannt blicken wir ins Jahr 2026. Ein paar Monate davon sind ja bereits ins Land gegangen und wir waren bereits auf einem Line-Dance-Grünkohl-Essen, haben unseren ersten Technik Workshop besucht, selbst eine Trainerin gebucht und auch noch das ein oder ander vor, aber lest selbst:

## Weihnachtsfeier 2025

Das Jahr 2025 endete einmal mehr mit einer wunderschönen Weihnachtsfeier am 19.12. im Kurt-Küchler-Heim. Inzwischen hat es sich schon zur Tradition entwickelt, eine wunderbare Tanzparty mit dem allerleckersten Mitbring-Bufferet zu veranstalten. Über 20 Tänzer\*innen waren zur Feier gekommen und es wurde begeistert getanzt und geschlemmt. Ich wurde einmal mehr sehr lieb und reich beschenkt! Den Massagegutschein muss ich dringend einlösen, ob man da wohl ein Abo abschließen kann? Auch den Gutschein für Tanzzubehör oder Schuhe und den Rossman-Gutschein kann ich prima brauchen. Vielen Dank für die liebevollen Geschenkver-

packungen die ihr Euch immer einfallen lasst, so kreativ! Die Grinch-Lichterkette hat einen Ganzjahresplatz in meinem Flur gefunden. Für die Tänzer gab es in diesem Jahr einen kleinen „Tanzfiguren-Spicker“ der sie durch das Jahr begleiten kann. Der Line Dance Kalender mit heraustrennbaren Figuren-Karteikarten ging mir schon eine Weile durch den Kopf und in diesem Jahr konnte ich die Idee endlich in die Tat umsetzen und als Weihnachtspresent an alle Tänzer\*innen verteilen.



## Line-Dance-Grünkohl-Essen - 11.1.2026

Gleich im Januar, die Straßen waren eben wieder einigermaßen befahrbar nach dem vielen Schnee, fuhren wir zu neunt! zu Ela und Wolle und ihren Heel Jacks nach Wüsting zum Grünkohl-Line-Dance. Ein entspannter und leckerer Sonntagnachmittag mit Zeit zum Schnacken und viiiiiieelen Beginner Tänzern und alten Klassikern wurde es! Monika, Erika, Eike, Daniela, Elke, Marlies, Maritta und ihr Mann, Cord und ich fuhren nach dem Frühstück Richtung Wüsting, damit wir pünktlich um 11.30 Uhr

Auto und düsten nach einem super Sonntag wieder Heim.

## 1. Wildeshauser-Line-Dance-Weekend - 21. & 22.2.2026

Gudrun, Kirsten, Eike, Jasmin und ich begaben sich Ende Februar auf nach Wildes-



hausen ins WiTZ von Kai Sascha Oltmann. Die Wild Socks – die Line Dance Truppe des WiTZ – laden bereits seit ein paar Jahren regelmäßig zu Line Dance Partys ein. Ein Workshop- und Technik-Wochenende wurde hier aber zum ersten Mal veranstaltet. An zwei Tagen wurde hier von sieben Trainer\*innen ein buntes Programm aus Technik Workshops zu verschiedenen Themen und Tanzmotions sowie Choreografie-Workshops angeboten. Da immer zwei Workshops zeitgleich stattfanden, musste man sich entscheiden, welchen von beiden man mitmachen wollte. Meistens fanden ein Choreo- und ein Technik Workshop zeitgleich statt. Wir besuchten – jeder nach seinem Geschmack – die meisten davon. Besonders gefielen uns die Technik Workshops von Gina Kargoscha und Yvonne

ankommen sollten. Dort erwartete uns ein großes Grünkohlbuffet und leckere Schnitzel. Nachdem alle ordentlich gemampft und geschnackt hatten, ging es nach dem Essen direkt wieder ans abtanzen der angefütterten Kalorien. 3 Stunden Musik mit einer bunten Mischung aus vielen Beginner Tänzen, Klassikern und neuem Tanzgut brachten uns wieder in Schwung. Um halb sechs am Abend stiegen dann alle glücklich ins

# VEREINS- ZEITSCHRIFT



Sie haben eine Firma oder kennen jemanden, der seine Firma gezielt in der Region präsentieren und gleichzeitig unseren Sportverein unterstützen möchte? Dann ist eine Schaltung Ihrer Anzeige in unserer Vereinszeitschrift eine optimale Möglichkeit, direkt unsere Mitglieder, Fans und Unterstützer zu erreichen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Firma sichtbar zu machen und lokal stärker zu verankern!

Unsere Zeitschrift erscheint 2 Mal im Jahr (Mai und November) in einer Auflage von 750 - 800 Stück. Die Verteilung erfolgt an alle Mitglieder des Vereins und zusätzlichen öffentlichen Anlaufstellen wie Arztpraxen innerhalb der Gemeinde Nordholz.

DIE PREISE STAFFELN SICH AB 2025 WIE FOLGT:

FARBE 1/4 SEITE (120X40 MM) -> 45,00 €

FARBE 1/3 SEITE (120X55 MM) -> 50,00 €

FARBE 1/2 SEITE (120X134 MM) -> 70,00 €

FARBE 1/1 SEITE (120X178 MM) -> 119,00 €

FARBE DECKBLATT/UMSCHLAG INNENSEITE 135,00 €

Sie wollen  
inserieren?

Kontakt

Amelie Rettig

wir@tsgnordholz.de

Samstag		Sonntag	
Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2
10.00 Uhr - 11.00 Uhr Gina - Technik Drehungen	10.00 Uhr - 11.00 Uhr Lina - Technik Chi Chi Cha	10.00 Uhr - 11.00 Uhr Gina - Technik West Coast Swing	10.00 Uhr - 11.00 Uhr Nadine - Choreo Shady - Darren Bailey u.a. (Intermediat)
11.15 Uhr - 12.00 Uhr Yvi - Technik Walzer	11.15 Uhr - 12.00 Uhr Kim - Choreo Dancing With Stars in My Eyes - Dan Murphy (Erstkurs)	11.15 Uhr - 12.00 Uhr Yvi - Technik Roka	11.15 Uhr - 12.00 Uhr Sabrina - Choreo No Apology - Maggie Gallagher (High Intermediate)
13.15 Uhr - 14.00 Uhr Kim - Choreo Slow Motion - Gina Shady u.a. (Erstkurs)	13.15 Uhr - 14.00 Uhr Sasha - Technik Fußball	13.15 Uhr - 14.00 Uhr Gina - Technik Grundschrift	13.15 Uhr - 14.00 Uhr Lina - Choreo Sessions - Shane McKeever (Intermediat)
14.30 Uhr - 15.30 Uhr Yvi - Technik Night Club	14.30 Uhr - 15.30 Uhr Sasha - Technik Fußball	14.30 Uhr - 15.30 Uhr Yvi - Technik East Coast Swing	14.30 Uhr - 15.30 Uhr Sasha - Technik Drehtechnik
16.00 Uhr - 16.45 Uhr Nadine - Choreo Country Girl - Shane - Michelle Adams u.a. (Erstkurs)	16.00 Uhr - 16.45 Uhr Nadine - Choreo Country Girl - Shane - Michelle Adams u.a. (Erstkurs)		
17.00 Uhr - 17.45 Uhr Lina - Technik Chi Chi Cha	17.00 Uhr - 17.45 Uhr Gina - Technik Stepsheets lesen		
18.00 Uhr - 18.30 Uhr Cool-down & Stretching mit Sashie	18.00 Uhr - 18.30 Uhr Cool-down & Stretching mit Sashie		

Samstag Abend ab 19.30 Uhr - 23.30 Uhr - Linedance Party

★ Basis ★★ Fortgeschritten

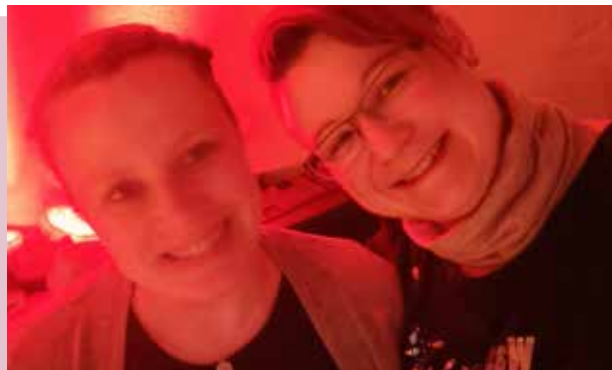
buchten wir Yvonne spontan für den 10.5. für 3h. Sie besucht uns in der Sporthalle um mit uns noch einmal die Technik der Tanzarten Night Club Two Step und Walzer zu vertiefen. Intensivworkshop nur für uns! Darauf freuen wir uns schon sehr. Am Samstagabend gab es außerdem eine schöne Line Dance Wunschparty zu der Cord noch zu uns stieß. Nach dem letzten Workshop am Sonntag fuhren wir müde aber glücklich nach Hause und mussten dringend unsere Füße und

Rodonski. Gina kommt gebürtig aus Bremerhaven und hat inzwischen viele Titel im Turniersport, unter anderem einen Weltmeistertitel. Beide tanzen aber nicht nur selbst aktiv im Turniersport, sind im BfCW und NCWTV aktiv, bilden Tänzer aus und weiter, sondern sind auch sehr sympathische, nahbare Trainerinnen die ihr Wissen verständlich und praxisnah vermitteln können. Weil uns das so gut gefiel,

die rauchenden Köpfe ausruhen. Das war anstrengend, aber richtig schön! Und nachhaltig: alle Teilnehmerinnen konnten sich deutlich in ihrer Tanztechnik verbessern und viel Input mitnehmen, der erst nach und nach Umsetzung finden kann.



Sascha und Maren



Gina und Maren



Yvi und Maren

# Suchanneck GmbH

**Heizungs- und Sanitärservice**



**24 Stunden Notdienst**

**Außer-Haus-Verkauf**  
von Heizungs- und Sanitärartikeln

Nordholz · Dorfstraße 126  
27639 Wurster Nordseeküste  
Telefon 0 47 41 / 18 14 10  
Telefax 0 47 41 / 18 14 30

**Fachbetrieb**  
für Heizungs- und Sanitärservice, Öl-, Gas- und Brennwerttechnik, Solaranlagen, Kaminerneuerung, Badsanierung und Regenwassernutzung

**RouxIT**  
GANZ EINFACH.

**Spielführer bei Hardware, Netzwerk und Telekommunikation.  
Verlässlicher Rückhalt für Datensicherheit und Datenrettung.  
Sturm Spitze in Online-Services, SmartHome und Hosting.  
Teampartner für Firmenkunden.**

**Business-IT transparent, fair und mit voller Unterstützung?  
RouxIT • Ihre Supporters-Crew in Nordholz**

Wurster Str. 2, 27639 Nordholz (OT Spieka) • info@rouxit.de • www.rouxit.de  
Geschäftszeiten: Mo. - Fr. 08:00 - 17:00 Uhr • Tel.: 0 4741 / 90 119 - 0 (24h-Rufservice)

**Schlüsselfertige Häuser nach Ihren Vorstellungen,  
Stahlbetonbau, Renovierungen, Sanierungen,  
Maurerarbeiten**

Nordholz  
Scharnstedter Weg 44  
27639 Wurster Nordseeküste  
Telefon (0 47 41) 75 49  
Telefax (0 47 41) 74 88

**Rieper**

**Baugeschäft**

### DTV, BfCW und NCWTV - was'n das?

Der DTV (Deutscher Tanzsportverband) als Dachverband aller Tanzsportarten ist vielen ein Begriff. Der NTV (Niedersächsischer Tanzsportverband) als Fachverband im DTV auch.

Aber was sind BfCW und NCWTV? Ganz einfach: die Fachverbände Bundesweit (BfCW) und Landesweit (NCWTV) für Line Dance. Genauer: Bundesverband für Country Western Tanz Deutschland e.V. (BfCW)

und Niedersächsischer Country Western Tanzsportverband e.V. (NCWTV).

Diese Verbände sind als Fachverbände für Line Dance Turnier- und Breitensport zuständig, regeln Aus- und Weiterbildung von Trainer\*innen und Trainerassistent\*innen und veranstalten Turniere und DTSA (Deutsches Tanzsport Abzeichen) Abnahmen. Außerdem legen sie unter anderem die Turniertänze und Regeln für LMs + DMs fest.



**ELEKTRO  
DAVIN**  
GmbH & Co. KG

Wurster Straße 106  
27639 Wurster Nordseeküste  
Tel.: (04741) 91 30 10  
E-Mail: [info@elektro-davin.de](mailto:info@elektro-davin.de)  
[www.elektro-davin.de](http://www.elektro-davin.de)

Um als Trainerin C mit Fachlizenz Line Dance auch in Zukunft Fortbildungen zum Erhalt meiner Lizenz besuchen zu können, wird die TSG nun Mitglied in diesen Dachverbänden. Dies ermöglicht in Zukunft bei Interesse auch Tänzern unserer Line Dance Gruppe an Turnieren und DTSA Abnahmen teilzunehmen oder diese auszurichten, sowie selbst eine Ausbildung als Trainer\*in C oder Trainerassistent\*in zu machen. Turniersport im Line Dance? Ja, das gibt es. Und es steht dem Standard/Latein, Formationsanzug usw. in nichts nach. Wer Lust hat mal live ein Turnier im Stream anzusehen kann das z. B bei der Landesmeisterschaft vom 12.-14.6.26 oder bei der Deutschen Meisterschaft vom 25.-27.9.26 auf dem Twitch-Kanal des BfCW tun: [twitch.tv/bfcwonline](https://www.twitch.tv/bfcwonline)

### Termin-Vorschau

11.04. Caseys Line Dance Night Bremen,  
10.05. Technik mit Yvi in Nordholz, 21.-22.8.  
Kropper Linedance Corral (SH), 27.9. East  
Frisian Line Dancer Party und was uns  
sonst noch so einfällt und worauf wir Lust  
haben!

Das klingt spannend für Dich? Komm zu uns zum Training. Wir freuen uns immer über Zuwachs, egal ob blutiger Anfänger oder schon mit Vorerfahrung. Komm einfach zum Schnuppern (gern mit kurzer Anmeldung) zu unseren Trainingszeiten vorbei!

*Text und Bilder: Maren Kießkalt*

## Wildcat Dancer - Line Dance in der TSG Nordholz

### Dauerkurse:

Montag Beginner: 20-21.30 Uhr  
(Einstieg jederzeit möglich!)

Mittwoch Fortgeschrittene: 19-21.30 Uhr  
in der Sporthalle der Grundschule Nordholz,  
Zufahrt über Oxstedter Weg, WNK-OT Nordholz

Dienstag erfahrene Fortgeschrittene (Max. 8 Teiln., nur mit Anmeldung): 19-21.30 Uhr  
im Kurt-Küchler-Heim, Mühlenstr. 48, WNK - OT Nordholz

### Teilnahme für Mitglieder und Nicht-Mitglieder der TSG möglich!

**Kosten pro Trainingseinheit:** 7 € Nicht-Mitglieder; 5 € Vereinsmitglieder TSG Nordholz

**Kontakt:** [wildcat-dancer@web.de](mailto:wildcat-dancer@web.de) | 0160 91806675 (WhatsApp)  
[facebook.com/groups/wildcatdancer](https://facebook.com/groups/wildcatdancer) | [tsgnordholz.de/sportangebote/line-dance/...](https://tsgnordholz.de/sportangebote/line-dance/)

# Kontaktadressen der TSG Nordholz



## Ju-Jutsu Abteilungsleiter:

Sven Clemenz  
0170/5580606  
clemenz64@gmx.de



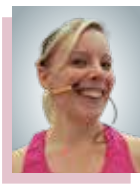
## Tischtennis Abteilungsleiter:

Jürgen Bahlmann  
bahlmann-oxstedt@t-online.de



## Fußball Abteilungsleiter:

Michael Fernandes Lomba  
0162/9140594  
fussballabteilungsleiter@  
tsgnordholz.de



## Turnen Abteilungsleiterin:

Nicole Doss  
0172/4134489  
donino80@t-online.de



## Fussballjugendwart + Leiter Team Jugendfuss- ball (U12-U18):

Mirco Hensen  
0176/84459568  
fussballjugendwart@  
tsgnordholz.de



## Reha Sport Abteilungsleiterin:

Jasmin Paswerg  
0152/21461423  
jasmin.gassiservice@gmail.com



## Fußball Team Jugendfußball (U6-U11):

Oliver Olk  
0170/2727356

## Jugendfreizeit:

Jonas Heincke  
0171/3872035



## Leichtathletik Abteilungsleiter:

Wilfried Behrens  
wilbehrens@yahoo.de



## Sportabzeichen Abteilungsleiter:

Siegmund Weniger  
siggi.weniger@t-online.de

Durch das Scannen des QR-Codes lassen sich die **Belegungspläne der Sportstätten und Hallen des Vereins** abrufen. Dort sind alle Trainingszeiten und -orte übersichtlich und sortiert dargestellt, um einen Überblick über das aktuelle Sportangebot zu erhalten.



# Ronald Wilksen GmbH

Geschäftsführer B. Eng. Henrik Schwerdts



Neubau/Anbau  
Fenster / Türen  
Dachdecker-  
Arbeiten  
Wintergärten  
Terrassen  
Carports/Garagen  
Zaunanlagen



Innenausbau  
Bodenbeläge  
Modernisierung  
Küchen  
Seniorengerechter  
Umbau - Beratung

## Ronald Wilksen GmbH

Geschäftsführer B. Eng.  
Henrik Schwerdts  
Peilstelle 4 - Nordholz  
27639 Wurster Nordseeküste  
04741 - 7102

[info@ronald-wilksen.de](mailto:info@ronald-wilksen.de)

[www.ronald-wilksen.de](http://www.ronald-wilksen.de)



GENIESSEN SIE MIT

**KONTAKTLINSEN**

MEHR FREIHEIT

**JETZT TESTEN!**

Kontaktlinsen kann jeder tragen! Egal ob kurz- oder weitsichtig, mit oder ohne Hornhautverkrümmung: Mit Kontaktlinsen genießen Sie natürlicheres Sehen, mehr Bewegungsfreiheit & Sehkomfort. **Am besten Sie erleben dieses Sehgefühl jetzt selbst!**

 **optik eggers**

sehen sie selbst!

**CUXHAVEN** • Schillerstraße 11 • Telefon: 04721.37821  
**NORDHOLZ** • Scharnstedter Weg 2 • Telefon: 04741.602 602  
[www.optik-eggers.de](http://www.optik-eggers.de) • E-Mail: [info@optikeggers.de](mailto:info@optikeggers.de)